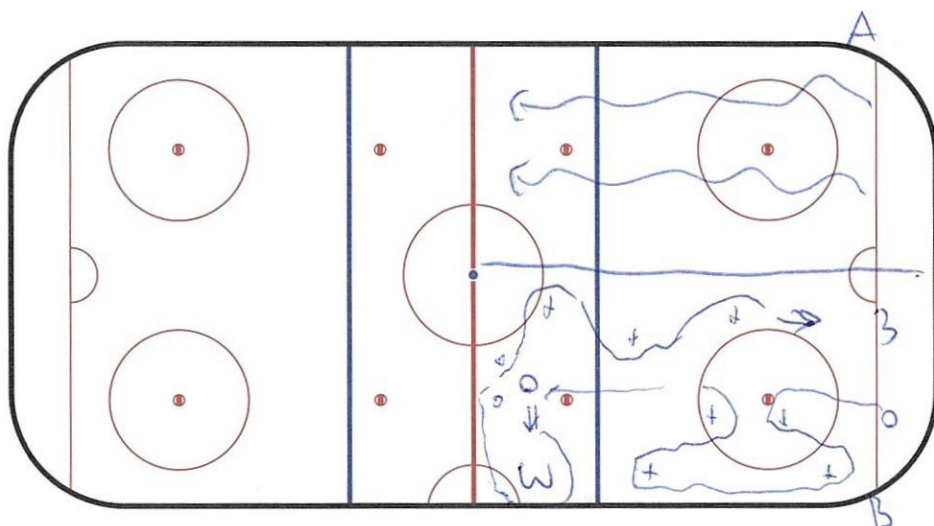




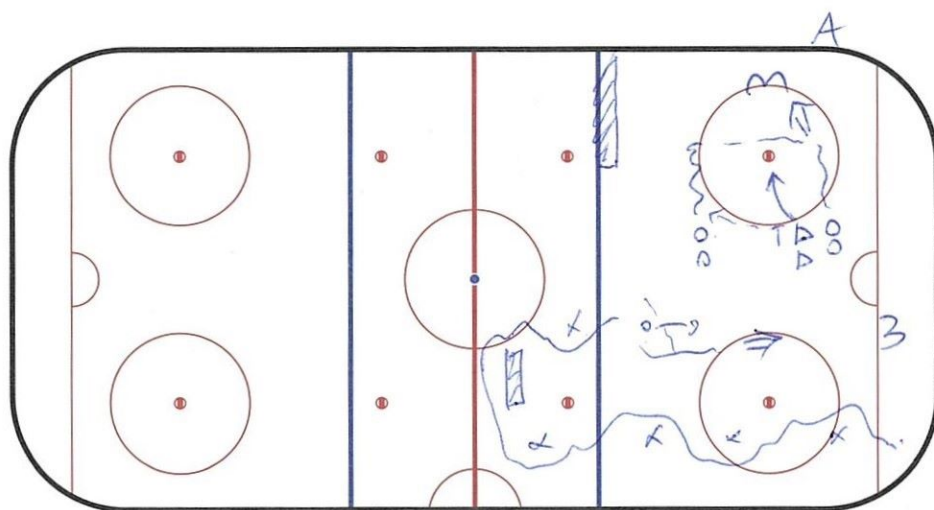
TEAM: U11
DATUM: 10.10.23
TRAINER: Martin, Dome

TRAININGSPLAN



① A Skating Balance
B Parcours

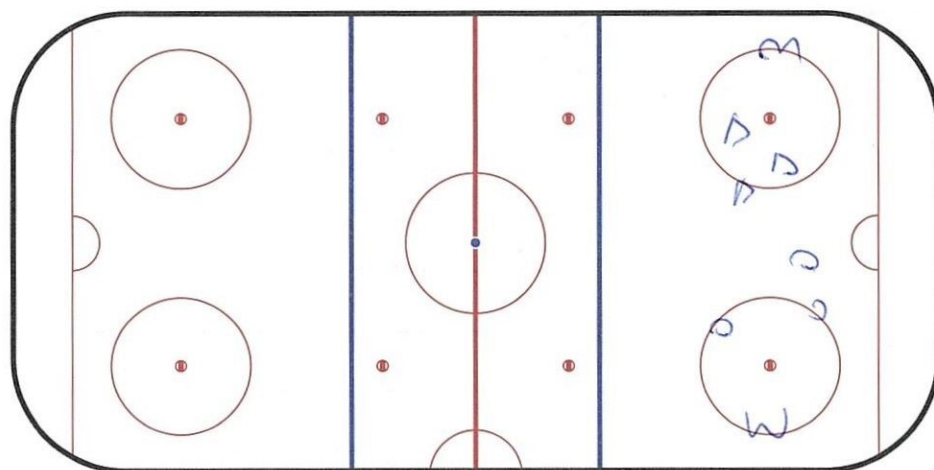
1 2x10min



② A 2:0 dann
D dann => 2:1

B Stickhandling
Parcours mit
versd. Aufgaben

2x10min



③ Spiel 3:3

15min

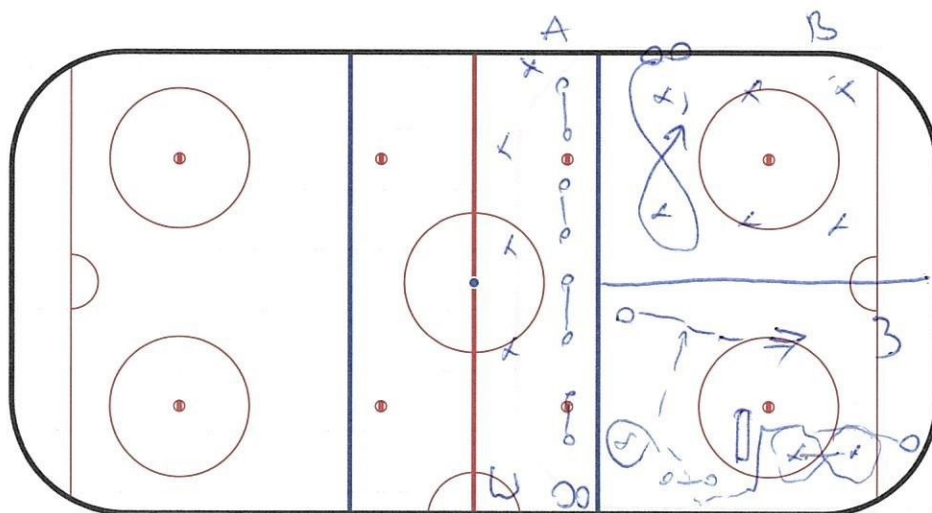


TEAM: U11

DATUM: 5.10.23

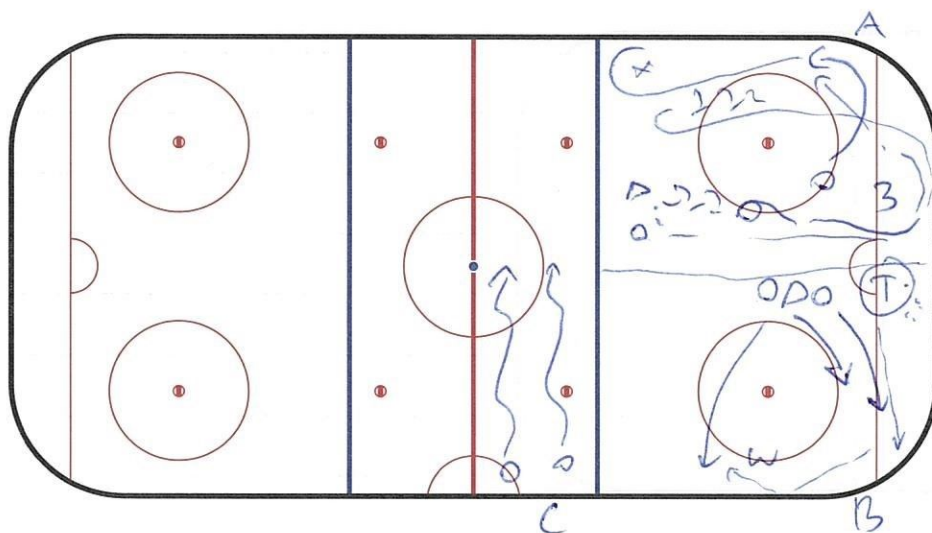
TRAINER: Marvin, Seb

TRAININGSPLAN

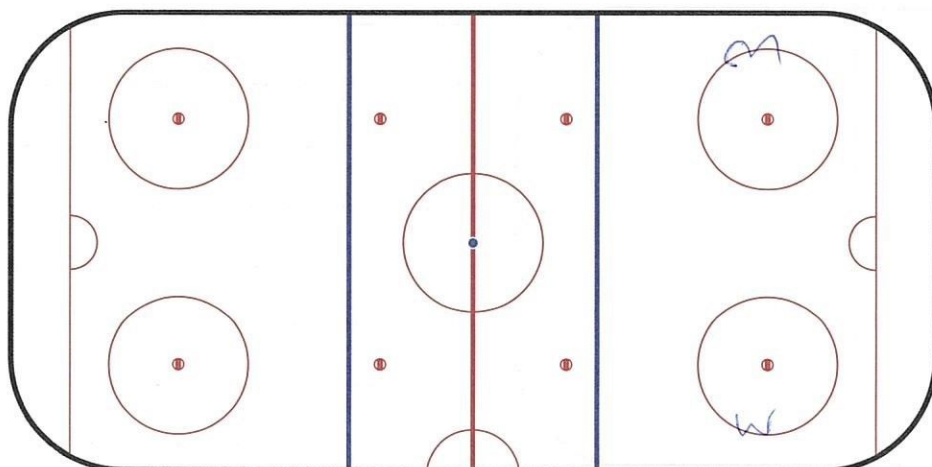


- ① A Stickhandling
B Skating
Edges 8er
C Parcourse + Pass

3x 10min



- ② A 1:1 mit
Aufbaupass
B 2:1 Pass linkes
Tor
2x 10min
C Extra Skating
für Anfänger



- ③ Spiel 3:3
10min

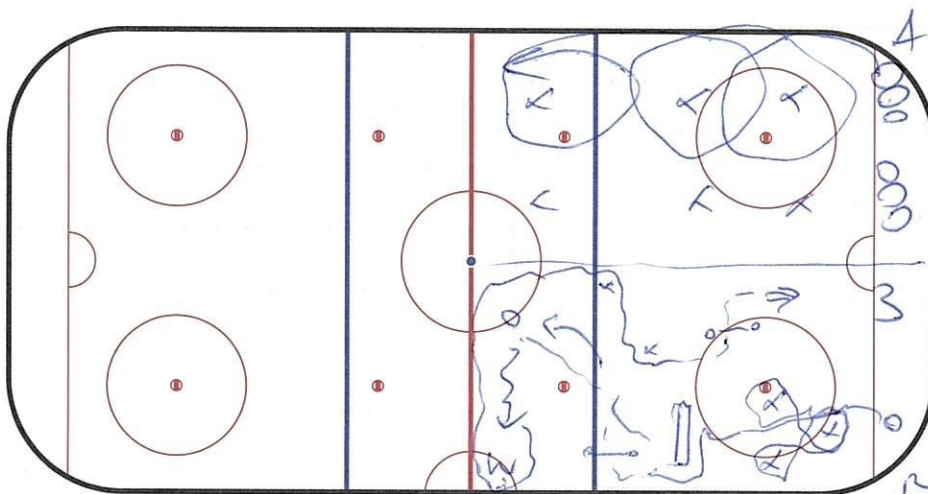


TEAM: *UM*

DATUM: *3.10.23*

TRAINER: *Martin, Dome*

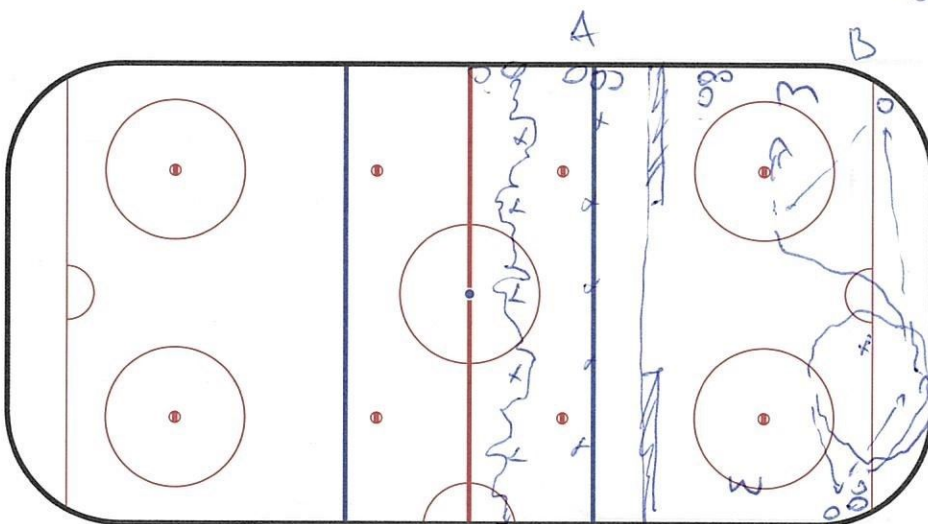
TRAININGSPLAN



① A Skating
Edge Work

② B Parcours

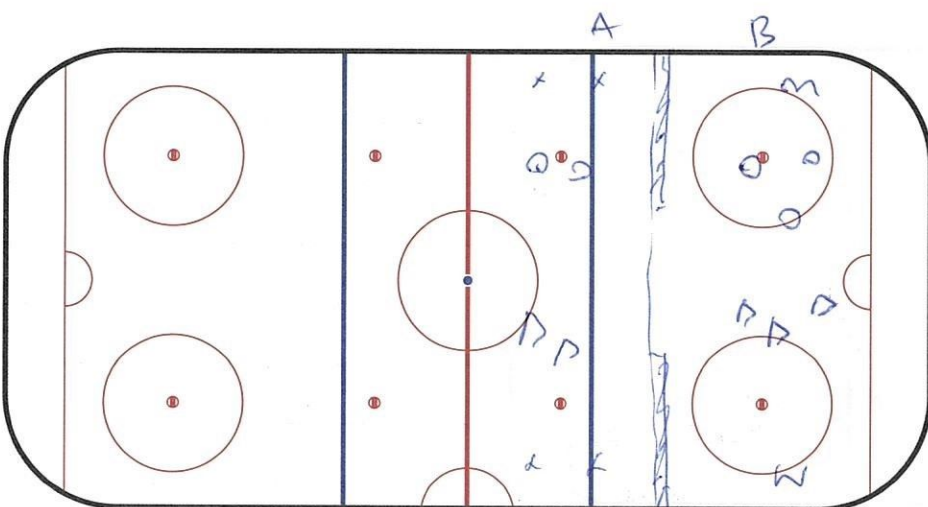
2 x 10 min



② A Stickhandling

B Aufbau pass

2 x 10 min



③ A Spiel 2:2

B Spiel 3:3

2 x 8 min

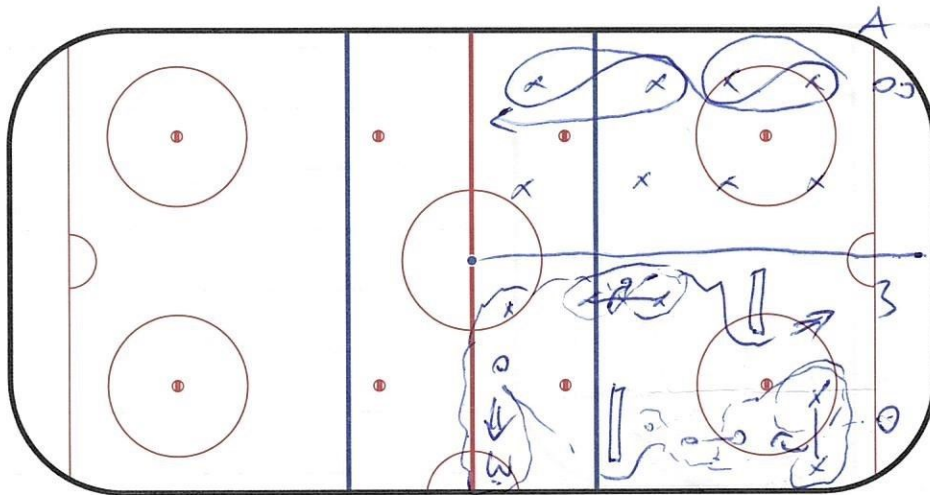


TEAM: *UM*

DATUM: *28.9.23*

TRAINER: *Martin Edr*

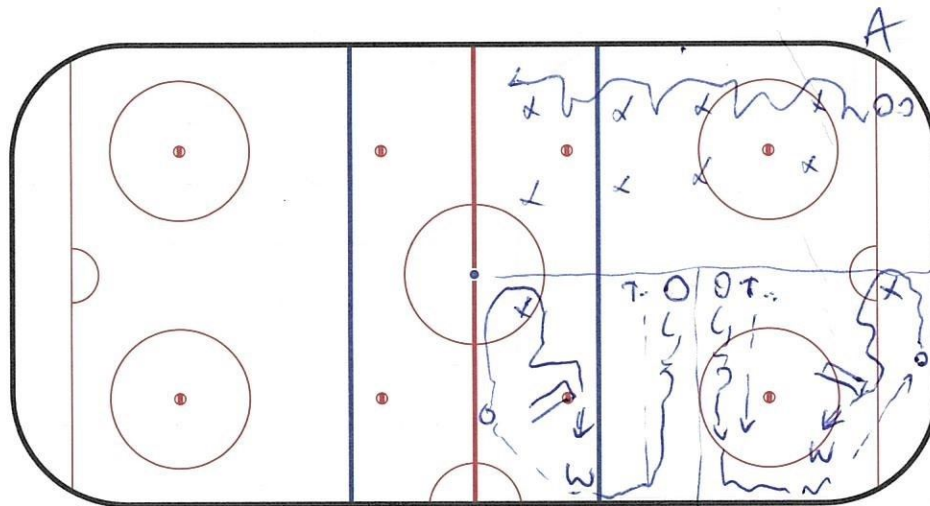
TRAININGSPLAN



A Skating
Edge work

B Parcours

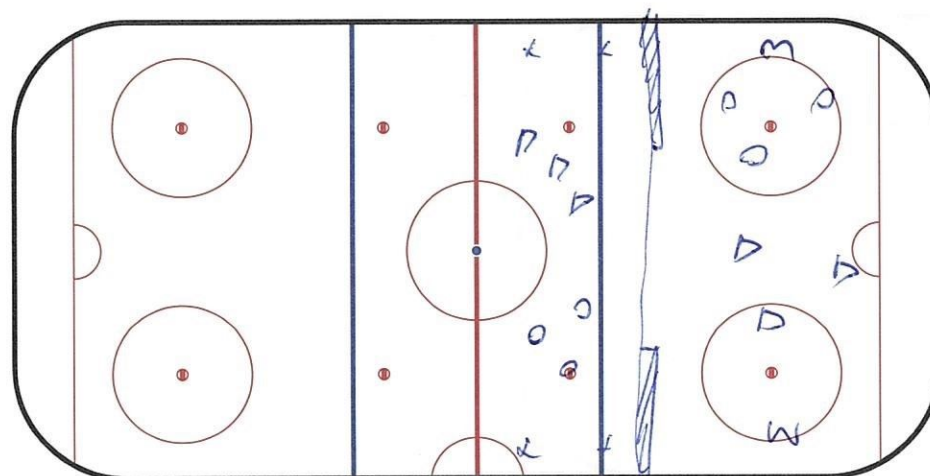
2x 10min



A Stickhandling

B Aufbaupass

2x 10min



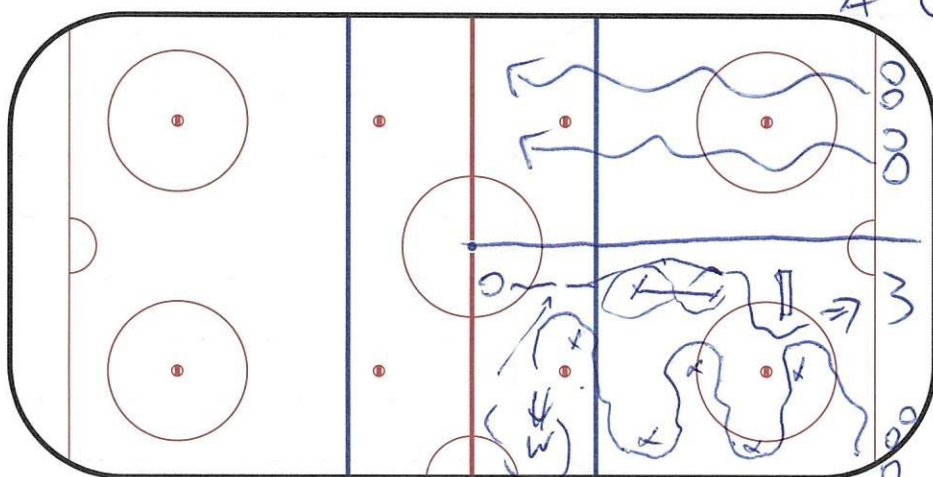


TEAM: 421

DATUM: 26.9.23

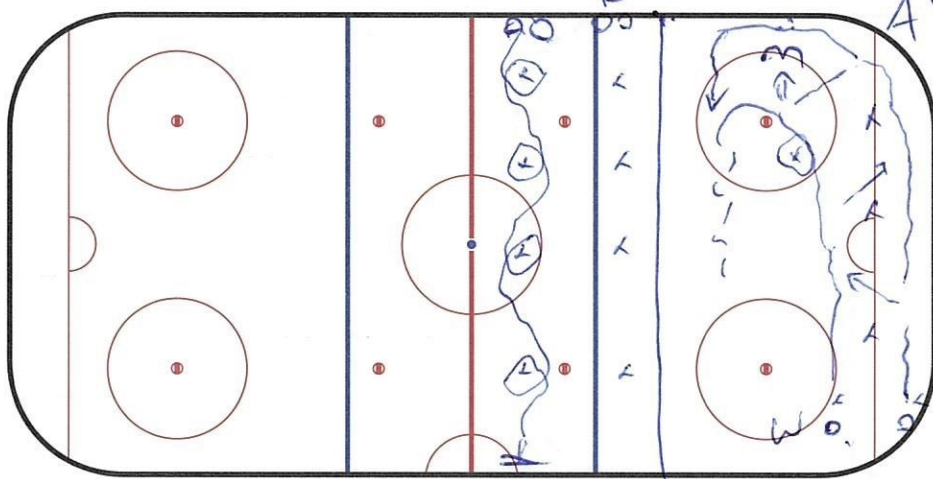
TRAINER: Martin, Edi

TRAININGSPLAN



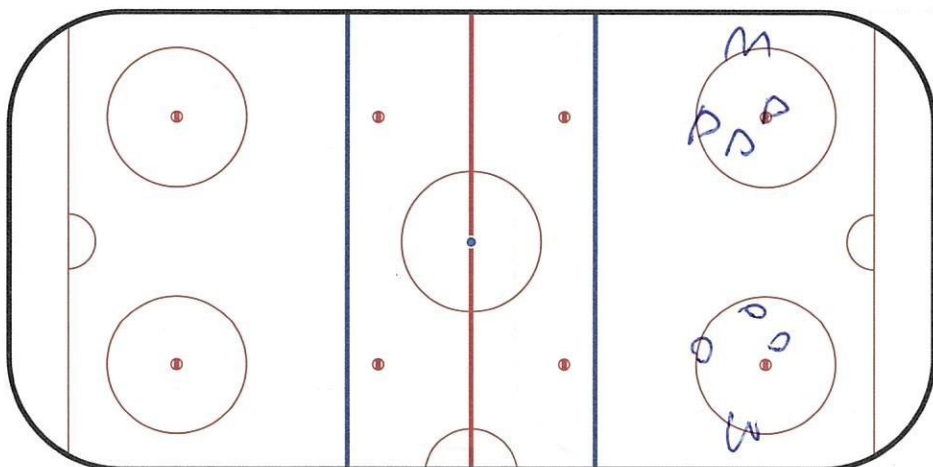
① A Skating
10 min

B Parcours
10 min



② A 2:0 / 1:1
Passen, Timing
10 min

B Stickhandling
10 min

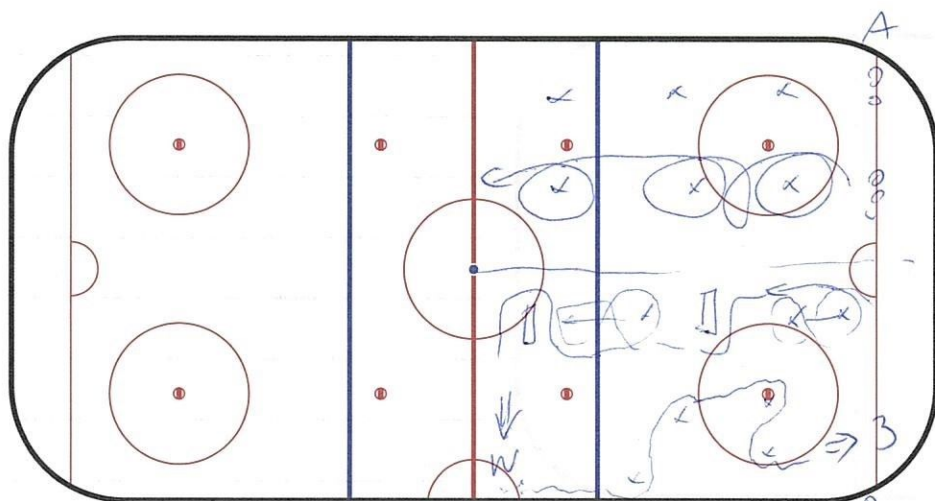


③ Spiel 4:4
15 min



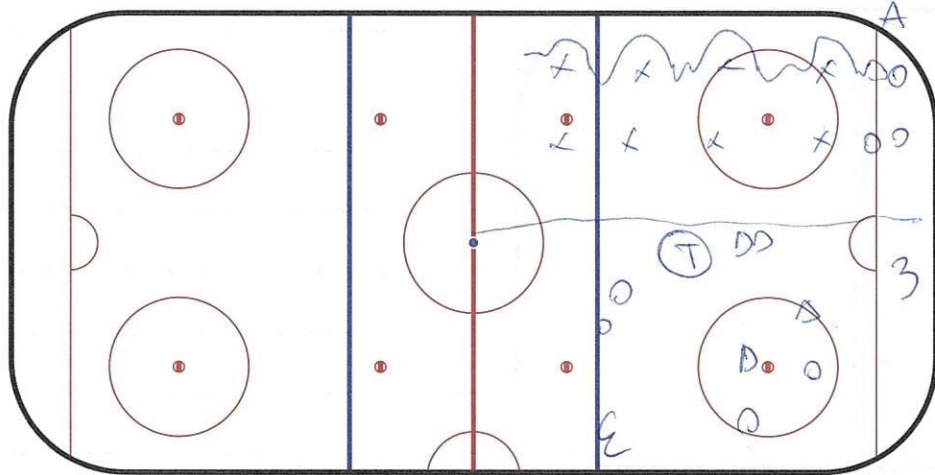
TEAM: U17
DATUM: 21.9.23
TRAINER: Martin, Edi

TRAININGSPLAN



- ① A Skating
Edge work
B Parcours
Springen über
Schläger

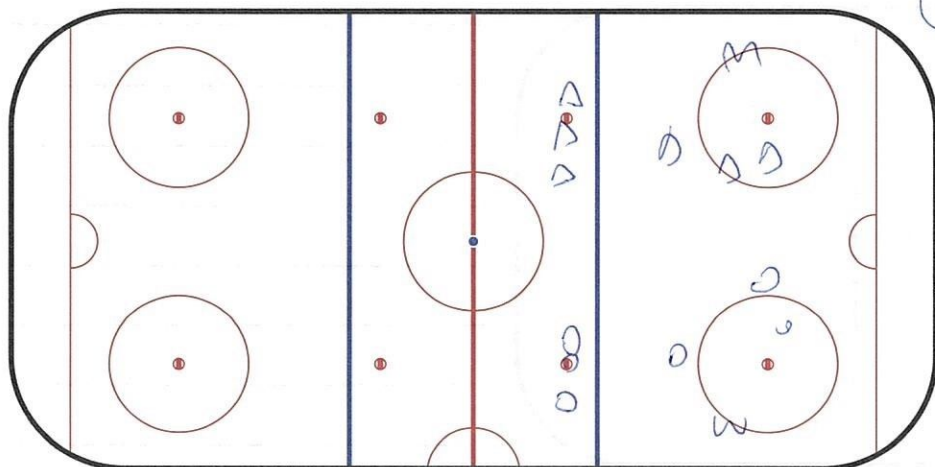
2 x 10 min



- ② A Shothandling

B 2:2 Pass zum
Trainingjoker
optional

2 x 10 min



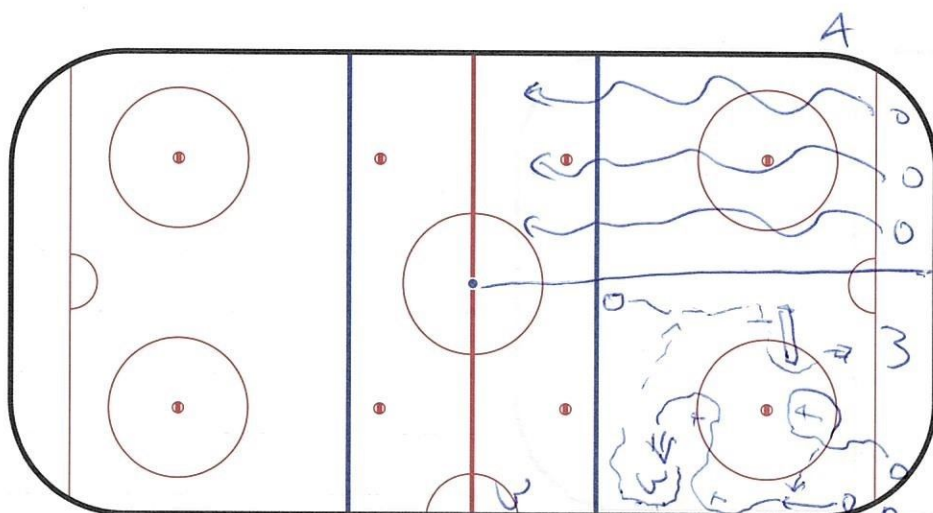
- ③ Spiel 3:3
- Zug zum Tor
- Backcheck!

15 min



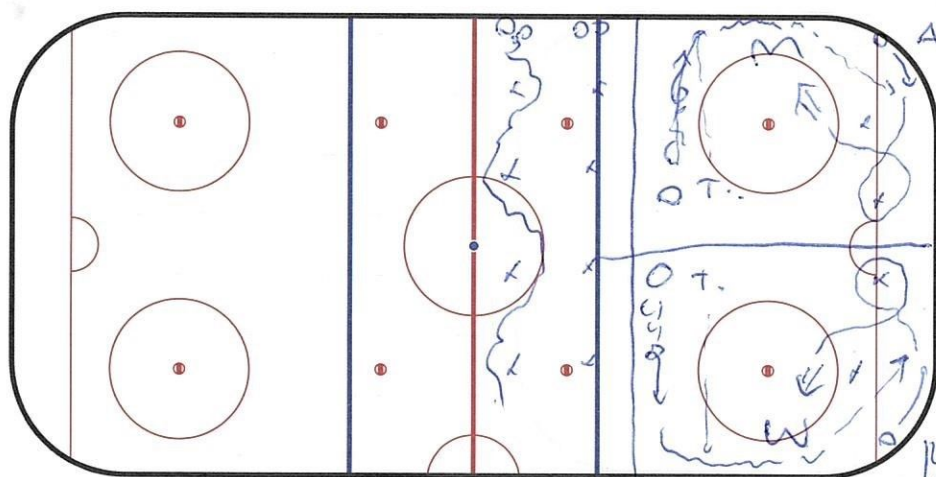
TEAM: U11
DATUM: 19.9.23
TRAINER: Martin, Cori,
Manno

TRAININGSPLAN



- ① A Skating
B Pansen

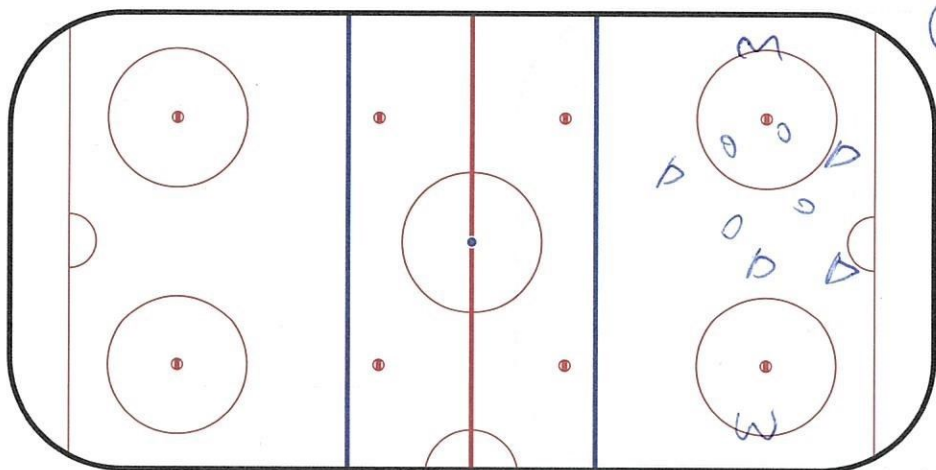
2 x 10 min



- ② A Aufbaupass
B -> K-
andesrum

C Stickhandling

3 x 8 min



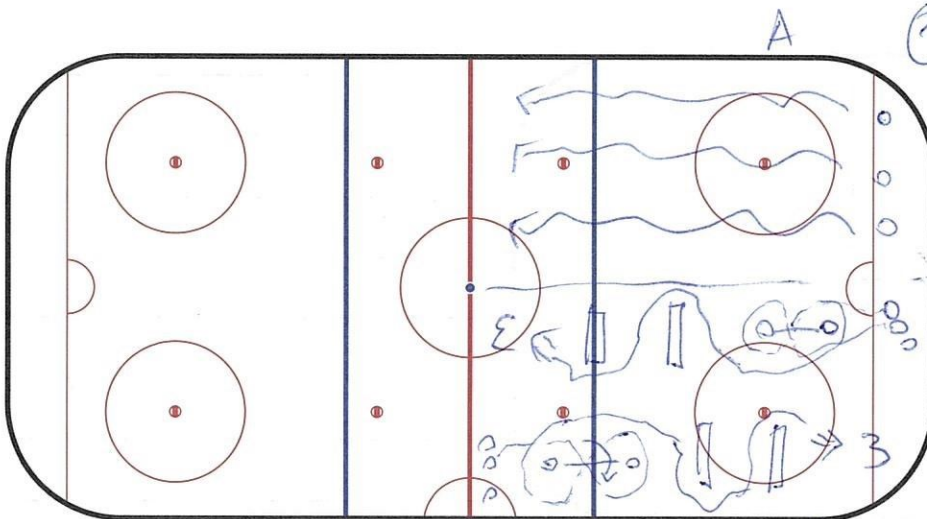
- ③ Spiel

3:3 / 4:4



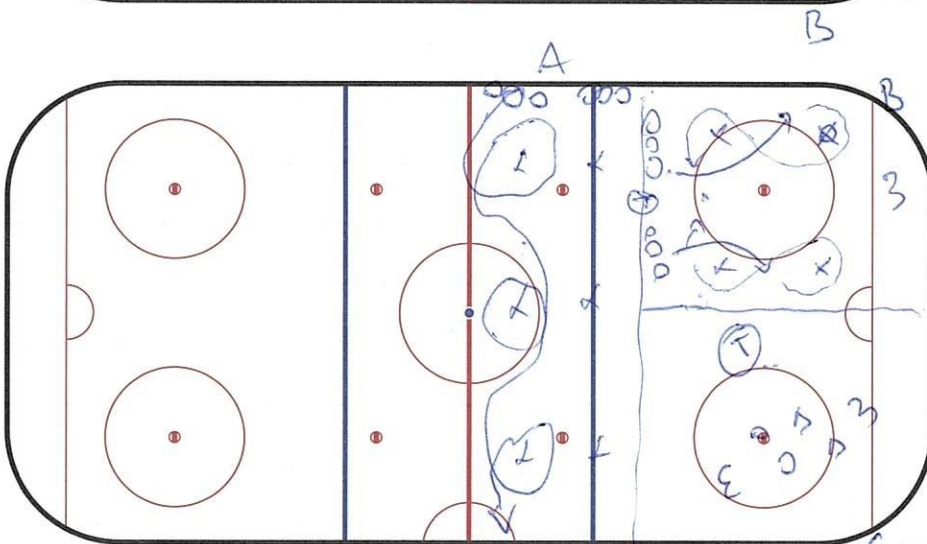
TEAM: U11
DATUM: 14.9.23
TRAINER: Martin, Carin, Edi

TRAININGSPLAN



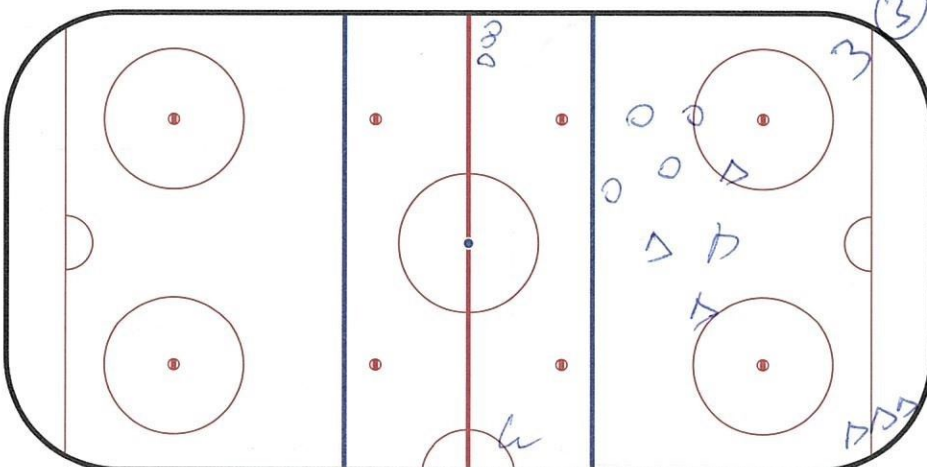
- ① A Staking
B Parcon Springen

2x10min



- ② A Stickhandling
B 1:1 Wettrennen
C 2:2 mit Trainerejoker

3x8min



- ③ Spiel 4:4

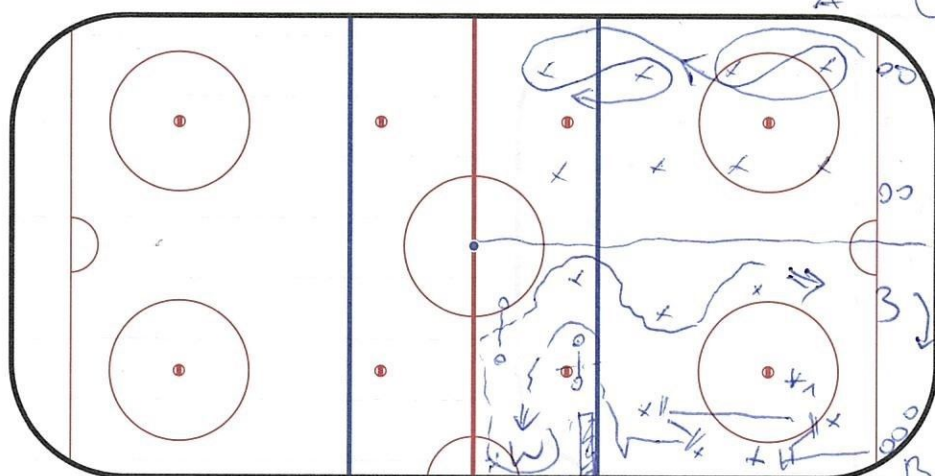


TEAM: U11

DATUM: 12.9.23

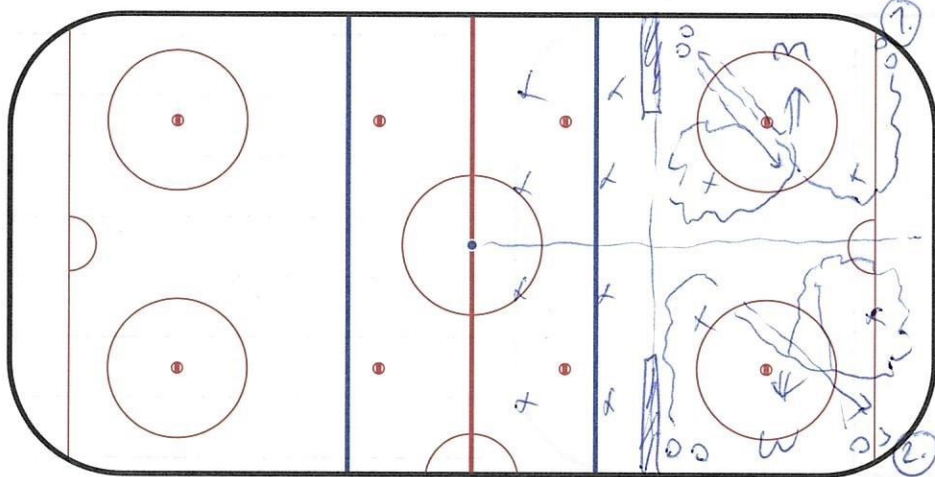
TRAINER: Martin, Edi

TRAININGSPLAN



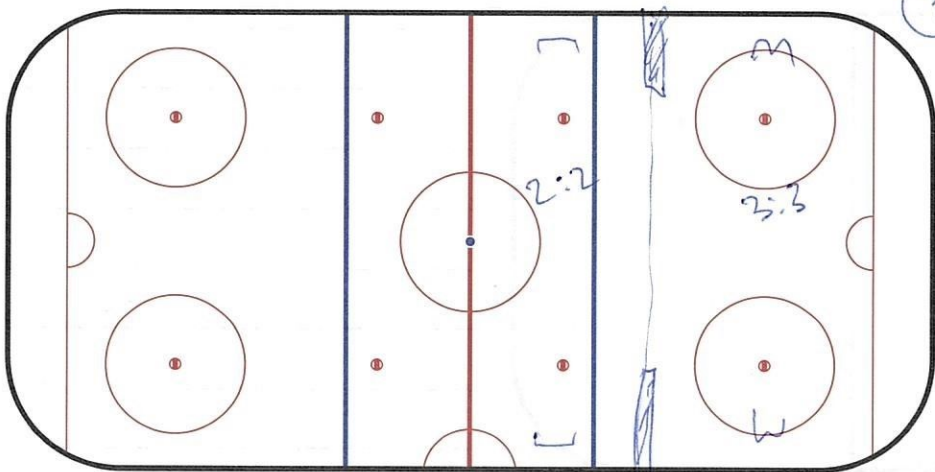
- ① A Staking Edgework
B Parcours mit Scherbe

2x 10min



- ② A Stickhandling
B 1:0 Pansen

2x 10min



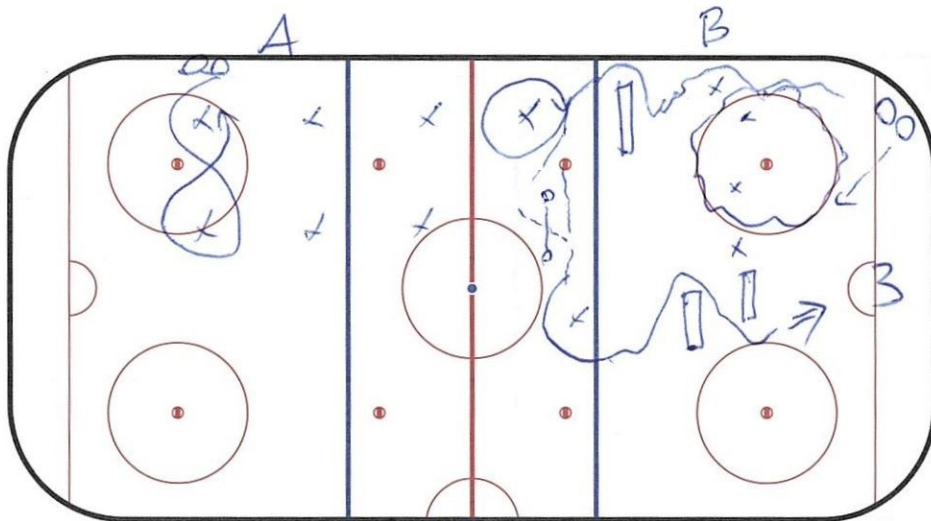
- ③ Spiel 2:2/3:3

15 min



TEAM: UM
DATUM: 7.9.23
TRAINER: Martin, Edi

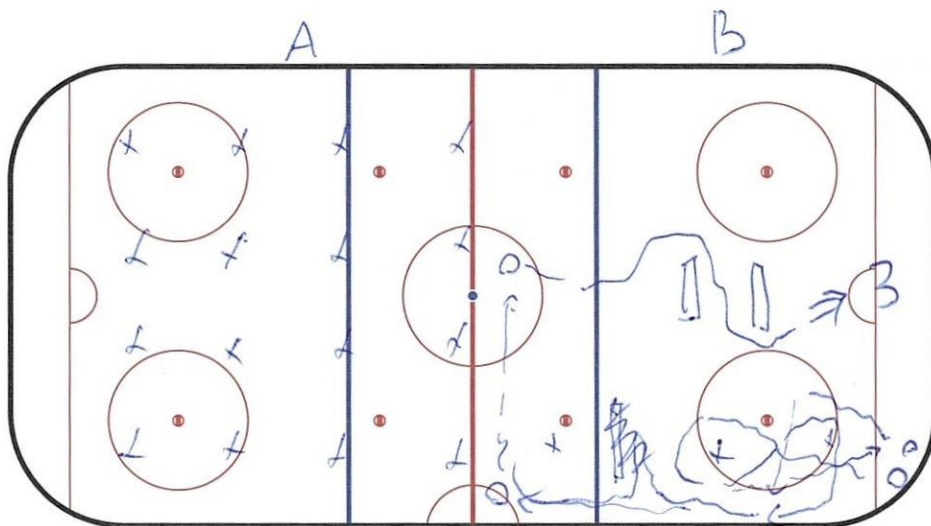
TRAININGSPLAN



① A Skating
Kantenarbeit

~~B~~ Parcours

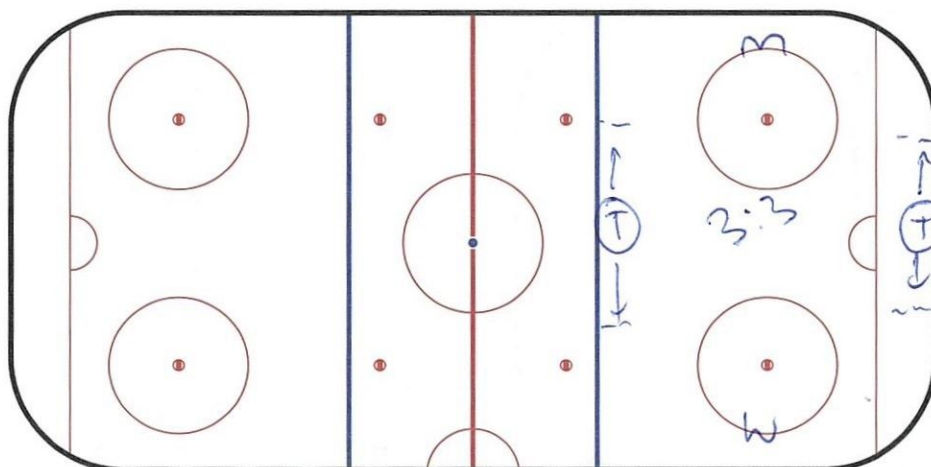
2 x 10 min



② A Stickhandling

B Parcours mit
Pässen

2 x 10 min

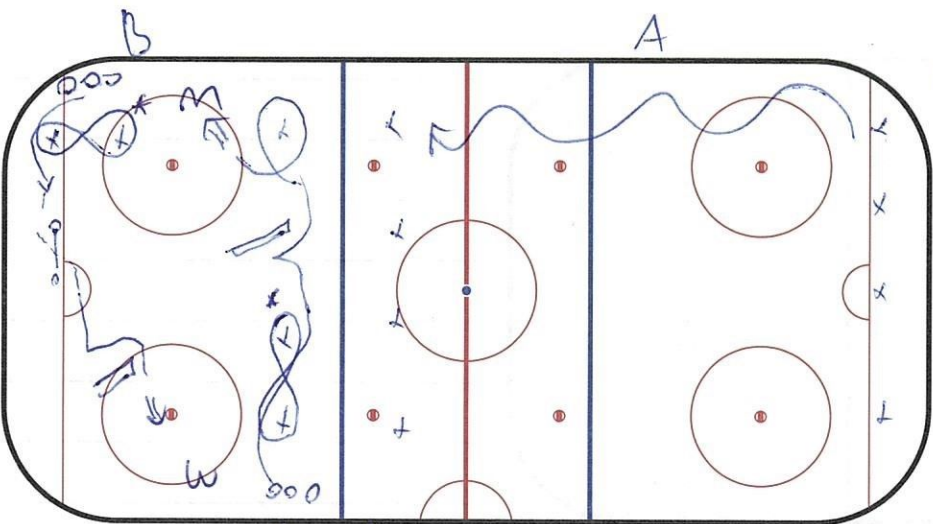


③ Spiel
mit Trainerjoker



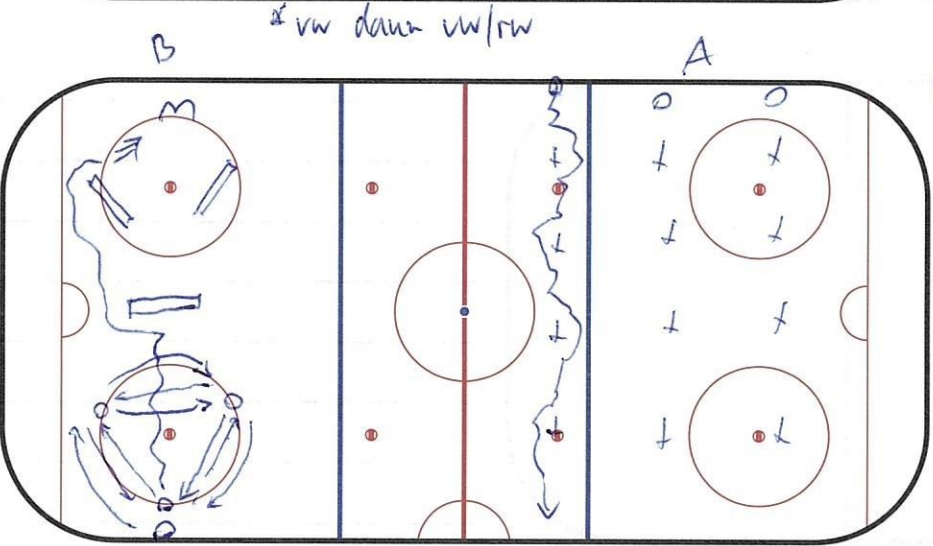
TEAM: U11
DATUM: 31.8.23
TRAINER: Martin, Edi

TRAININGSPLAN



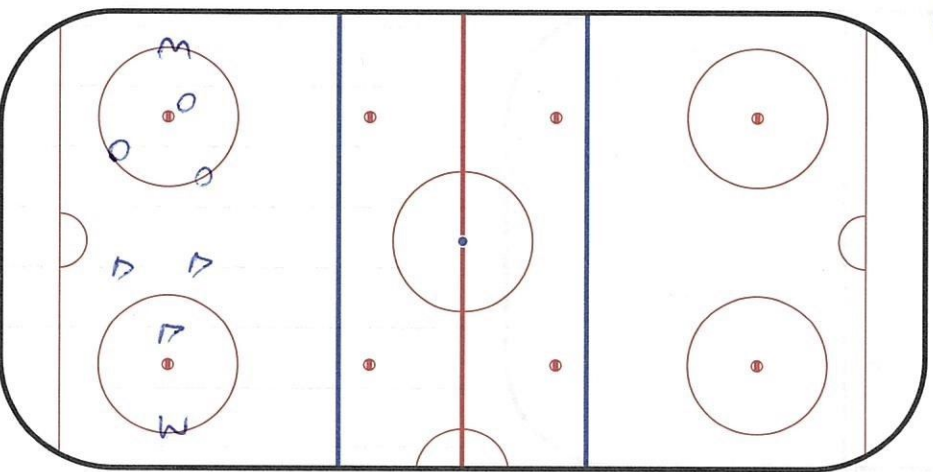
① A Skating
B Parcours

2x10min



② A Stickhandling
B Pucken im Stand
dann laufen mit
Scheibe

2x10min



③ Spiel 3:3/4:4



TEAM: U11
DATUM: 6.9.2023
TRAINER: Cori,
Domi
+
1 Helfer.

5-10 min Power skating.

• 1 Bein Push

• 2-4- Push.

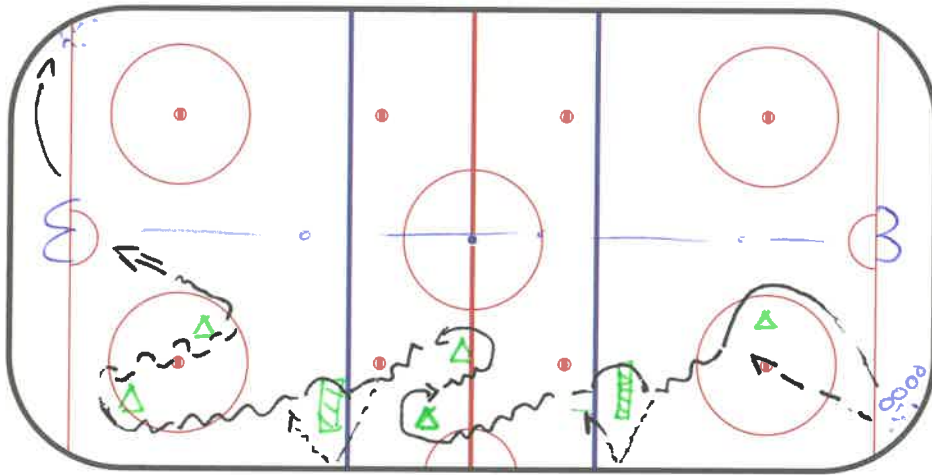
• Tiete Hocke.

• Pargaur

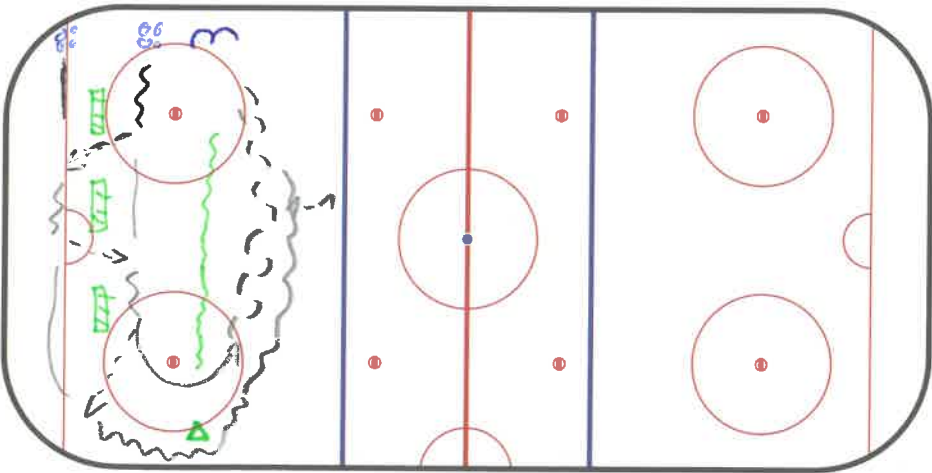
• 20 - 1:1

• Pass - schluß

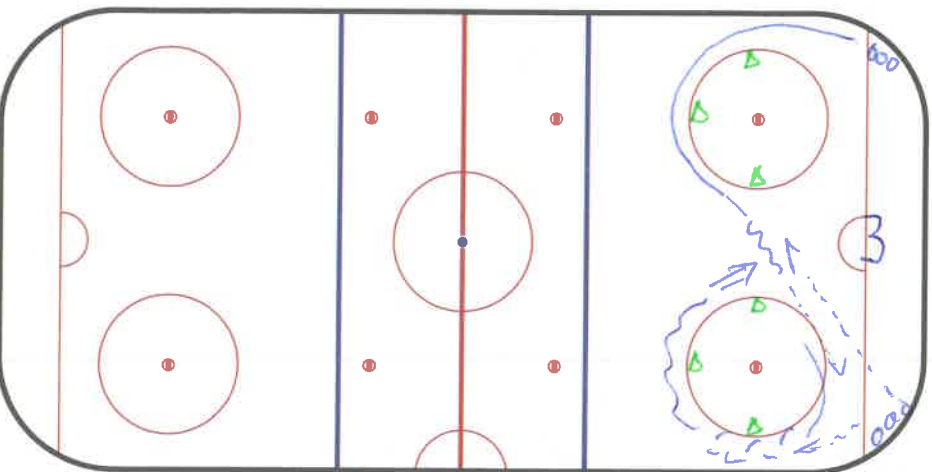
• Spid auf's Großfeld.



1. Parcours mit Pass
auf beide Seiten.



2:0 wird 1:1.
Start mit 2:0 und
wird zum 1:1.



Spieler startet
ohne Puck bekommt
Pass aus Ecke.
Pass zurück. Offene
Anbreitung Pass
und Torschluß



TEAM: U11
 DATUM: 13.09.23
 TRAINER: Cori
 Joe
 + 1 Helfer

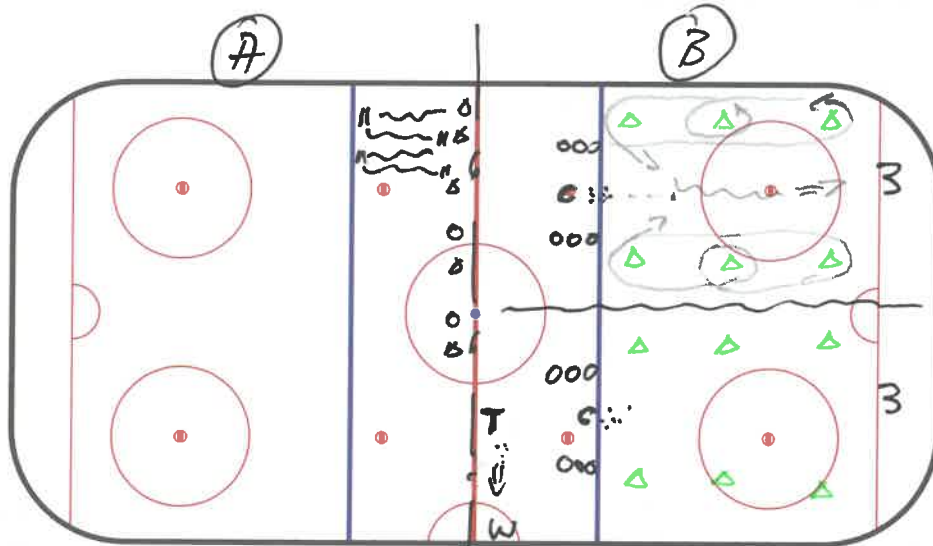
TRAININGSPLAN

① Blau - Rot - Blau mit Bremsen. Tempo 5 min.

② Lauf Rennen Kampf um einen Puck mit TOR Schuß 10 min

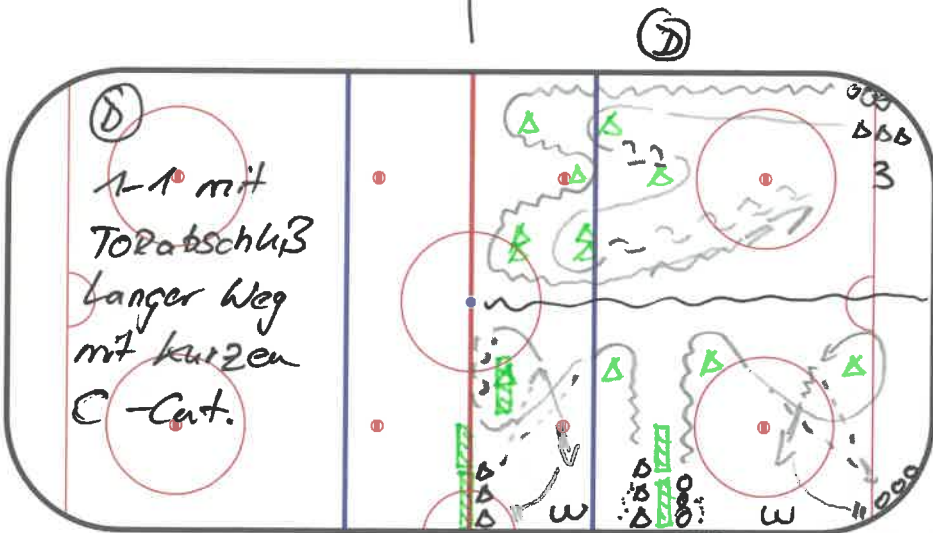
③ ④ 3x 10 min Technikübung

Rest Zeit Spiel.

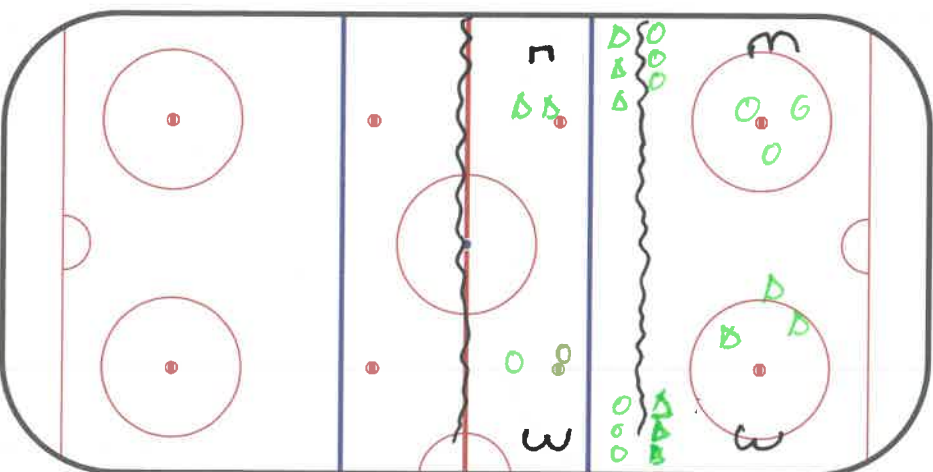


① 5 min Warm up.

② Auf Kommando Start. Blau. Lauf wer erster am Puck ist Torschuß Auf beide Seiten. 8-10 min



③ 3x 10 min Spieler startet mit Scheibe um Reife. dann Pass auf gegenüberl. Seite. Offene Anfahrt. Pass zurück u. Torschuß zweiter Spieler startet wenn er den Pass gespielt hat.



Rest Spielzeit

2-2

3-3

mit Wechsel alle 1 min.



TEAM: U11

DATUM: 11.10.2023

TRAINER: COZI
Joe
+ Helfer

TRAININGSPLAN

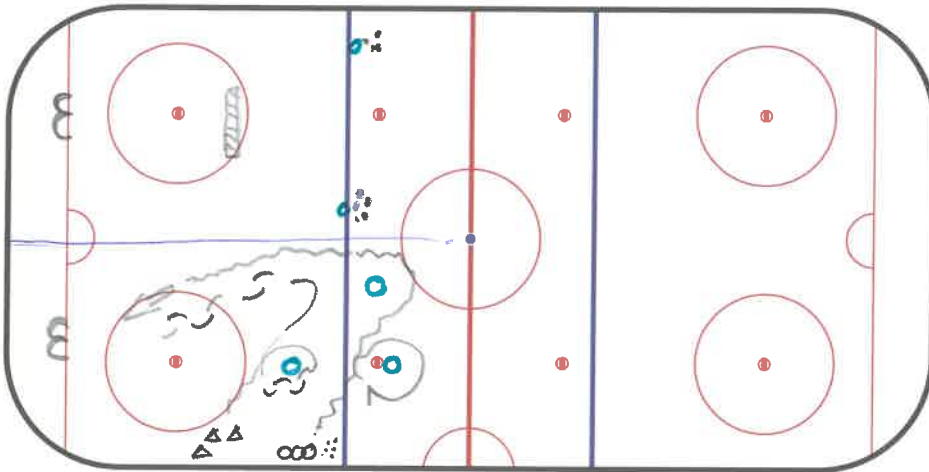
1. 5-10 min Warm up Rot-Blau-Rot mit Bremsen, Speed !!!

2. Transition Skatin 1-1 (10 min)

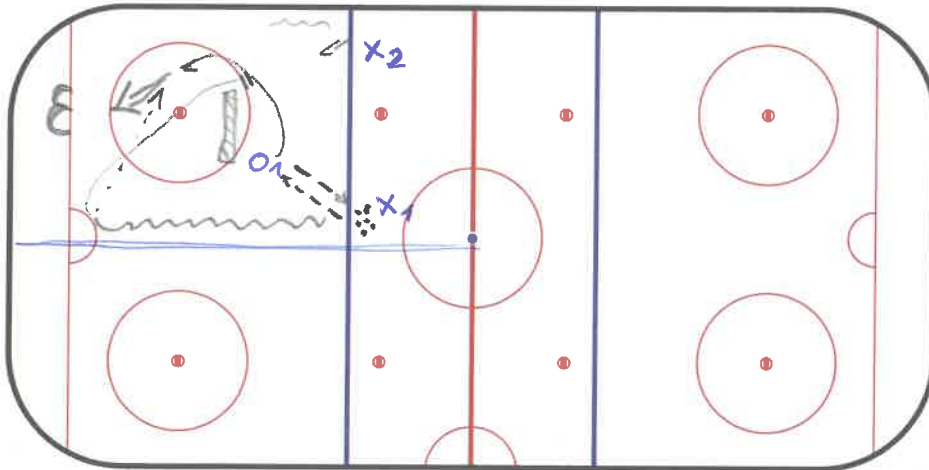
3. Slingshot 2-0 (10 min)

4. 2-2 mit 4 festen Jokern (10-15 min)

5. Spiel auf Großfeld.

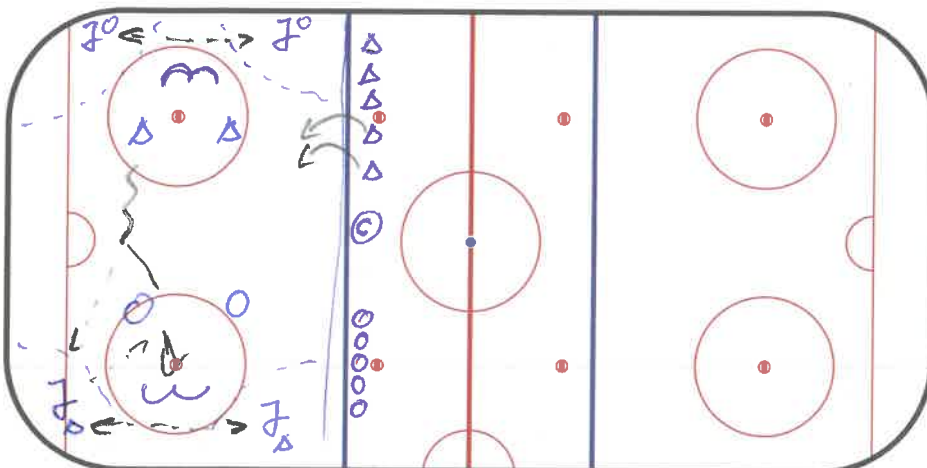


○ Führer mit Puck
Startet und fährt um
Reifen. ▲ Verteidiger start
gleichzeitig und folgt
Stürmer. ○ um zeitigen
Reifen dann 1-1 mit
Torabschluss.



Slingshot. 2:0

X₁ Passt zu O₁ bekommt pass
zurück. X₁ führt die
Außenbahn und O₁ breket
sich an. X₁ bleibt außen
und pass zu O₁. X₁ und
dann zu O₂. gleiches
auf andere Seite!



4 Joker 2-2

mit fliegende Wolschl.

▲ sind offensiv und
müssen zu J_A passen.

J_A müssen zueinander
Passen dann zurück zu ▲

○ sind Verteidiger. Sobald
die ○ Puck haben

werden sie zu Angerf. ▲ neu
dazu



TEAM: U14.

DATUM: 12.10.2023

TRAINER: CORI
EDI
+
Helfer.

TRAININGSPLAN

1. 5 min Rot-Blau-Rot (Bremsen)

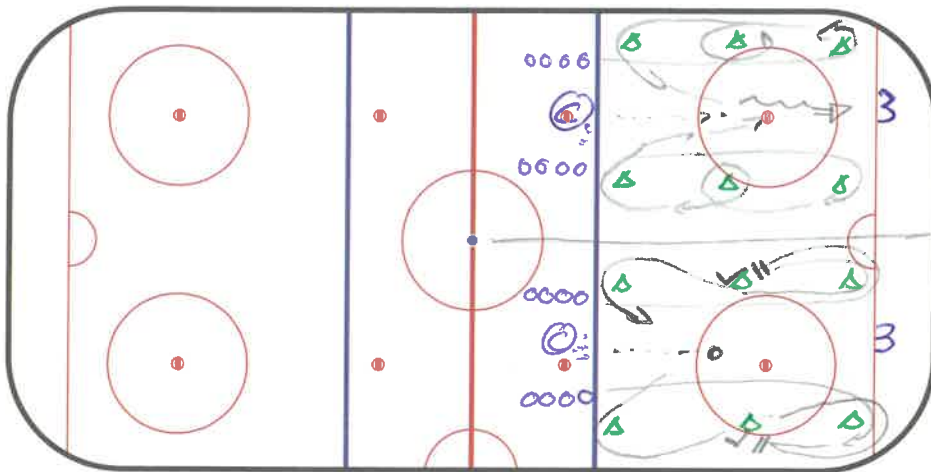
2. 1-1 Staffellauf Kampf um 1. Punkt
(10 min)

3. 10 min zwei Stationen

(A) 1-1 mit D abholen

(B) 1-1 in Ecke!

4. 2-2 mit zwei Joker.
10-15 min

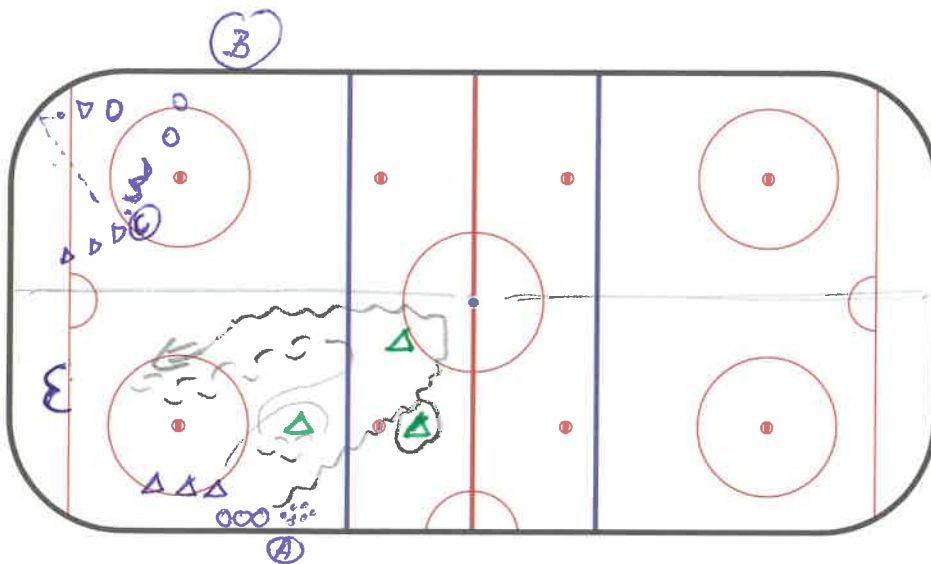


Staffel-Lauf

1-1 8-10 min

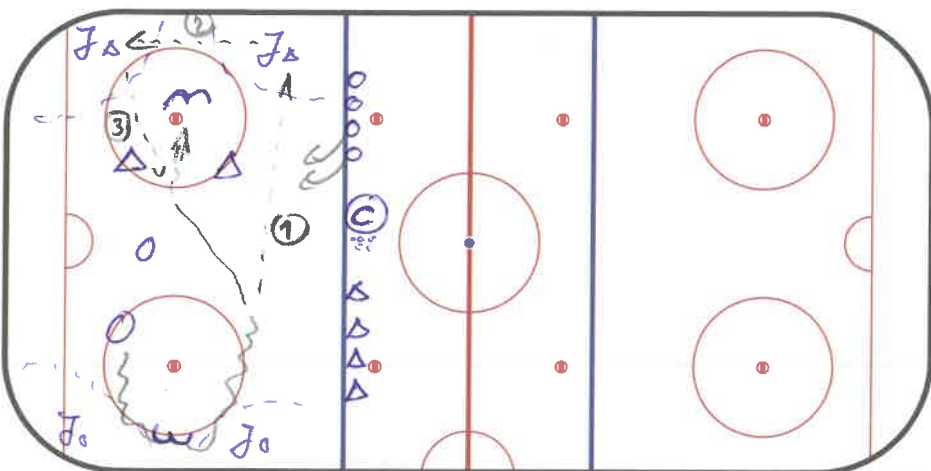
A einfach nur Bogen

B mit Schläger ablegen am zweiten Partner. Bremsen wieder zurück Schläger holen.



A 1-1 O startet mit Puck Canadier am Rapa (Vertikale folgt mit offener Zufaht). Dann 1-1 mit Torabschluß!

B 1-1 in Ecke mit Torabschluß 30-sec. max intensität.



10 min 2-2 mit Joker
O beginnt offensiv, muß Jo anpassen Joquapass zu Jo. O anbietet für Torabschluß. wenn B an Puck kommt dann B hinter eigene TOR und O wechselt mit neuen zwei O.



TEAM:

U11

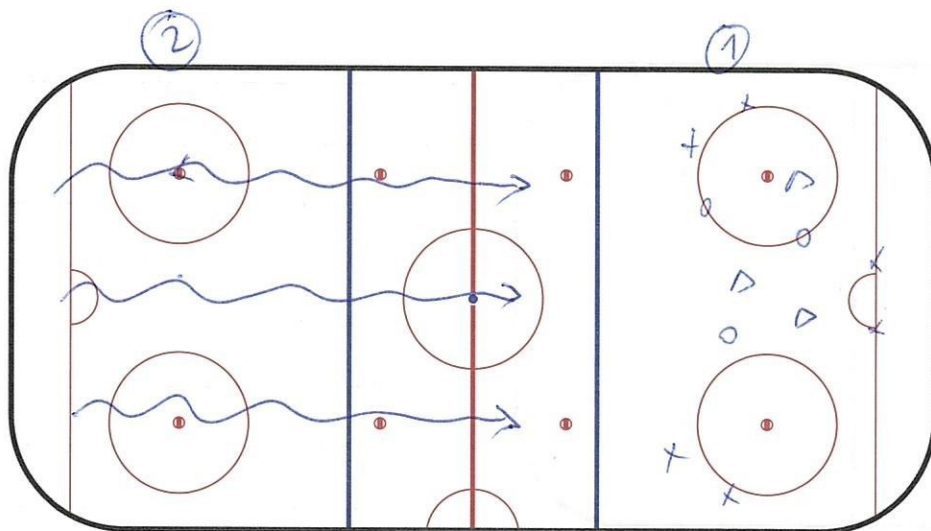
DATUM:

16.10.23

TRAINER:

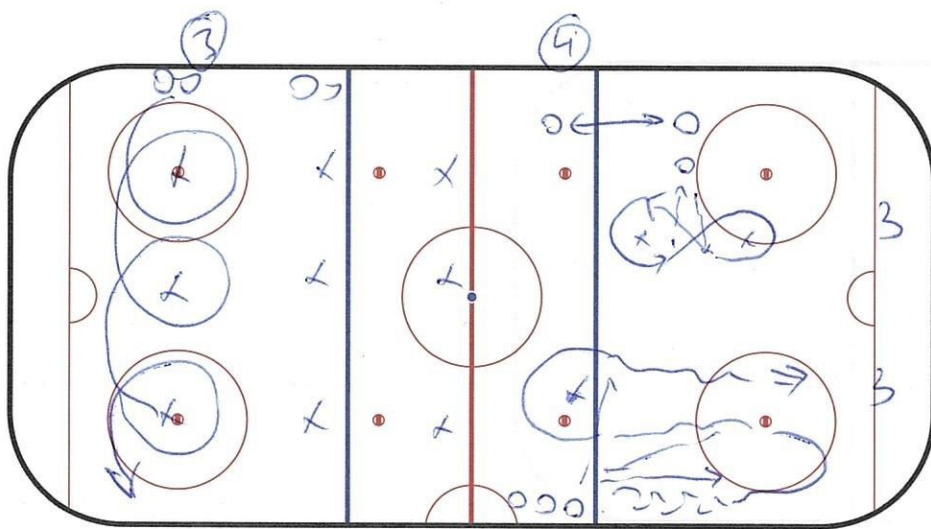
Martin

TRAININGSPLAN



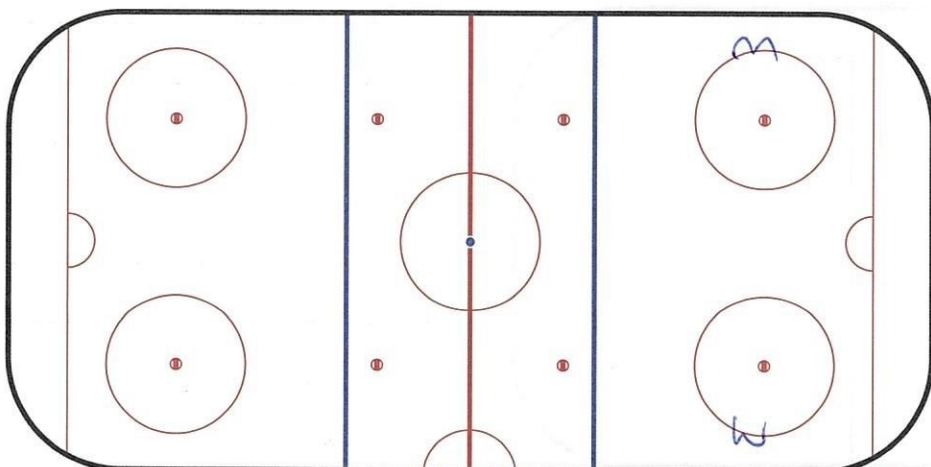
① Spiel Boston Gates
8 min

② Skating lange Bahnen
12 min



③ Puck Control
große Umfänge
10 min

④ Passen
- Im Stand 5 min
- Achter 5 min
- Übung 8 min

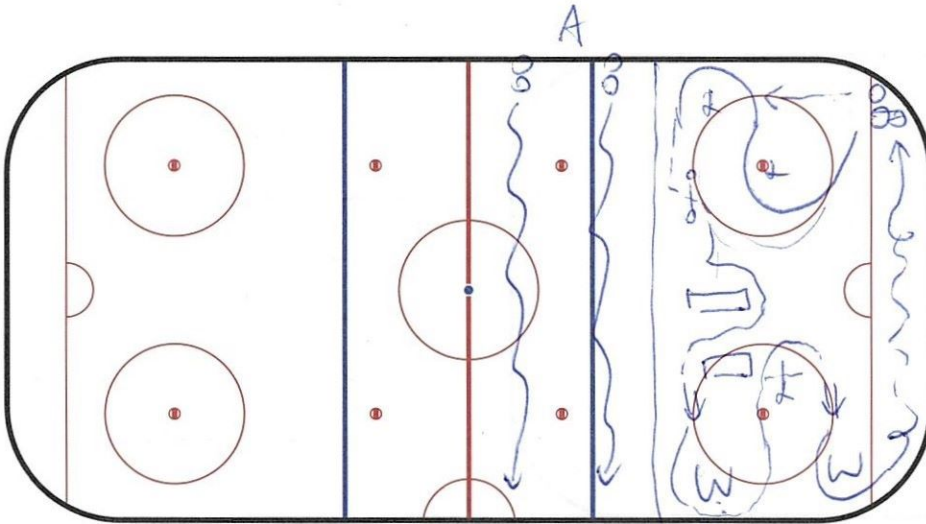


⑤ Spiel quer 3:3
10 min



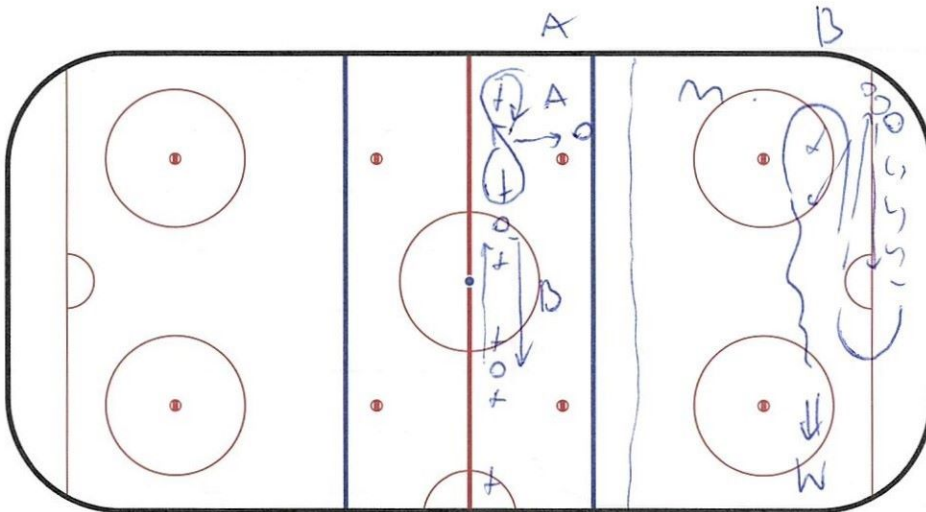
TEAM: *WM*
DATUM: *17.10.23*
TRAINER: *Marlin, Edi*

TRAININGSPLAN



A Skating - Balance
B Parcours Pässe - 2 Schübe

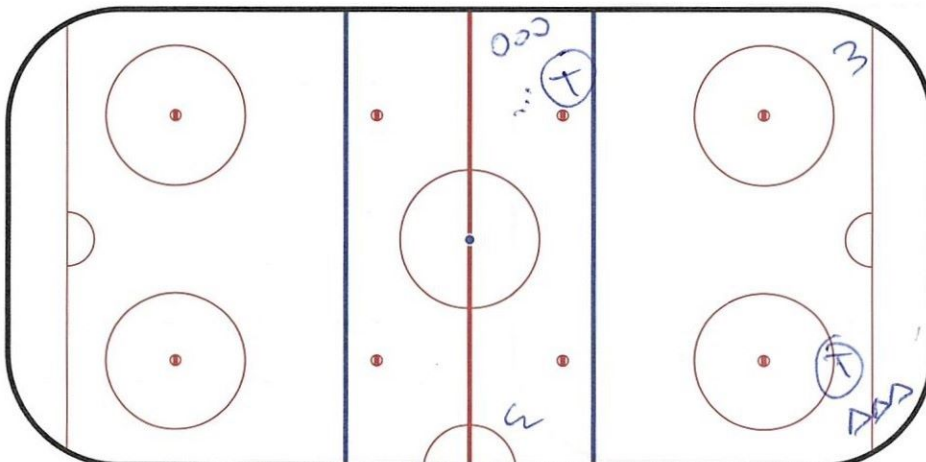
2x 10min



A Pärer
A 8ter
B Parakeisel

B 3 Pässe

2x 10min



Spiel mit Trainerjoker

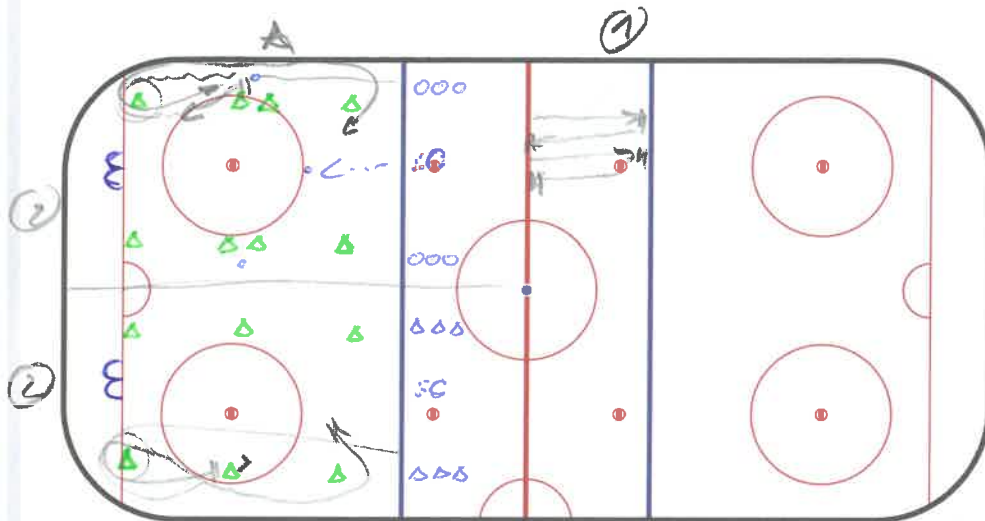
15min



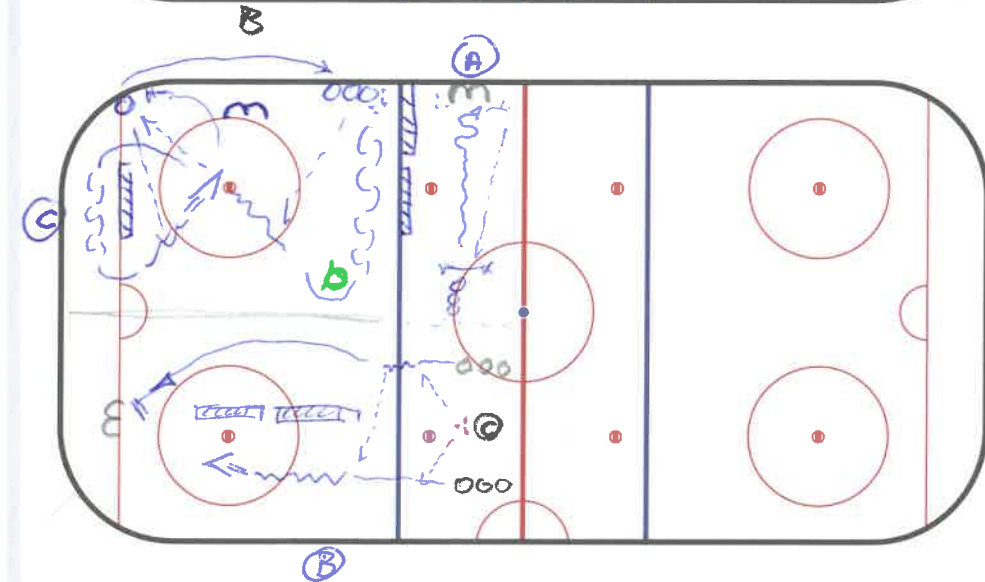
TEAM: *U11*
 DATUM: *Mi 18.08.2023*
 TRAINER: *COBI*
+ Helfer

TRAININGSPLAN

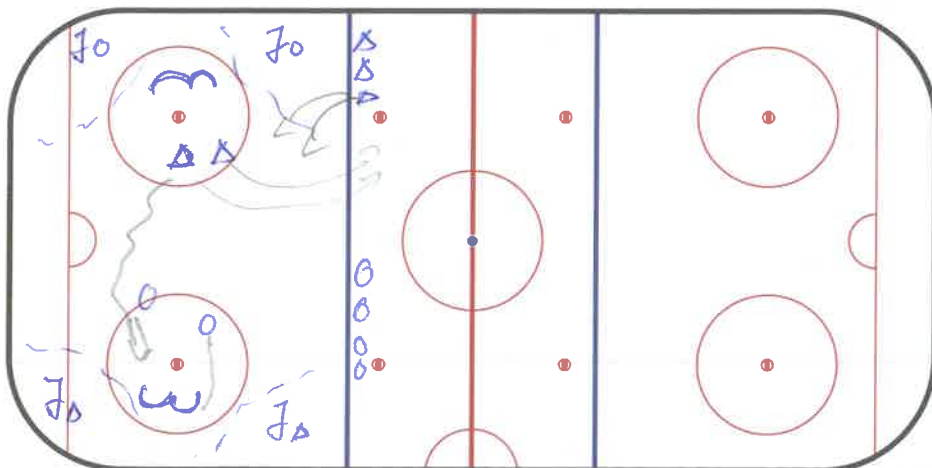
1. 5 min Rot - Blau - Rot (Beusen)
2. 8 min Staffel Lauf 1-1 1. Pick
3. 2x 10 min zwei Stationen.
+ 1 Penalty Schuß.
4. 2-2 10 min mit zwei Joker
- Rest Zeit:
5. Groß Feld. Spiel mit Aufbau pass.



- ① Rot - Blau - Rot Beusen.
- 2 ① Start ohne Pick.
Picks mitnehmen Kreis um
Pfeifen Pick wieder zurück
Beusen und dann 1-1.
- 2 B Start ohne Pick
mit Schläger liegen
lassen und in wieder
holen.



- ② Penalty nach Schuß
pass zum nächsten.
- ③ Pass von Trainer dann
einen Querpas zum Mitt-
spieler. Schuß erster
Mann auf Nachschuß!
- ④ Enden. starten per Kopf
Pass. Pass in Ecke offene
Zufahrt Pass zurück zu St.



- 2-2 mit zwei Joker.
- Wenn die Vert. der
Scheibe haben hinteres Tor
und zwei neue Anger
von außen hinzu!



TEAM: U11.

DATUM: 19.10.23 Don.

TRAINER: Cori
Martin

1. 5 min Rot - Blau - Rot

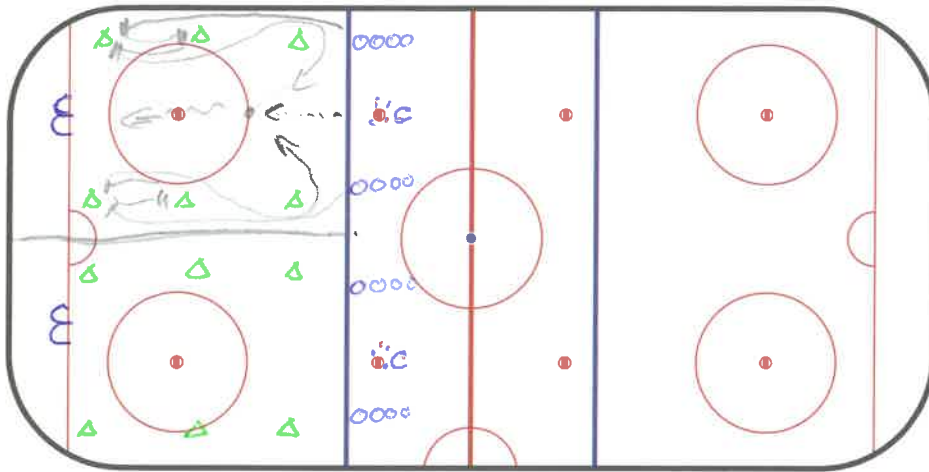
2. 8 min 2 Gruppen Staffell-Lauf

3. 8-10 min 3 Gruppen

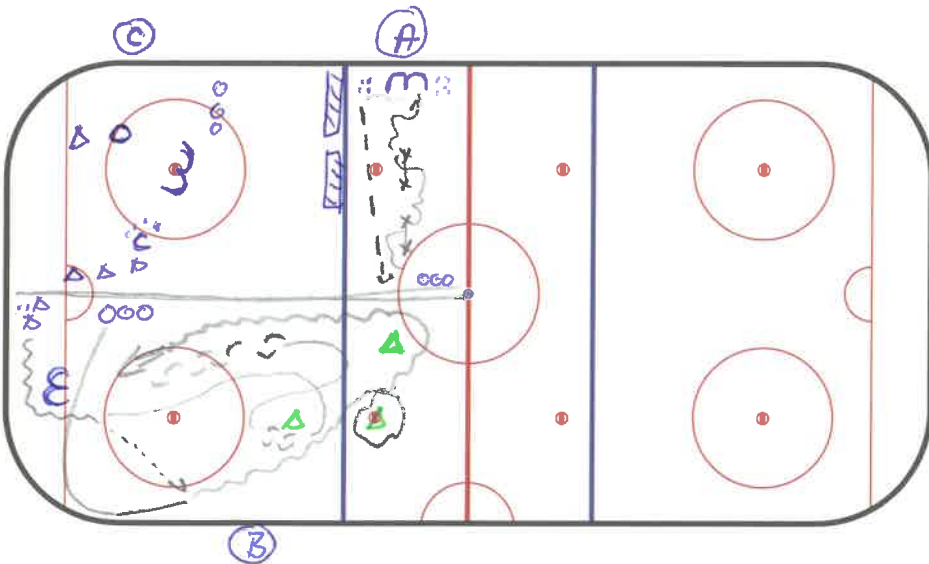
4. 8 min Joker - 2-2

5. Rest Zeit 3-3 Kleinfeld.

TRAININGSPLAN



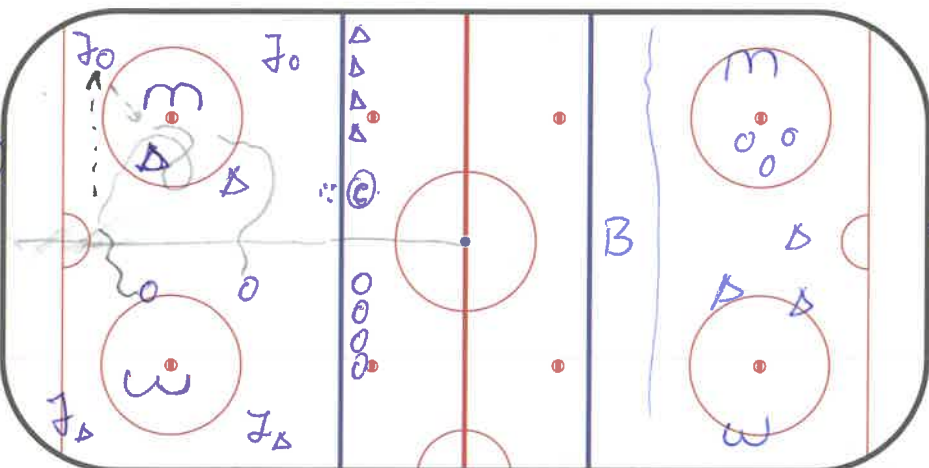
Spieler starten und bei jedem Rufen bremsen und mit Schläger den Reifen berühren. Dann Kampf um Scheibe - 5 min -



A Penalty. Dann pass zum nächsten Spieler.

B 1-1 mit Aufbau pass und TOR abschluß.

C 1-1 auf Kleinfeld. Pack führt dort zu seinen Mitspieler 1x passen



A 2-2 mit zwei Joker.

Fliegend wechsel bei Verlust der Scheibe.

B 3-3



TEAM: UM

DATUM: 21.10.2023

TRAINER: COZI
+
EDI

TRAININGSPLAN

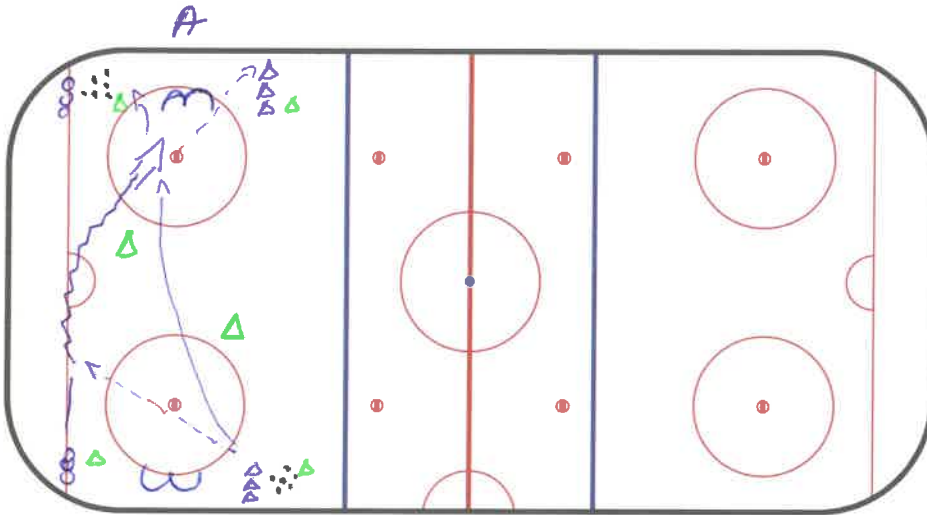
1. Pass Backcheck 8-10 min

2. 3Pass mit TOR Schuß 10 min

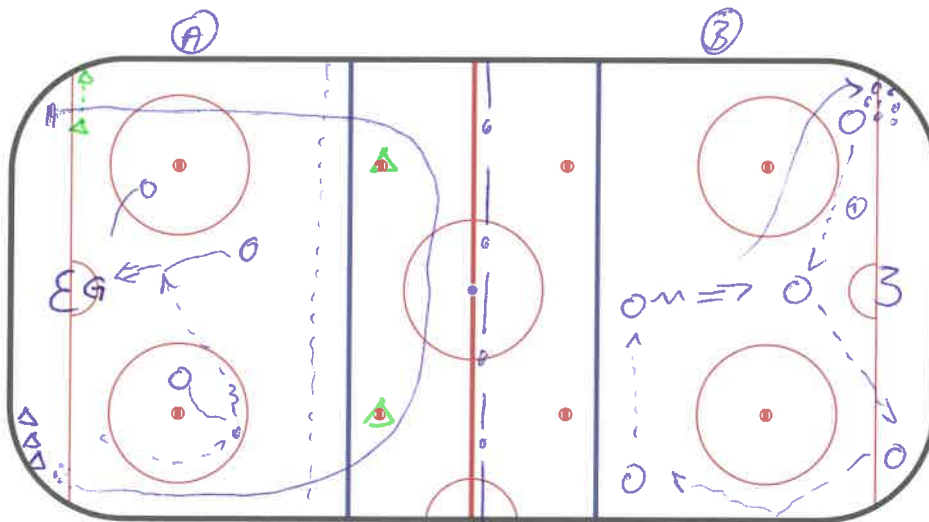
3. 3Zonen 2-2 Spiel 8 min

4. Base - Ball. 8 min

5. Rest Spiel Großfeld.



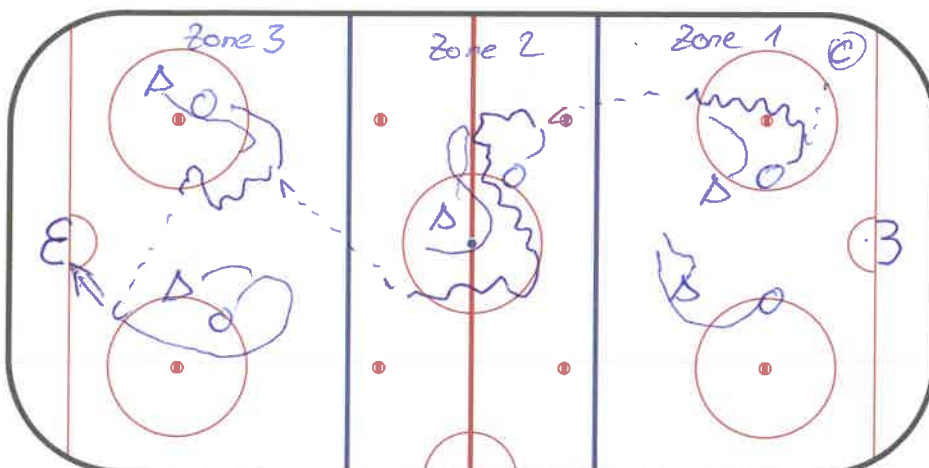
Ⓐ Pass mit Back-checken



Ⓑ Bas - Ball

Δ chipt Pack innerhalb der
Krausen Linie irgend wo hin.
und läuft um die Ballp. Punkte
bis ins Ziel. O müsse Pack
holen und ein TOR Schießen
bevor B im Ziel ist!

Ⓒ Pass-Stationen auf
Positionen in Großfeld.
Spieler führt zur Position
wohin er gepaßt hat!

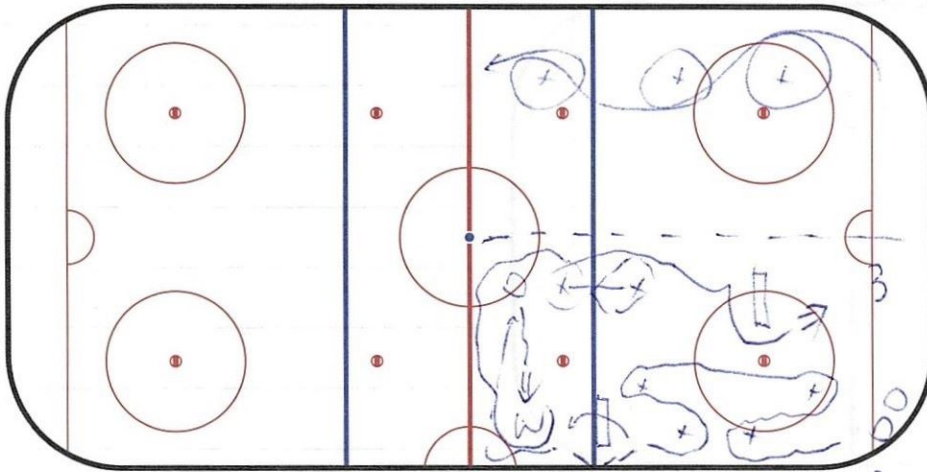


3. Zonen 2-2/1-1
O hat Pack und muß
durch alle Zonen Passen
und dann erst TOR-
Schuß möglich.



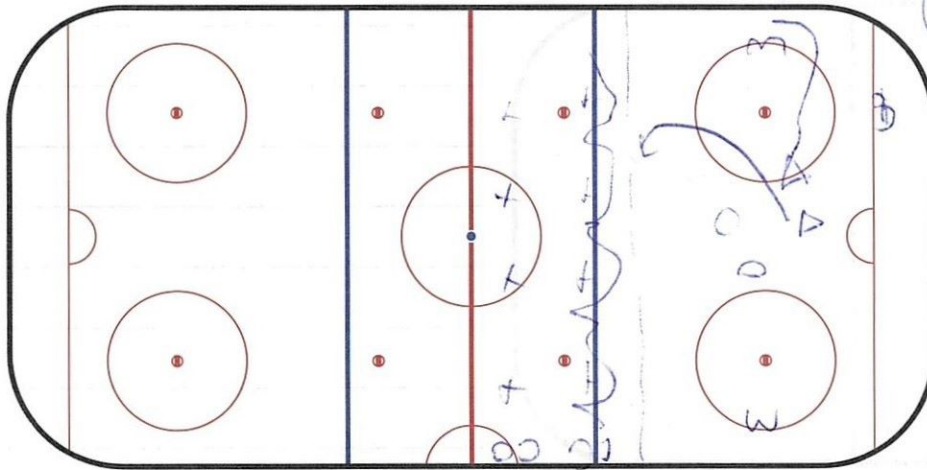
TEAM: U11
DATUM: 24.10.23
TRAINER: Martin, Edi

TRAININGSPLAN

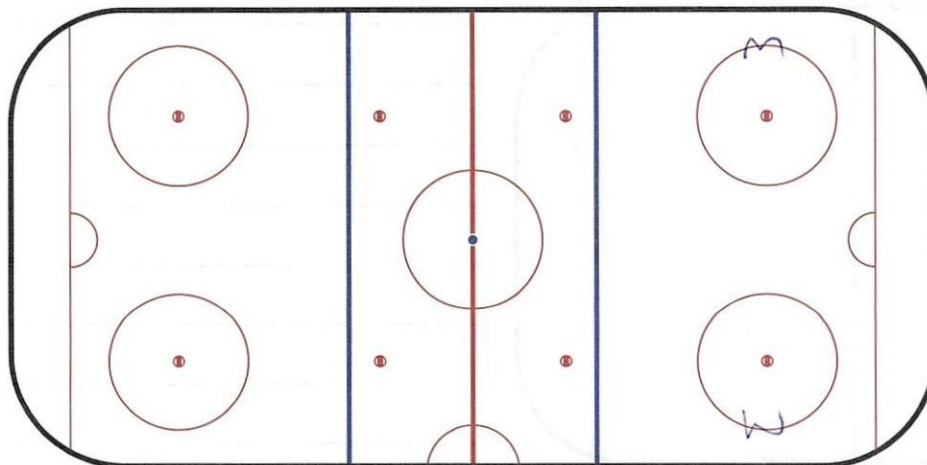


- ① (A) Skating
(B) Parcours

2x10min



- ② A Stickhandling
B 2:2 Wenn D
Scheibe gewinnt
→ hinter den Tor
laufen, eher
umdrehen
Ts wechseln
2x10min



- ③ Spiel 3:3/4:4

15min



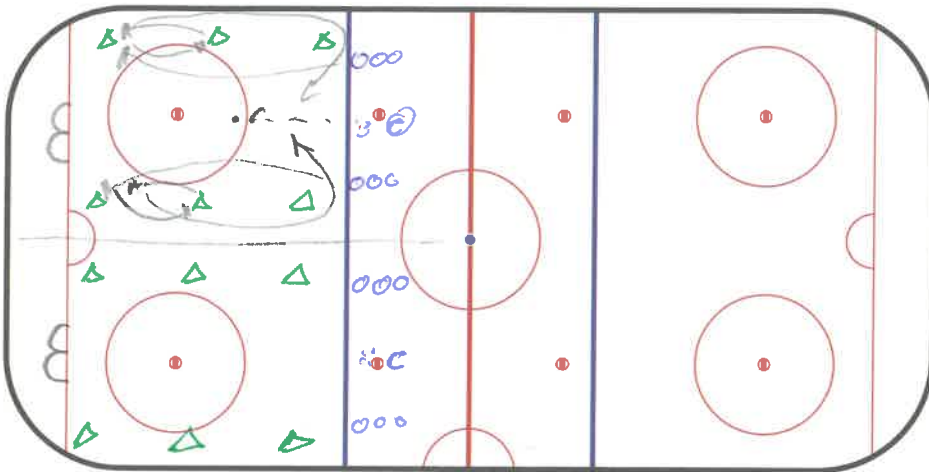
TEAM: U11
DATUM: 25.10.23
TRAINER: CORI'
+ 2 Helfer.

1. 5 min Rot - Weiss. Gelb - Rot

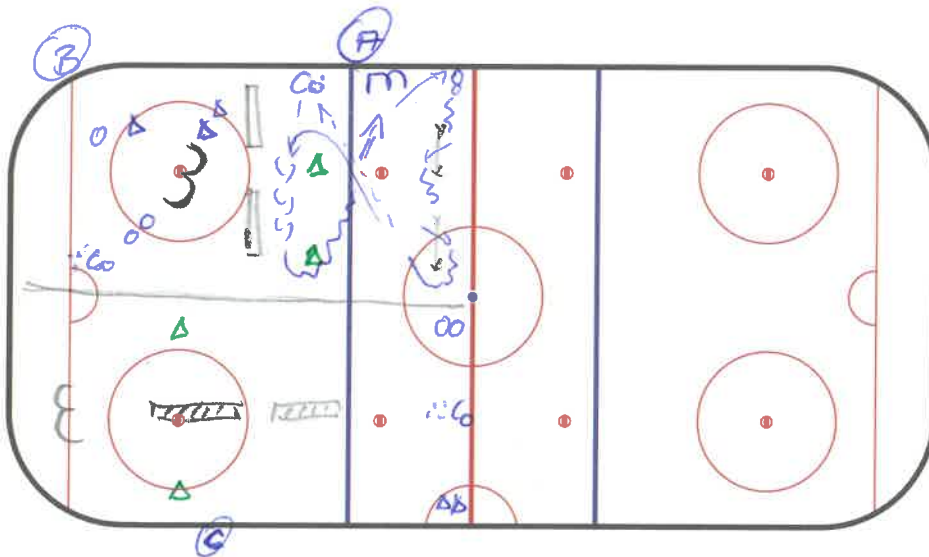
2. 8 min 2 Gruppen Staffellauf
mit Bremsen. Kampf um Punkte.

3. 8 min 3 Gruppen. Stationen.

TRAININGSPLAN



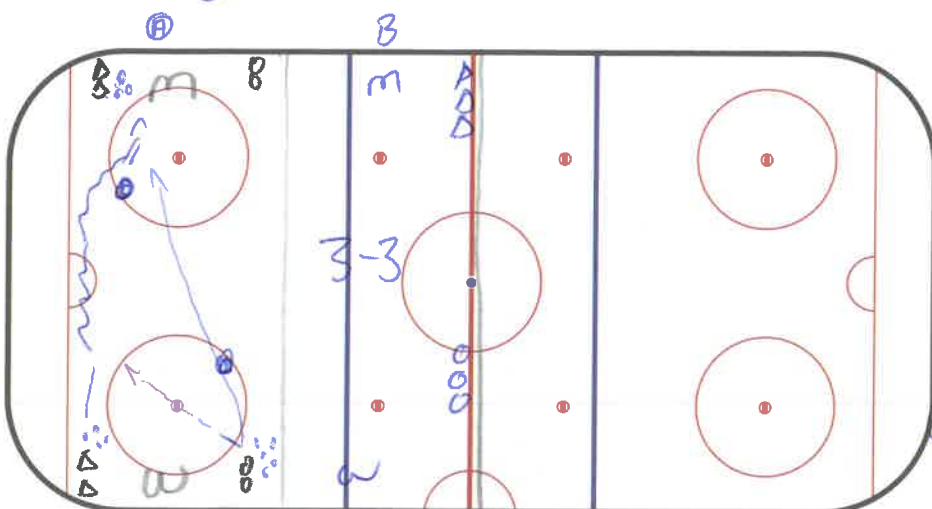
Staffellauf mit
Bremsen + Kampf
um Scherbe.



(A) Technik mit Pass + Pass
und Tor schuß.

(B) 1-1 Zweikampf

(C) Pass + Droppass mit
Schuß und zweite
Mann geht auf
Nachschuß.



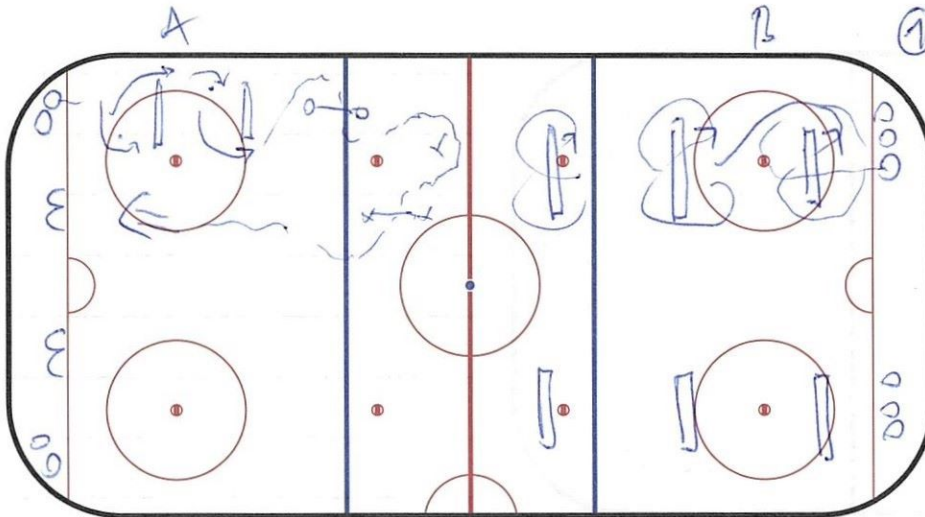
(A) Back - Check
Pass in Lauf. Spieler
mit Puck schneller
Tor - schuß. Spieler
nach Pass Back-check

(B) 3-3 Spiel
Kleinfeld.



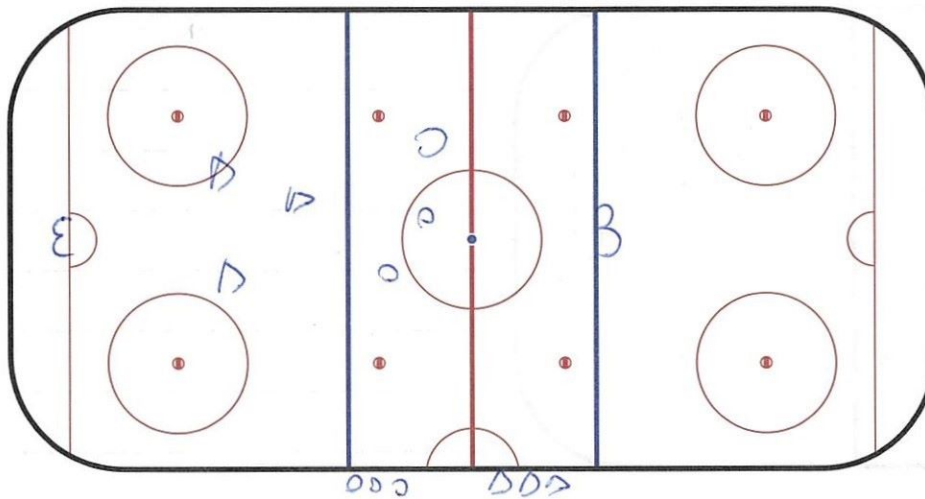
TEAM: *UM*
DATUM: *31.10.23*
TRAINER: *Markus Edl*

TRAININGSPLAN



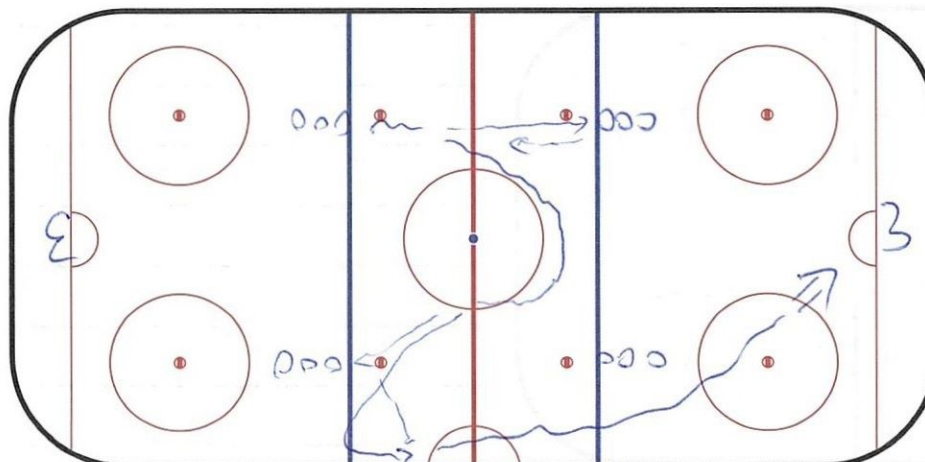
① A Percon. beide
Seiten gleich
B Staking springen

2 x 10 min



② Spiel 3:3
mit blauer Linie
Absatz

10 min



③ 1:0 4 Pässe
10 min

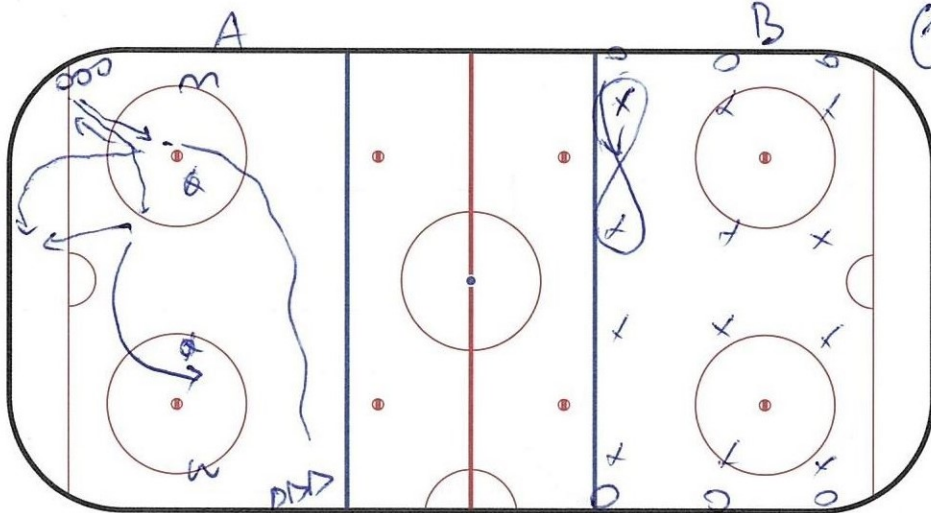
④ Spiel 5:5/4:4/3:3
ganzes Feld
ein Pass Pflicht!

15 min



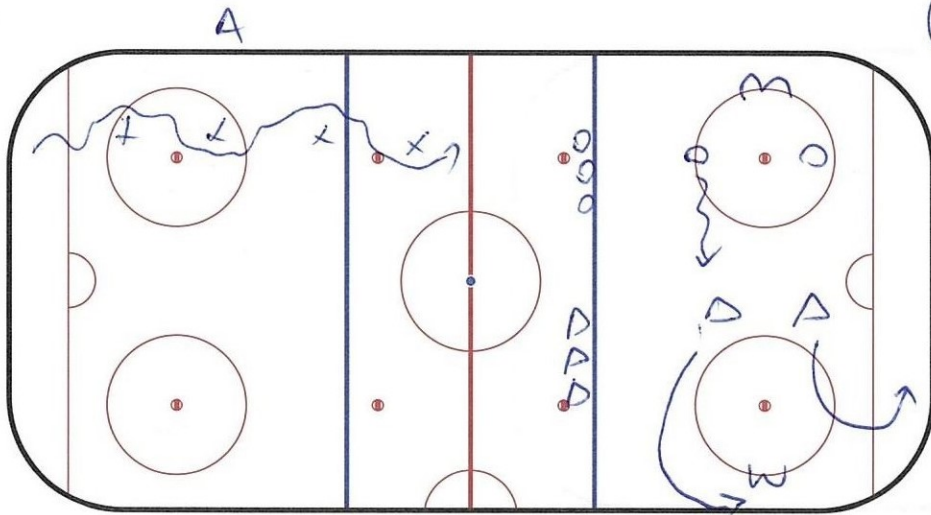
TEAM: U11
DATUM: 2.11.23
TRAINER: Martin, Dome

TRAININGSPLAN



① A 1:0 mit Droppass
B Starting corner

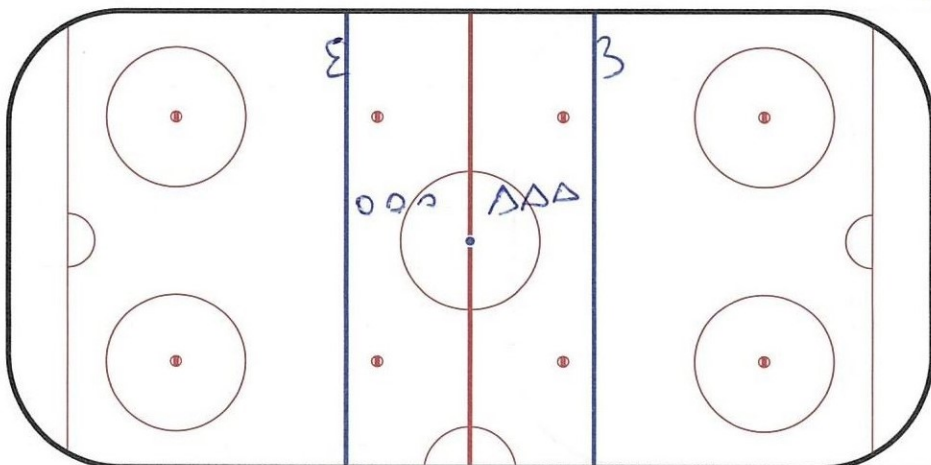
2 x 10 min



② A (Schwächer)
Stickhandling

B 2:2 mit Aufbau

10 min



③ 2:2 enger Raum
10 min

④ Spiel 40:30 3:3
mit 2 Trainingsjoker
15 min



TEAM: U11
 DATUM: 3.11.23
 TRAINER: Cori
 + 2 Helfer.

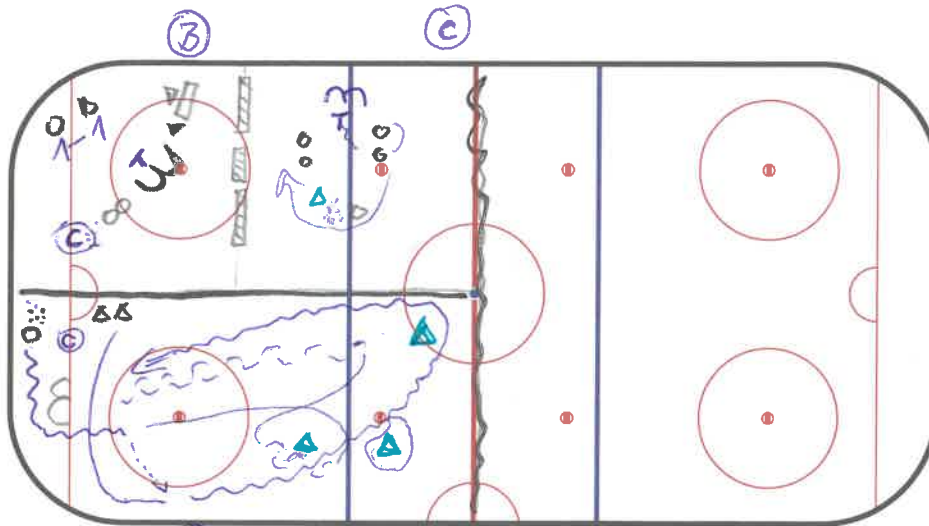
TRAININGSPLAN

1. 5min Rot - Blau - Rot

2. 3 Stationen Training a. 8-10min

3.

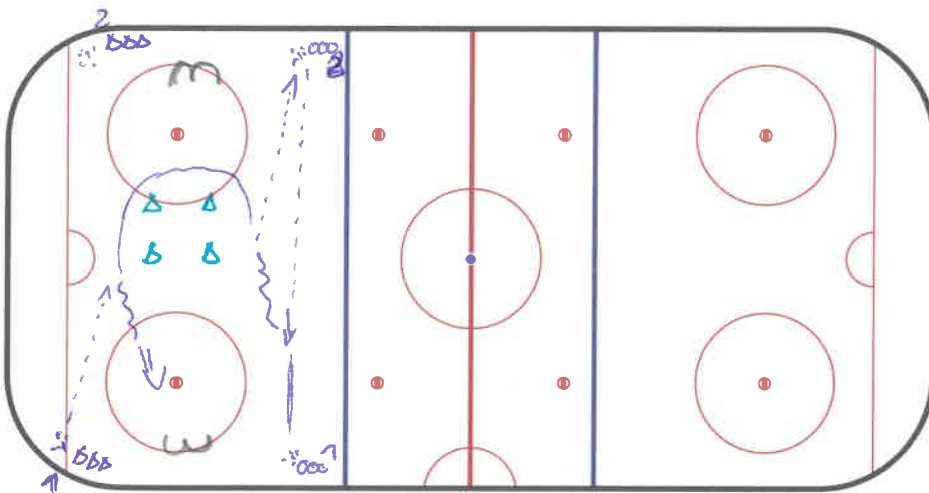
4.



A 1-1 mit Aufbau pass.

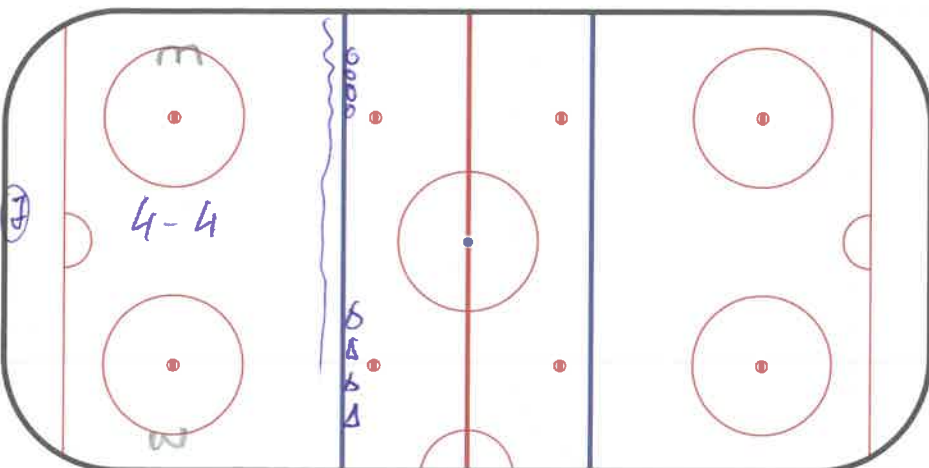
B 1-1 auf kleinem Raum
 Max Belastung 30 sec.

C Spieler am A Schieß
 aus dem stehen 1 Punkt
 O Spieler dürfen einen
 Nachschuß machen.



Doppel Pass (8-10min)

O₁ Startet ohne Puck und
 bekommt von O₂ einen
 Pass. Pass zurück zu O₂
 dann anrichten und
 so A₁ einen Pass bekom.
 ! auf beiden Seiten
 gleichzeitig!



Abschluß - Spiel
 4-4 mit einem
 Joker! Max 2 sec am Puck.

(Rest Trainingszeit)



TEAM:

MM

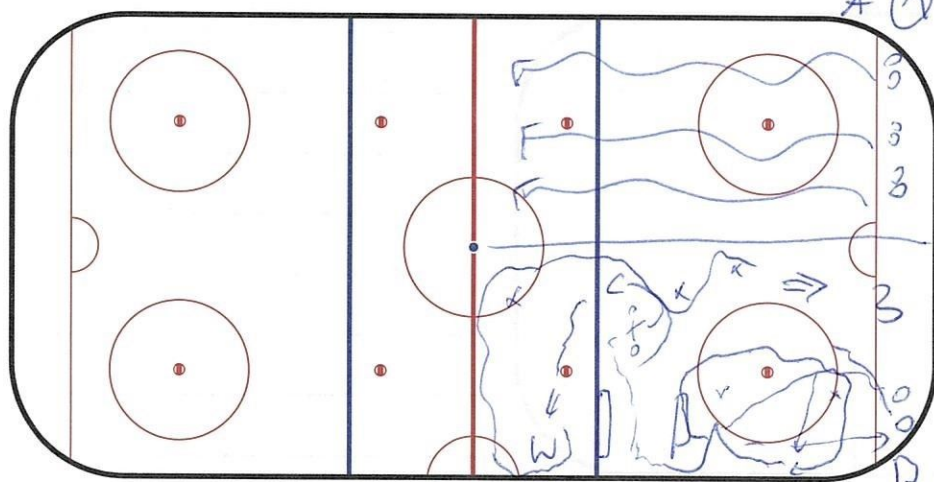
DATUM:

7.11.23

TRAINER:

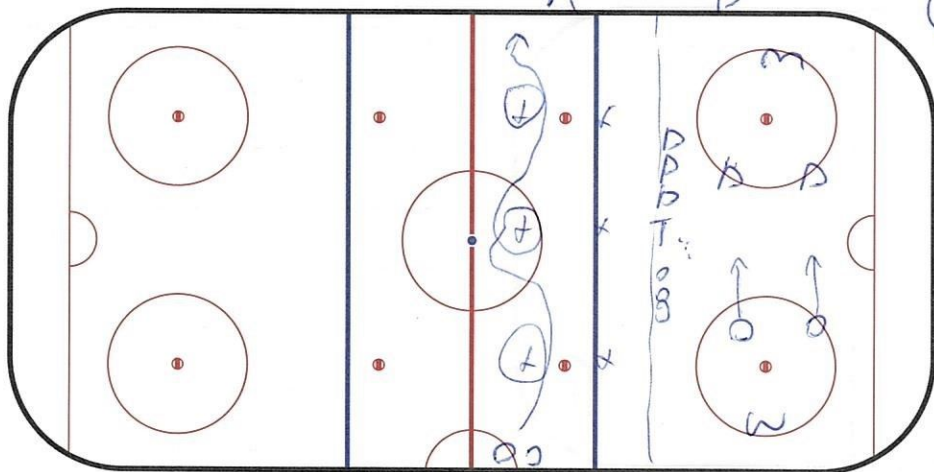
Martin Eder

TRAININGSPLAN

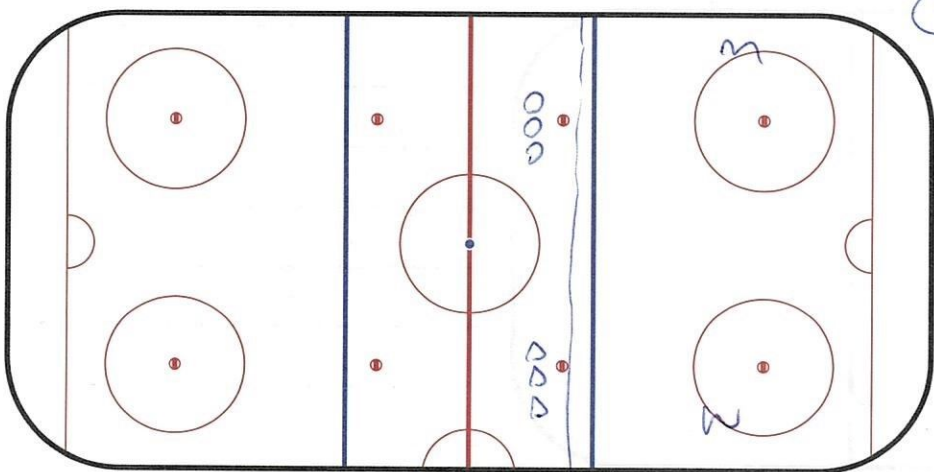


A Skating
B Parcours mit Pösschen

2x10 min



② A Stickhandling
B 2:2 Backcheck
→ sobald A Schieben
gewinnen → Wechsel
0 Wechsel
→ Aufbau über Seite
2x10 min



③ Spiel 4:4/3:3



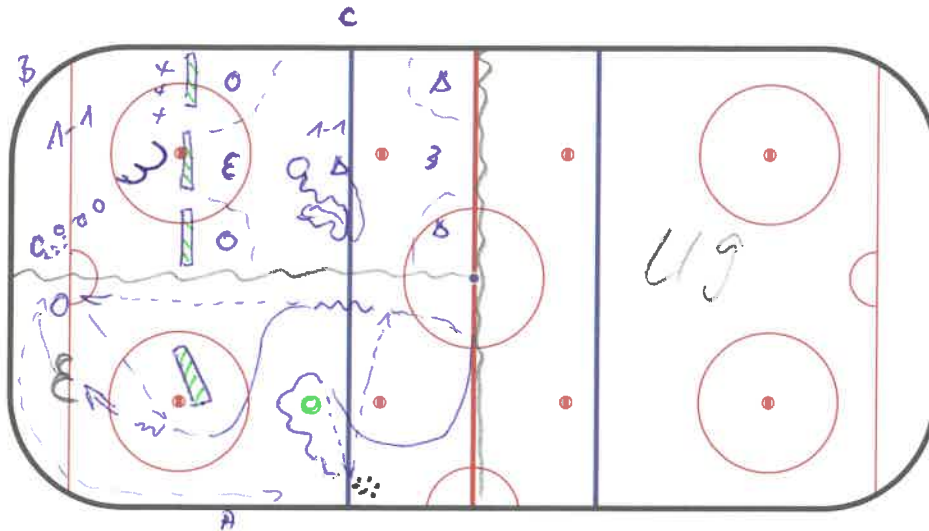
TEAM: U11
DATUM: 8.11.2023
TRAINER: Cori
Jot Helfer.

1. 5min Rot - Blau - Rot

2. 8-10min 3 Stationen Übung

3. Großfeld Aufbau
mit einem Aufbau Pass.

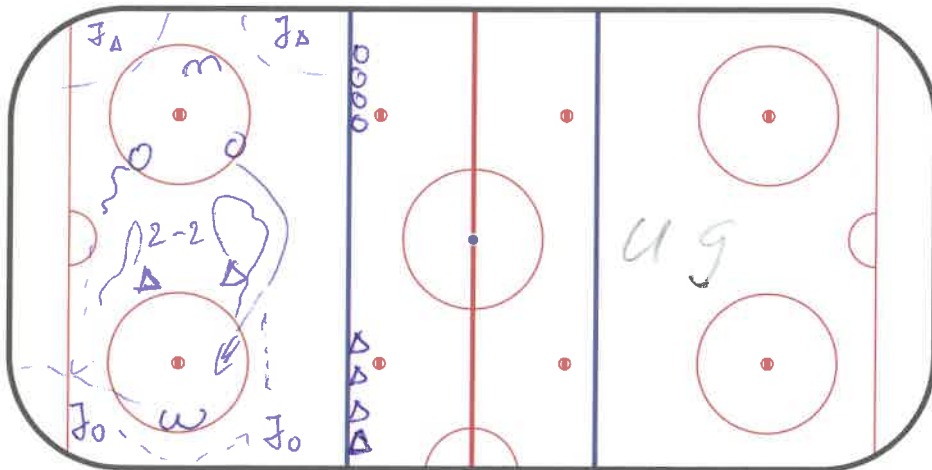
4. Rest Zeit Spiel Großfeld



A) Pass an Blauer Linie in den Lauf. Pass in gelbe anbieten TOR-Schuss!

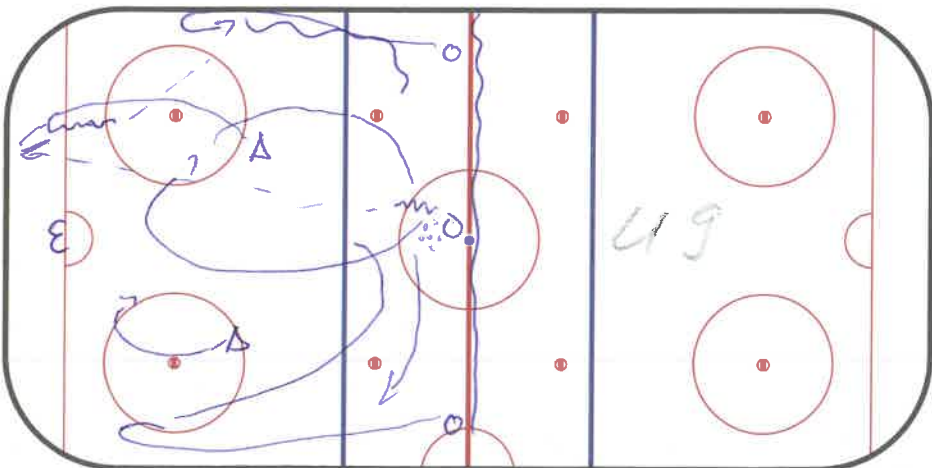
B) Zweikamp Kleinfeld 1-1 mit schnellem TOR-Schuss

C) 1-1 auf kleine Tore mit Joker in den Ecken



Joker Spiel 4x

○ Spieler mit Puck müssen Joker anpassen und anbieten. Δ müssen verteidigen. Sobald Δ Puck besitzt sofort hinteres Tor und angreifen.



Groß-feld
Aufbau in eine Hälfte mit
Aufbau pass dann
3-2 auf ein Tor.



TEAM: U11.
DATUM: 9.11.2023
TRAINER: Cori
+ Edi

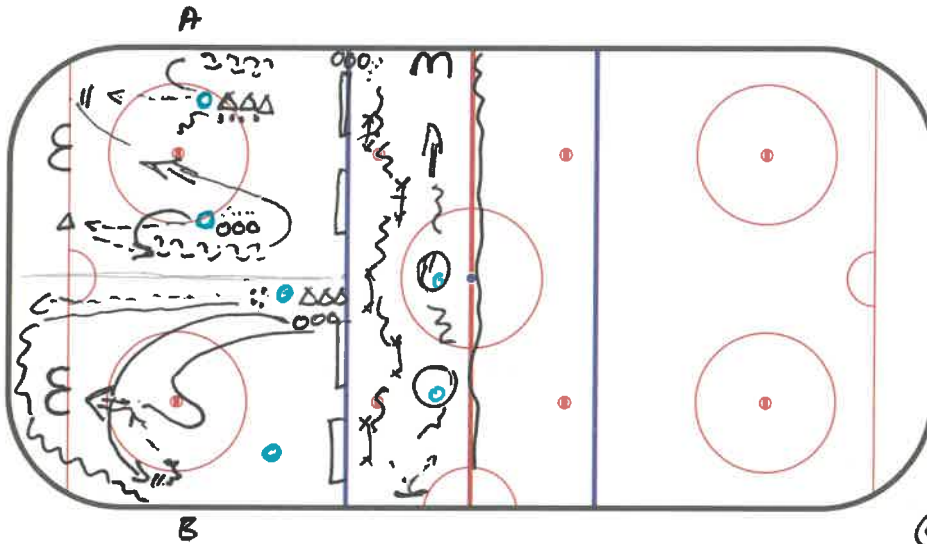
TRAININGSPLAN

1. 5 min Rot-Blau-Rot bremsen

2. 3 Stationen 8-10 min

3. 10 min Kleinfeld mit
Offensivem Joker.

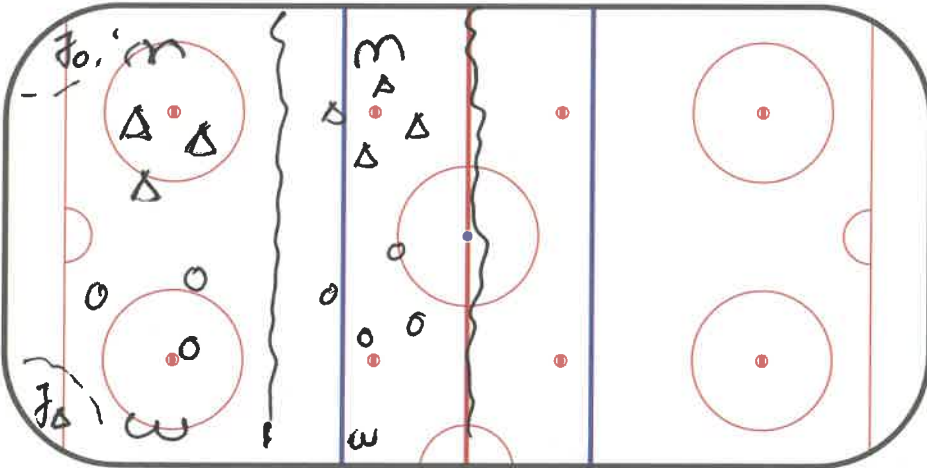
4. Großfeld mit 3 Toren.



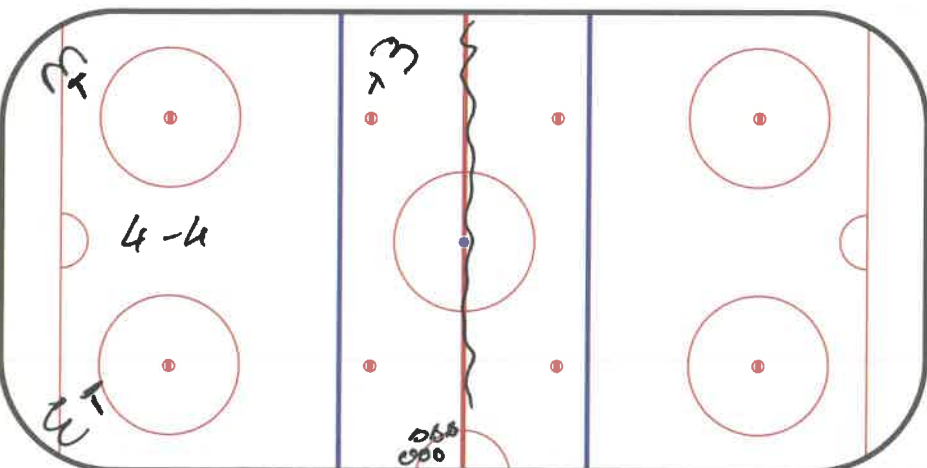
A O Passen & Bieten sich
Drehen am. Pass zurück
um Spieler Schuß und
auf andere Seite

B 1-2 & halt Pack und
muß bis O mit Pack zwei
O Forchecken. Wenn O
Pack schnell auf's TOR

C Hindernis mit Banda-
Pass.



10 min Kleinfeld
Spiel mit Offensiv
Joker.
3-3



Rest Spiel auf
Diagonal Feld
mit 3 Toren

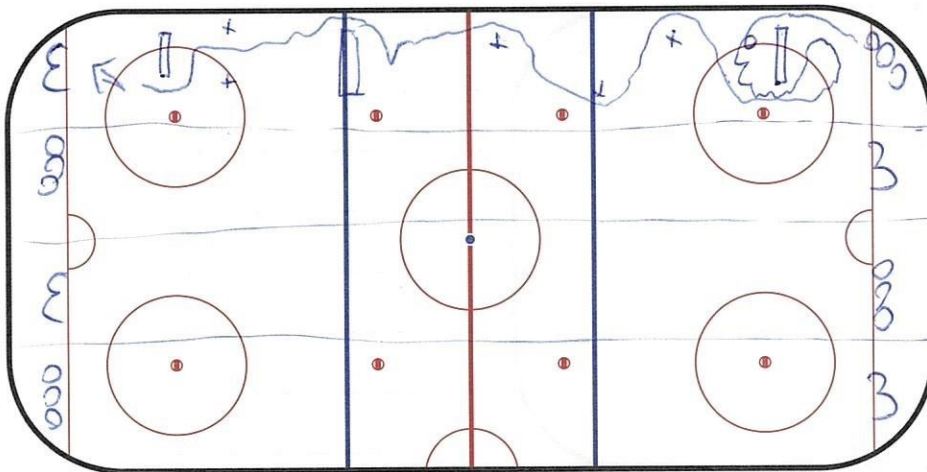


TEAM: U17/U20

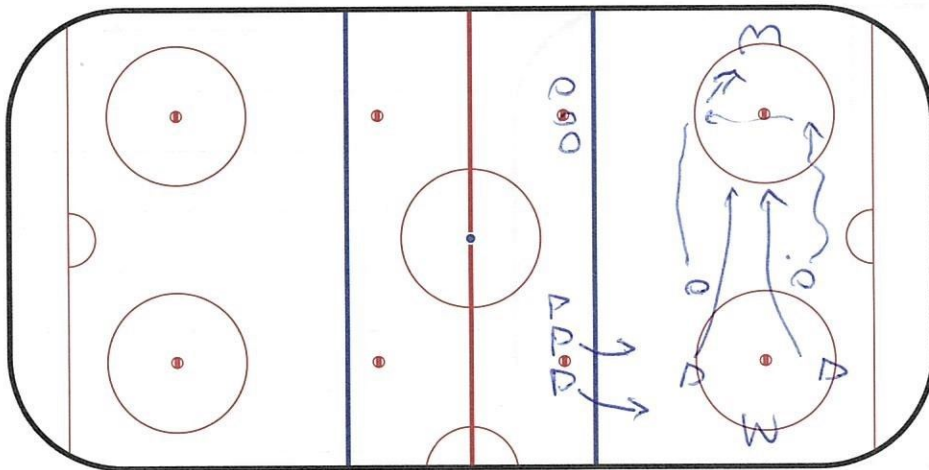
DATUM: 14.11.23

TRAINER: Martin, Seb, Jimmy,
Bobby?

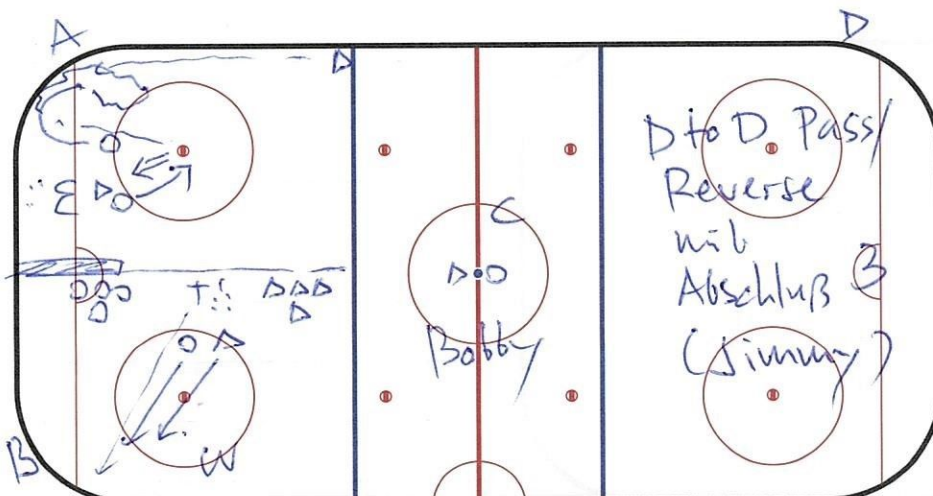
TRAININGSPLAN



- ① 1:0 Warmup
Skating + Puck Control
4 Bahnen
8min



- ② 2:0 + Backcheck
→ 2:2
A Check Back
Zwei neue A kommen
rein. Bei Scheibengewinn
A Pass zu den Neuen
O wird zum Backcheck
8 min
(2 Seiten)



- ③ A Pop-Out Pass vor Tor
2. Scheibe vom Passer
zum D an die Blau
Alle zum Tor
B 1:1 Kampf
Sieger muß Joker
aktivieren 3x8min
⇒ 2:1
C Bully Training
C immer zwei Spieler

(C) Spiel 3:5/4:4/5:5 Full ke



TEAM:

MM

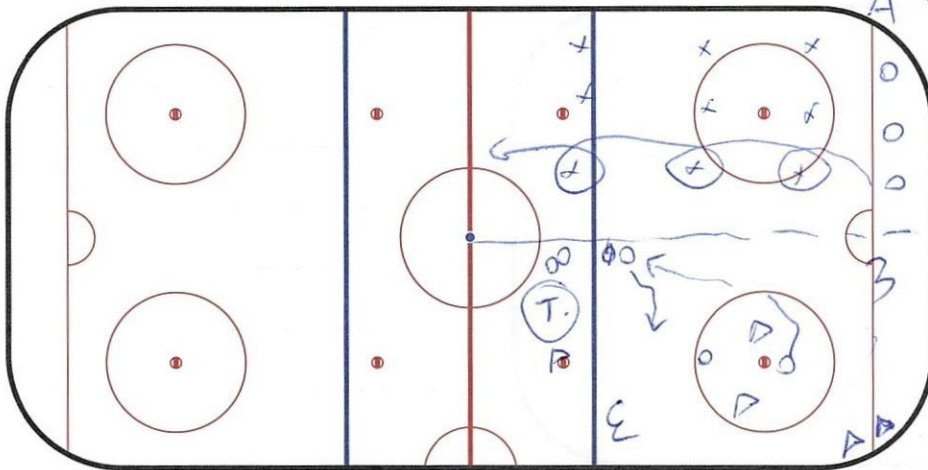
DATUM:

14.11.22

TRAINER:

Marvin, Bobby

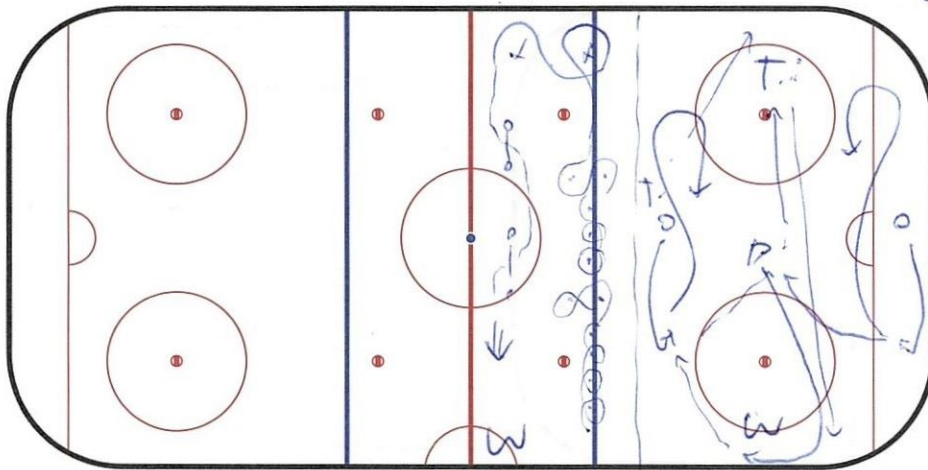
TRAININGSPLAN



① A Skating

B 2:2 + Joker

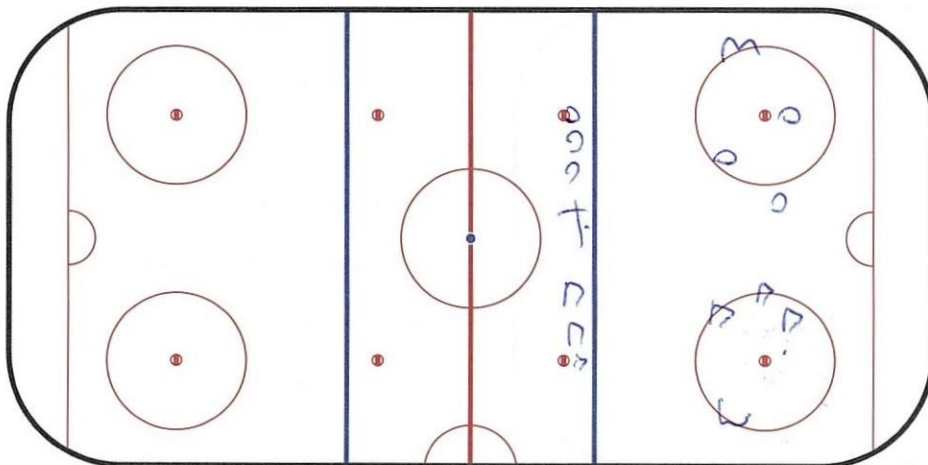
2 x 10min



② B Stickhandling

A 2:1 mit Aufbau
und Regroup

2 x 10min



③ A Spiel 4:4

15min

18 Spieler 3 Gruppen



TEAM: U11

DATUM: 15.11.2023

TRAINER: COZI

Jo

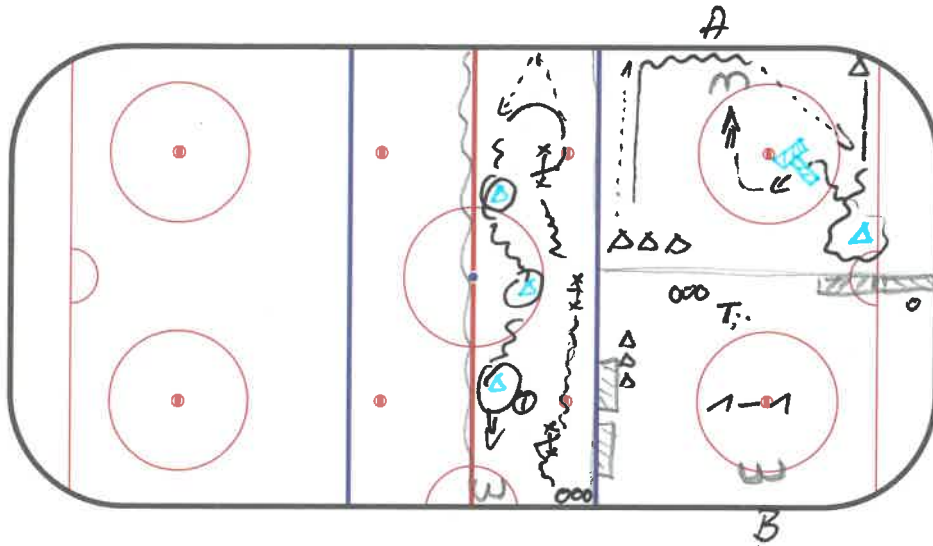
1. 5 min Blau - Rot - Blau

2. 8-10 min 3 Stationen

3. 10 min Kleinfeld

Spiele 3-3 2-2

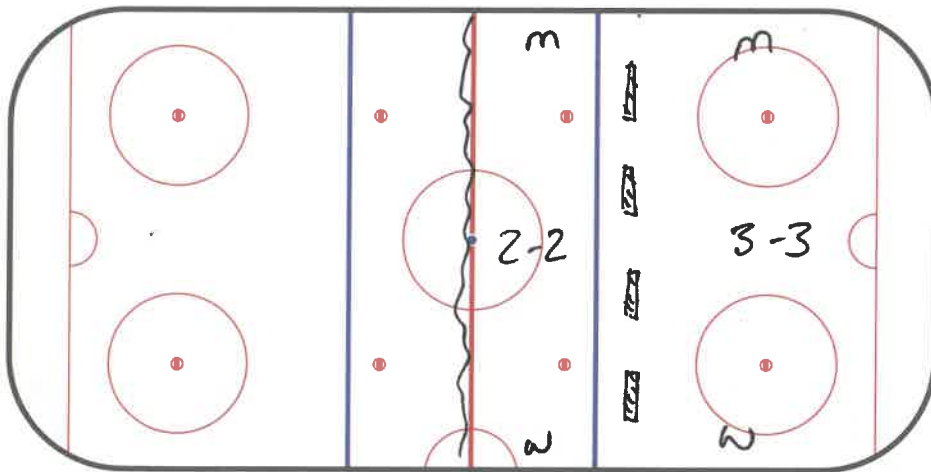
4. 10 min Großfeld Aufbau!



A Pass/Timing
(Pass in den Lauf)

B 1-1 mit Pass zum
Tor Torabschluss

C Laufpark. mit
Bandenpass



Kleinfeld Spiel

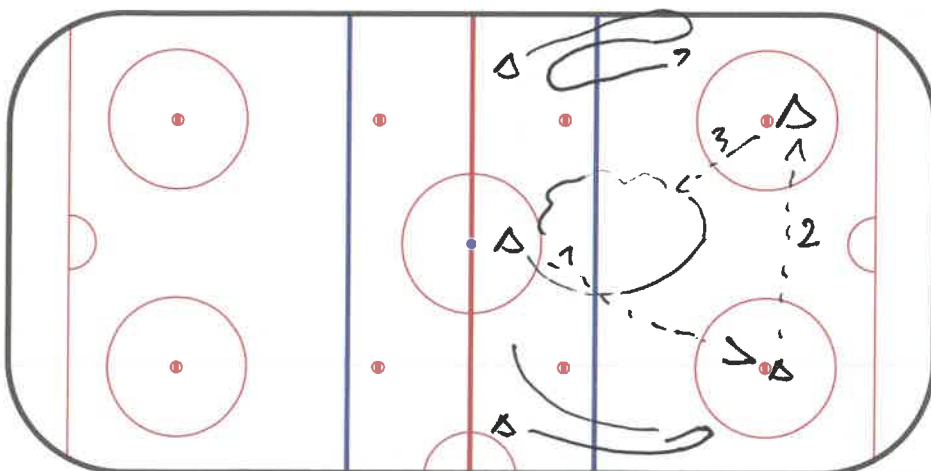
3-3

2-2

2-2

2-2

Wenn möglich mit
Joker aus eig. Mannschaft



Großfeld 10 min.

Aufbau mit
Re-größ.
3-2.

jede Hälfte
einzeln.



TEAM: U11
 DATUM: 16.11.2023
 TRAINER: CORI
 Martin
 Botby

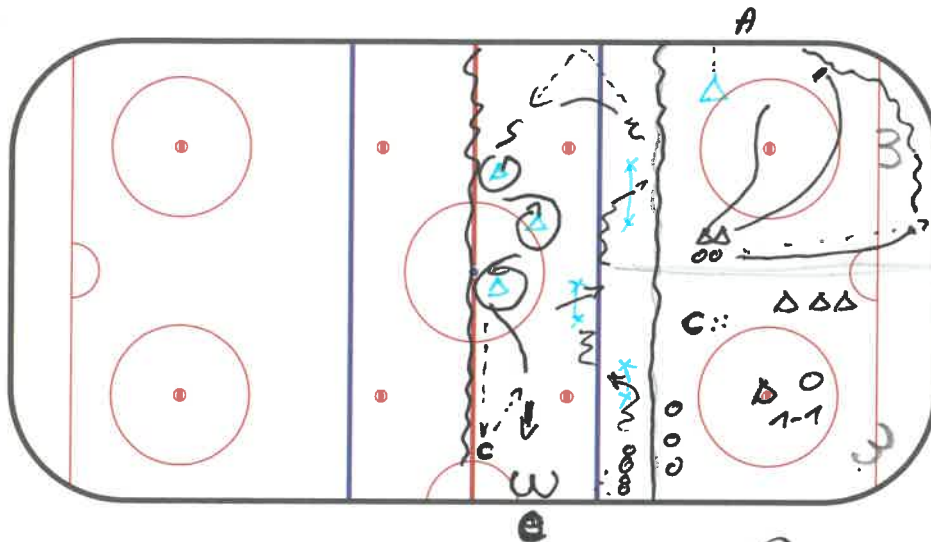
1. 5 min Rot - Blau - P

2. 8-10 min 3 Stations Training

3. 8-10 min Pass mit doppel Pa.
 zeitgleich in mitte 5-3 Joker.

4. 10 min 4-4 mit 2x Pass.

TRAININGSPLAN



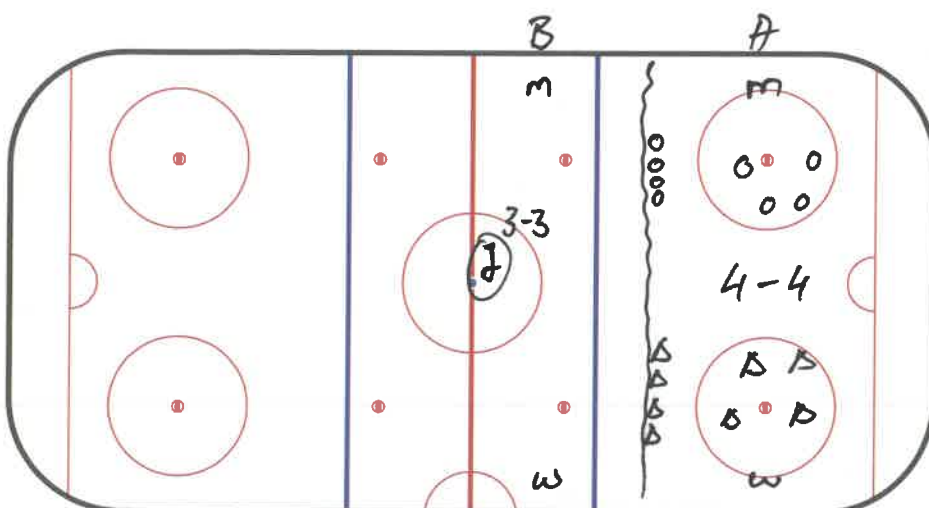
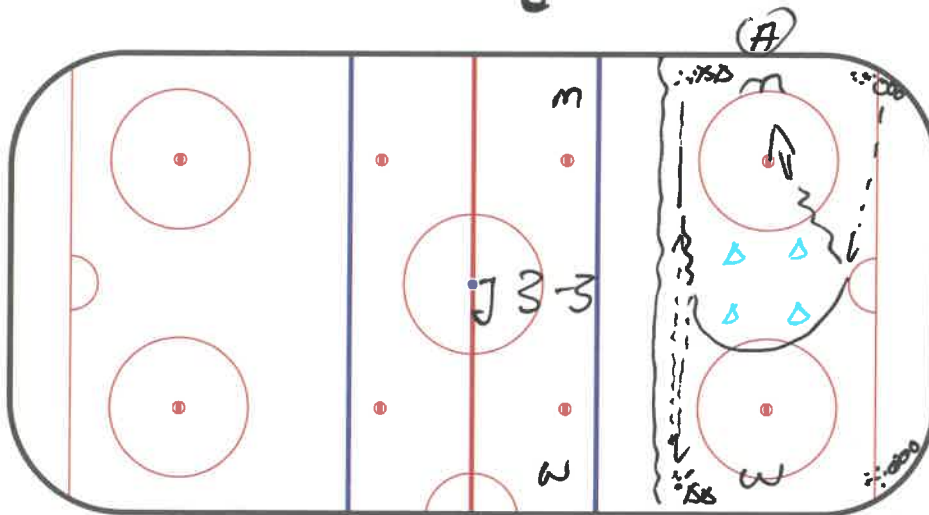
A Forcheck 1-2. wenn
 Puck besitzt sofort
 pass auf TOR

B 1-1 Spieler mit Puck
 muß 2 Pässe an beide
 Spieler dann erst TOR

C Lauf Park. mit
 Bänderpass + TOR-Schuß

Pass + Doppelpass.

D Start ohne Puck.
 bekommt von anderer
 Seite Pass + Pass zu rück
 Seite wechseln und
 TOR - Schuß.



A 4-4 Spiel
 vor TOR - Schuß
 müssen 2-3 Pässe
 gespielt werden



TEAM:

UM

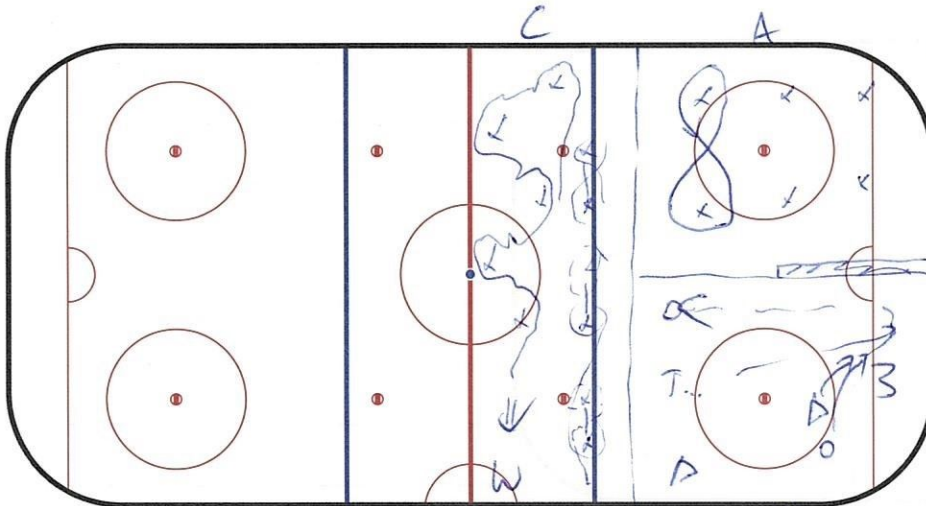
DATUM:

21.11.23

TRAINER:

Marlin, Edi, Bobby

TRAININGSPLAN

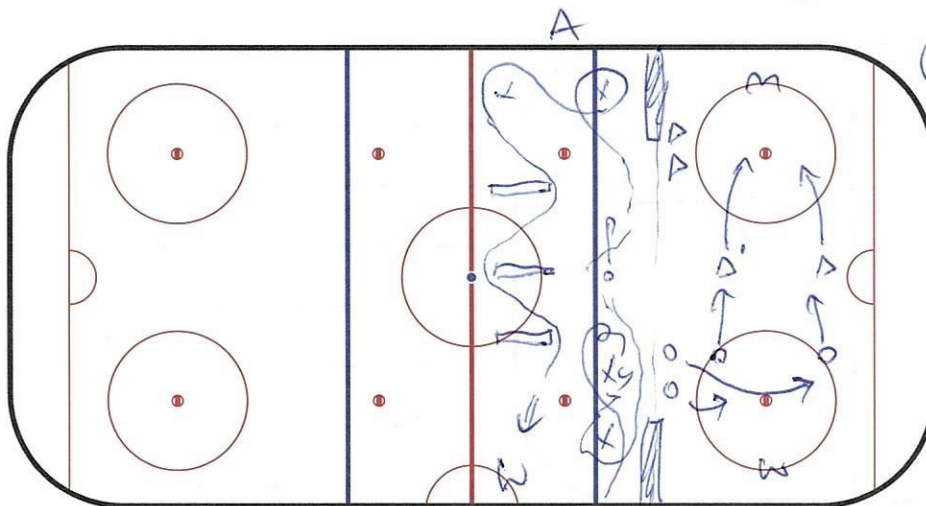


① A Staking Edgework

B 1:1 mit Joker
→ nur 1x angespielt werden

C Shockhandling
Parcour

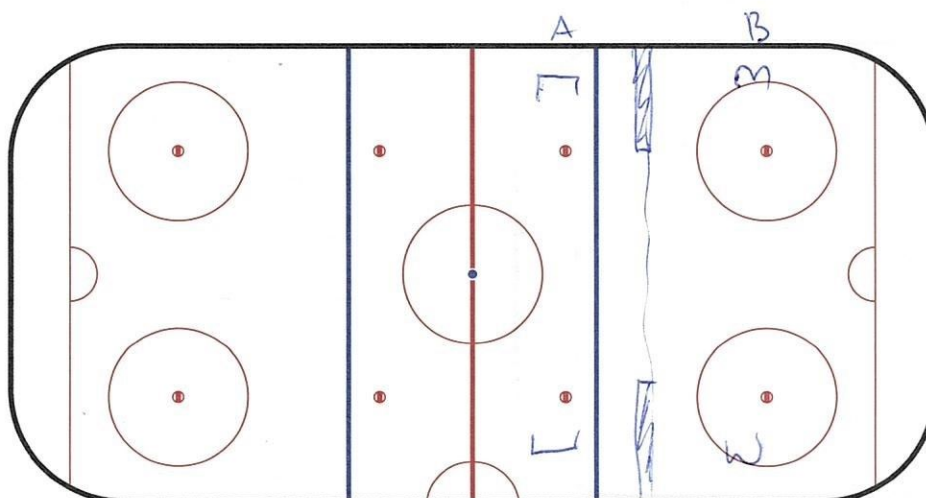
3x 8min



② A Staking Parcour

B 2:0 Backcheckspiel

2x 8min



③ B Spiel 4:4

A Spiel 2:2

10min



TEAM: U11

DATUM: 22.11.2023

TRAINER: Cori
Joe
+
Helfer.

TRAININGSPLAN

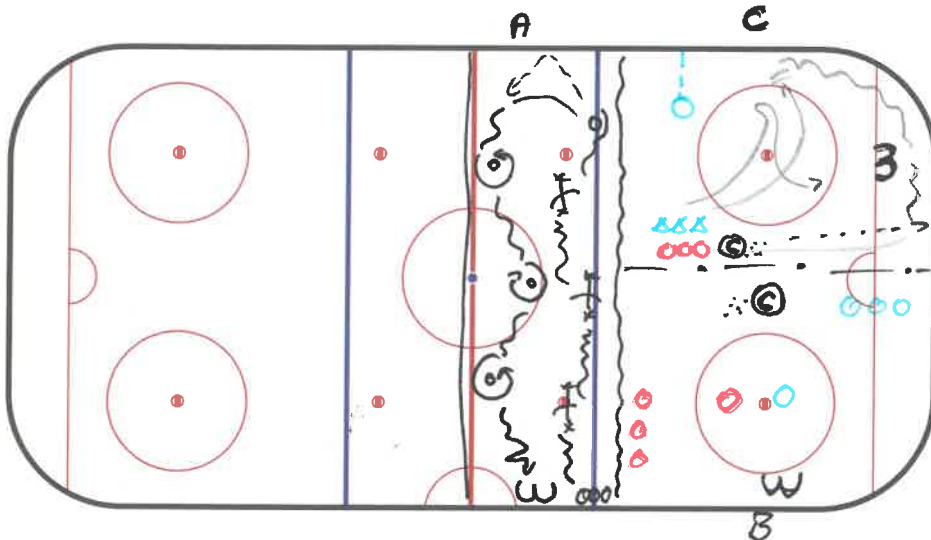
1. 5 min Rot-Blau-Rot Brems.

2. 8-10 min 3 Stationen Training

3. 8-10 min mit Doppelpass

4. 8-10 min Schuß mit Aufbau

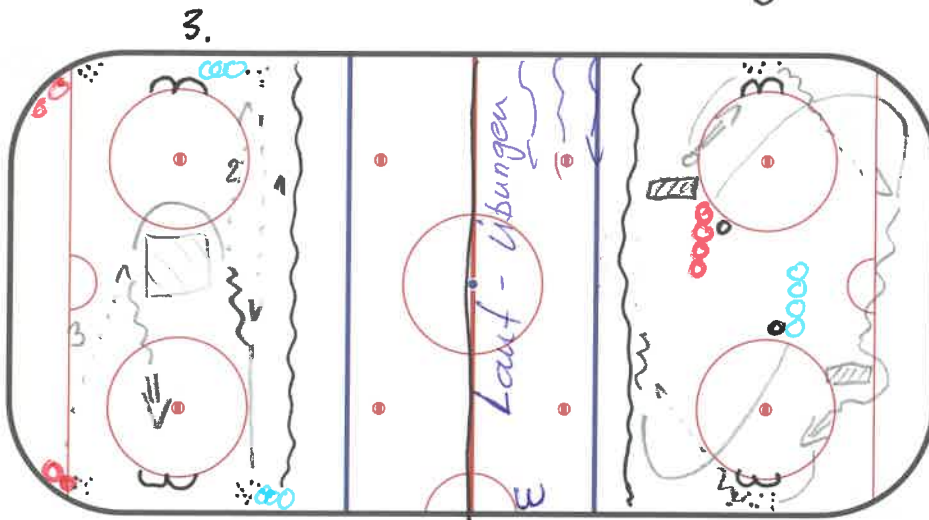
5. Spielen auf's Großfeld.



A Lauf Parquer m. t
Penalty zum Schluß.

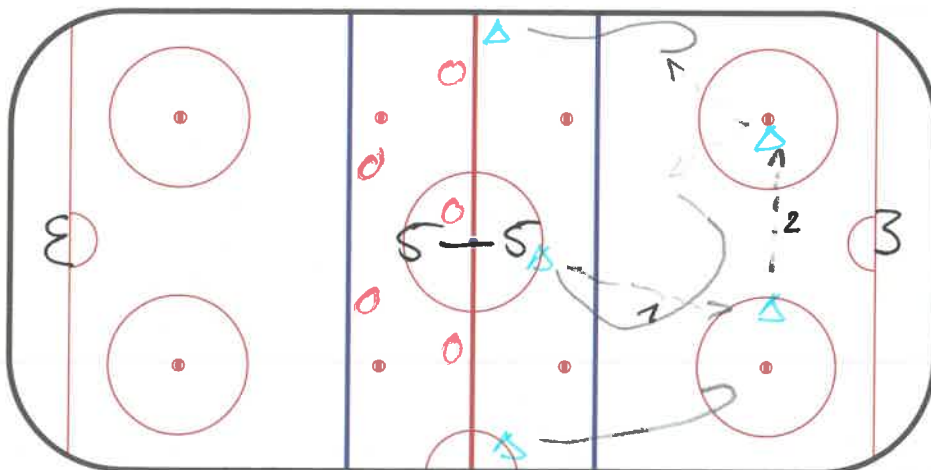
B 1-1 mit einem Pass
am Spieler am Rand

C 1-2 Vorcheck nach
Puck gewinnt sofort
TOR-Schuß.



3. Doppelpass Beide
Seiten

4. Schuß mit Aufbau
Nach Schuß Puck
hinter Tor holen und
Aufbau Pass-spielen



5. Spielen auf's
Großfeld.

I Position in EZ
II Start mit
einem Aufbau Pass.



TEAM: U11

DATUM: 23.11.2023

TRAINER: CORI
EDI
Bobby

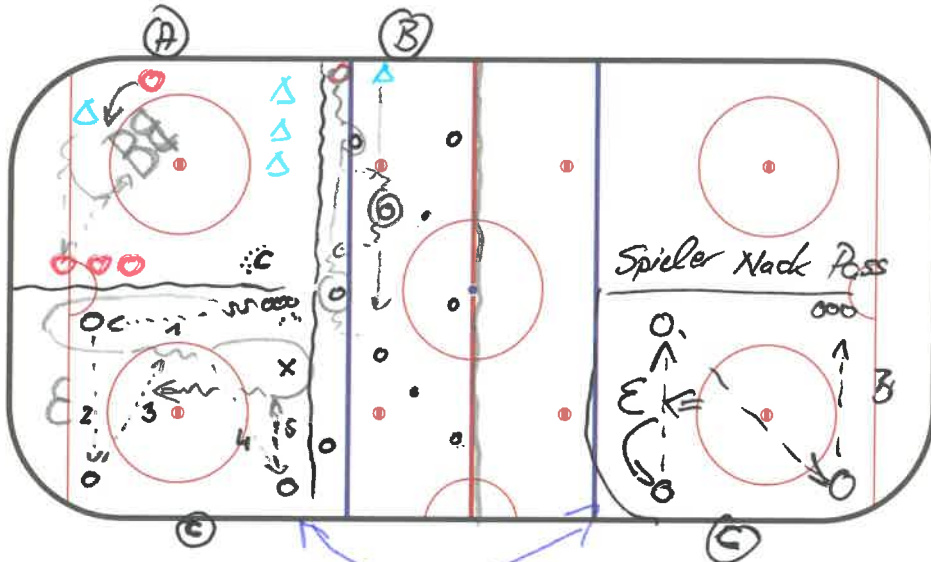
TRAININGSPLAN

1. 5min Rot - Blau - Rot

2. 8-12 min 3 Stationen.

3. Schuß mit Aufbau 8-10m

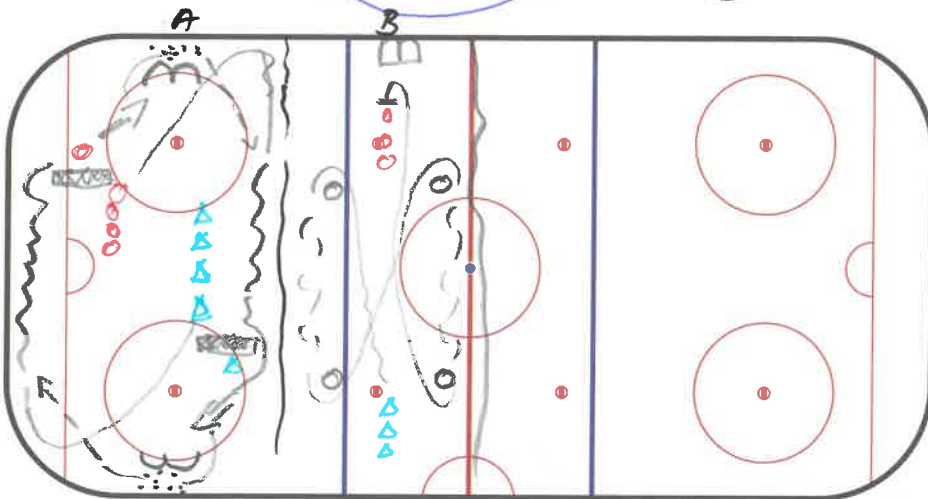
4. Doppel Pass mit Tor-schuss
8-10 m
2x Spielzeit!



3. Stationen.

A) 1-1 mit einem Pass
an Spieler am Rand

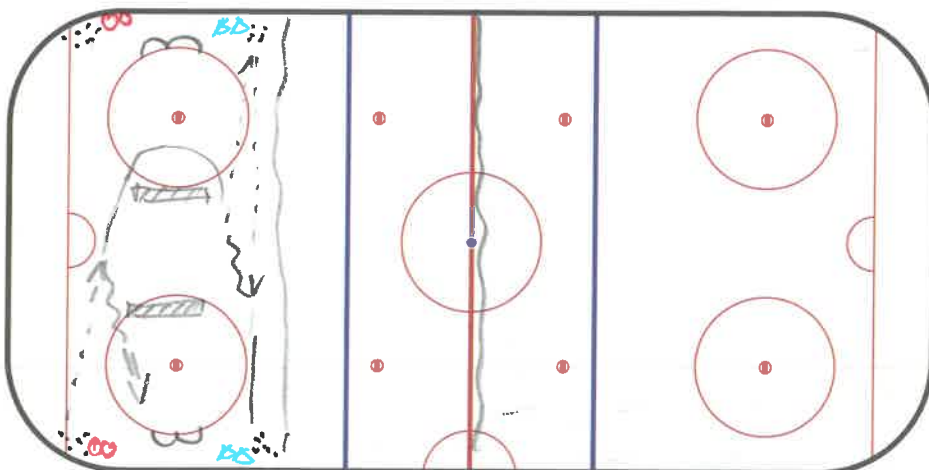
B) Zwei Spieler zusammen
Stickhandling um Däcke
dann Pass um Mitspieler.



3. Schuß - Aufbau.
Nach Tor-schuß Däcke
hinter Tor holen und
Aufbau Pass spielen.

- Beide Seiten
gleichzeitig -

B) Laufschule



4. Doppel Pass
mit Tor-schuß
- beide Seiten -

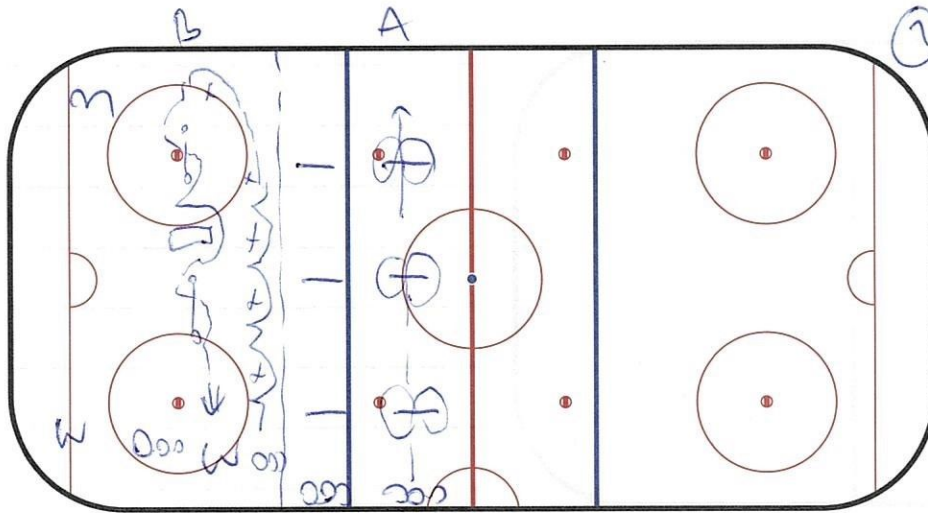


TEAM: WM

DATUM: 28.11.23

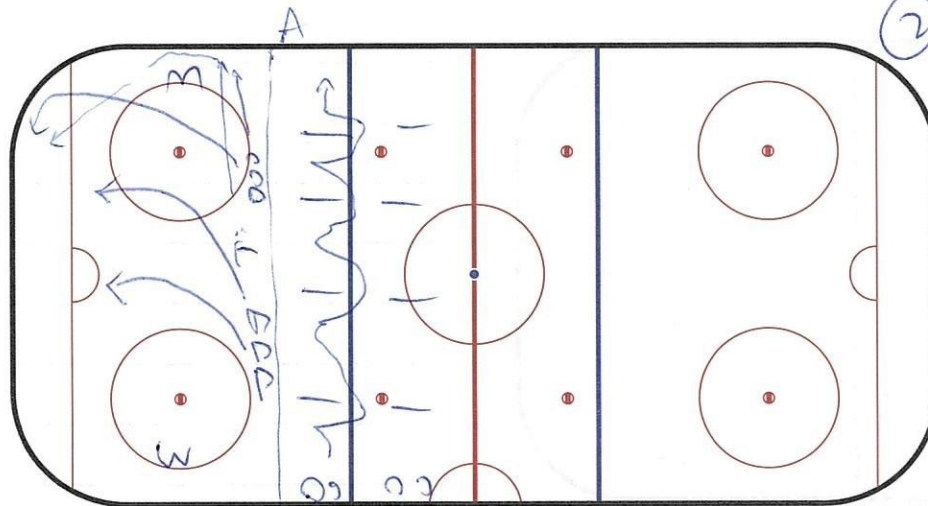
TRAINER: Martin, Marek

TRAININGSPLAN



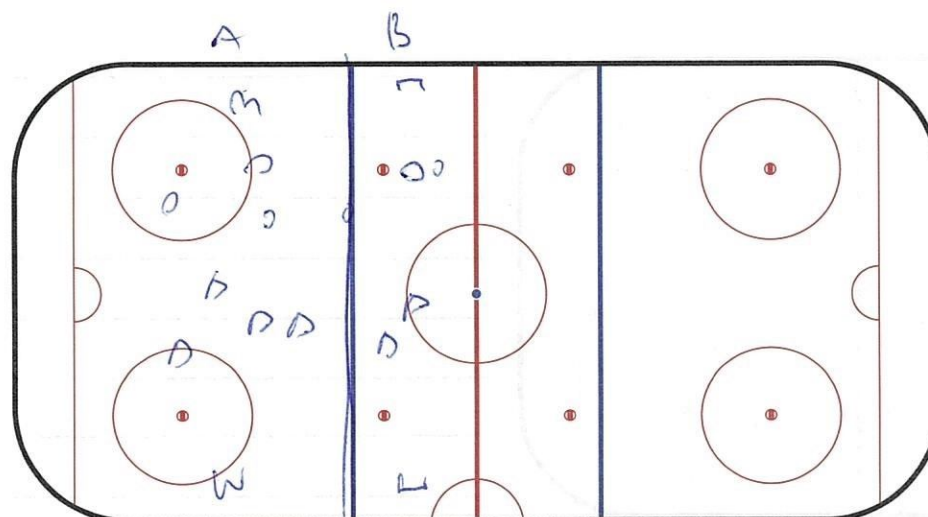
- ① A Skating - Springen
B Stickhandling
mit Schuss

2 x 10 min



- ② A Aufbau/Anbieter
2:0/2:2
B Stickhandling
→ Fakes

2 x 10 min



- ③ A Spiel 4:4
B Spiel 2:2

15 min

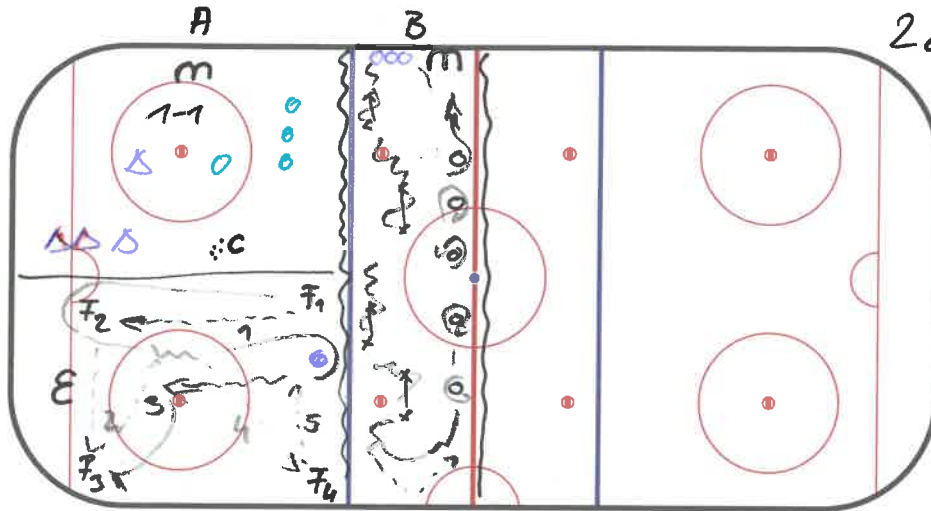
B Spiel 2:2



TEAM: U11
 DATUM: 29.11.23
 TRAINER: COBI
 Jo

TRAININGSPLAN

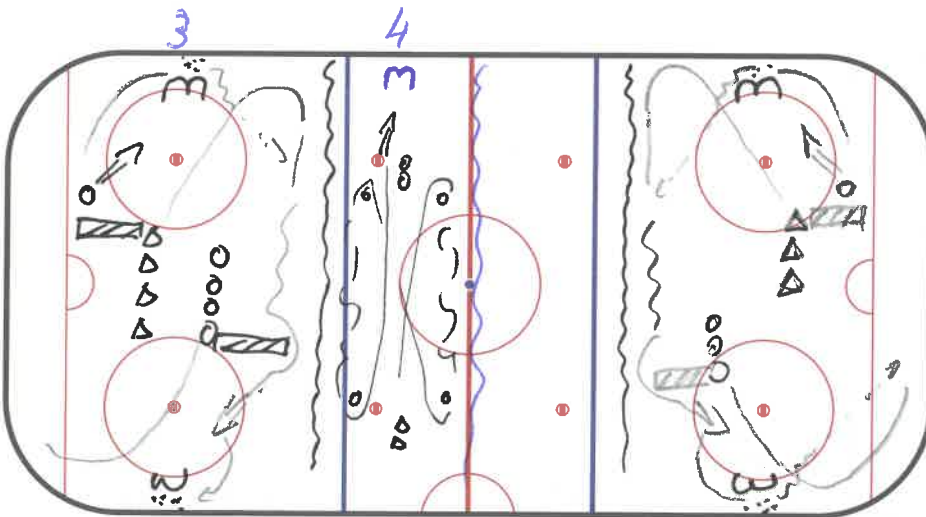
1. 5 min Blau-Rot-Blau Drems
2. 3 Stations Training 8-10 min
3. Schuß mit Aufbau pass
2x 8-10 min
4. Davos Game
Rest Eiszeit



2. A 1-1 30sec mit 7x Pass
nach Außenspieler.

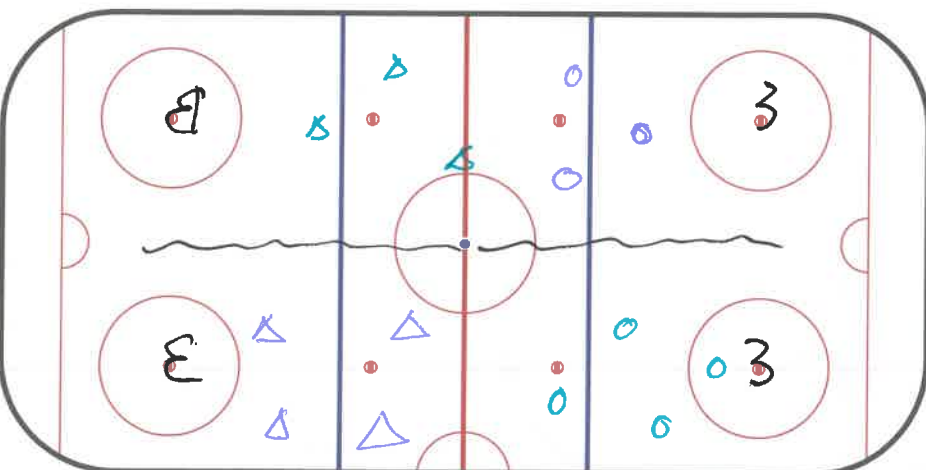
B Laut Park. mit Park.

C Pass Laut übung
mit 5 Pässen und
Torschuß.



3. Schuß mit Aufbau
Pass. 8 min Links
8 min Rechts

4. Laut schule mit
TOR-Schuß



4. Rest Spielzeit
Davos Game

3-3

4-4

~~von~~ mit Abseits
und min 2 Pässe
vor Torschuß

15. Spieler zwei Gruppen
8-7



TEAM: U11

DATUM: 30.11.2023

TRAINER: Cori
Edi
Bobby

TRAININGSPLAN

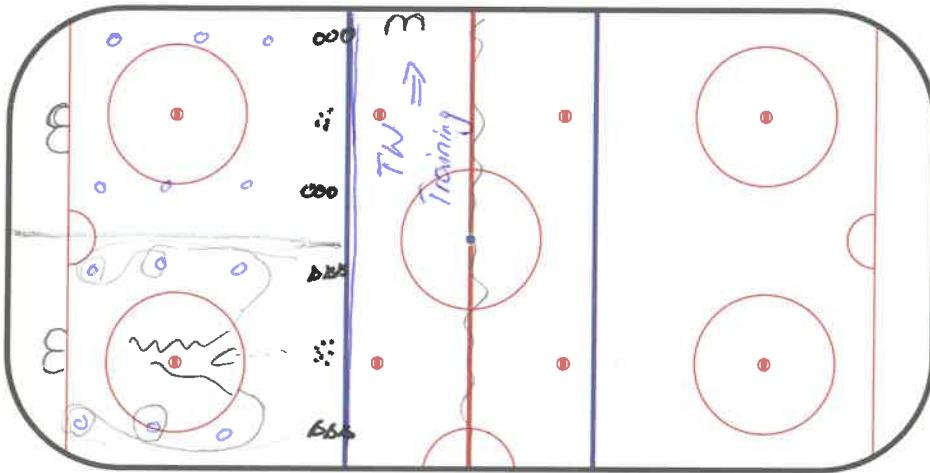
1. Rot-Blau-Rot 5min

2. 3 Stations Training
8-10 min

1x Schuß

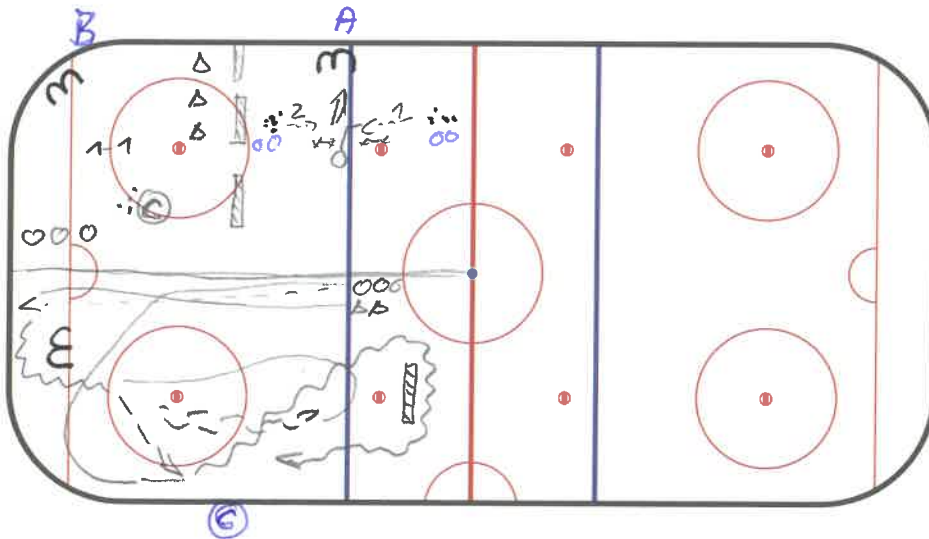
1x 1-1 Klein feld
1x 1-1 Groß feld.

3. Spiel mit Defensiv
Joker!



Wettkampf Kampf um
Pack!

Laut VW + RN

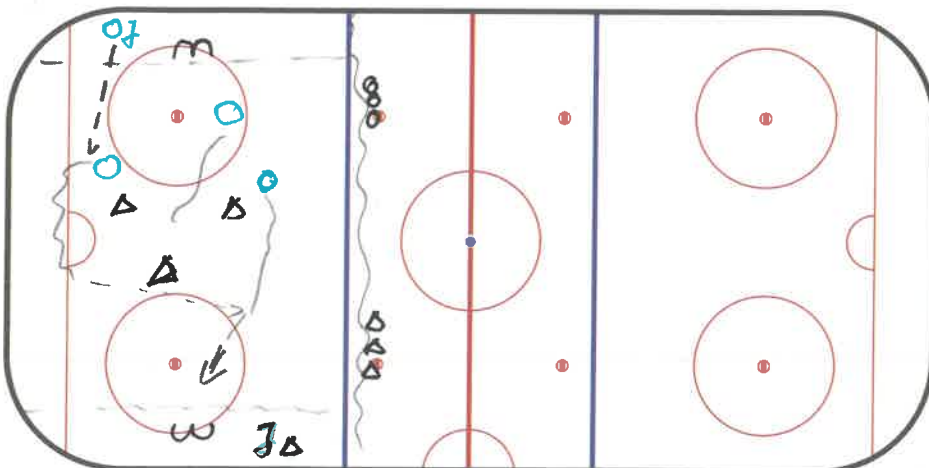


Ⓐ Create a Firing Line

Jeweils ein Foss von Seite
dam um Holz ziehen und
Schuß (4 Pockes jeder)

Ⓑ 1-1 Klein feld

Ⓒ 1-1 mit Aufbau-
Pass.



Spiel 3-3 mit
einem Defensiven
Joker. (Hier ein
Aufbaupass vor 10-
Schuß).



TEAM:

UM

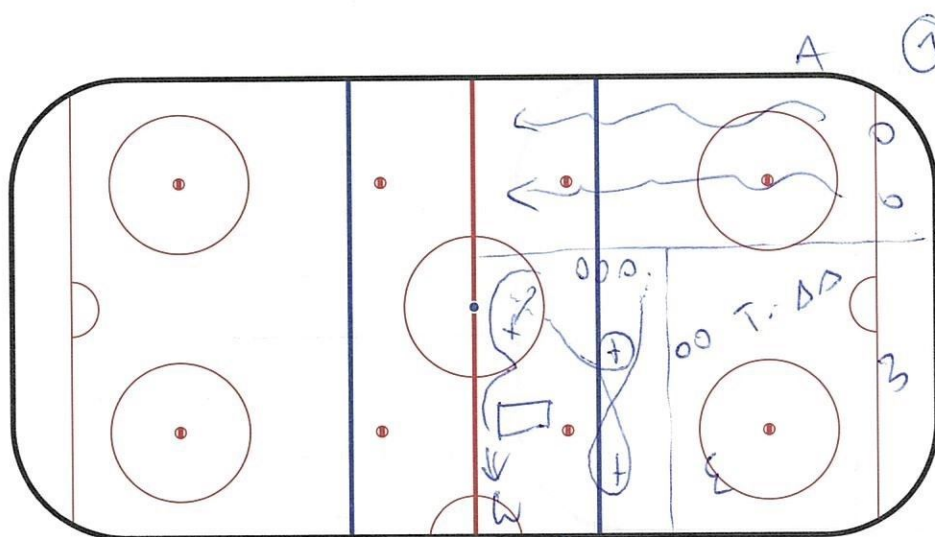
DATUM:

5.12.23

TRAINER:

Markus, Edi, Bobby

TRAININGSPLAN



①

A Skating

B 2:2

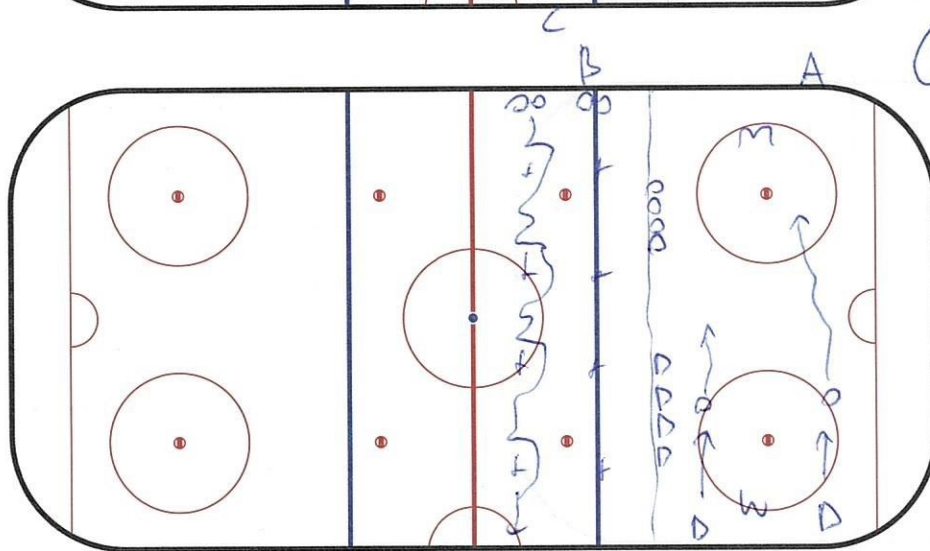
C Parcour

1. VW

2. Hip pass

3. vw/rw/vw

3 x 8 min



②

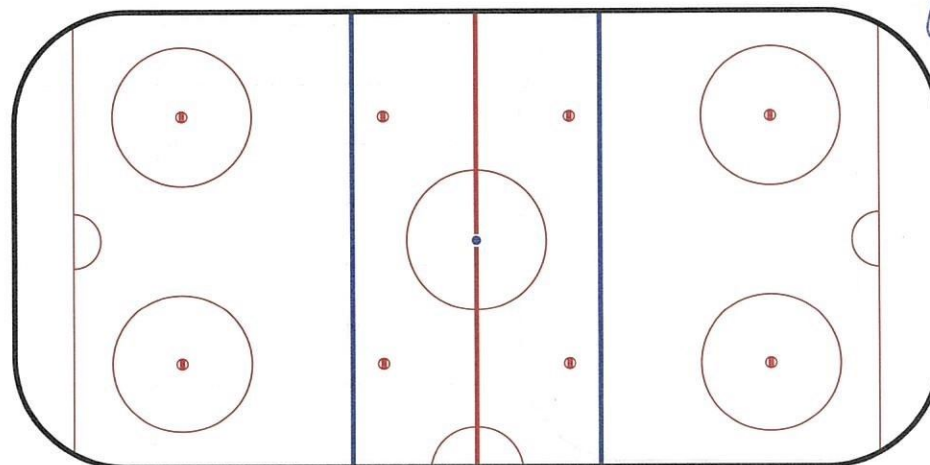
A 2:0 Backcheck

→ 2:2 bis Pfiff

B Stickhandling

(schwächere Gruppe)

2 x 8 min



③

Spiel 4:4

10 min



TEAM:

U11

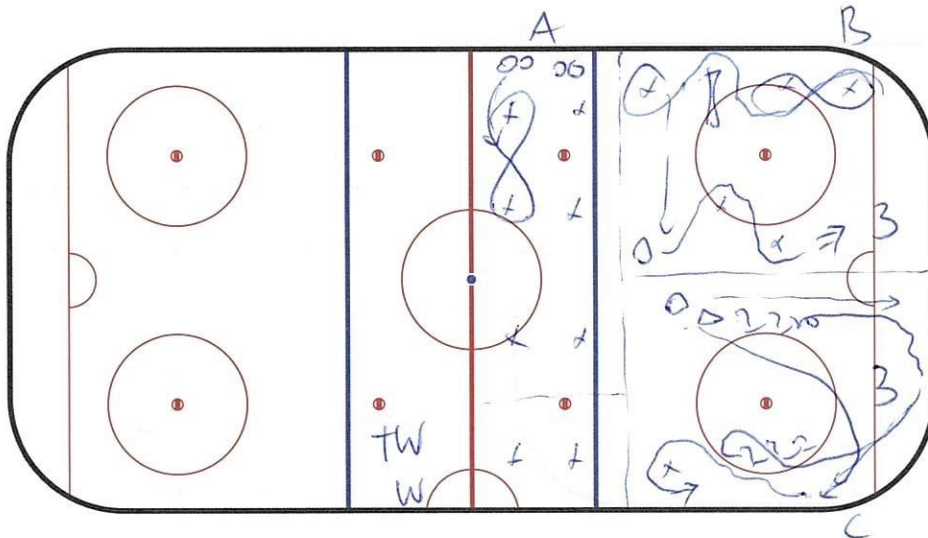
DATUM:

7.12.23

TRAINER:

Marina, Edli, Bobby

TRAININGSPLAN

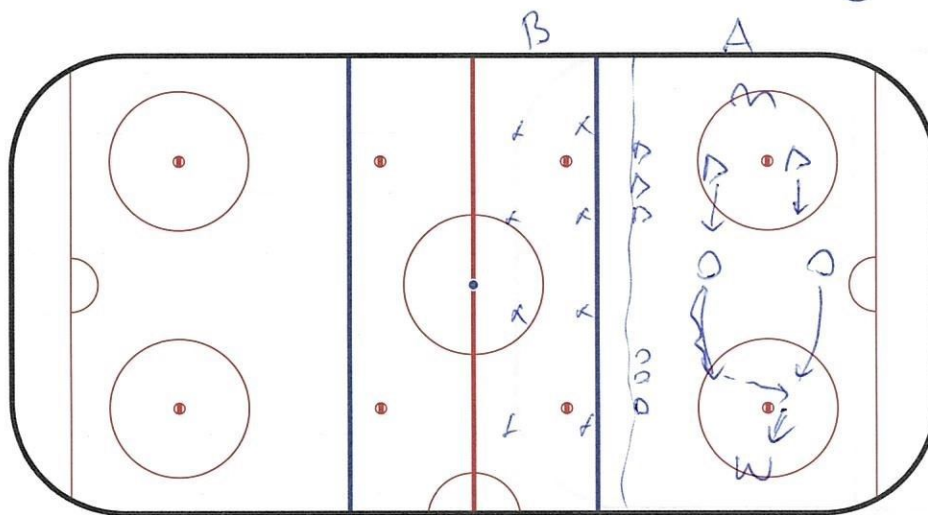


A Skating

B Parcours mit Pann

C Aufbau → 1:1

3 x 10 min

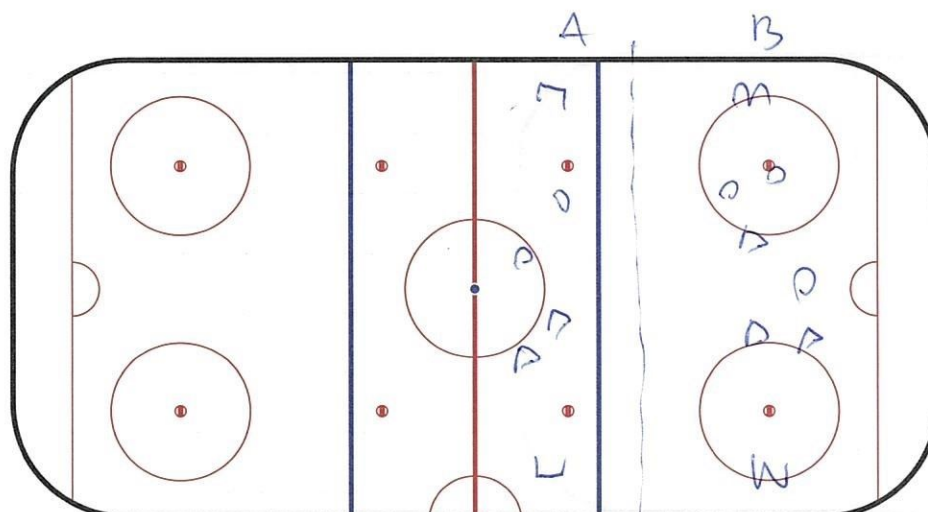


A Backcheckspiel

2:0/2:2

B Stickhandling
(schwächerer Gruppe)

12 min



A Spiel 2:2

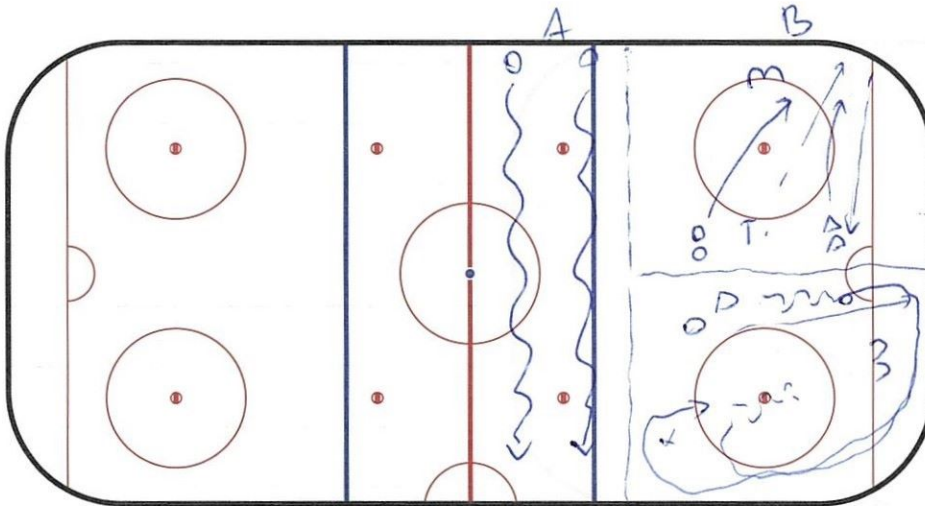
B Spiel 3:3

15 min

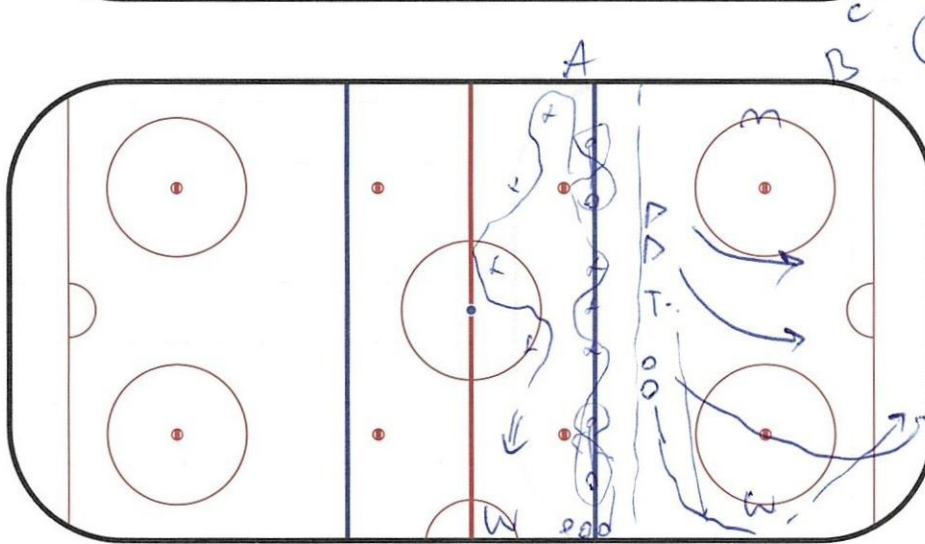


TEAM: MM
DATUM: 12.12.23
TRAINER: Martin, Edi, Bobby

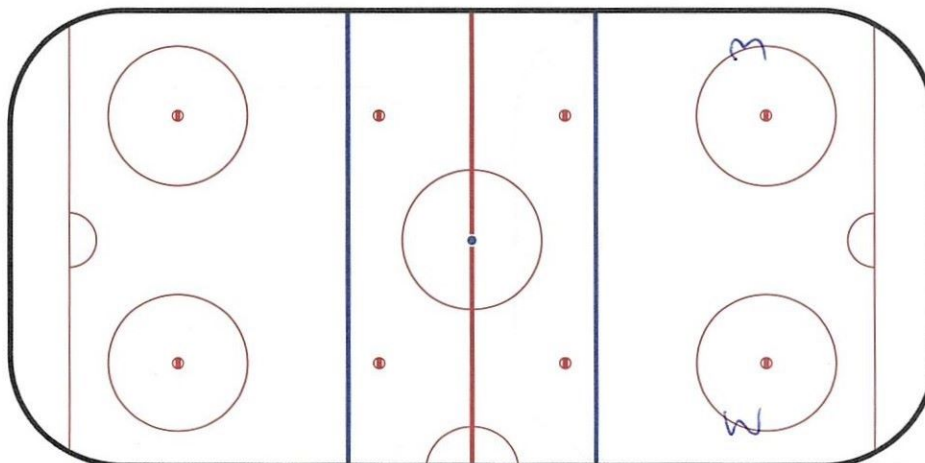
TRAININGSPLAN



- ① A Skating
B Wettrennen
→ Sieger muss zum
Joker passen → 2:1
C Aufbau 1:1
3x 10 min



- ② A Stöckhandlung
B Aufbauans
→ Dann 2:2
10 min



- ③ Spiel 3:3 / 4:4
15 min



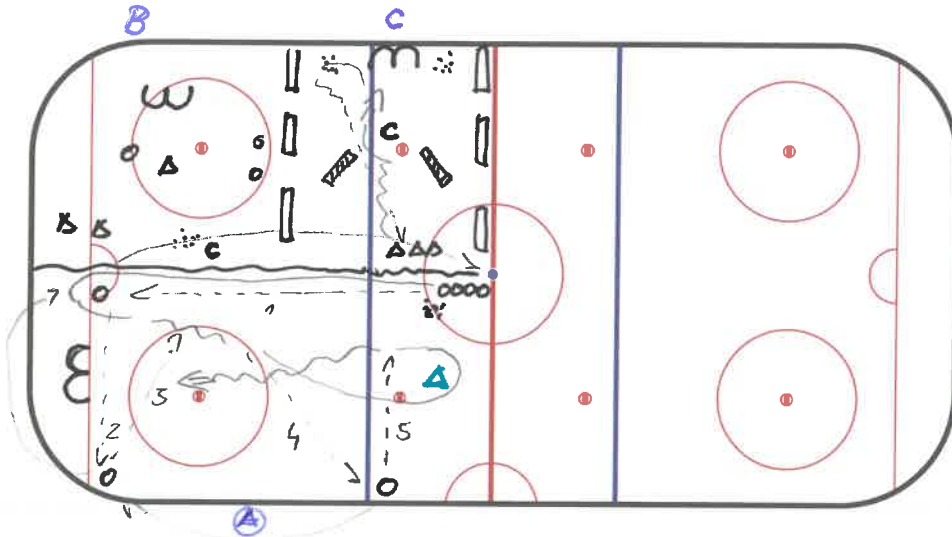
TEAM: U11
 DATUM: 13.12.23
 TRAINER: Cori
 Bobby
 Joe

TRAININGSPLAN

1. 5 min Blau Rot Blau.

2. 8-10 min 3. Stations Training

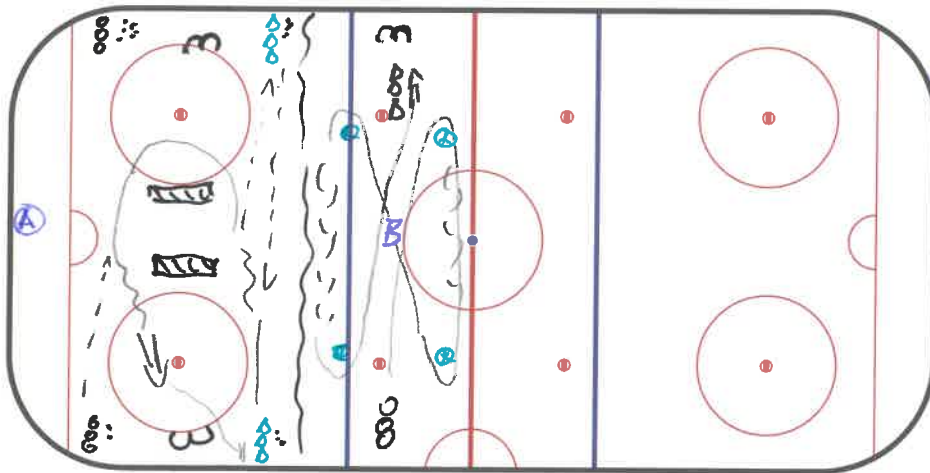
3. 8-10 min Doppel Pass mit
 Torschuß auf Mitte Laufschule



A 5 Pass Station mit
 TOR-Schuß

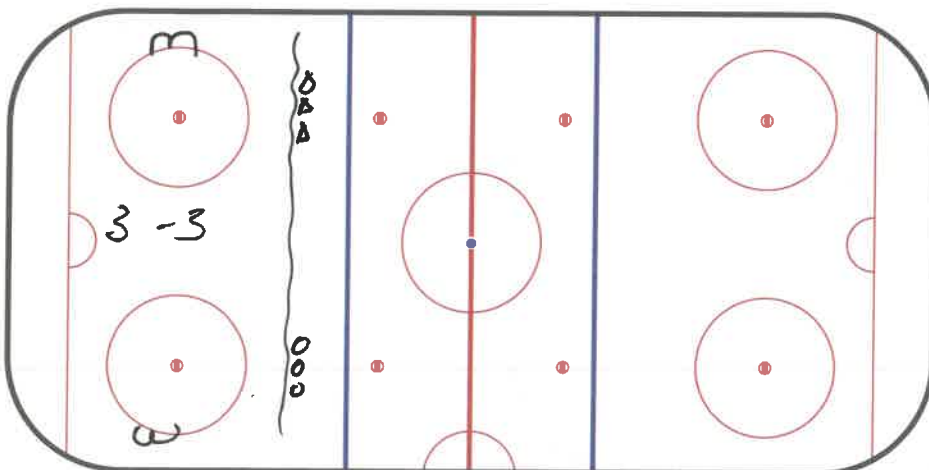
B 1-1 mit TOR zum
 Rücken "Nachschuß"

C Trainer mit Körpertausch
 ausspielen dann TOR-Schuß
 Pucke holen und Pass
 zum nächsten.



A Doppel Pass Übung
 mit Anbieten auf
 andere Seite + TOR-
 Schuß beide
 Seiten gleichzeitig!

B Laufschule groß &



Abschluß - Spiel

3-3 mit
 3 Pässen vor
 TOR abschluß

Rest-Zeit 10 min
 Großfeld.



TEAM: 11M.

DATUM: 14.2.23

TRAINER: Cori
Edi
Bobby

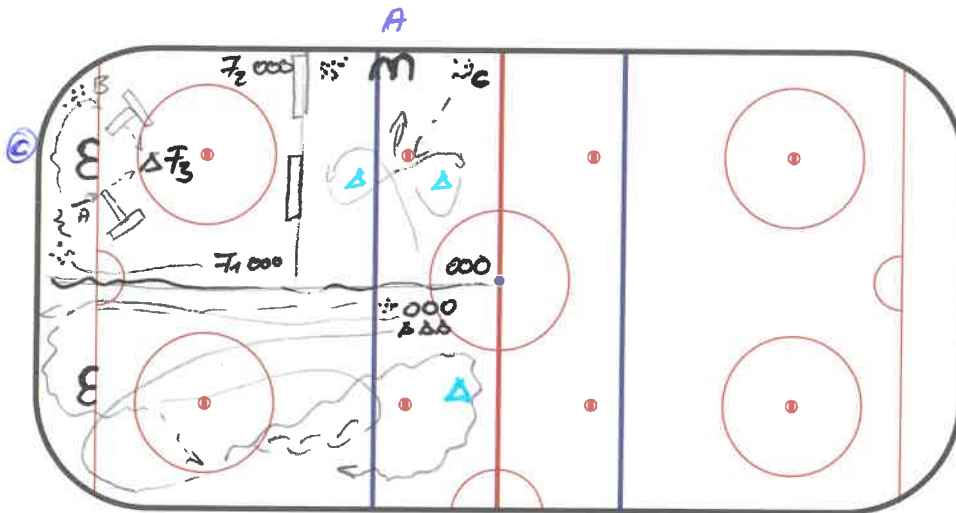
TRAININGSPLAN

1. Rot - Blau - Rot 5min

2. 3 Stations - Training 8-10min

3. 2-0 mit Langem Pass
8-10 min

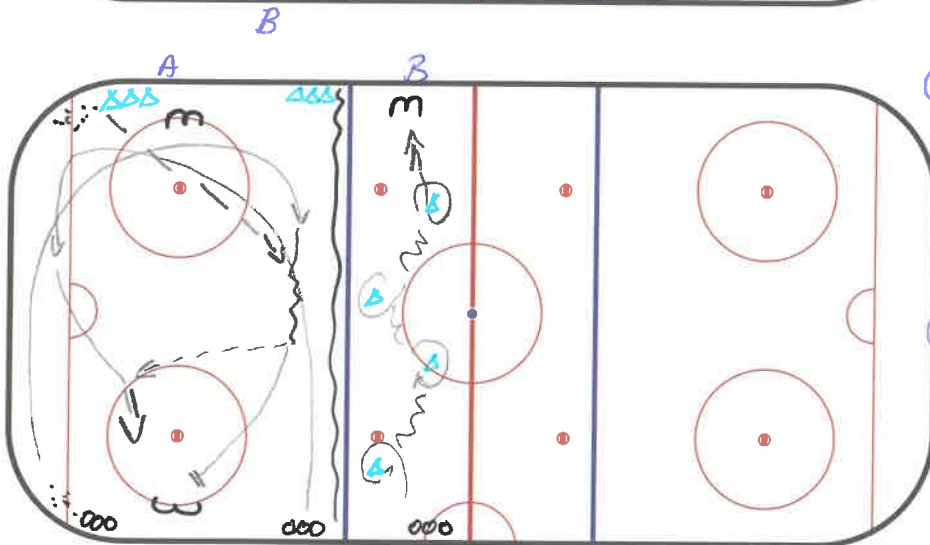
4. Spiel 3-3 4-4
mit mix 3x Pass



① Stürmer antizipiert zu
C. immer offene Enden.
C. spielt Pass = schneller
Schuß

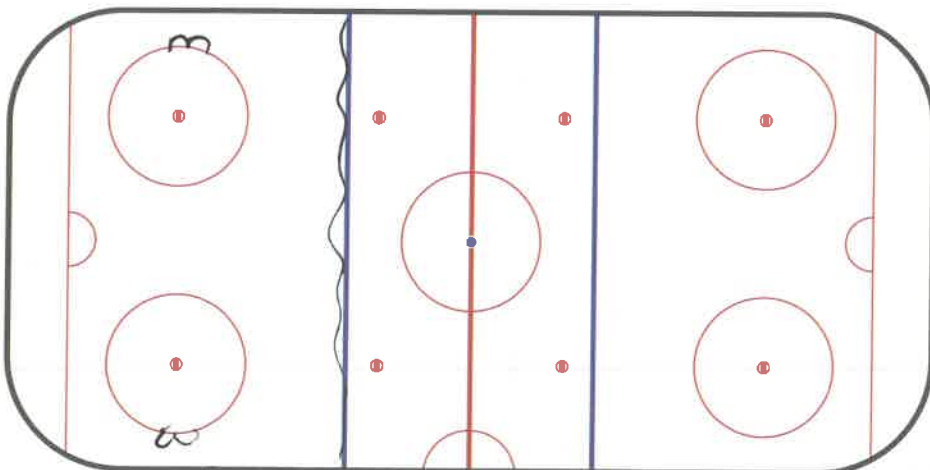
② 1-1 mit Aufbau-
pass.

③ F1 startet holt Pack und
muß durch Boller zu F3
passen entweder vor TOR
oder hinter TOR.



① 2-0 mit Langem
Pass und Nachschuß
Pfeil start andere Seite!

② Laufschule mit TOR-
Schuß



Abschluß - Spiel

3-3

4-4

mit min 3 Passen
vor TORabschluß

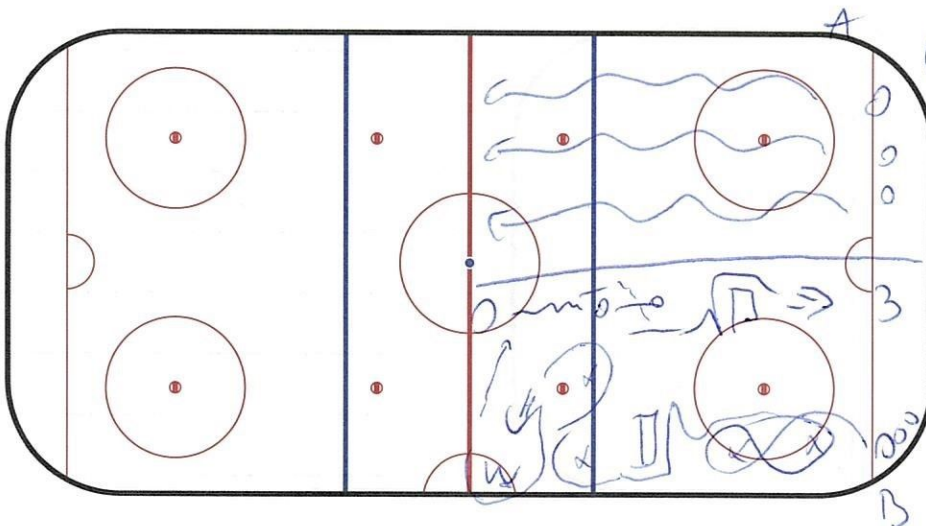


TEAM: U17

DATUM: 10.12.23

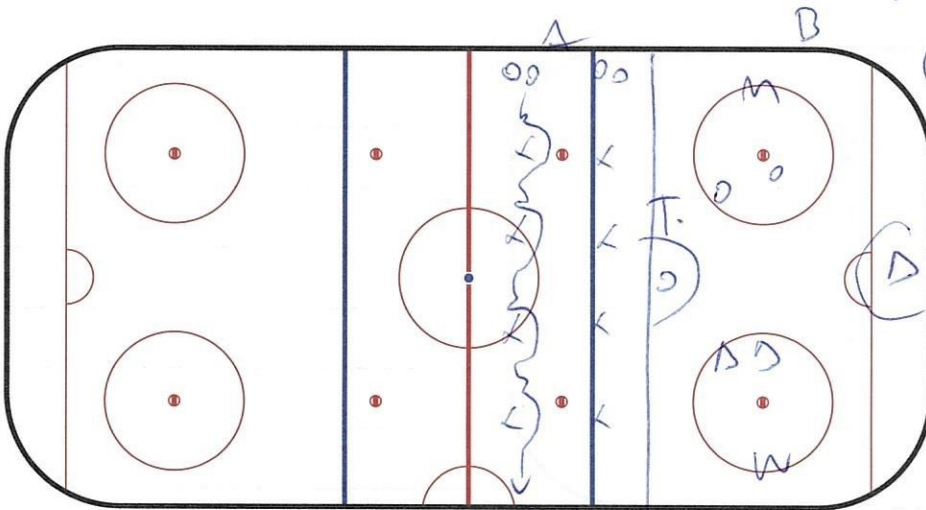
TRAINER: Martin, Pöbly

TRAININGSPLAN



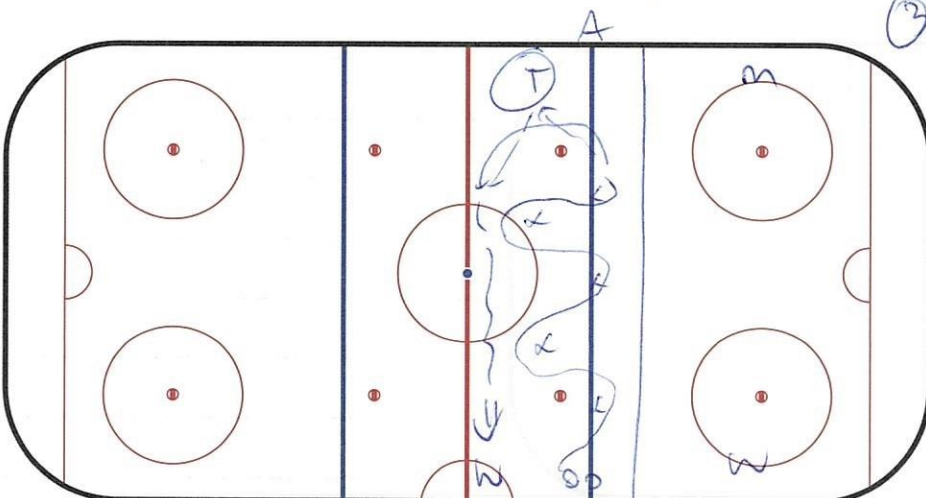
① A Skating
B Parcours

2x10 min



② A Pack Control
B 2:2 mit Joker in
der Mitte

2x10 min



③ A Parcours für schwächer

B Spiel 3:3
Focus: Passspiel



TEAM: U11

DATUM: 20.12.2023

TRAINER: Cori
Joe
+ 1 Helfer.

TRAININGSPLAN

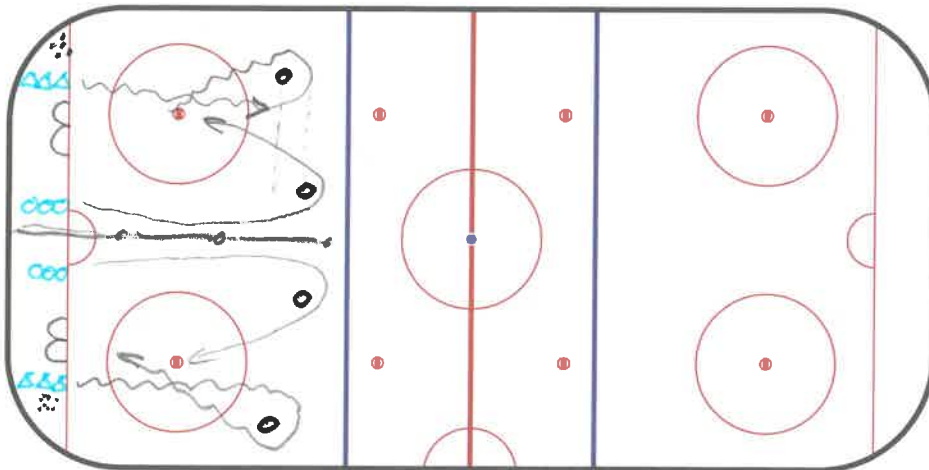
1. 5 min Rot-Blau-Rot freis.

2. 8-10 min Kampf um Puck.

2. 8-10 min 3 Stations Training

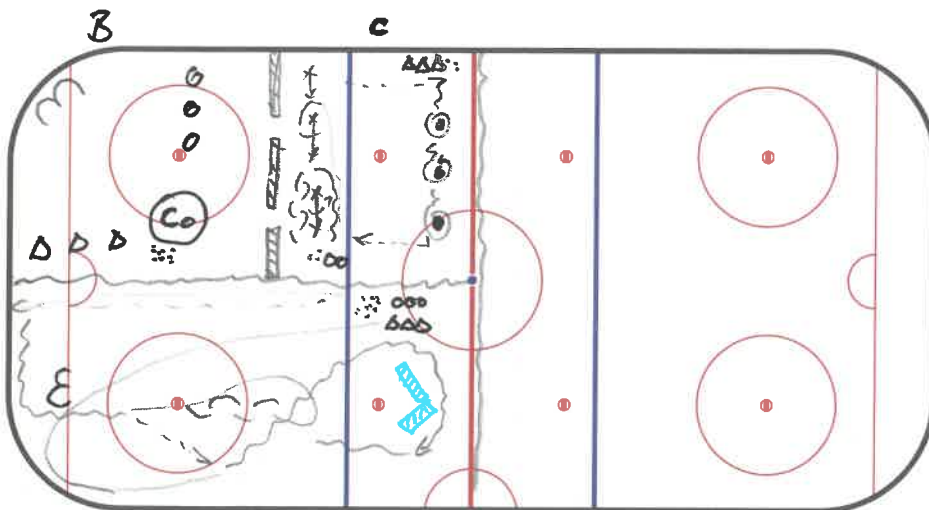
3. 2-0 mit langem Pass

4. 3-3



2. Kampf um Puck
Startet mit Puck
ohne um Reifen
und schneller Tor-
abschluss.

8-10 min

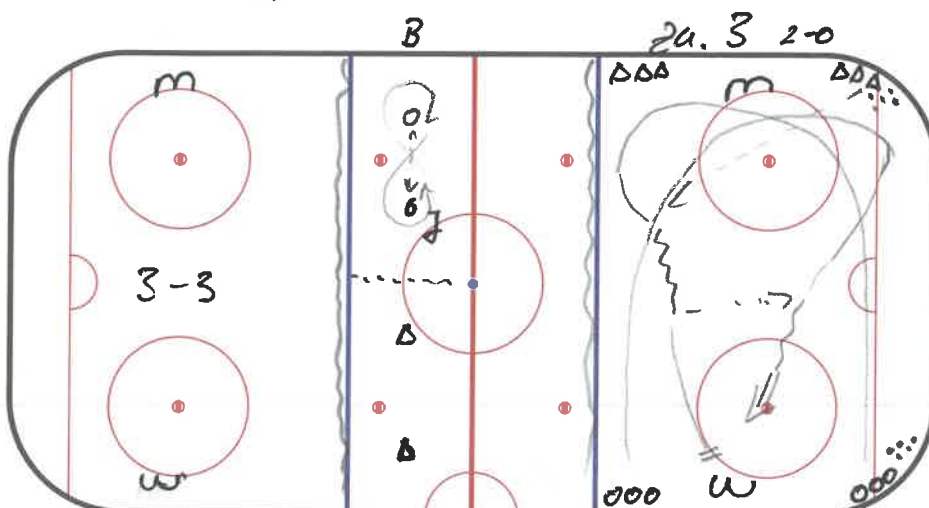


3. 3 Stations Training

① 1-1 mit Halbback
Pass. D Schöger umdrehen
nur auf Körper

② 1-1 mit 1x Pass zu
Co.

③ Stick Handling
mit Pass auf
andere Seite.



A 3-3 mit
min 3 Pässen
vor Tor abschluss.

B O passiver zu O
J führt 8 wenn
J um Krei kommt
bekommt er einen
Pass.



TEAM: 411.

DATUM: 21.12.2023

TRAINER: Cozi
Bobby

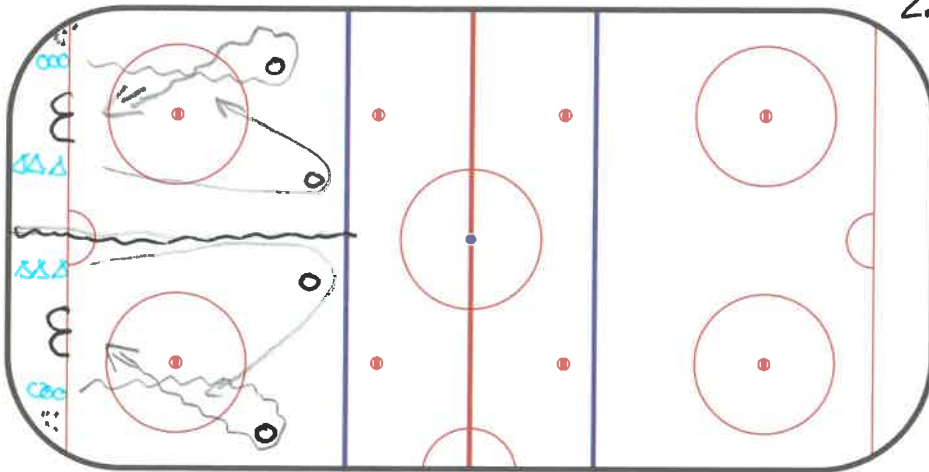
TRAININGSPLAN

1. Rot - Blau - Rot 5 min

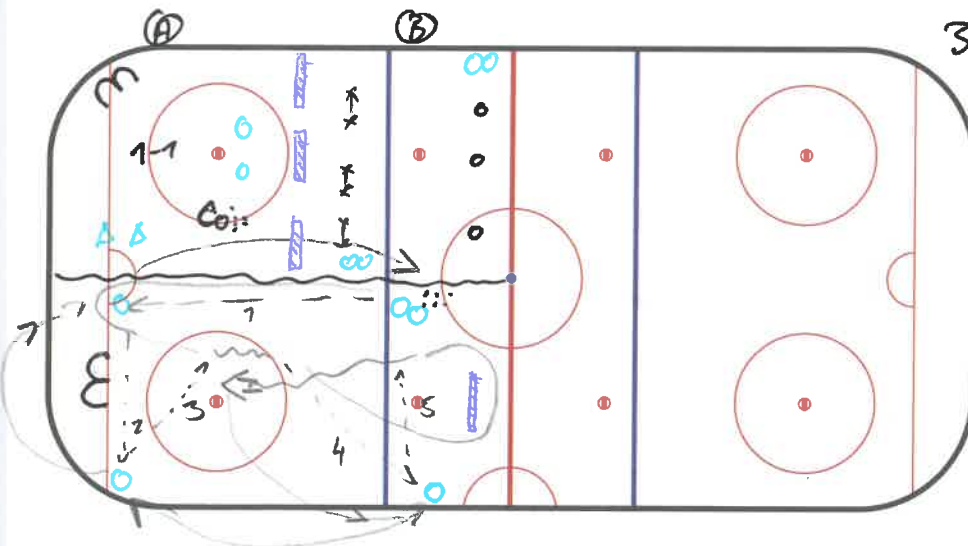
2. Sprint um Puck 1-1 8-10

3. 3. Stations Training 8-10
↳ 3.7. Schuß mit Aufbau Pass.

4. Gross - Feld Spiel
Diagonal

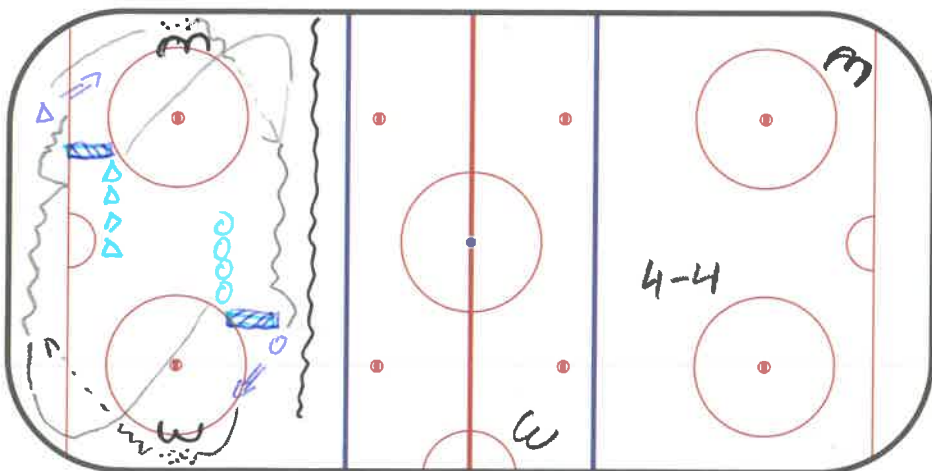


2. Start auf Komm.
○ mit Puck & ohne.
△ versucht ○ am
Torschuß zu hindern.



3. (A) 1-1 auf's Kleinfeld.
(B) Stole - Handling

(C) 5 Pass Übung mit
ausschließenden
Torschuß.



3. Schuß mit ansch.
Aufbau Pass

4. Spiel Groß-
feld Diagonal.

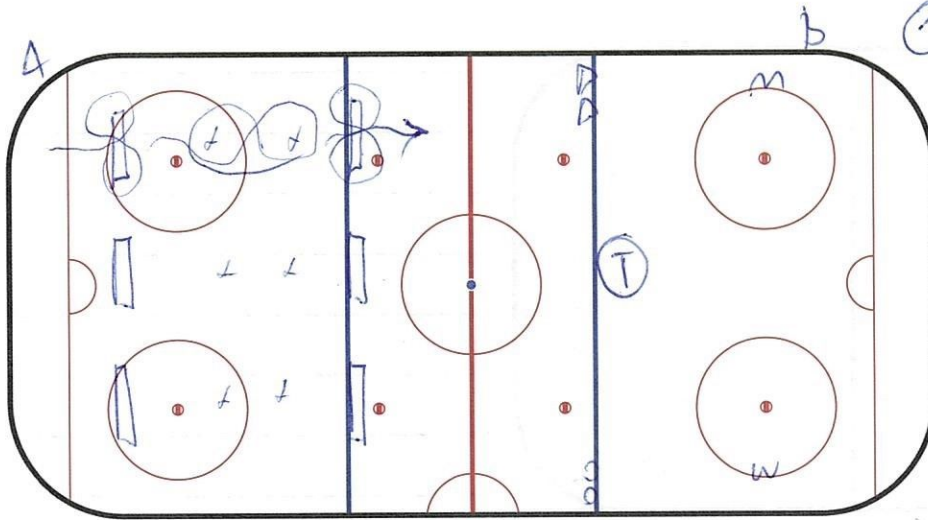


TEAM: U11

DATUM: 27.12.23

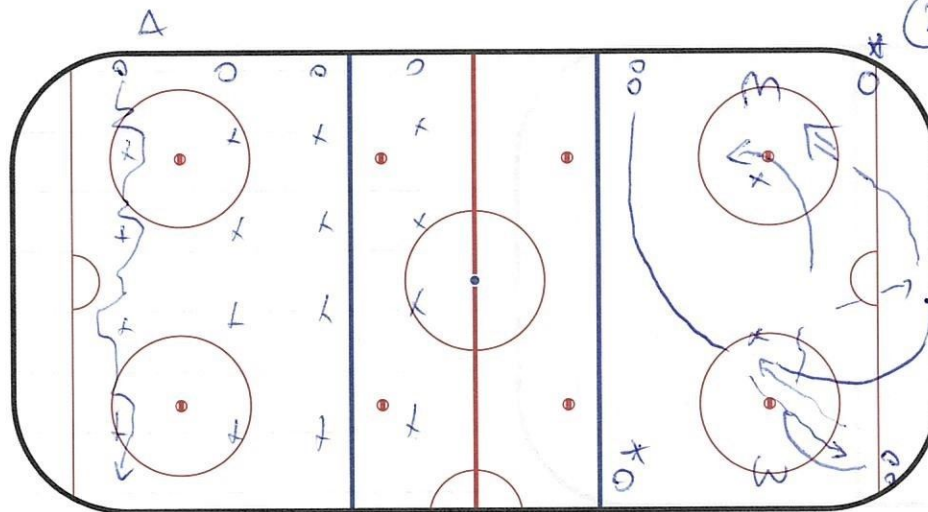
TRAINER: Martin, Bobby

TRAININGSPLAN

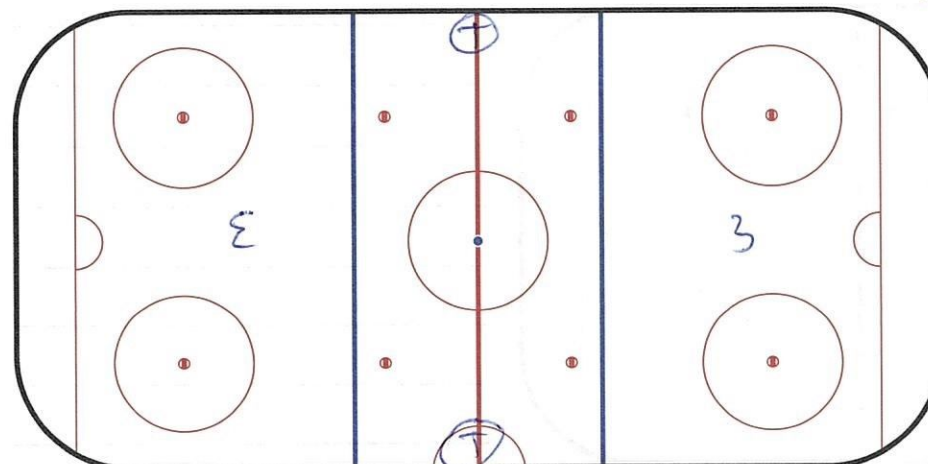


- ① A Staking
B Spiel 2:2 mit
Trainierjoker

2 x 10 min



- ② A Stickinghandling
B 1:0 Karoussel
beide Seiten
2 x 10 min
* optional 3. Pass



- ③ Spiel 40:30
2 Trainierjoker
3:3



TEAM:

U17

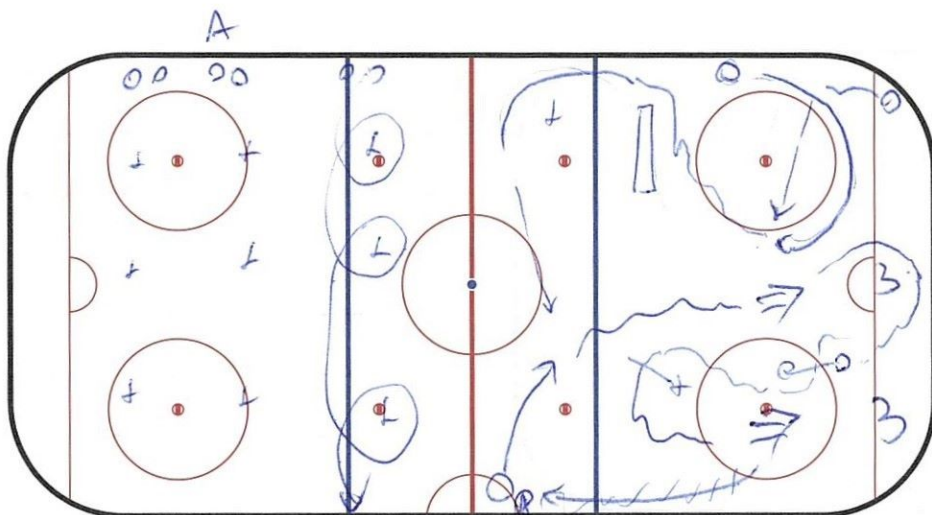
DATUM:

28.12.23

TRAINER:

Mathis, Bobby

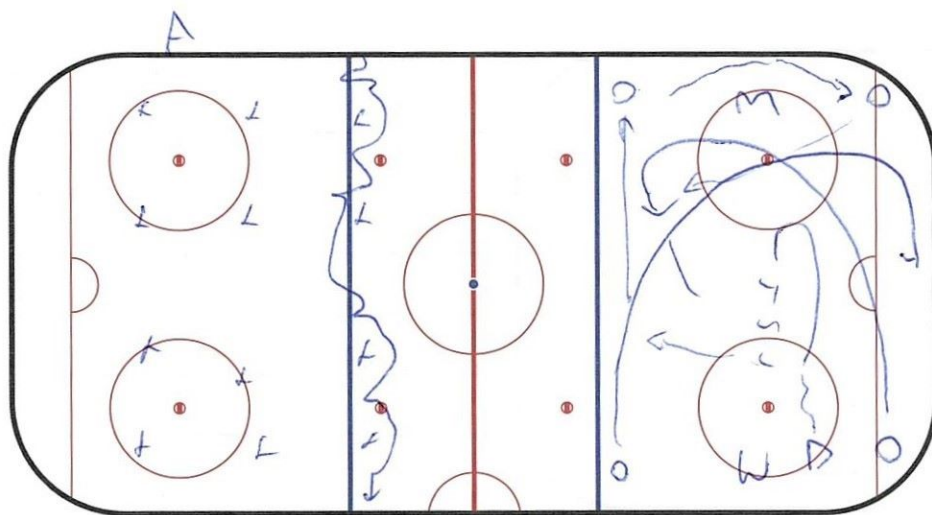
TRAININGSPLAN



A Staking

B Parcours mit Pässe

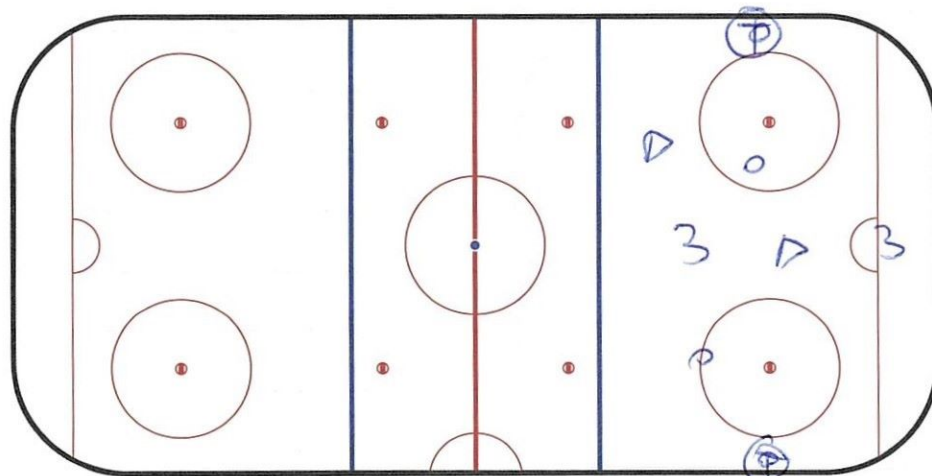
2 x 10 min



A Stickhandling

B 2:1 Regroup

2 x 10 min



Spiel 2:2 / 3:3

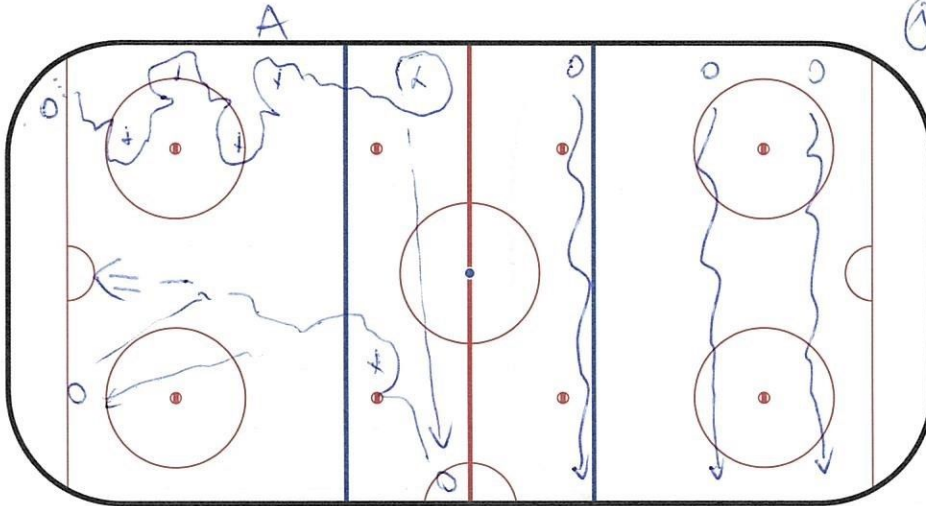
mit 2 Trainingsjoker

15 min



TEAM: U11
DATUM: 30.12.23
TRAINER: Martin, Bobby

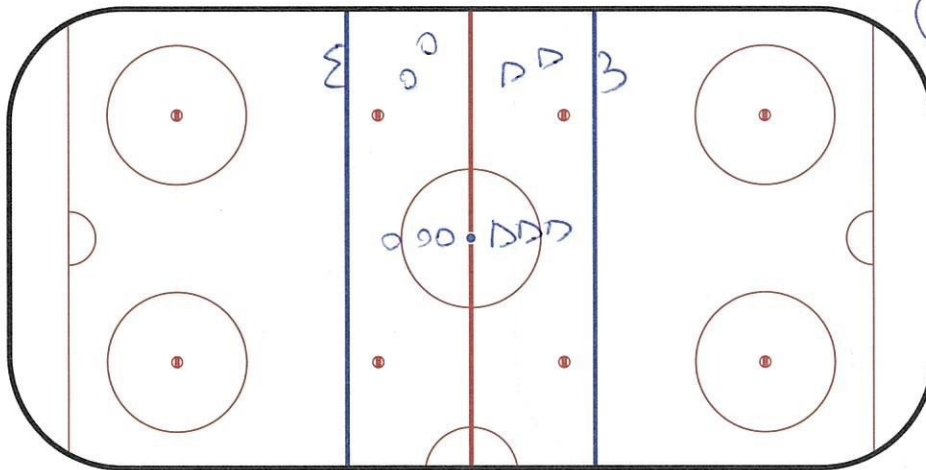
TRAININGSPLAN



① A Parcours mit Passen

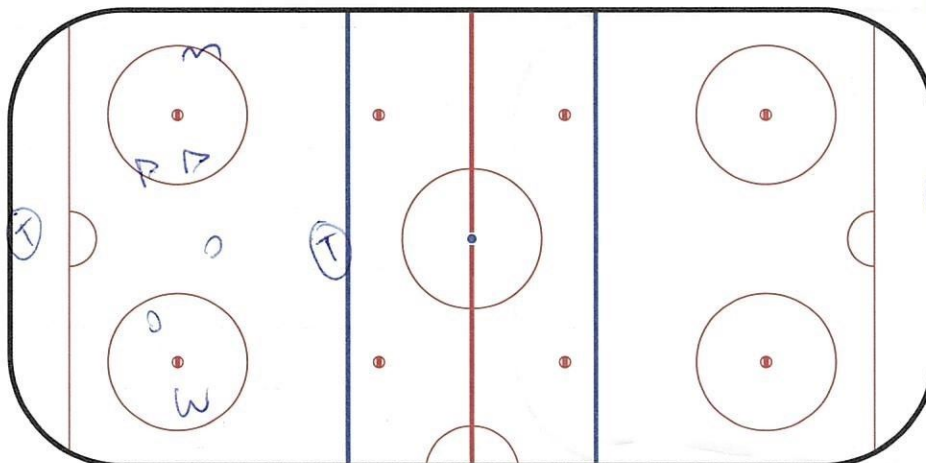
B Stafing

2 x 10 min



② Spiel auf engem Raum
2:2

10 min



③ Spiel mit 2 Jokern
1 Pass zu (T) notwendig
10 min

④ Spiel Großfeld

15 min

15 Spieler = 3x 5 Gruppen.



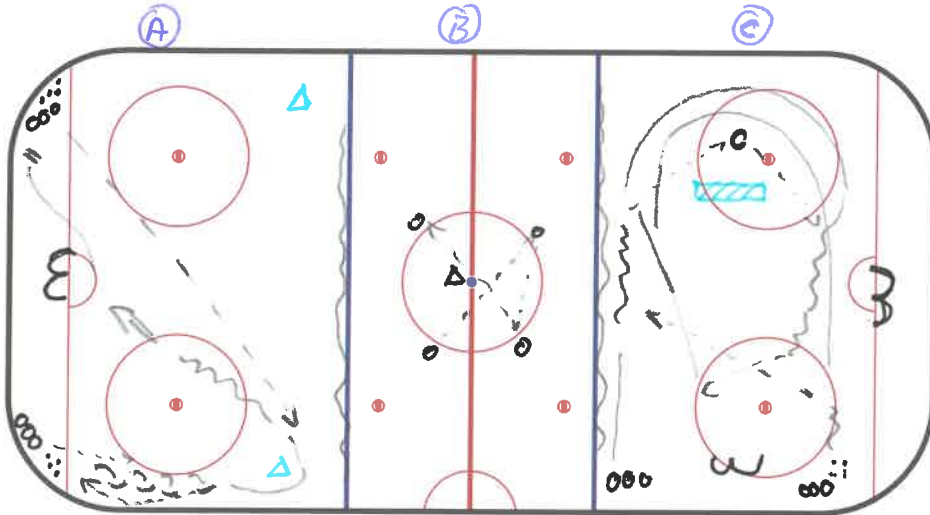
TEAM: U11

DATUM: 5.01.2024

TRAINER: COZI
Bobby
Mauro

1. 3 Stations Training 8-10 min

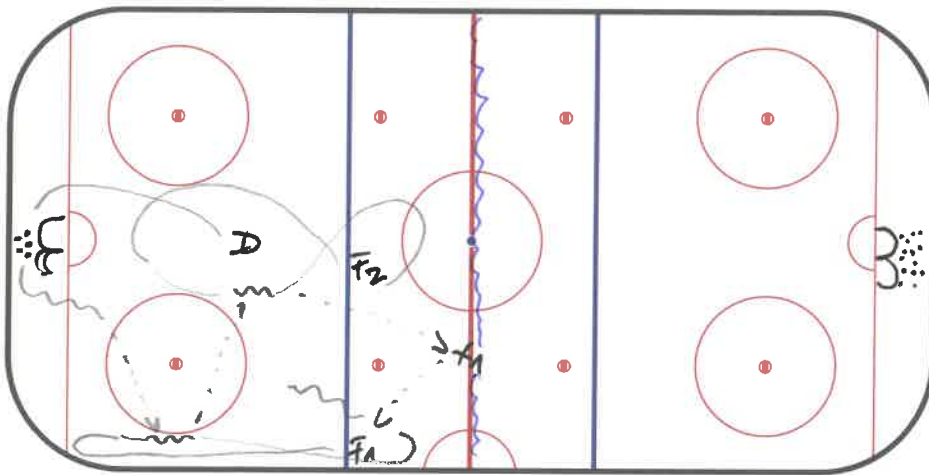
TRAININGSPLAN



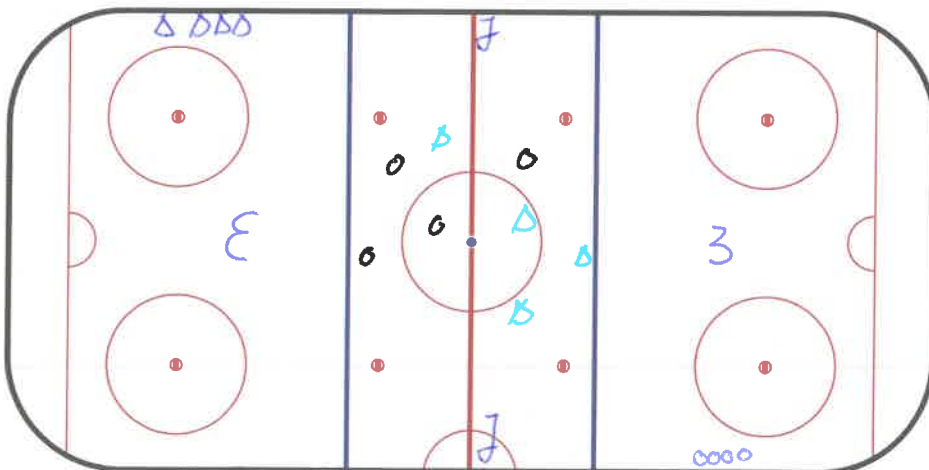
Ⓐ Start Rückwart dann
Doppelpass, anschl. Pass
aus Ecke

Ⓑ Hase in der Mitte

Ⓒ 2-0 mit Aufbau Pass
+ 2e - Group beim
Trainer. 2-0 mit Nachsch.



D Holt Puck F1 u. F2
drücken sich au. Dann
Pass zu X1. X1 Pass
zurück zu F1 od. F2. 2-1
Sobald Puck über die
blaue Linie ist und
X1 zum Back Checker.



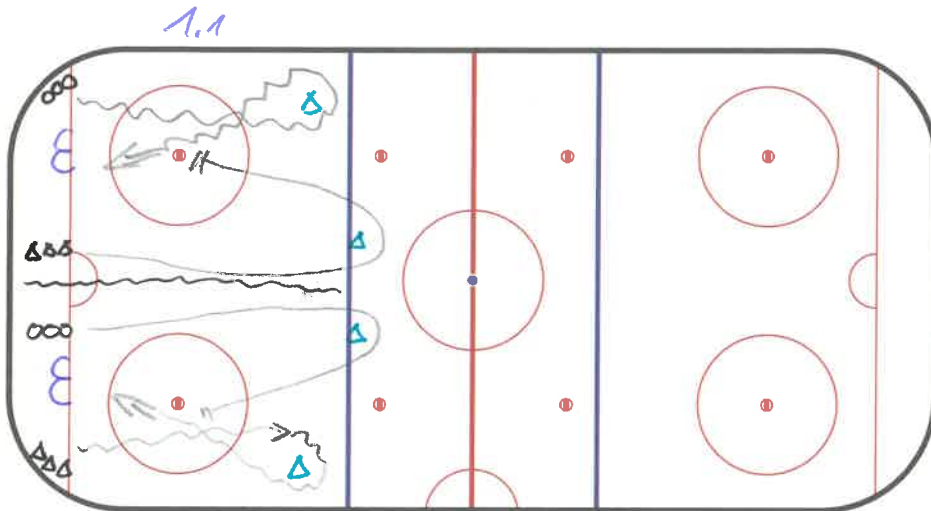
4-4 Grossfeld
mit 2 Joker.



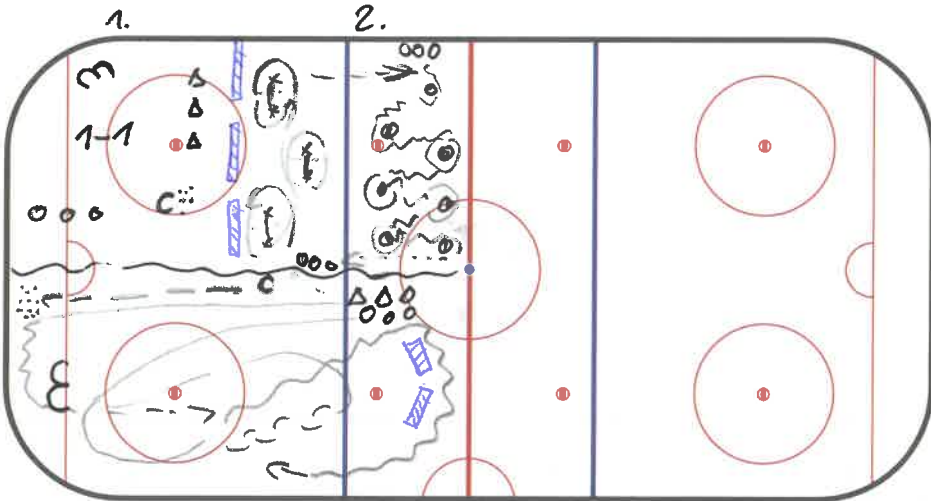
TEAM: U11
DATUM: 10.1.2024
TRAINER: Cori
Bobby
Joe

TRAININGSPLAN

1. Rot-Blau-Rot 5min
- 1.1 1-1 Kampf um Scheibe
2. 3. Stationen Training
3. Passen mit TOR absch.
4. 3-3 Spiel mit
min 3 Pässen vor
TORabschluß.



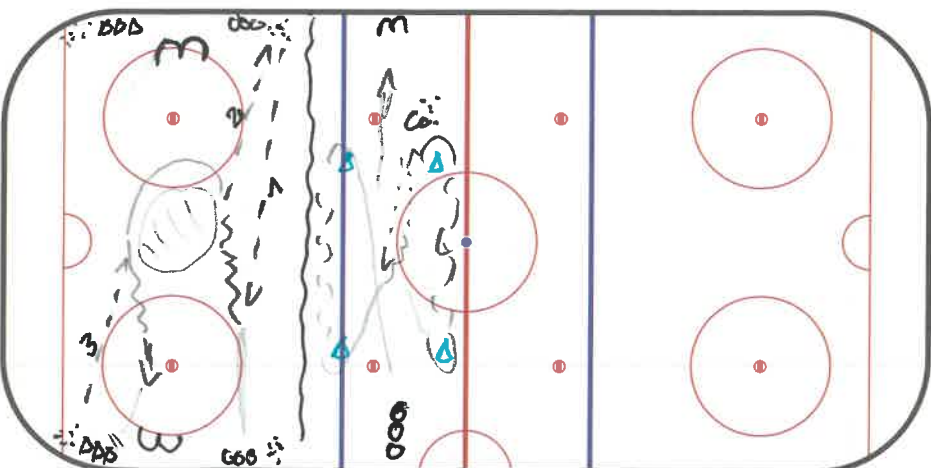
1.1 Kampf um
Scheib 1-1. mit
TOR abschluß!
Tempo-Skate



2. 1. 1-1 auf's
Kleinfeld mit 1x Pass

2. Technik-Stick-Handling

3. 1-1 auf's Großfeld
mit Aufbau pass



Passen mit
Abschluß TOR

• Beide Seiten
gleichzeitig.



TEAM: U11M

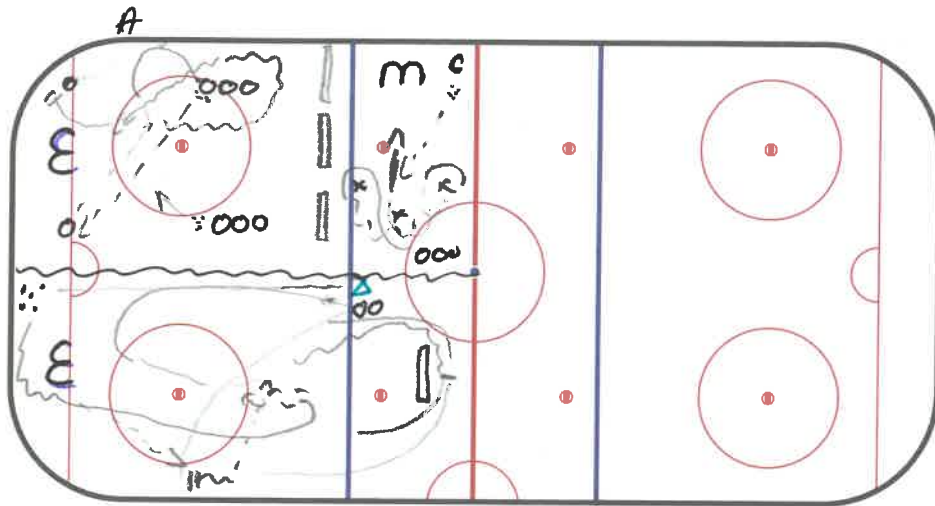
DATUM: 11.01.2024

TRAINER: COZI
EDI
Bobby

TRAININGSPLAN

1. Rot-blau - Rot auf Knie 5 min

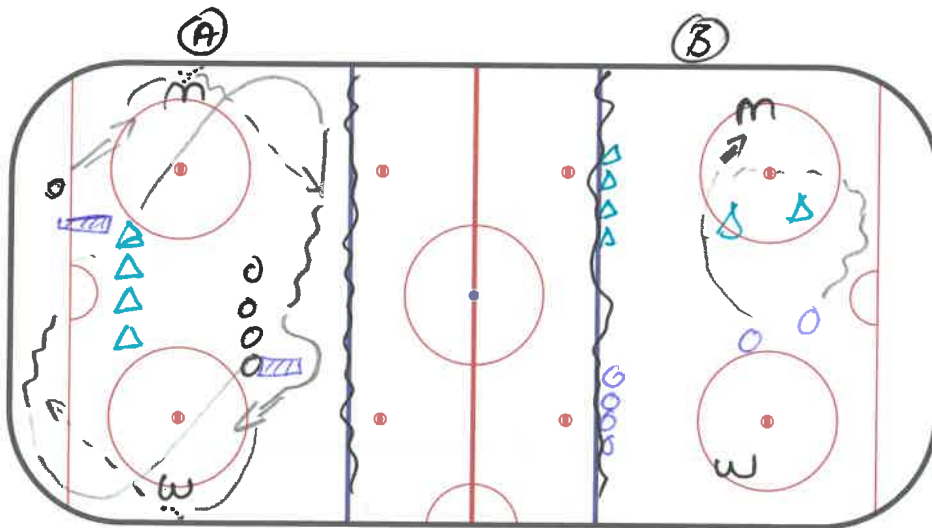
2. 3. Stations Training 8-10 min



A Diagonal Pass mit
Torschuß.

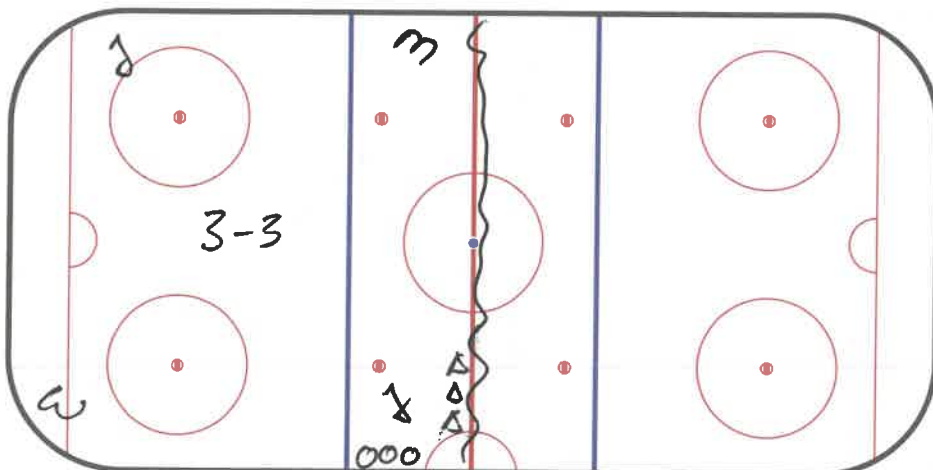
B. 2-1 mit Aufbau-
pass und Drop-pass.

C Defensiv Play
mit offenem An-
trieb. und Torschuß



(A) 10 min
Drill mit Schuß und
Aufbau Pass.

(B)
2-2 mit Wechsel
nach Scheiternverlust.



Diagonal Spiel
mit J als Trainer

oder min 3 Pässe



TEAM: U11

DATUM: 24.1.2024

TRAINER: CORI
+
Bobby

TRAININGSPLAN

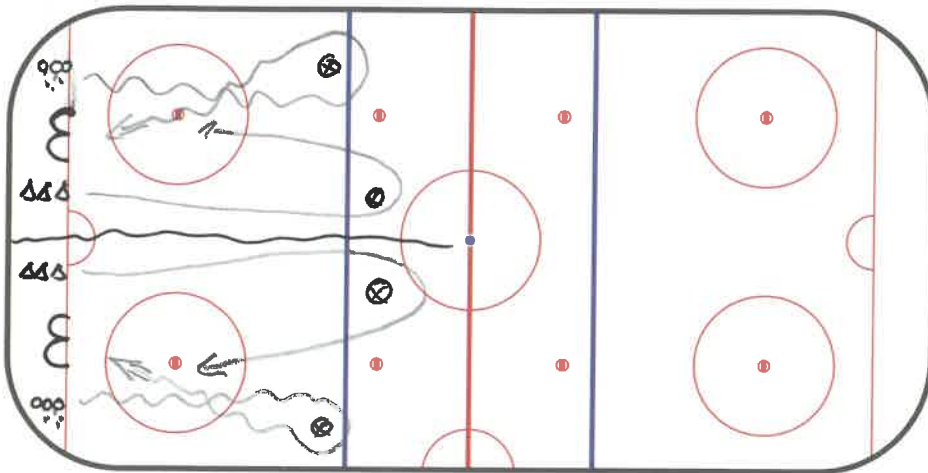
1. Rot - Blau - Rot 5 min

2. Kampf um Puck 1-1 8m

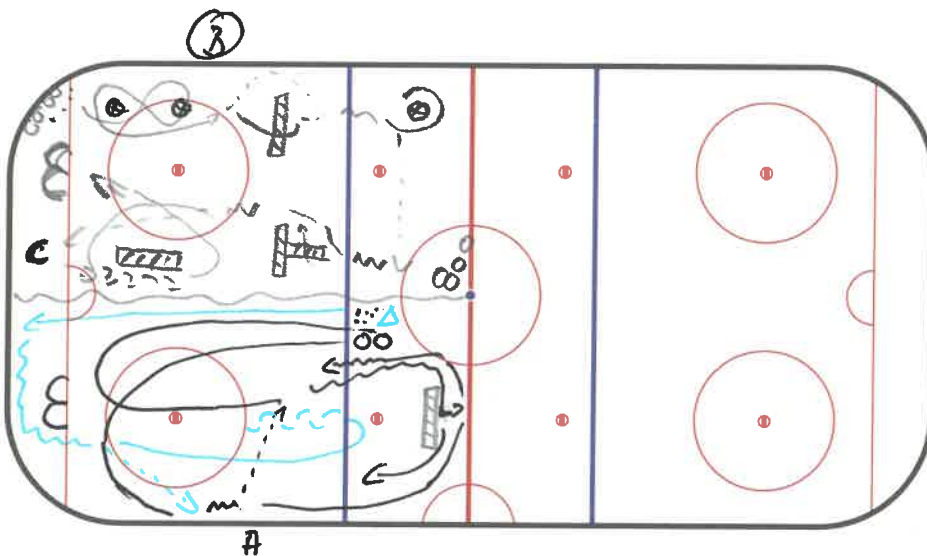
3. 2. Station's Training 8-10 min

4. Schuß mit Aufbau Pass

5. Großfeld - Spiel mit
Trainer als Joker.

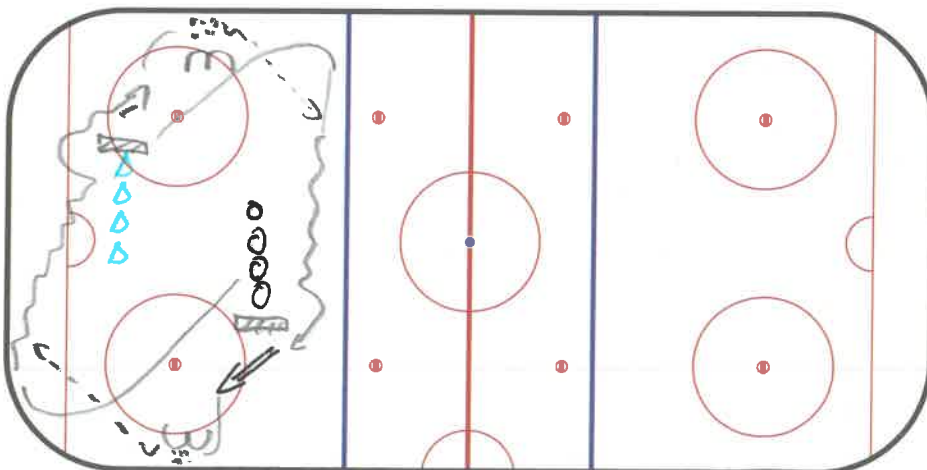


8 min auf einer
Seite dann
Wechsel.



A) 2-1 mit Aufbau
Pass und Regroup!

B Skating + Kanadier
+ Stick - handling
mit TOR-Schuß



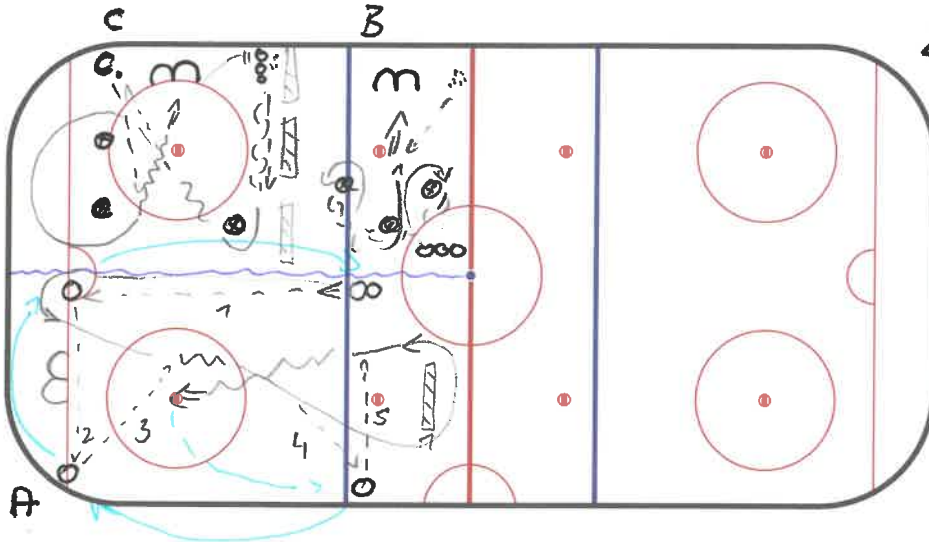
Schuß mit anschlies.
Puck hinter TOR
holen und Aufbau
Pass. Beide Seiten
gleichzeitig.



TEAM: U11
DATUM: 25.01.2024
TRAINER: Cori
Edi
Bobby

TRAININGSPLAN

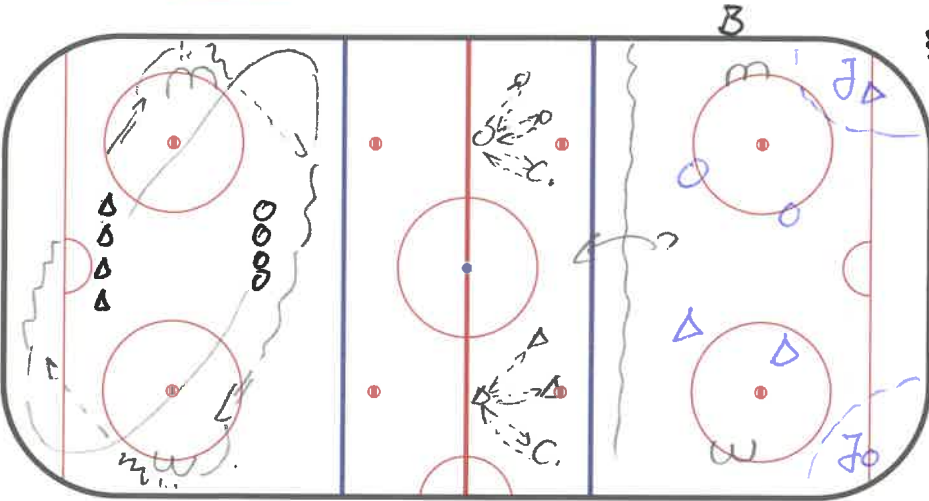
1. Rot Blau Rot mit Knie Spin
2. 3. Stationen 5-12 min
3. Aufbau Pass mit TOR 8
4. 2-2 mit Joker in Ecke.



2. ① 5 Pass Laufübung
mit TOR- abschluss
- Laufweg nach Pass

② ∞ Lauf mit offener
Zufahrt + Schuß.

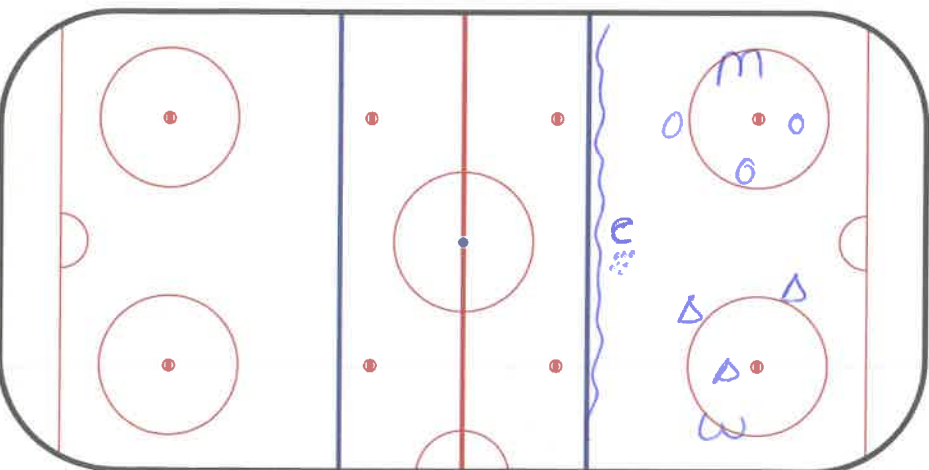
③ Rückweit starten
mit weitem Wertsatz



3. A Aufbau Pass

B 2-2 mit Joker
in Ecke.

Rest in Mitte
Passen im Stehen
mit Trainer



4. Kleinfeld Spiel

3-3 mit min

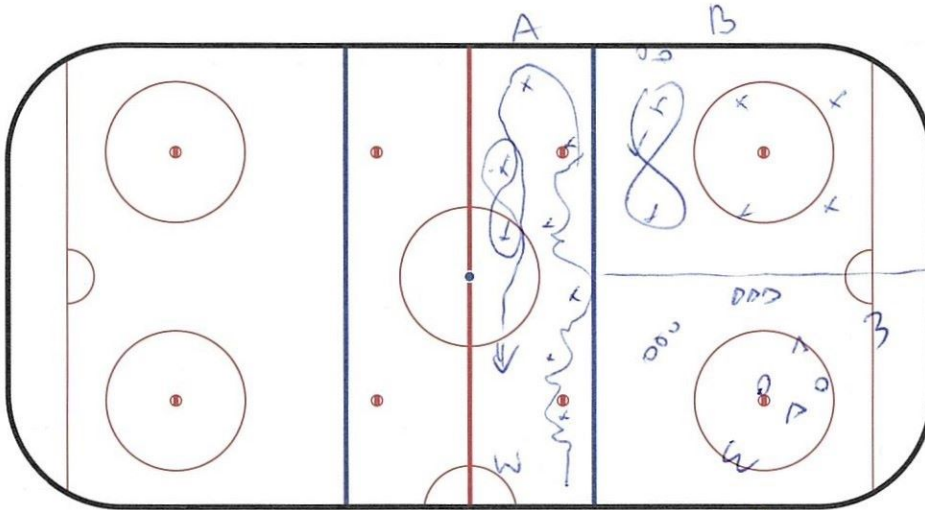
2. - 3 Pässen

vor TORabschluss

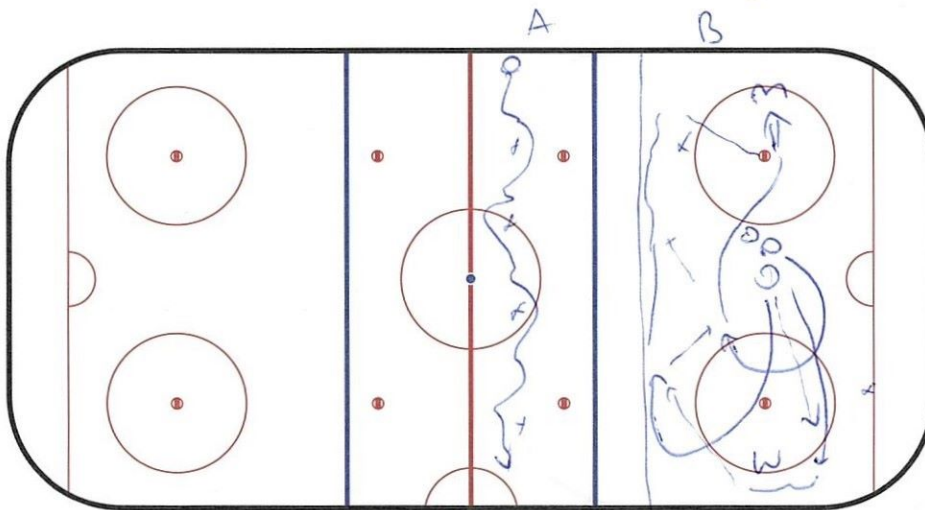


TEAM: MM
DATUM: 16.01.24
TRAINER: Markus Edl, Bobby

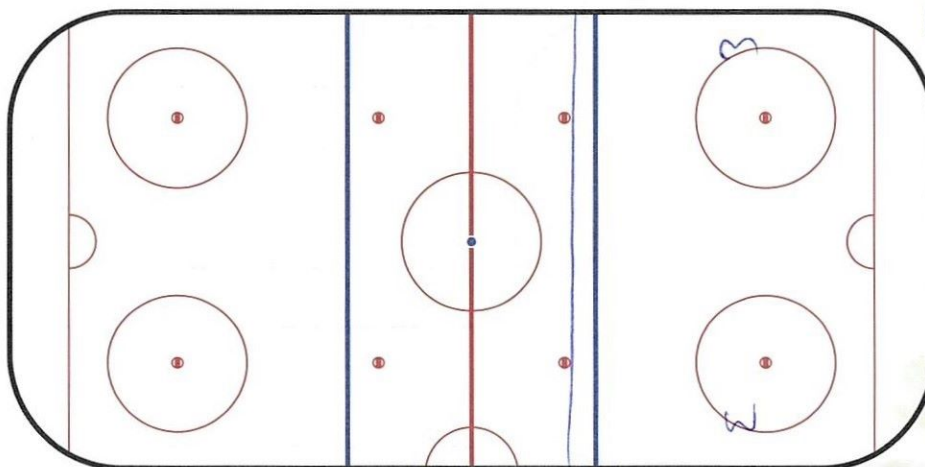
TRAININGSPLAN



① Perceur Stickhandling
B Skalig kanter
C Spiel 2:2



② A Stickhandling
Schwache Gruppe
B 2:0 → dann 2:1
beide Seiten



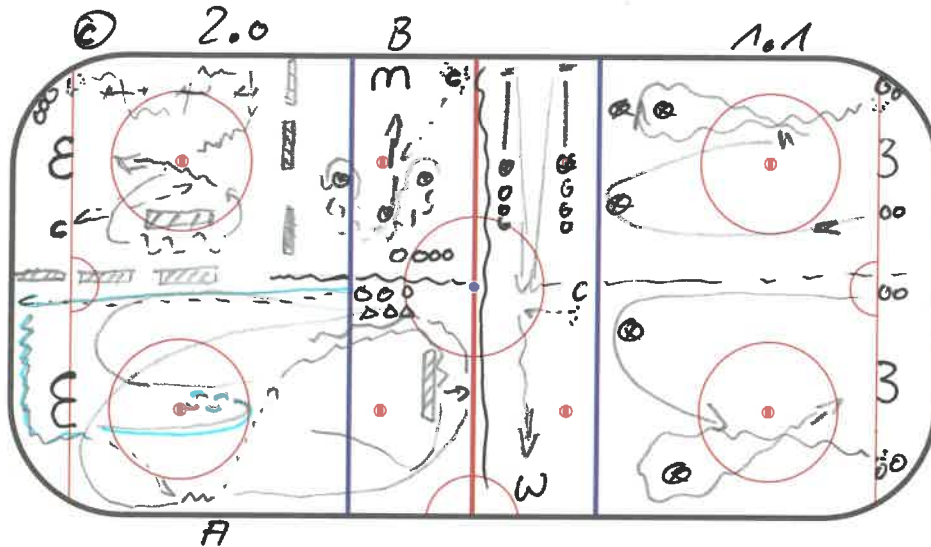
③ Spiel 4:4



TEAM: U11
DATUM: 17.1.2024
TRAINER: Cori
Joe
Bobby

TRAININGSPLAN

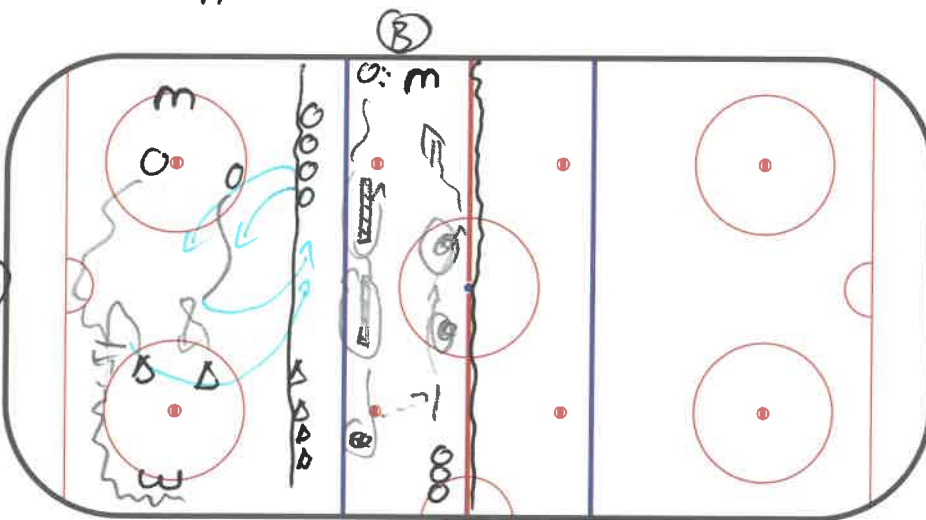
1. Rot - Blau - Rot 5 min
- 1.1 1-1 Kamp um Scheibe 8 min
- 2.0 3. Stations training 8-12 min.
3. 2-2 auf Kleinfeld mit Wechsel nach Puck gewinn
4. Spiel aufs Groß-feld mit Unterbruch



(A) 2-1 mit Aufbau
pass hinter dem TOR
und 2-Group an Baller.

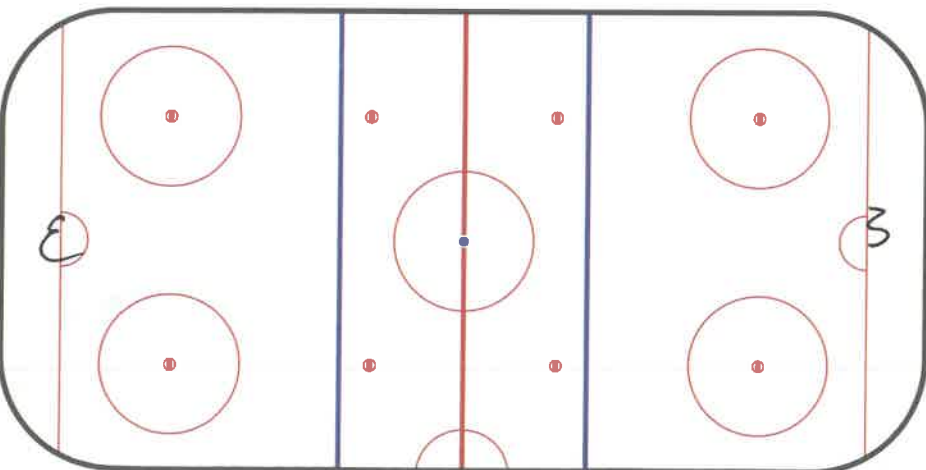
(B) Offene Zufahrt zum
Torner Puck annahme
ohne mischen. TOR-Schuß

(C) Stick-Handling mit
2-2-Schuß und Pass



(A) 2-2. 2-2 Offensiv
2-2 Defens. sobald Defens
Puck gewinnt hinter 99
TOR. 2-2 Offensiv Wechsel
Zwei kleine O Puck

(B) Lauftechnik mit
TOR-Schuß



5-5 auf's
Großfeld



TEAM: U11
DATUM: 18.01.2024
TRAINER: Cori
GDi
Bobby

TRAININGSPLAN

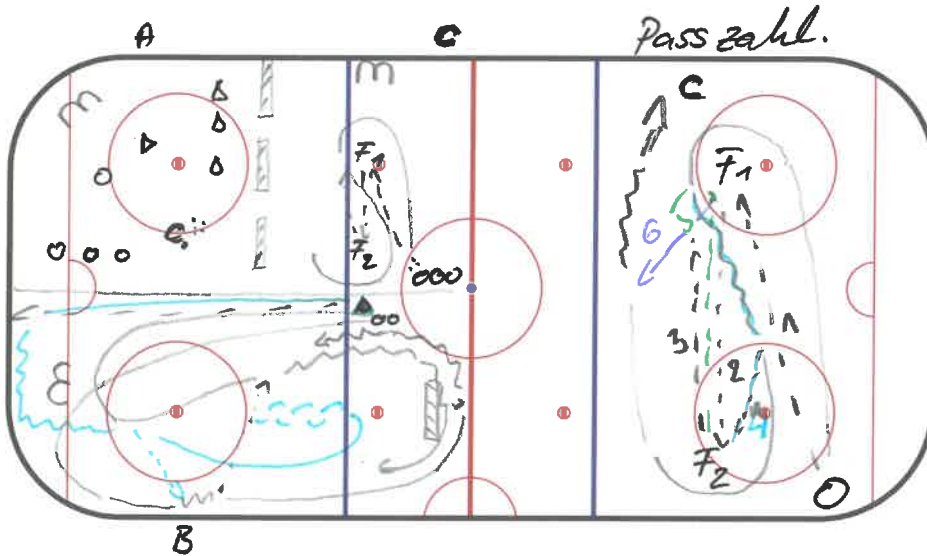
1. Rot - Ban Rot Bremsen 5 min

2. 3 Station's Training 8-10 min

3. Pass aus 4. Eckern.
8-10 min

4. 3-3 Kleinfeld 8 mit

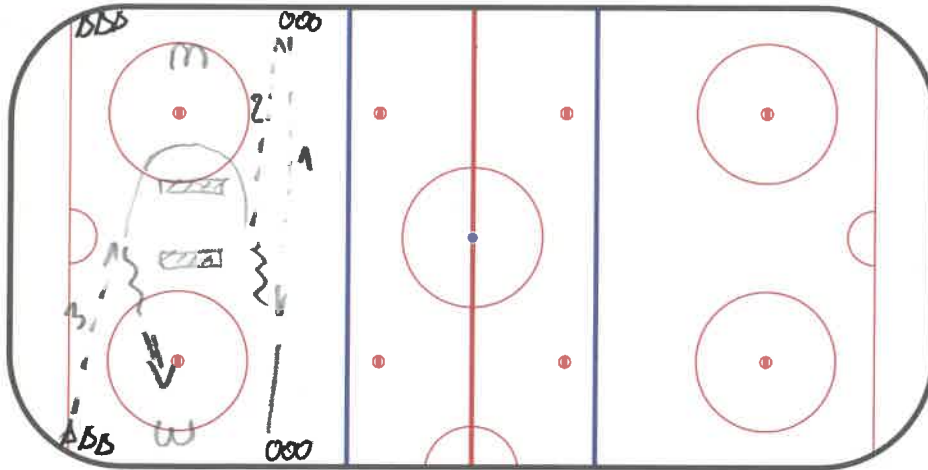
5. 4-4 Halbfeld Rest Zeit.



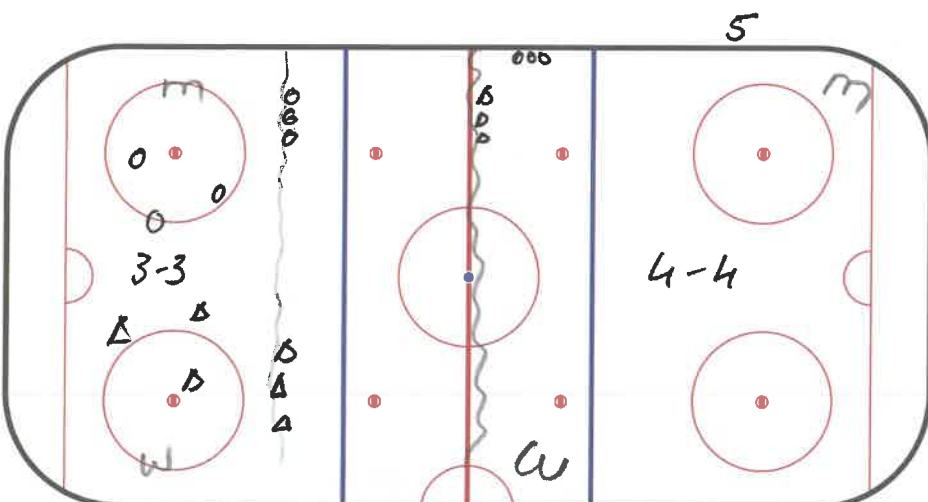
(A) 1-1 Kleinfeld.

(B) 2-1 mit Aufbau Pass
und Regroup an Rot. Linie

C O startet mit Pass zu F1
F1 pass zu F2. F2 Doppel Pass
mit O dann zurück zu
F1. F1 zu O. O mit
Torsch. O und F1. F1 und
F2.



3. Pass aus 4. Eckern
mit TOR Abschluß



4. 3-3 Kleinfeld
mit Min 3 Pässen
vor Torabschluß

5. 4-4 Halbfeld.

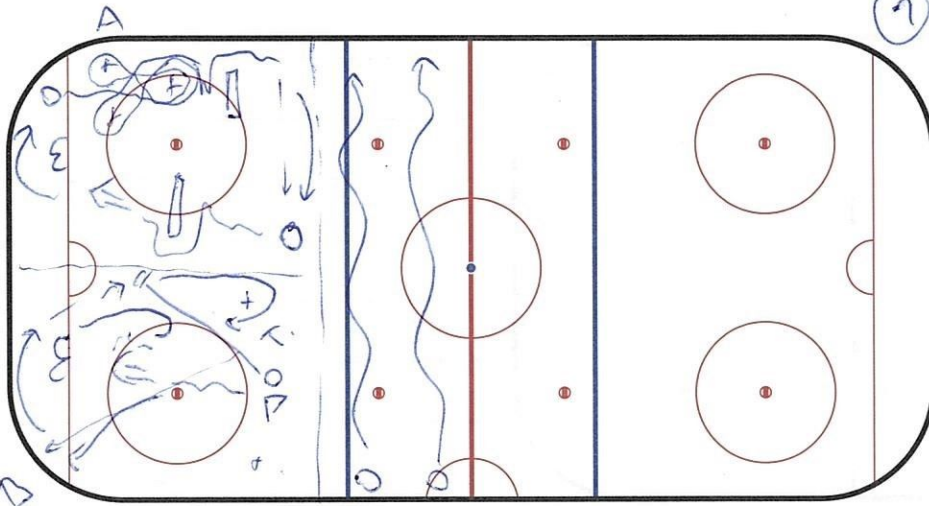


TEAM: UM

DATUM: 23.1.24

TRAINER: Martin, Bobby, Edin

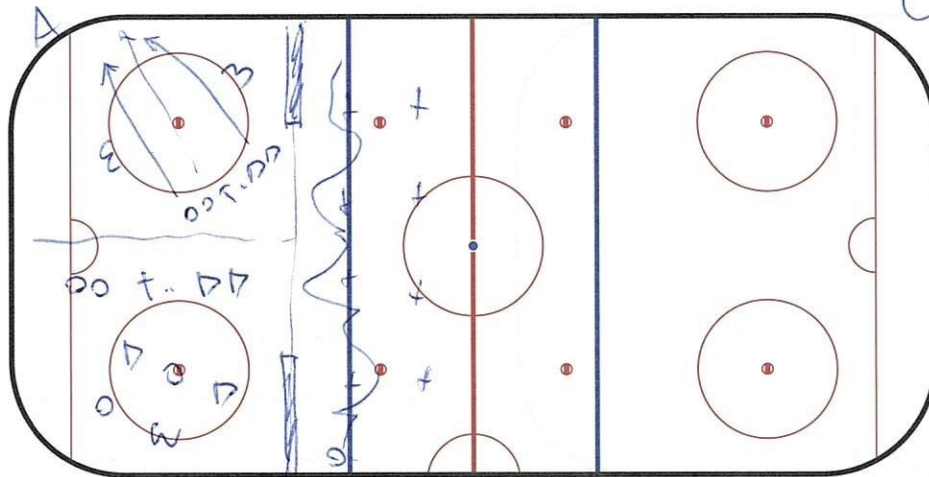
TRAININGSPLAN



①

- A Parcours mit 1 Pass
- B 1:0, dann Aufbaupass
→ 1:1
- C Skating

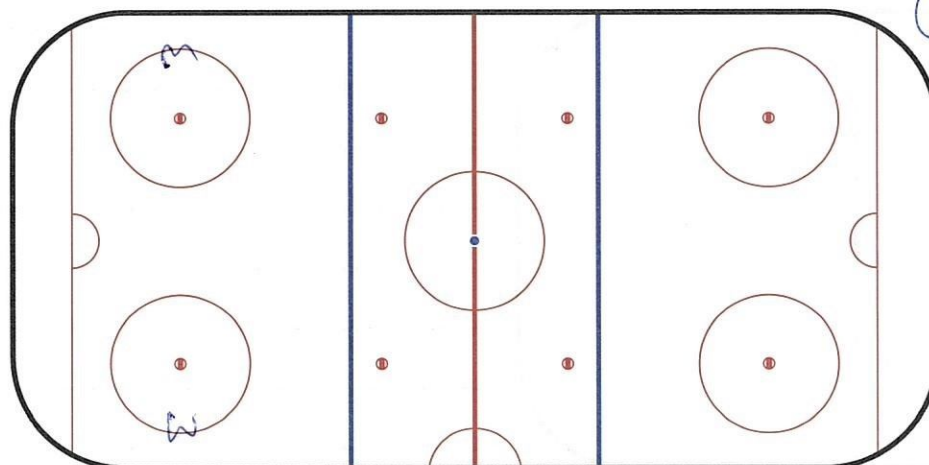
3 x 8 min



②

- A 1:1 mit Kampf um
1. Scheibe
- B 2:2 → jeder kann
aktiviert
werden
⇒ 3:2

C Stickhandling
3 x 8 min



③ Spiel 4:4

8 min

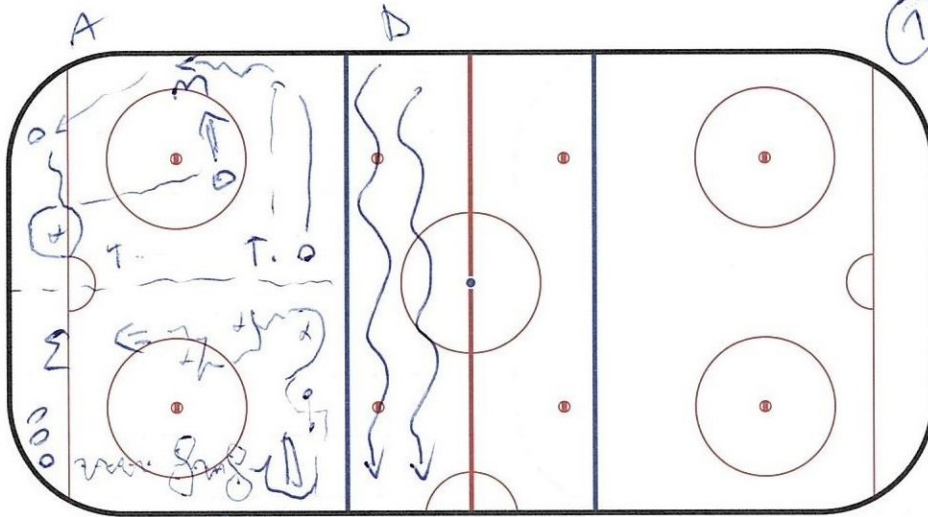


TEAM: U17

DATUM: 30.01.24

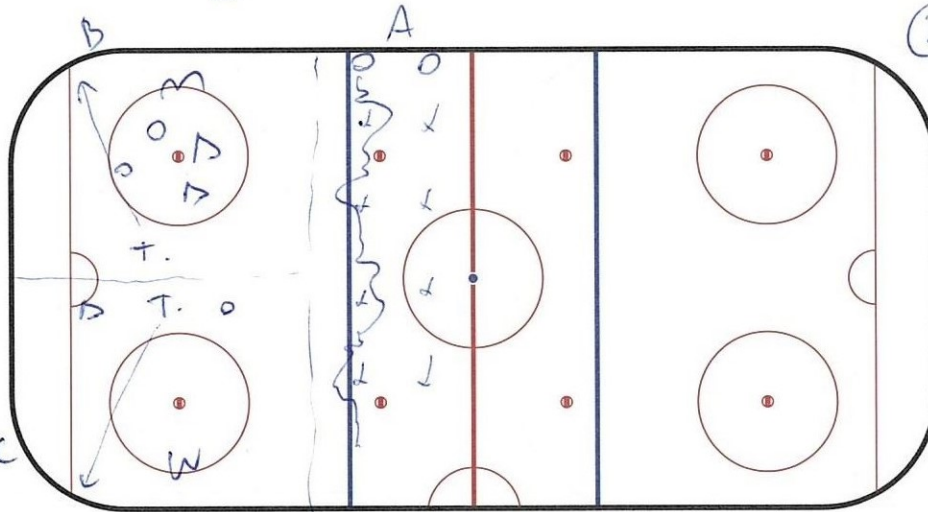
TRAINER: Martin, Edi, Viki

TRAININGSPLAN



- ① A Aufbaukreis, Pass vor Sto
B Spiking
C Parcours

3 x 8 min



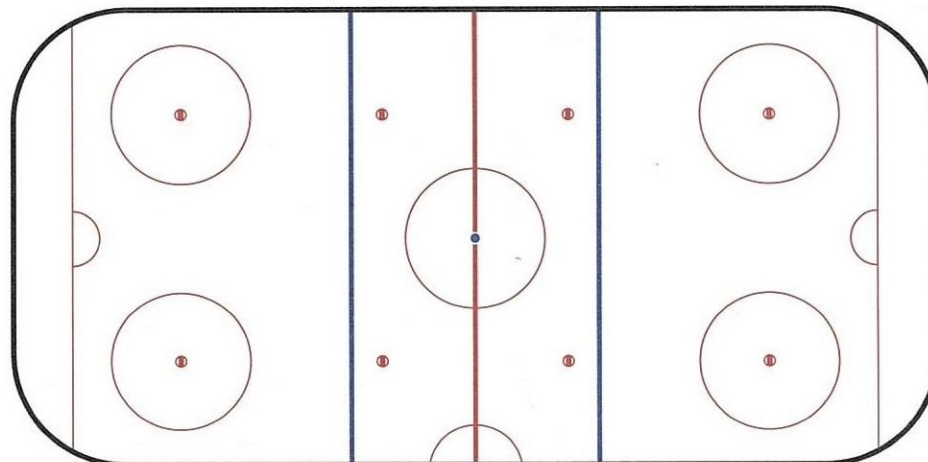
- ② A Stichtandlung

B 2:2

C 1:1

B+C Bei Scheitern
Pass an Trainer

3 x 8 min



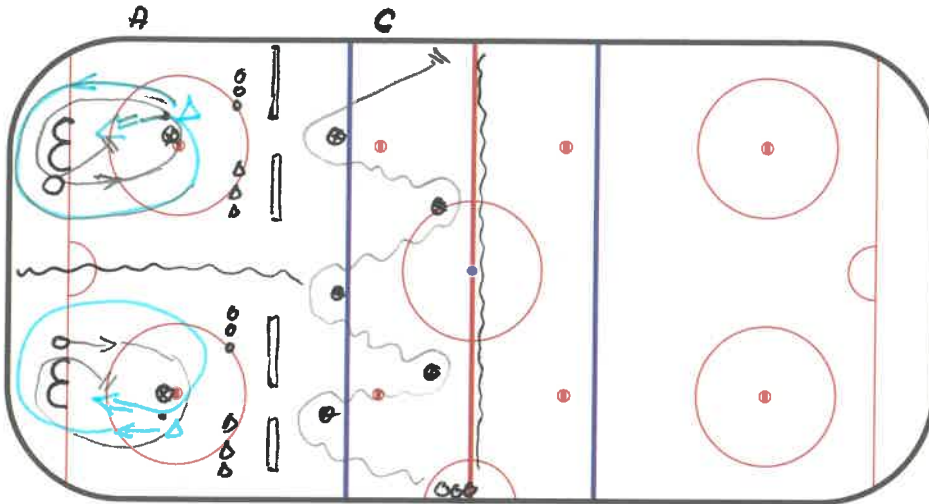
- ③ Spiel 4:4



TEAM: U11
DATUM: 31.01.2024
TRAINER: Cori
Joe
Bobby

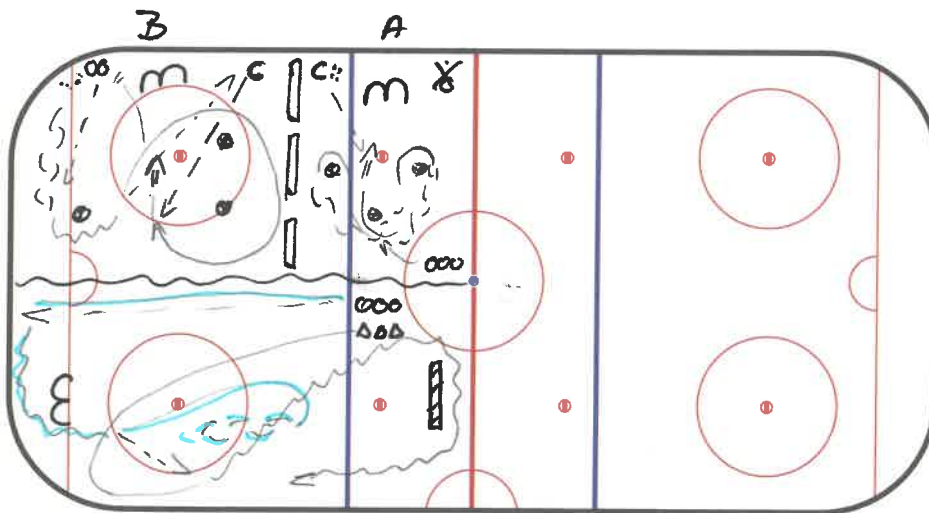
TRAININGSPLAN

1. Rot Blau Rot auf Linie 5min
- 1.1 1-1 Kampf um Puck. 8min
2. 3. Stations Training 8-12min
3. Aufbau Pass mit TORschuß
4. Kleinfeld 8min
5. Groß Feld - Spiel 8min



Aufbau Pfliff starten beide
Spieler > 0 einmal um Kreis
dann B Torabschluss O verhindert.

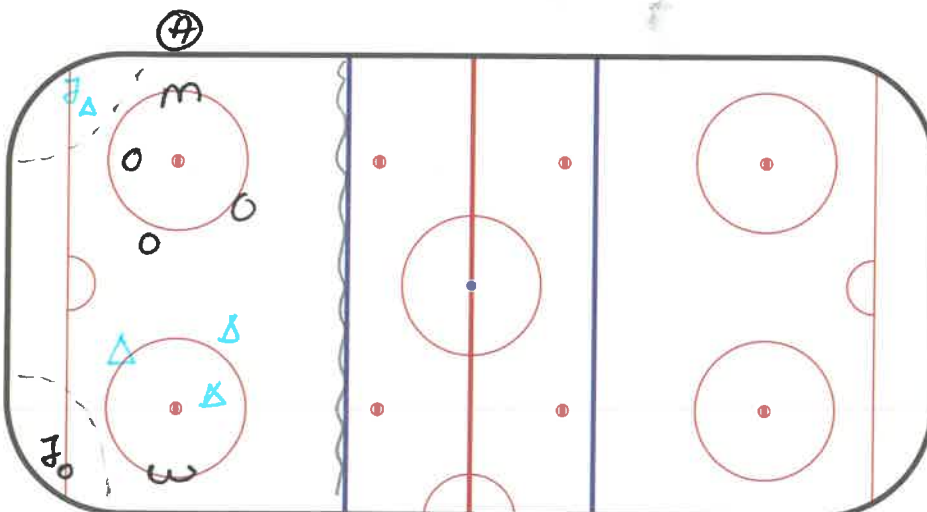
C Schieben führung
um die Reifen aber
nur mit der Vorhand!



A > Lauf Blick zu
C und schnelle Schuß
annahme

B Lauf mit offener
Zufahrt Schneller Schuß

C 1-1 mit Aufbau Pass
D. Schläger umdrehen!



A 3-5 mit einem
Joker in Ecke

B Rest Zeit Spiel
auf Großfeld!



TEAM: U.M.

DATUM: 1.02.2024

TRAINER: CORI
EDI
Bobby

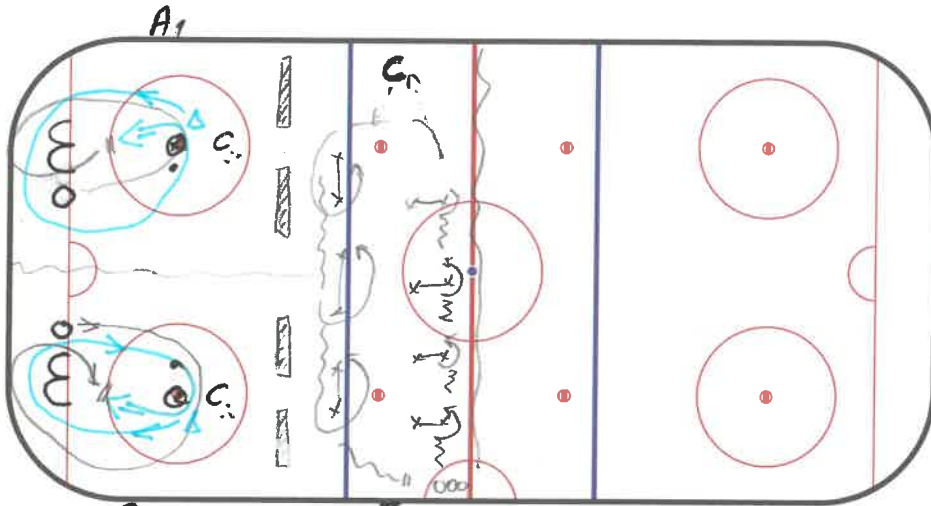
TRAININGSPLAN

1. Rot-Blau-Rot Bremsen 5 min.

2. 3 Stationen $\rightarrow$ 1-1 stick handling
8-10 min

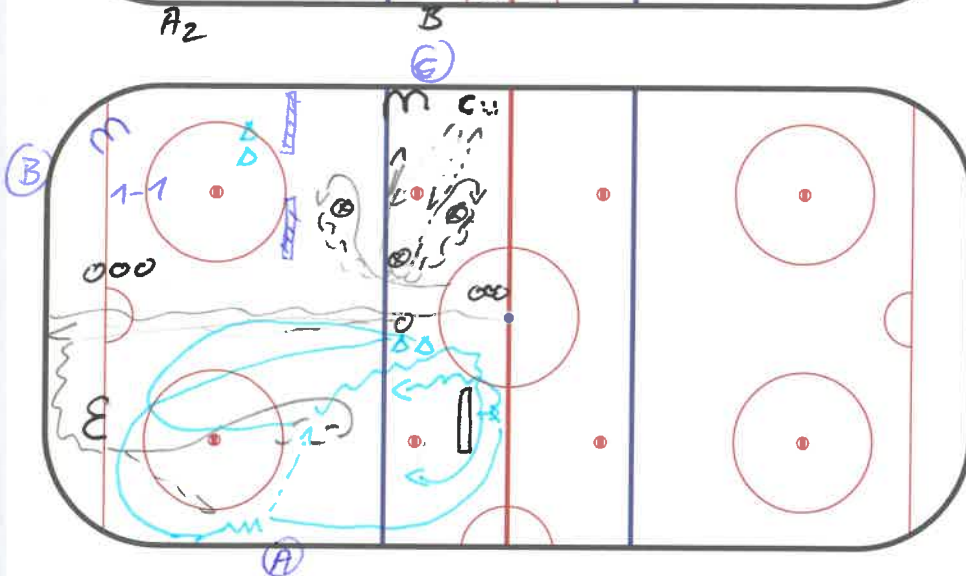
3. 3 Stationen 3+ 8 min.

4. 4-4 auf "groß-Feld"



A1/A2 Kampf um Schale.
Stark beim Kommando. 15/10
1x ums TOR & am Schale
schnellen Abschluß!

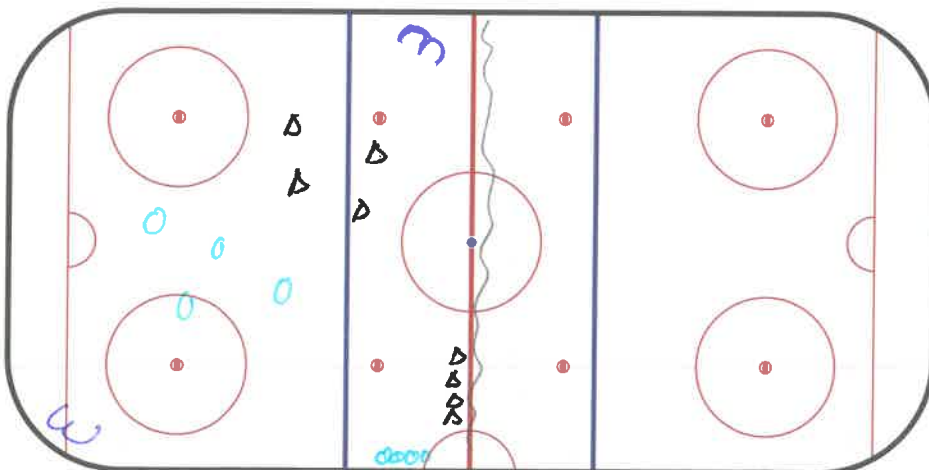
B. Stick handling
Toe drag.



A 2-1 mit Aufbau pass

B 1-1 kleiner Raum 30sec

C Skating mit TOR-
Schuß jetzt
einen Pass wären den
Defen.

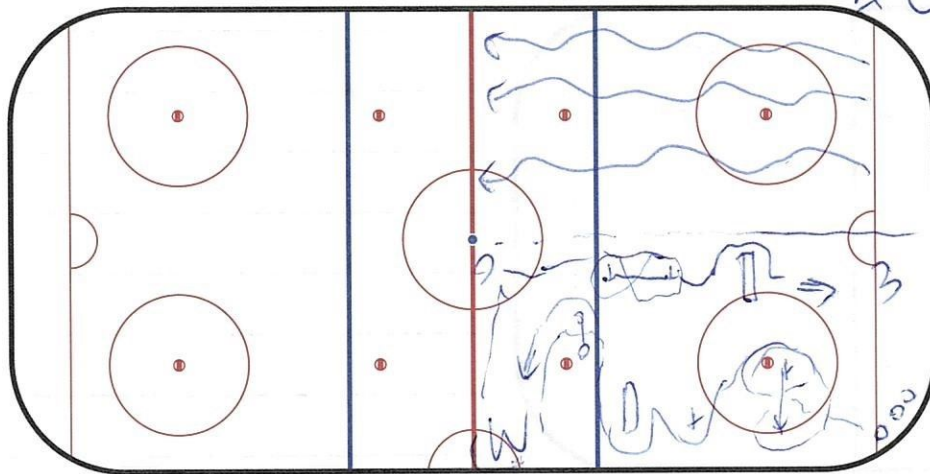


Abschluß Spiel
4-4



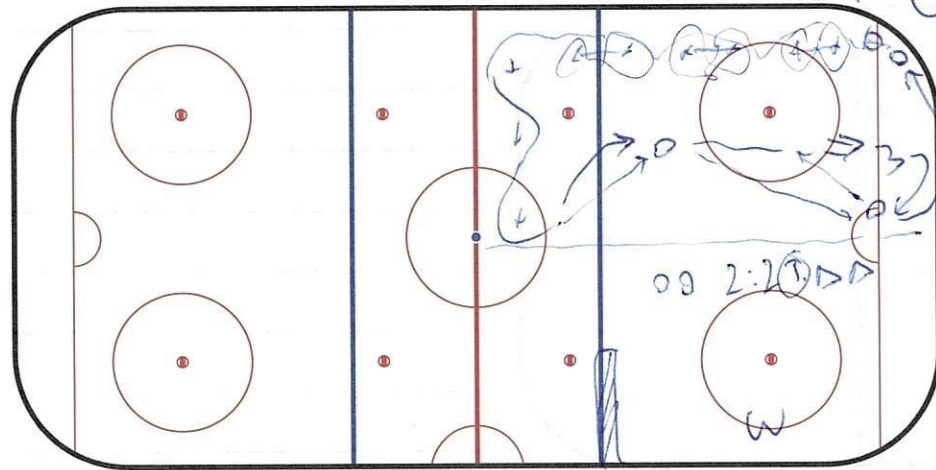
TEAM: U11
DATUM: 6.2.24
TRAINER: Merkin, Bobby

TRAININGSPLAN



A ① A Skating
B Parcours

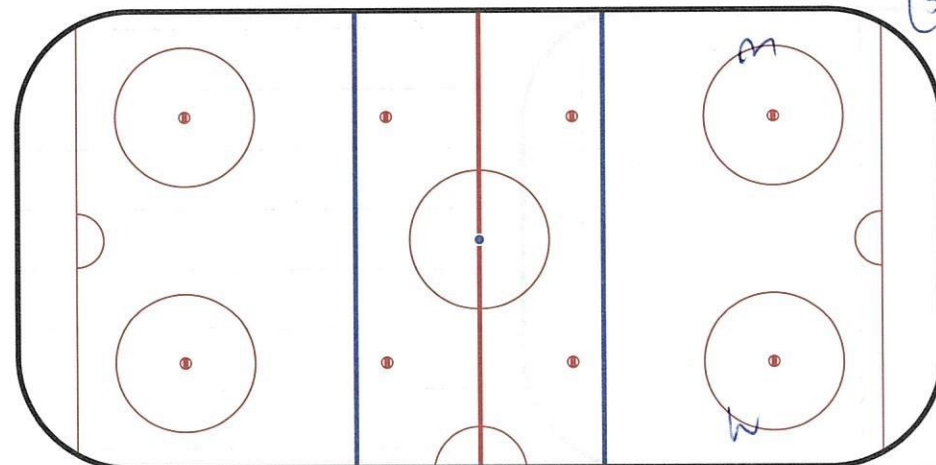
2x10 min



A ② A Stickhandling + Passen

B Spiel 2:2 + Joker

2x10 min



③ Spiel 4:4

15 min



TEAM: U11

DATUM: 8.2.2024

TRAINER: CORI
Bobby

TRAININGSPLAN

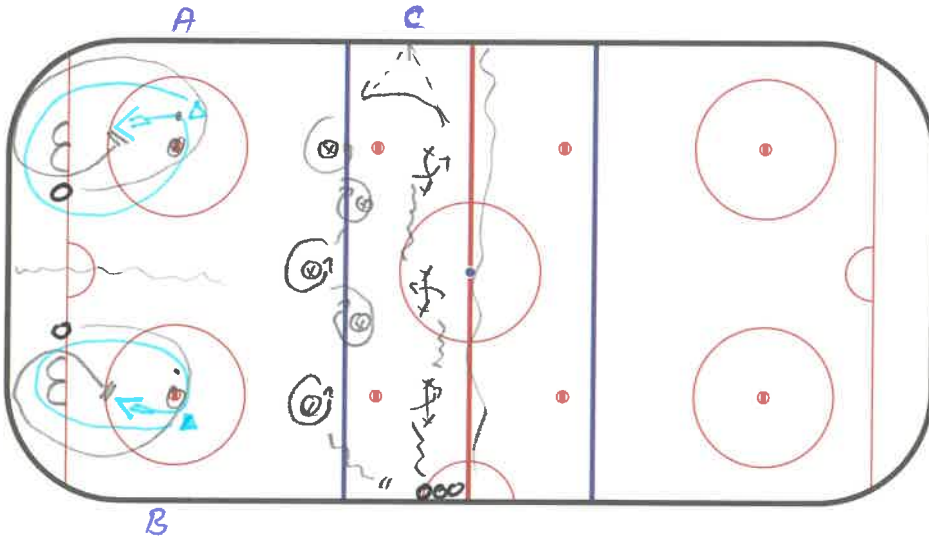
1. Warm UP Rot Blau Rot 5min

2. 3 Stationen $\frac{2}{1}$ 1-1 Stick handling
(3x 8min)

2. 2-1 20 Group 2x 8min
2-0 Decision

3. Schuß mit Aufbau Pass

4. Rest Zeit Spiel 3-3
Kleinfeld.

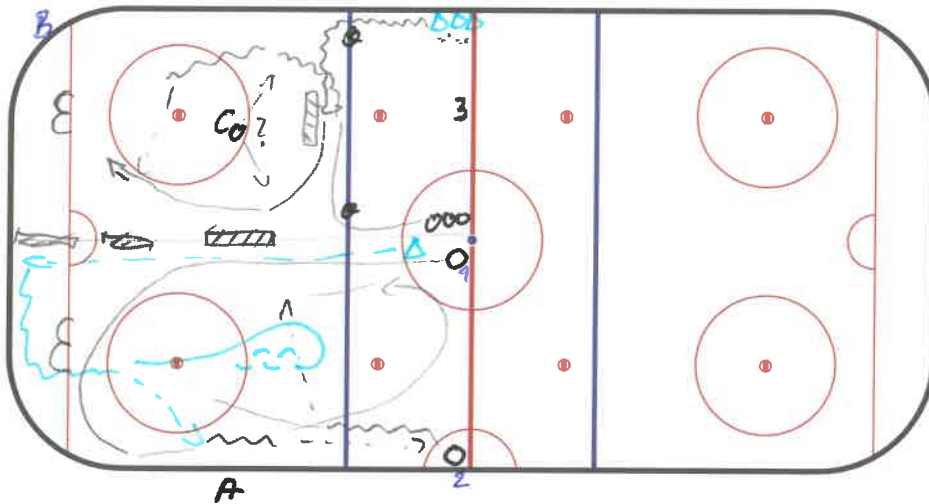


A/B. 1-1 Kampf um
Scheibe.

C. Stick handling mit
Banda Pass.

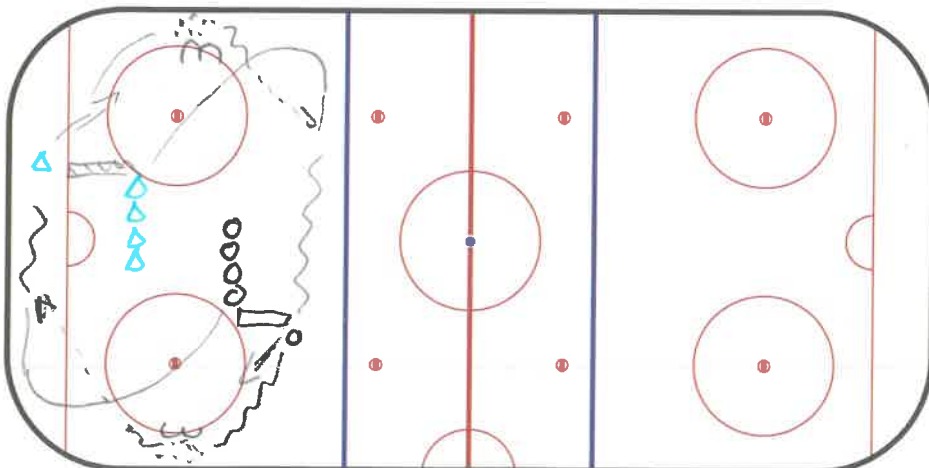
3x 8min

3x 4 Spieler.



Ⓐ 2-1 ⚡ holt Puck
und spielt Aufbau Pass zu
Q1. Q1 spielt Pass zu Q2
dann über Blaue Linie Re
Group. 2-1. Torabschluss

B Decision Tim. 20s.
mit Dropp Pass. Co
attrahiert einen Spieler



Schuß mit ansch.
Puck hinter dem
TOR holen Aufbau-
Pass.

2x 8 mit mit
Seite wechseln.

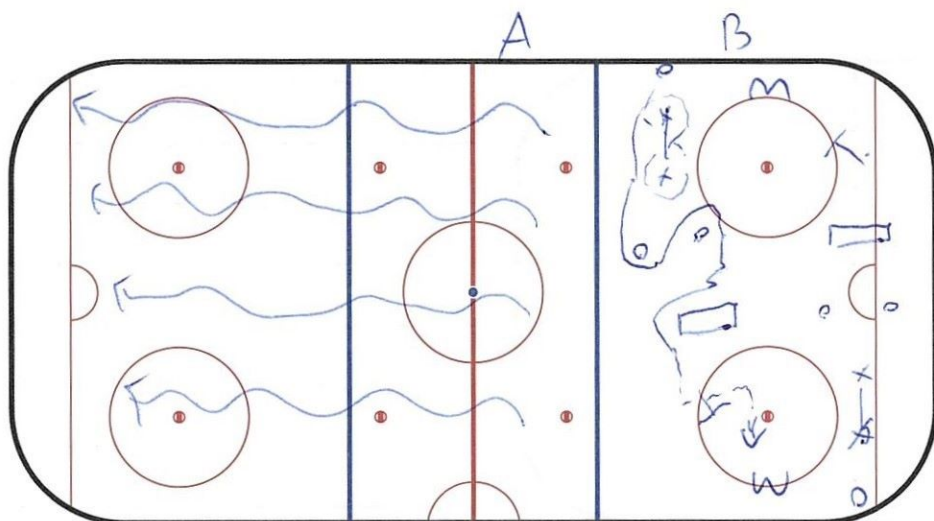


TEAM: MM

DATUM: 12.2.

TRAINER: Martin, Marek

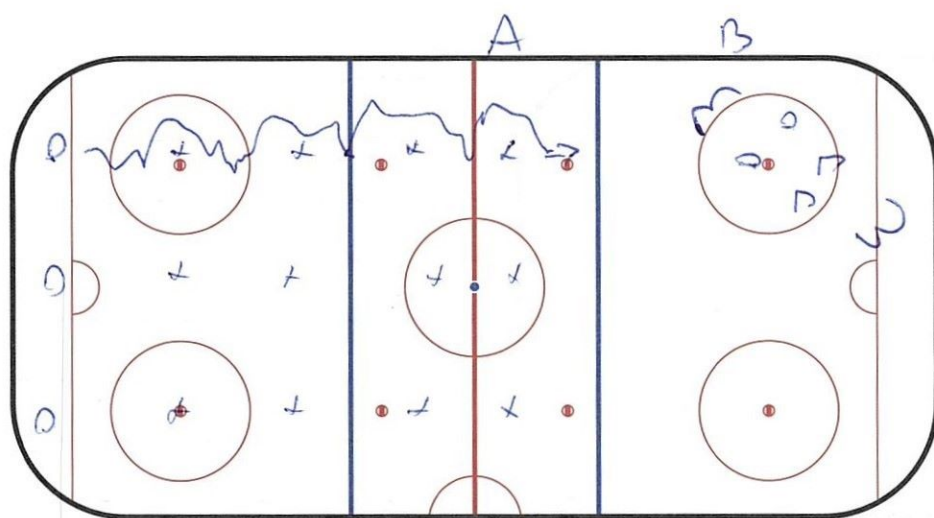
TRAININGSPLAN



A Skating

B Parcours

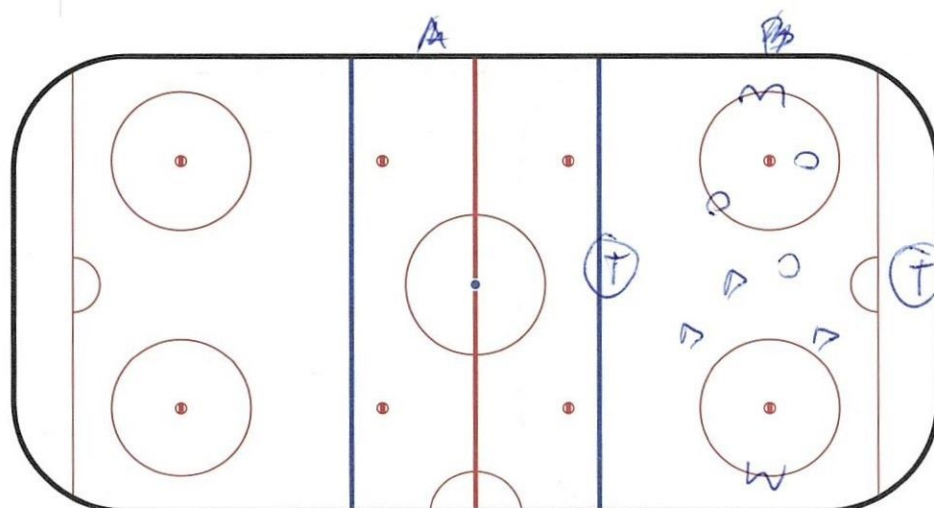
2 x 10 min



A Stickhandling

B 2:2 enger Raum

2 x 10 min



1. Spiel Kleinfeld 10 min

2. Spiel Großfeld 10 min



TEAM: U11.

DATUM: 13.03.2024

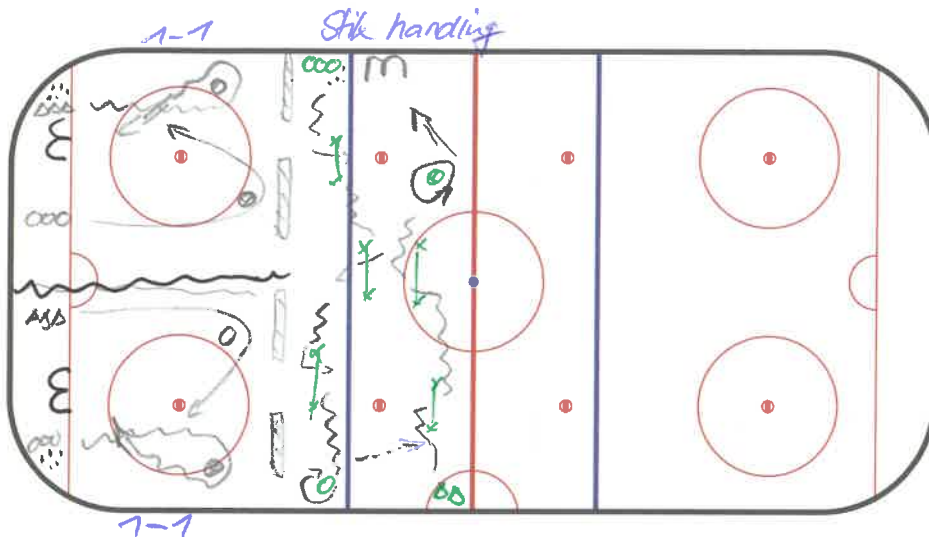
TRAINER: Cori
Bobby
Joc

TRAININGSPLAN

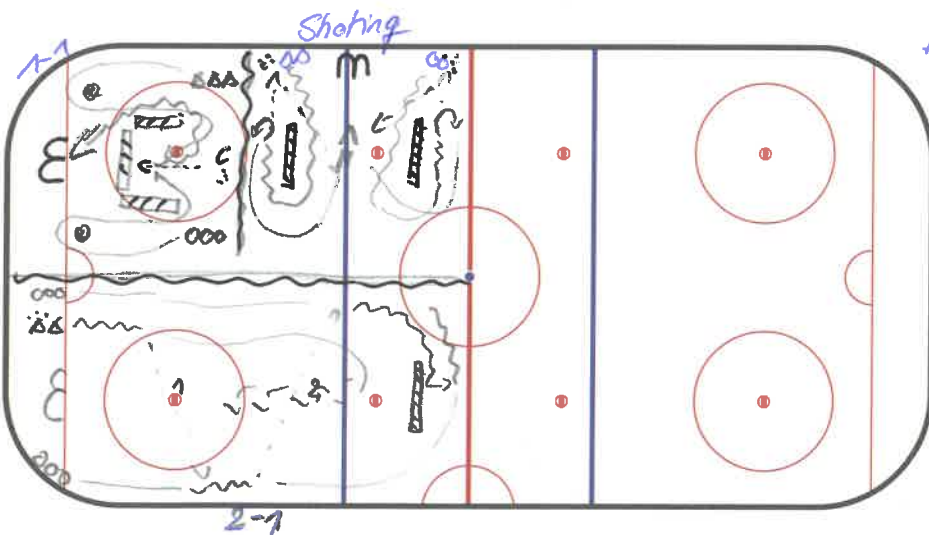
1. Rot-Blau-Rot mit Bremsen
2. 1-1 Kämpfe um Scheibe + Drill
3. 3 Station's Training

4. 4. Ecken Pass Übung
mit TOR abschluß

5. Rest Spielzeit



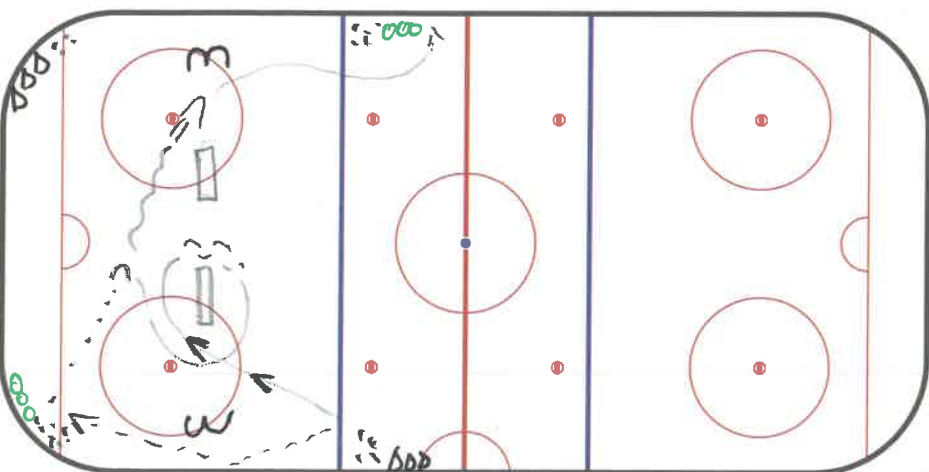
1-1 bei Pfiff starten
15 mit Puck 0 ohne
Puck. Kampf um
Scheibe



A 2-1 Pass von D. 1x
Diagonal Pass + Dopp Pass
2-1.

B Shooting Drill mit Pass
und C Cut.

C 1-1 auf kleinem
Raum mit TORabschl.



A Start mit Banden pass
zu O. Offene 2. fahrt
um Boller dann
bekommt er pass
zu beide.

Diagonal Beide Seiten
gleichzeitig



TEAM: U11 Großfeld.

DATUM: 10.02.2024

TRAINER: Cori
Bobby
Helfer

A. Passübung 8 min

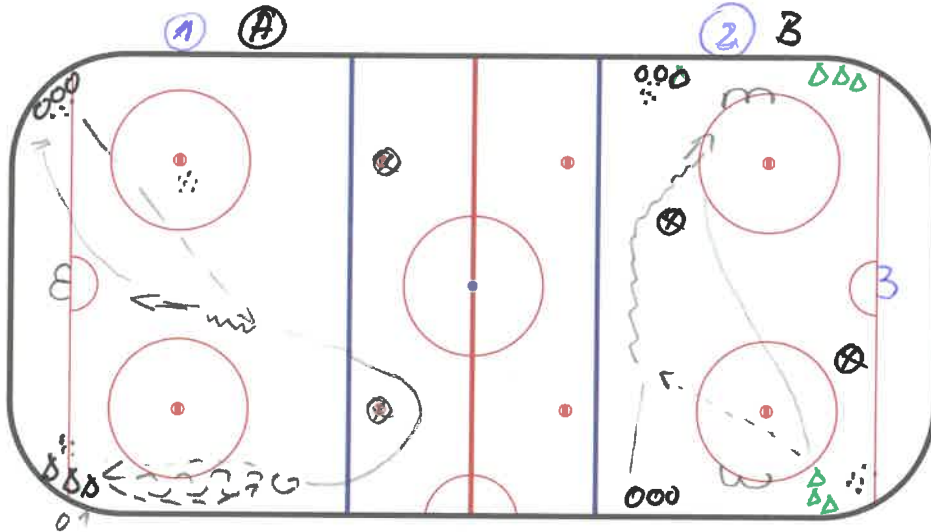
B 1-1 Backcheck 8 min

C 1-0 Aufbau Pass 2x8 min

D 2-1 Aufbau + 2-1 2x8 min

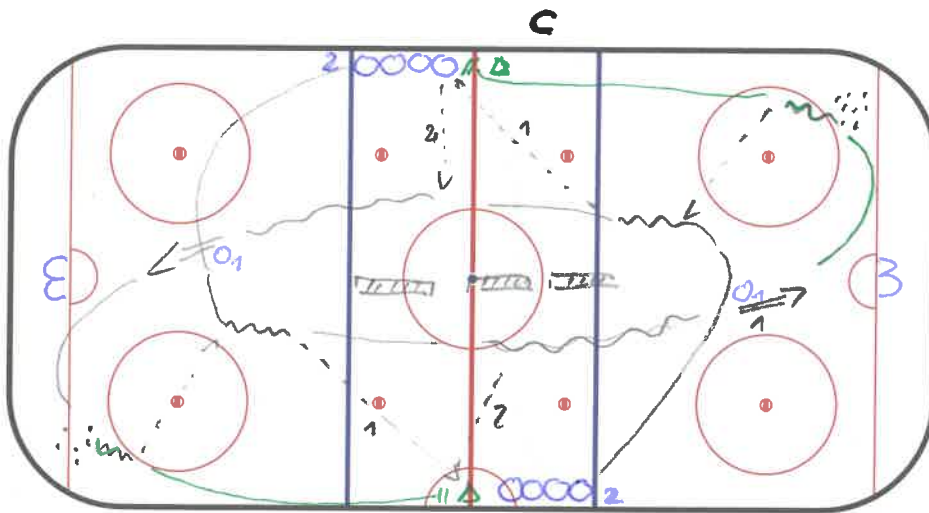
Rest Großfeld Spiel

TRAININGSPLAN

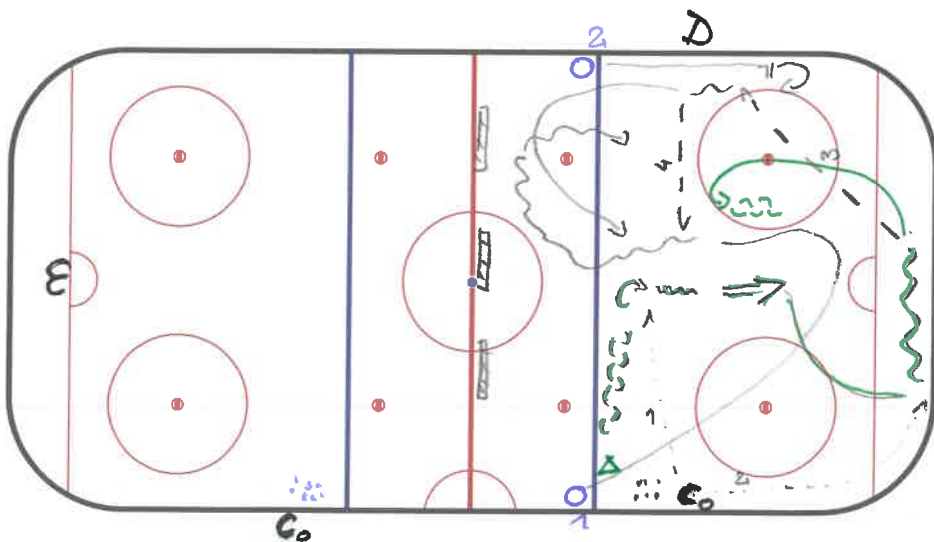


① Start Rücken, bekommt Pass-Pass zurück dann Anbieten, 2 Seiten, 8 min

② O Startet bekommt Pass von Δ, Δ Back-check!



O₁ Start mit Schuß, holt Puck aus Ecke O₂ Timing anbieten, O₂ bekommt Pass, spreit Pass zum Letzten Δ Pass zurück, TOR schuß und holt Puck aus Ecke



Δ Starter Puckwert bekommt Pass von C, TURN und Schuß aufs TOR, 2. Puck von C in Ecke, O₁ O₂ anbieten, Aufbau Pass von Δ zu O₂, O₂ + O₁ über Blau Re Group 2-1 mit TOR.

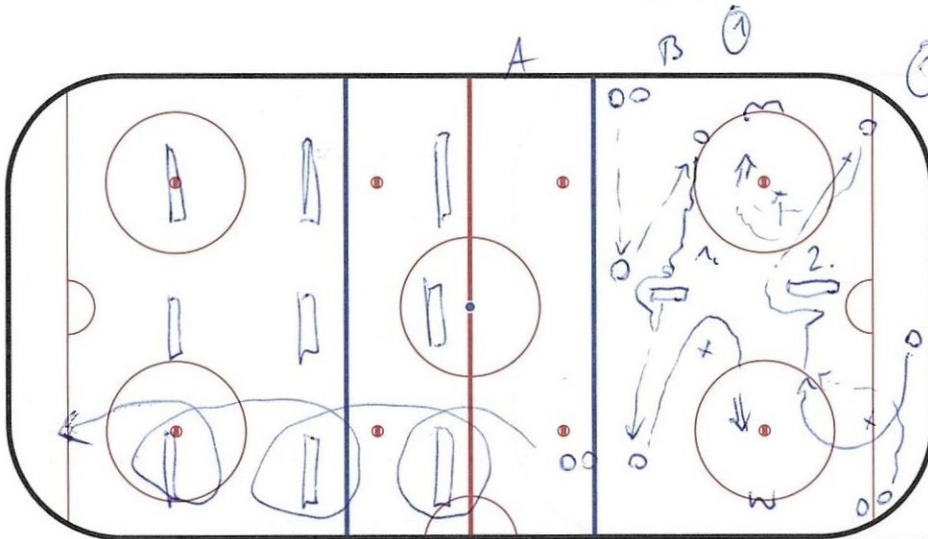


TEAM: U11

DATUM: 15.2.24

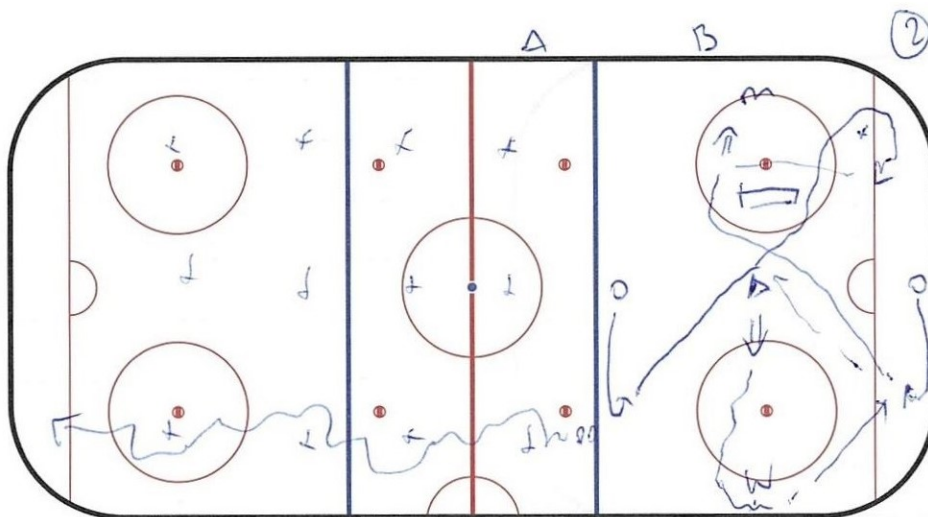
TRAINER: Martin, Bobby

TRAININGSPLAN



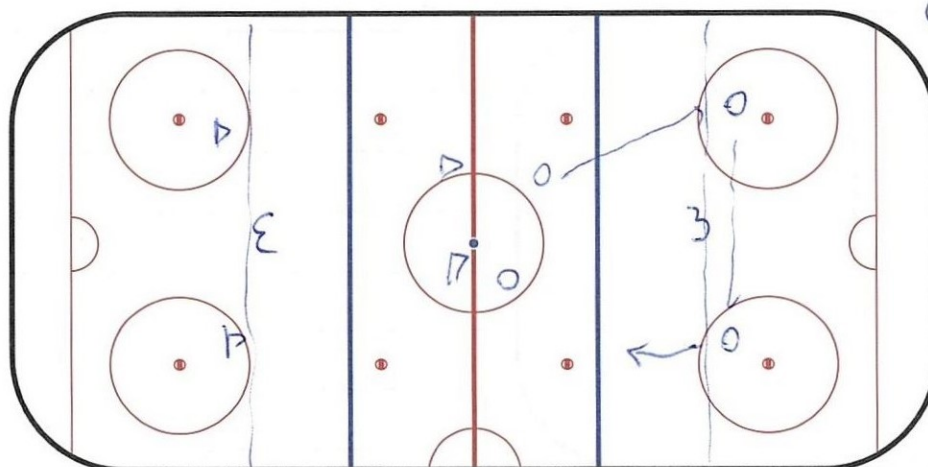
① A Stickhandling
B Passübung

2x10 min

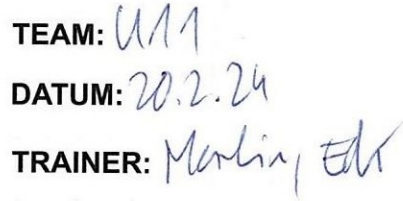


② A Stickhandling
B Aufbau → 2:0

2x10 min

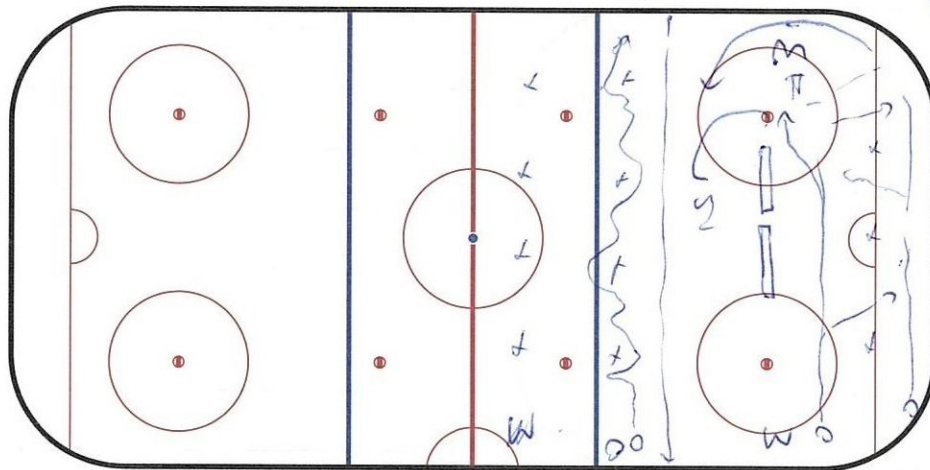


③ 1. Backcheckspiel
2. 40x30 3:3 +
2 Trainerjoker

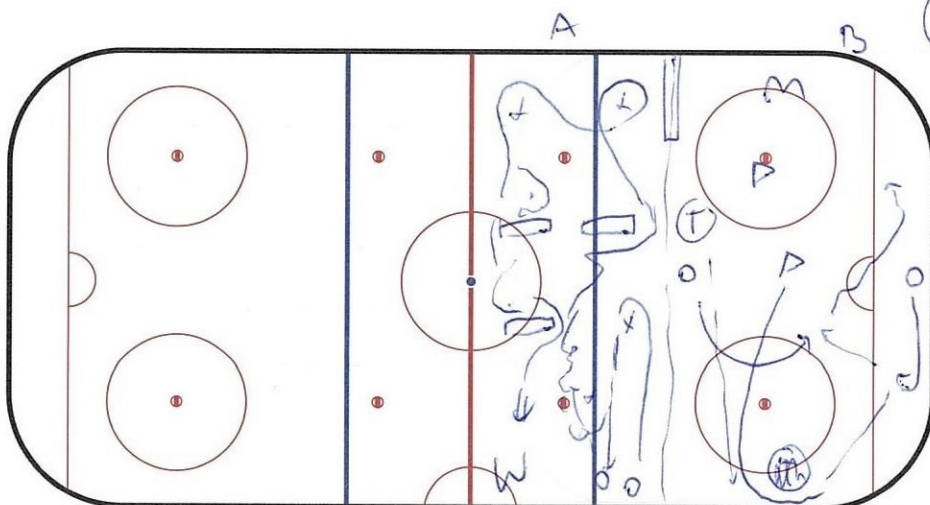


A hand-drawn diagram of a cell, enclosed in a rounded rectangular border. The cell is divided into several compartments by vertical lines. On the left, there are two large circles, each with a red dot in the center, representing vacuoles. In the middle, there is a large circle with a red dot in the center, representing the nucleus. To the right of the nucleus, there are several smaller circles and a large, irregular shape with a red dot in the center, representing the Golgi apparatus. There are also several small, irregular shapes with red dots, representing mitochondria. The diagram is labeled with 'A' in the top right corner and 'B' in the bottom right corner. The word 'CELL' is written vertically on the right side. The word 'VACUOLE' is written vertically on the left side. The word 'NUCLEUS' is written vertically in the middle. The word 'MITOCHONDRION' is written vertically on the right side. The word 'GOLGI APPARATUS' is written vertically on the right side. The word 'CYTOSOL' is written vertically on the right side. The word 'CELL MEMBRANE' is written vertically on the right side. The word 'CENTRIOLE' is written vertically on the right side. The word 'LYSOSOME' is written vertically on the right side. The word 'PEROXISOME' is written vertically on the right side. The word 'RIBOSOME' is written vertically on the right side. The word 'ENDOPLASMIC RETICULUM' is written vertically on the right side. The word 'CYTOSKELETON' is written vertically on the right side. The word 'PLASMA MEMBRANE' is written vertically on the right side. The word 'TIGHT JUNCTION' is written vertically on the right side. The word 'DESMOGOM' is written vertically on the right side. The word 'HEMIDESMO' is written vertically on the right side. The word 'CELL ADHESION' is written vertically on the right side. The word 'CELL SIGNALING' is written vertically on the right side. The word 'CELL GROWTH' is written vertically on the right side. The word 'CELL DEATH' is written vertically on the right side. The word 'CELL REGENERATION' is written vertically on the right side. The word 'CELL DIFFERENTIATION' is written vertically on the right side. The word 'CELL PROLIFERATION' is written vertically on the right side. The word 'CELL MIGRATION' is written vertically on the right side. The word 'CELL ADHESION' is written vertically on the right side. The word 'CELL SIGNALING' is written vertically on the right side. The word 'CELL GROWTH' is written vertically on the right side. The word 'CELL DEATH' is written vertically on the right side. The word 'CELL REGENERATION' is written vertically on the right side. The word 'CELL DIFFERENTIATION' is written vertically on the right side. The word 'CELL PROLIFERATION' is written vertically on the right side. The word 'CELL MIGRATION' is written vertically on the right side.

24/10/2019



10 min



10 min

④ Spiel 4:4

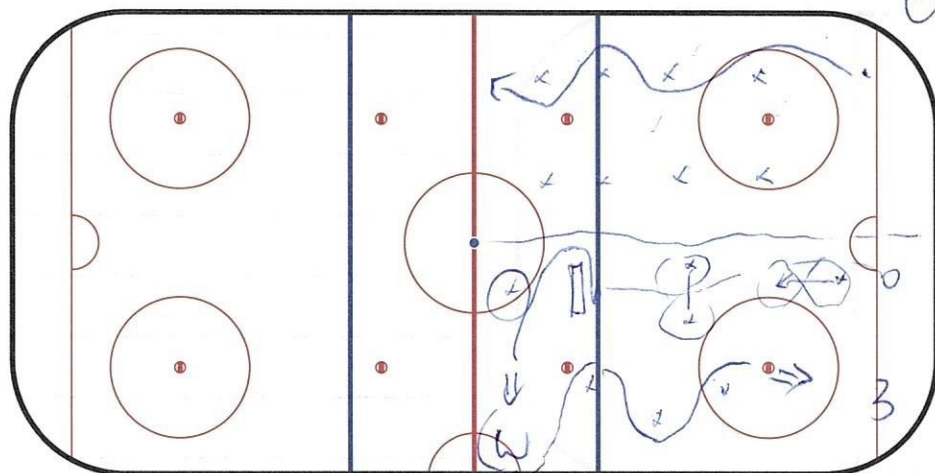


TEAM: U11

DATUM: 22.2.24

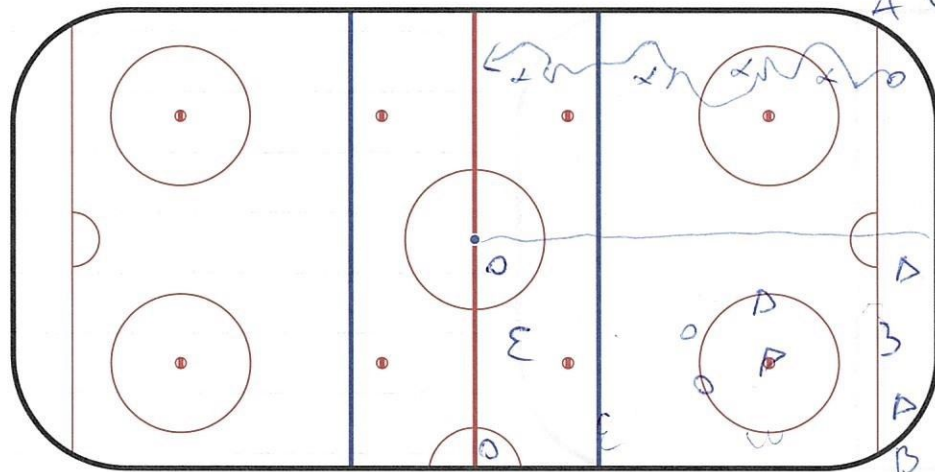
TRAINER: Martin, Edi

TRAININGSPLAN



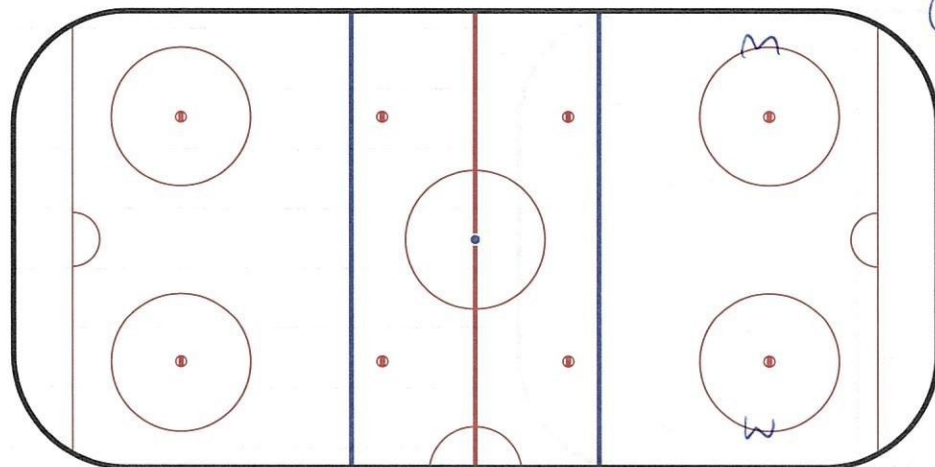
① A Skating
B Percour

2 x 10min



② A Stickhandling
B 2:2 + Def Joker
(Querpass $\Rightarrow$ 3:2)

2 x 10min



③ Spiel ~~4:4~~ 4:4



TEAM: U11

DATUM: 22.02.2024

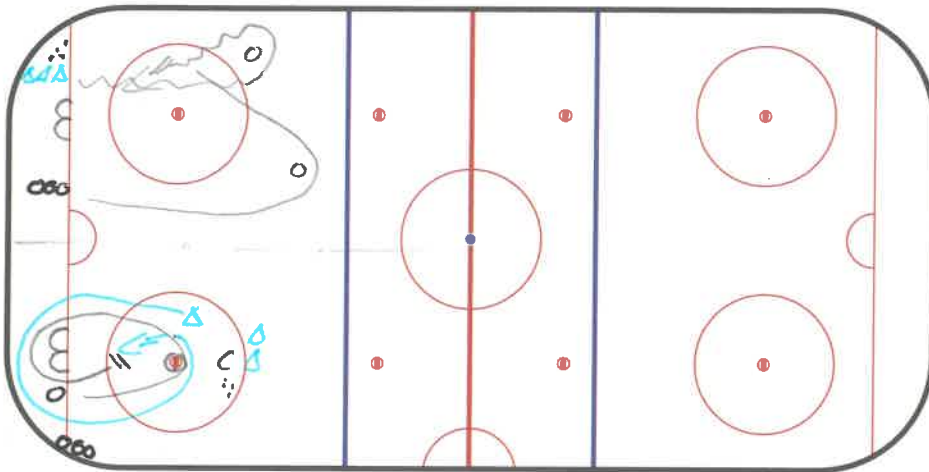
TRAINER: CORI
EDI

TRAININGSPLAN

1. Rot Blau Rot mit Bremsen.
2. 11 Kampf um Scheibe 8min
3. 3 Stations Training je 8min

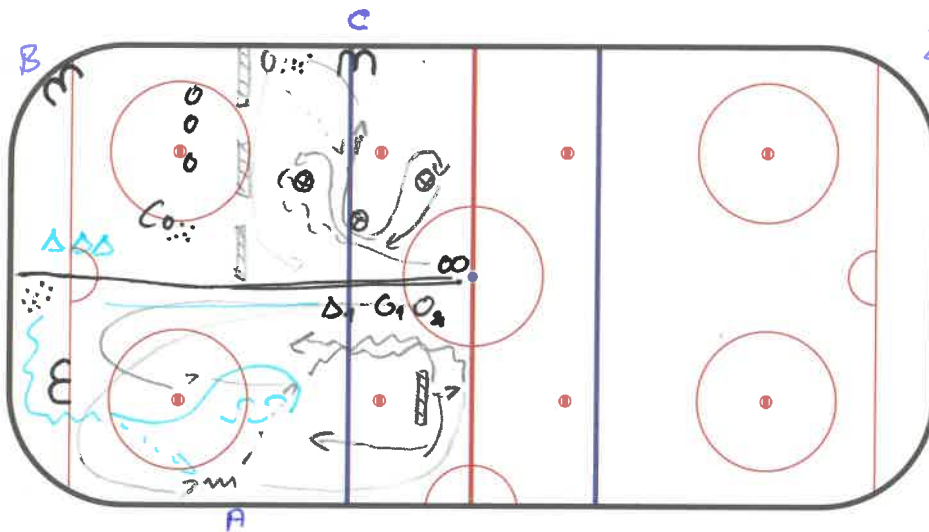
4. Passübung aus 4 Ecken

5. Abschluß - Spiel 3-3
4-4



1-1. Kampf um Scheibe
8min dann Serie
wechseln.

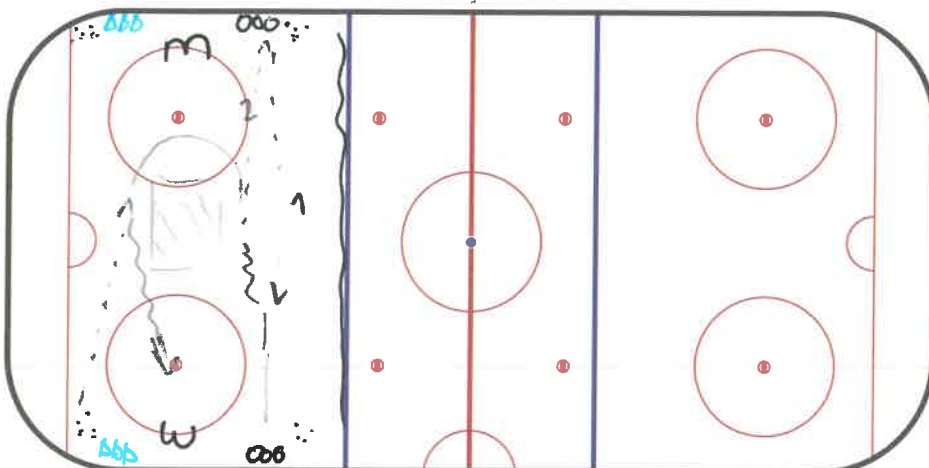
► Schneller TORabschluß.



2. A 2-1 mit Aufbau. K₁ Holt
Puck aus Ecke. O₁ O₂sich an. K₁ Hält TOR Aufbau
O₁ O₂ Regroup am Bande
2-1 mit schnellem TOR

B 1-1 20 sec.

C Schuß Training mit
Anbieter um Reife.



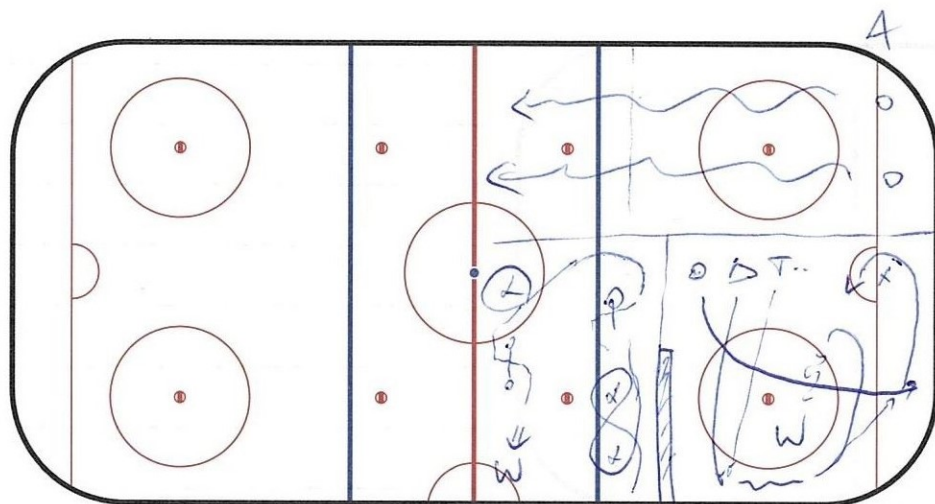
4 Pass übung aus
4. Ecken mit
TOR Abschluß.

5. Rest Zeit Spiel
auf Kleinfeld.



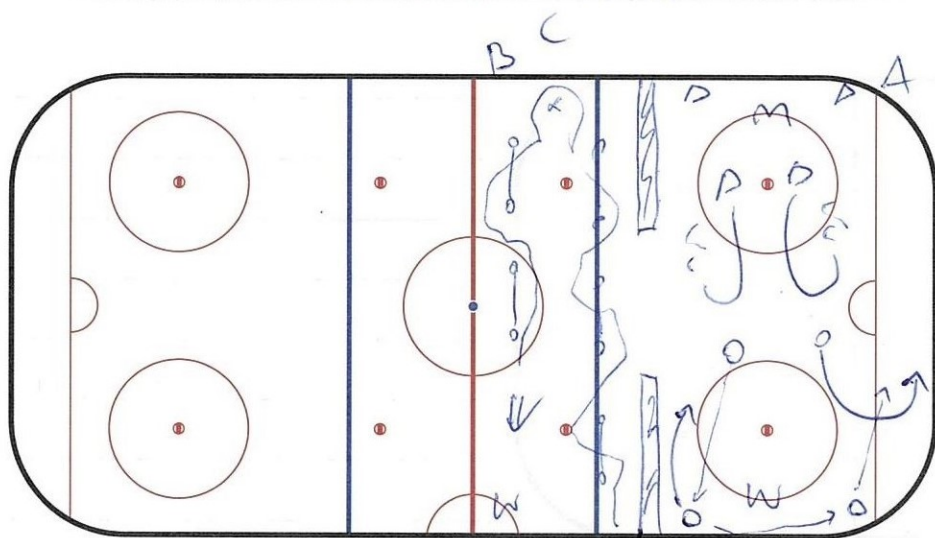
TEAM: U11
DATUM: 27.2.24
TRAINER: Martin, Bobby, Edi

TRAININGSPLAN



A Skating
B Aufbautraining $\rightarrow$ 1:1
C Stöckhandling / Parcours

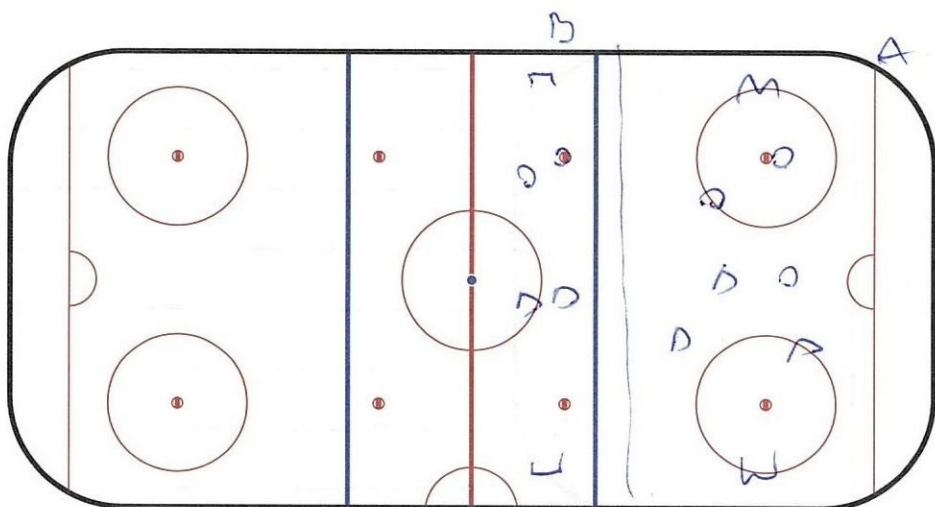
3 x 9 min



A 2:2 $\Rightarrow$ 3:2

B Stöckhandling
(schwächerer Gruppe)

2 x 10 min



A Spiel 3:3

B Spiel 2:2



TEAM: L111
DATUM: 28.2.2024
TRAINER: Cori
Bobby
Joe

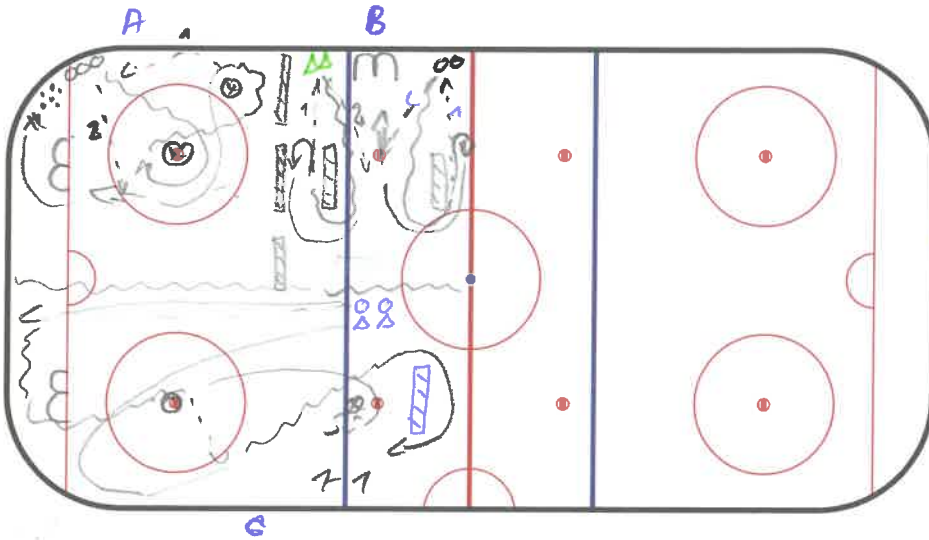
TRAININGSPLAN

1. 5 min Rot-Blau-Rot

2. 3 Stations Training 8-10 min

3. 3 Stations Training 8-10 min

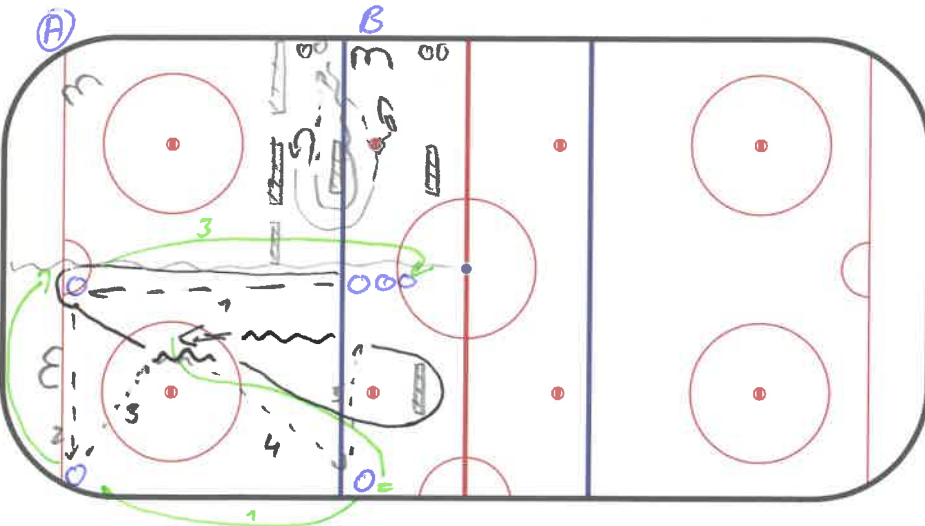
4. Großfeld-Spiel.



Ⓐ G1 Start mit Puck C Cut um Rufe. Zum 2. ten Rufe Bandpass. Anbieta TORSCHUSS

Ⓑ Start mit Puck innen vom Baller. nach Außen. Pass dann C-Cut Anbieta TORSCHUSS

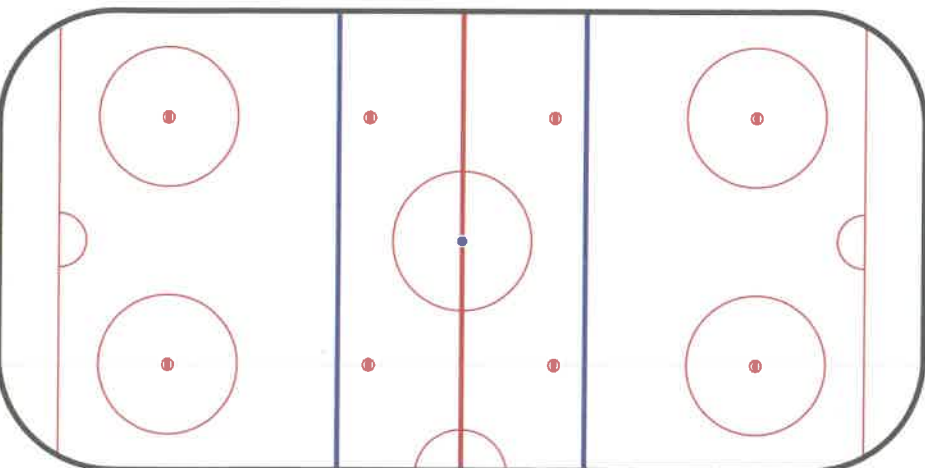
Ⓒ 1-1 Aufbau Pass hinter TOR mit Re Gruppe



Ⓑ Gleich wie vorher. Nur Rückhand Schuss

Ⓐ 1-1 auf's Klein feld.
D muß Schläger umdrehen Abwechseln.

Ⓒ 5 Pass Übung mit TOR - Abschluß



Groß-feld
Spiel!



TEAM: U11

DATUM: 14.3.2024

TRAINER: Cori
Edi
Bobby

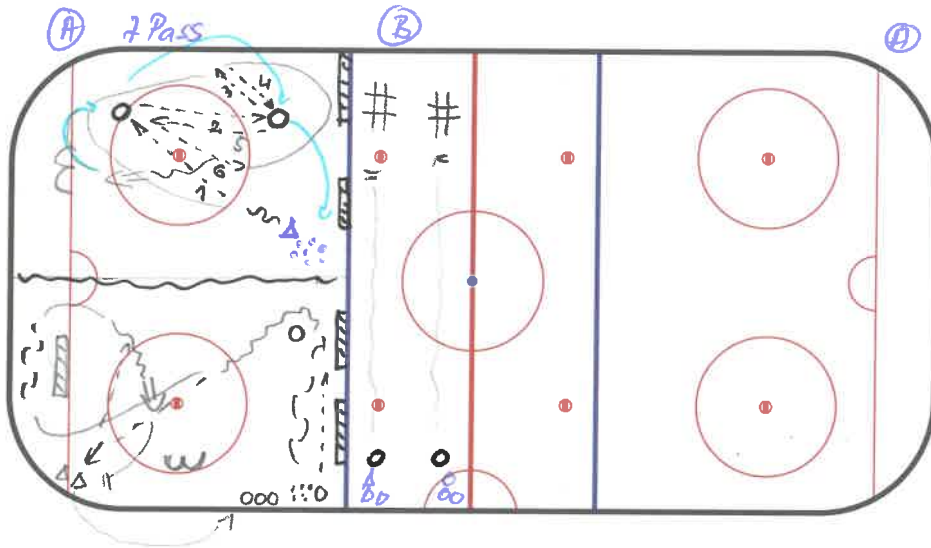
TRAININGSPLAN

1. Rot Blau Rot Bremsen 5 min.

2. 3. Stations Training 8-10 min 3x

4. Pass Übung mit
TOR Abschluß 8-min

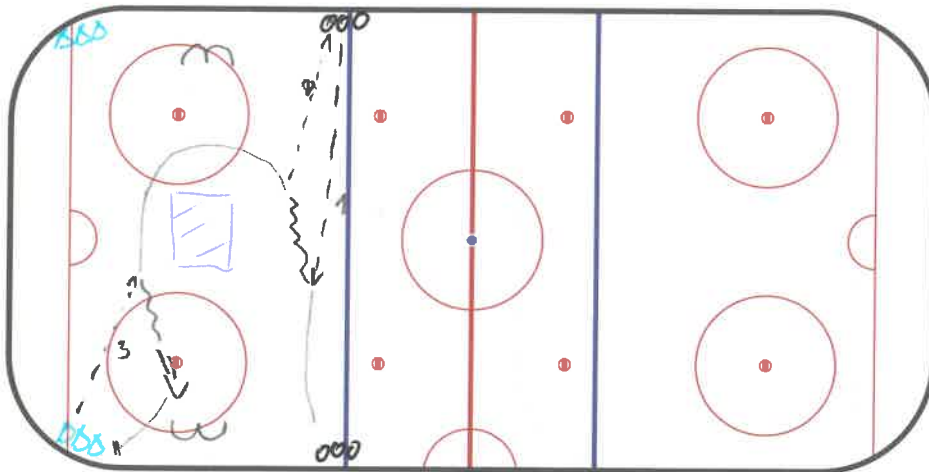
5. Spiel Kleinfeld 3 Pässe.



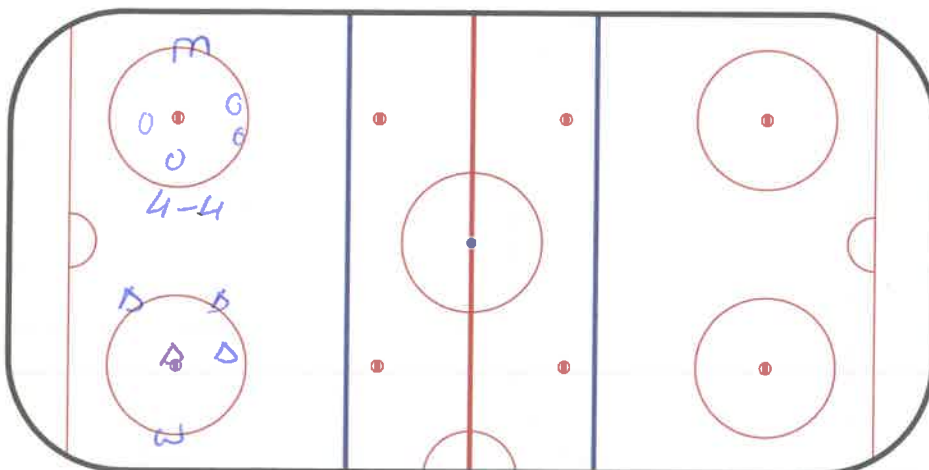
① 2. Pass → siehe Ablauf auf
Tafel.

② Spiel 3 in einer Reihe

③ 3 Pass mit offener
Zufahrt. TORabschluß



4. Pass Übung mit
TORabschluß.
Zwei Seiten gleich-
zeitig



Abschluß Spiel
mit Mix 3 Pässen
vor TOR-Schuß!