

Name, Vorname	Geb. Datum	Standweitsprung	Klimmzug	Liegestütz	Unterarm-Stütz	300m Shuttle-Lauf	Bemerkung
Thorben			3		4'16"	1:14,46 / 1:19,93	
MARITZ			3		3'00"		
ARTHUR			0		2'10"	1:21,27 / 1:20,54	
PHILIPP			1		1'38"	1:20,12 / 1:17,46	
CHRISTIAN			2		1'55"	1:19,81 / 1:17,09	
LUIKA			0		2'13"	1:19,81 / 1:17,09	
RAPHAEL			0		1'33"	1:19,81 / 1:17,09	
LEON			0		2'42"	1:19,81 / 1:17,09	
MARINUS			3		2'43"		
KAVA			2		1'28"	1:15,45 / 1:16,00	
TIBIAN			0		52"	1:15,45 / 1:16,00	
MAXI			0		53"	1:15,45 / 1:16,00	
DAMI			0		2'00"	1:15,45 / 1:16,00	
Xaver		114 (167) 116	2	10	4'25"		
Timo		120 119 114	0	18	1'08"		
Loren		137 116 114	0	18	1'33"		
Heiti		165 140 (169)	0	26 18	2'19"		
Domi		172 166 170	2	19	3'10"		
Eden		159 135 (159)	0	6	1'17"		
Hanno		176 (182) 175	0	30	5'16"		
Raphi		151 118 155	0	9	1'20"		
Philipp		181 125 (181)	0	11	1'44"		
Thorben		1,80 2,00 2,08	8	46	4'06"		
Leon		1,70 1,83 1,97	0	27	2'43"		
Valentino		1,93 1,90 2,05	5	36	2'40"		
Melanie		2,07 2,04 2,14	6	40	3'20"		
Marinus		1,85 1,87 1,87	3	31	2'45"		
Clumpi		1,73 1,88 1,84	3	34	3'28"		
Luka		1,63 1,70 1,79	1	24	4'33"		

Bitte noch sauber schreiben!
Gruß Martin

Testprotokoll DEB Athletiktest Klub: HC -k. Altersklasse: _____ Datum: _____

Name, Vorname	Geb. Datum	Marek		Yuni		Marek		300m Shuttle-Lauf	Bemerkung
		Standweitsprung	Klimmzug	Liegestütz	Unterarm-Stütz				
XAVIER	21.12.2009	176, 175, 172	2	15	1,28	1:15,45 u. 1:16,62			
TITIAN	22.07.2009	183, 200, 204	0	27	0,52	1:15,36 u. 1:17,83	1:12, 1:14		
MORNIK	22.04.2010	185, 181, 185	0	30	2,00	1:17,32 u. 1:12,56	1:19, 1:19		
ROSA	03.11.2010	126, 144, 142	0	11	0,53	1:28,13 u. 1:34,22			
Philipp	11.05.2010	170, 177, 170	1	13	1,32	1:20,17 u. 1:17,46	1:26, 1:15		
Honitz	28.05.2010	161, 178, 170	3	32	3,00				
Arthur	01.04.2010	142, 152, 156	0	20	2,10	1:21,17 u. 1:20,51			
Christian	02.09.2009	200, 198, 196	2	25	1,55	1:16,18 u. 1:19,63			
Thobias	03.06.2010	194, 190, 197	3	35	4,16	1:14,56 u. 1:14,42	1:09, 1:12 1:12		
Philipp	25.02.2010	157, 166, 158	0	15	1,03	1:24,50 u. 1:22,50	1:22, 1:20		
Holmus	03.10.2010	157, 163, 173	3	25	2,43				
Leonidas	09.11.2010	165, 167, 169	0	18	2,44	1:19,07 u. 1:16,18	1:12, 1:15		
Luka	03.06.2010	144, 160, 159	0	18	2,13	1:17,21 u. 1:17,09	1:12, 1:22		
Helanie	27.06.2009	186, 184, 194	5	30	3,30	1:16,08 u. 1:19,07	1:13, 1:16		
Marko	05.04.2010	184, 172, 181	4	33	3,18	1:12,17 u. 1:13,24	1:15, 1:13		
Honitz	16.07.2010	172, 163, 185	0	28	1,32	1:17,04 u. 1:21,24			
Frank-Lumpi									
MALIN						1:09, 1:14			
LUMPI						1:11, 1:25			
MARINUS						1:13, 1:25			