



TEAM: U13-15 Bev 15:45-17:00

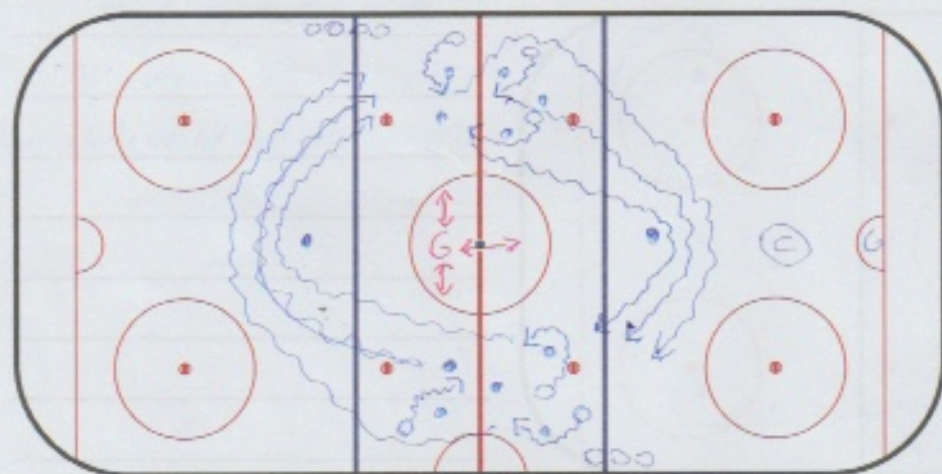
DATUM: 25.11.2020.

TRAINER: YURI, MARKUS, MARTIN,

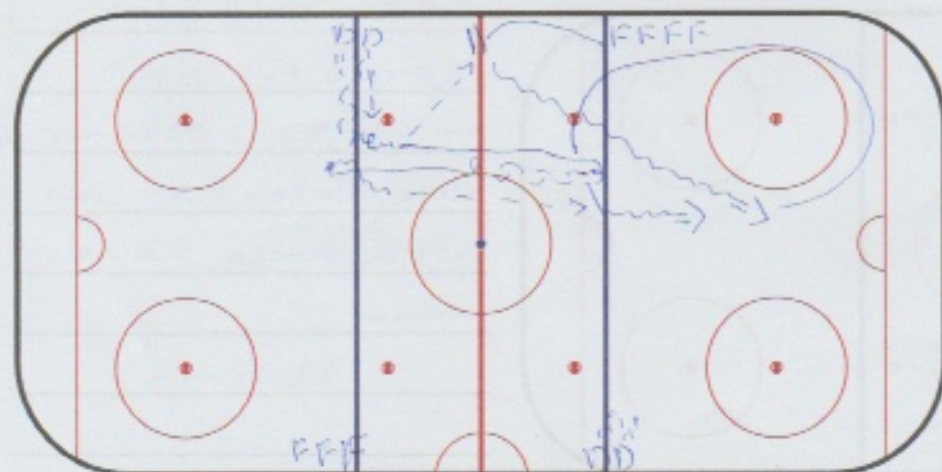
TRAININGSPLAN



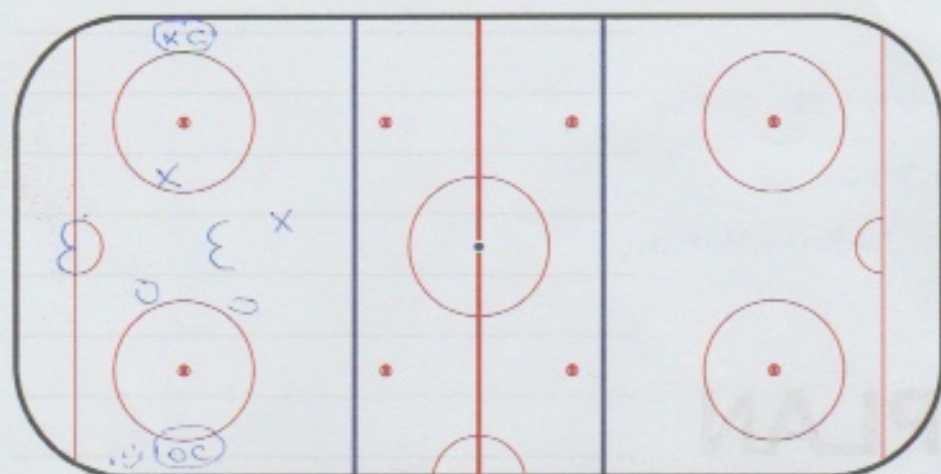
Aufwarmen Puck
KONTROLL → PASSE,
6-7 min



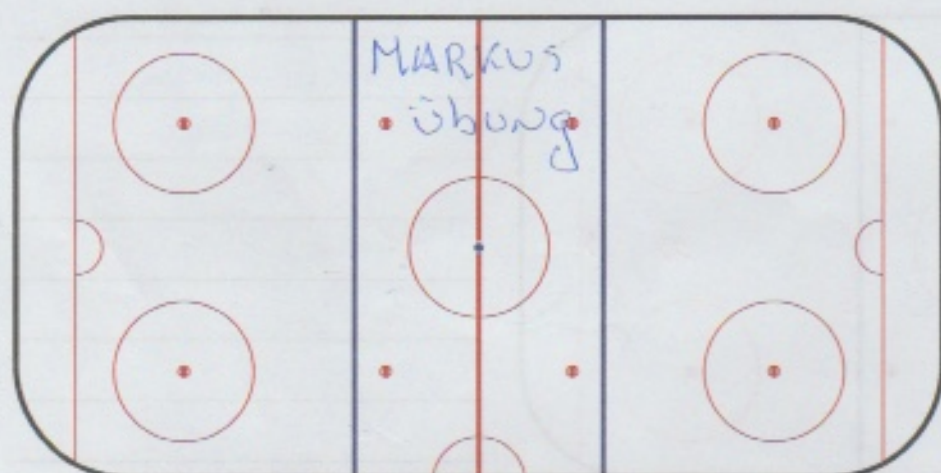
Aufwarmen Puck
KONTROLL mit Tempo
1 Pfiff START 2 Pfiff
Seite wechSEL.
5 min



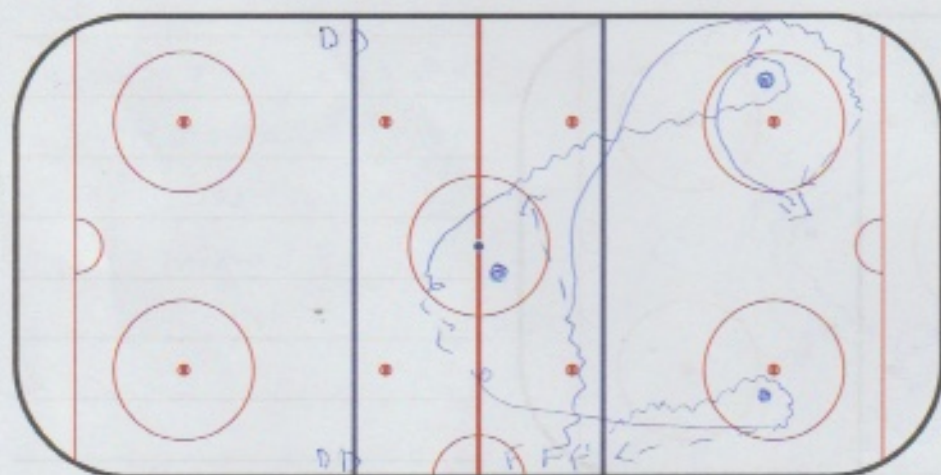
1-0 F-D zusammen
Arbeit
10-12 min



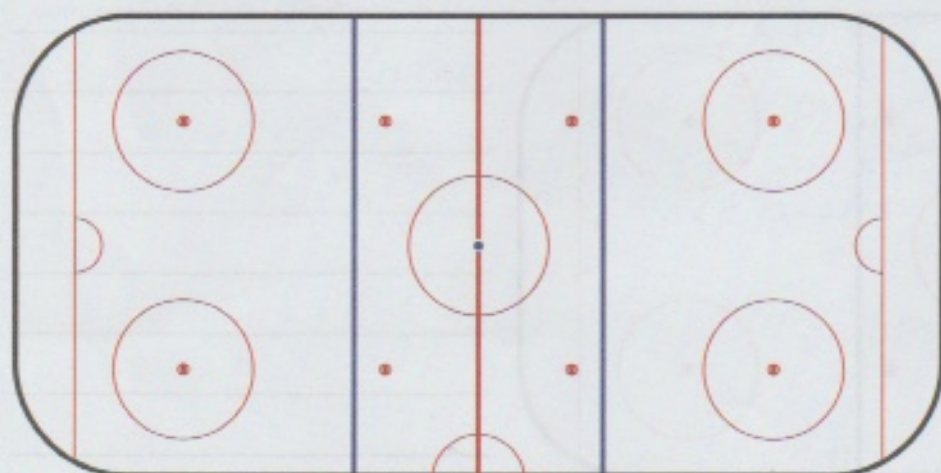
Spiel 2-2 mit TR
JOCKER FÜR SEIN TEAM
10 min



1-1 im zone?
oder ganze eis!
10 min



F-eine zone 2-0
D-Andere zone Spiel
situation bei blau wie mit
schuss
12 min



Spiel zone oder
ganze eis oder
mitte zone PAAR meter
TORE HINTER BLAU Linie
mit @ JOCKER FÜR SEIN
TEAM
12-15 min

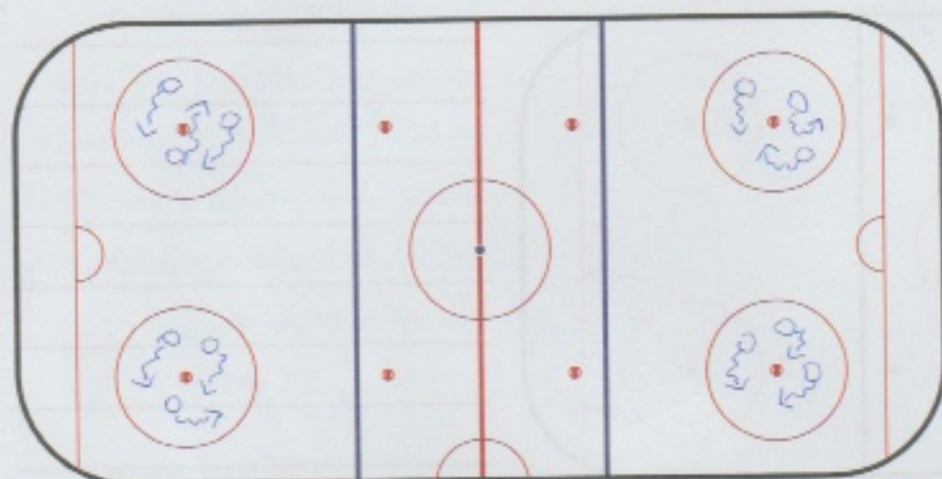


TEAM: U13-15 BEV 15:45-17:00

DATUM: 26.11.2020

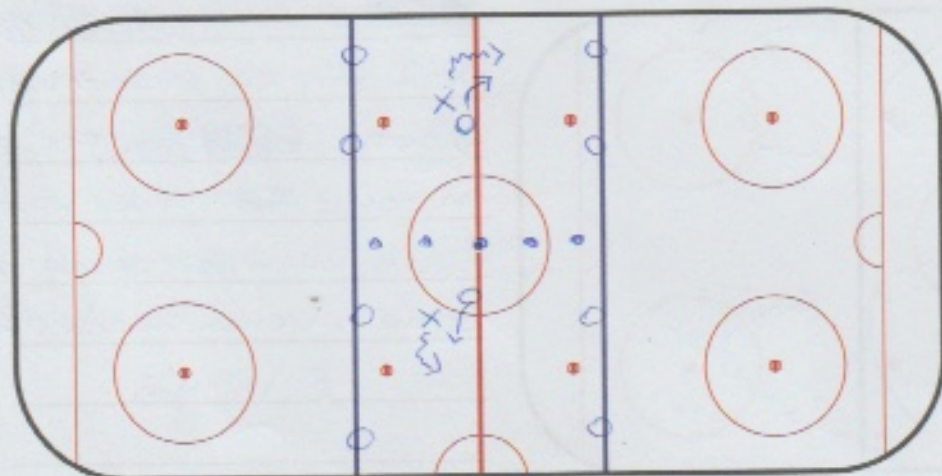
TRAINER: YURI, MARTIN, MARKUS.

TRAININGSPLAN



Aufwärmen Puck

KONTROL im 4 BULLY
KREISEN. 1GR. ARBEITET
3 HABEN PAUSE. Wenn
1 GRUPPE fertig ist dann
gleich macht BAUCH MUSKEL
SO LANGE DAS 2GR. PUCK
KONTROL macht. 5-6min.

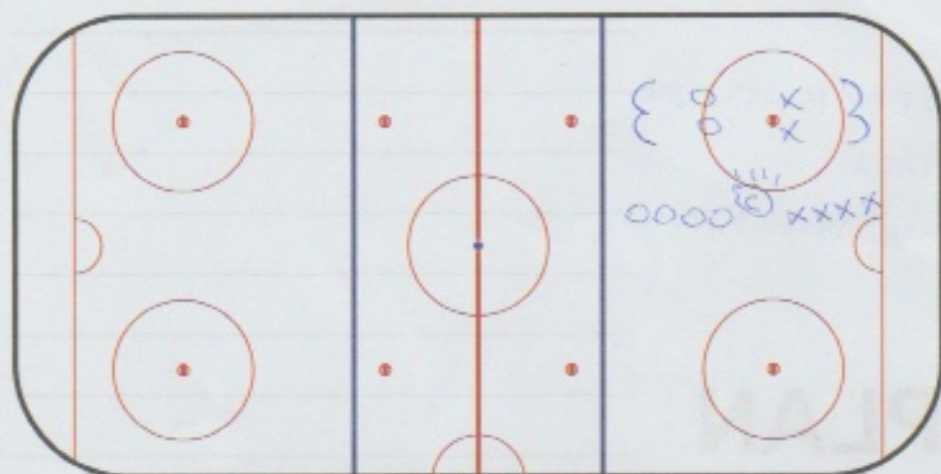


Puck Abdeckung bei

1-1 mit Möglichkeit
zum PAssen zu Helfer.
6min



1-0 schuss Übung
mit PASS-Teiming.
8min



Kleine Spiel 2-2 auf
kleine PLATZ.
 8 min



F- eine zone ->
spiel situation lernen
-> KÖRPER position mit
Puck und Beine position
bei kurze schnelle drehung.
D- mit MARKUS.
 15 min



~~kleine~~ Übung ~~2-2~~
2-2 mit ein Puck -> tempo
-> gute ~~position~~ position
in zone ~~2-2~~ -> Puck kurz-
rolle, Puck abdeckung in
zone -> keine blinde plätze.
 8-10 min



Spiel ganze eis
3-3
 12-15 min

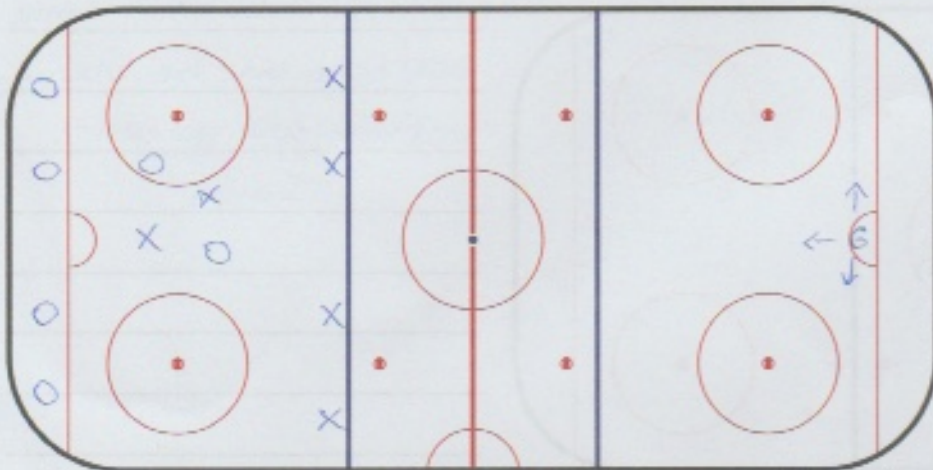


TEAM: U13-15 BEV 10:00-11:30

DATUM: 29.11.2020

TRAINER: YURI, MARTIN

TRAININGSPLAN

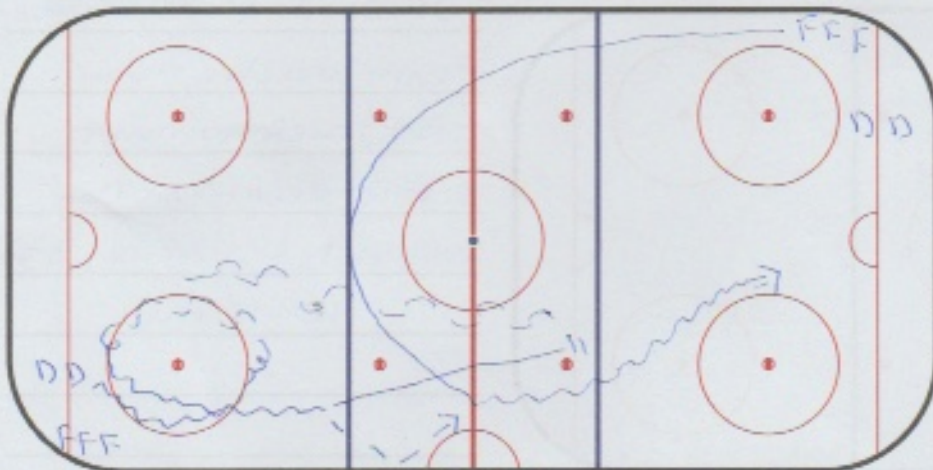


Aufwarmen Spiel

2-2 mit Passen zum
eigene Gruppe.

10 min.

G-Aufwarmen SELBST



1-0 D-F Arbeiten

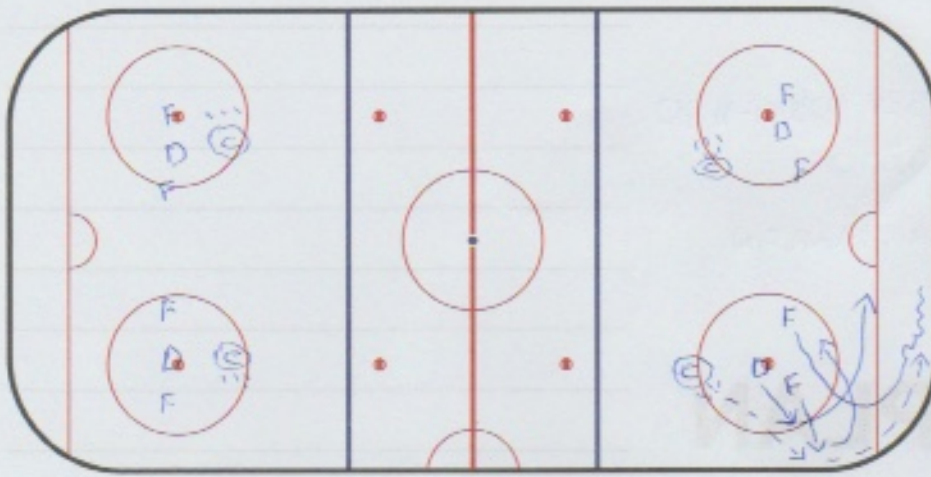
zusammen -> Pass bei
bande lernen -> Training

10-12 min



3-3
Spiel 2-2 im zone
TR Jocker für seine
Team.

10-12 min



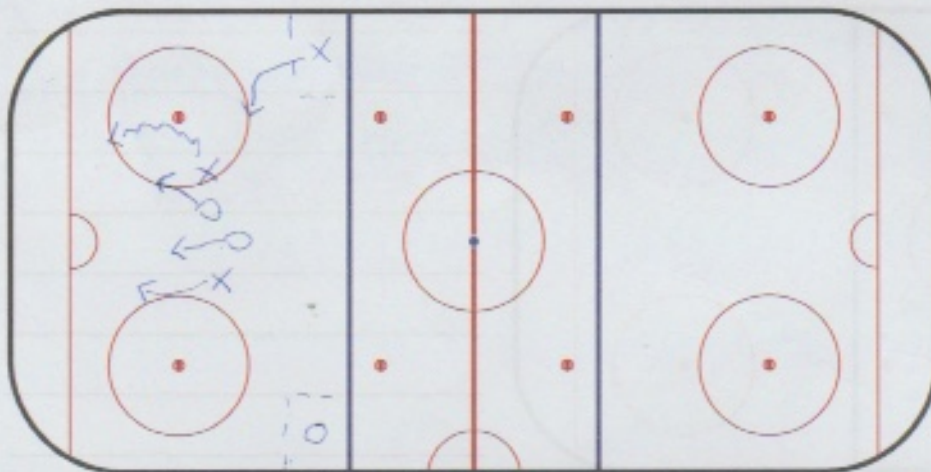
2-1 AUS ECKE SPIEL
SITUATION. (4 ECKEN)

12 min



2-1 SCHRITT UND 2 MAL
AUS ECKE WIE BEI ÜBUNG
VORHER WIE GELEHRT.

12 min



SPIEL 2-2 IM ZONE
TEAM WELCHE PUCK
HAT JOKER KOMMT
SOFORT REIN -> AUTO-
MATISCH SITUATION 3-2

10-12 min



KONDI 1-0 5 min

+

3-3 GANZE EIS



TEAM: U13-15 BEV 16:15-17:45

DATUM: 30.11.2020

TRAINER: YURI, MARTIN, MARKUS

TRAININGSPLAN

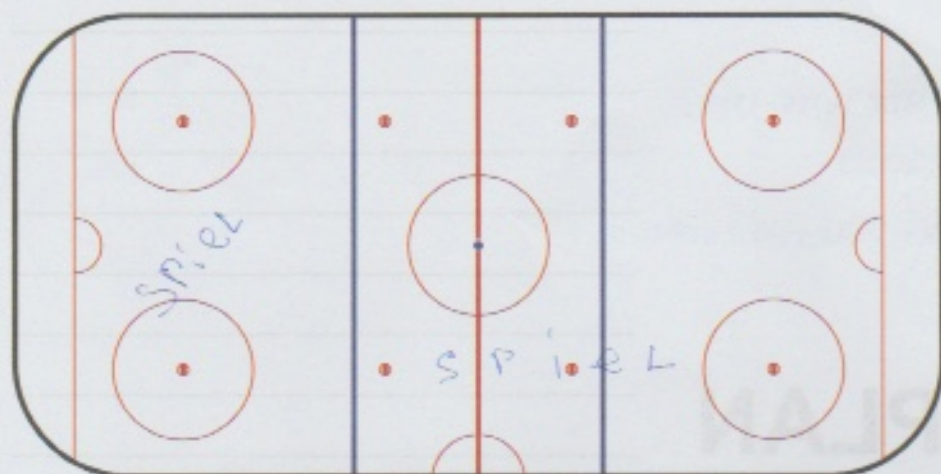


MARTIN eisläufen
+ Technik
30min + 30min

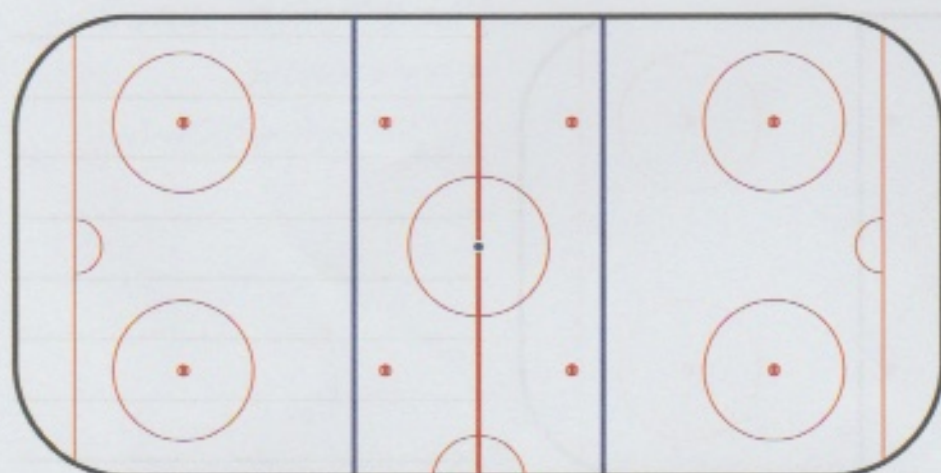


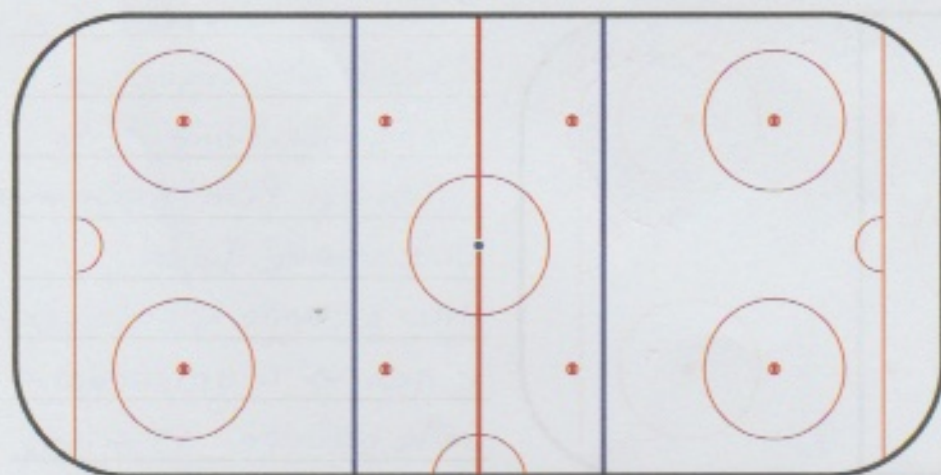
YURI im zone →
Schuss übungen →
verschiedene situ-
ationen für stürmer
und verteidiger.
PRO gruppe 4 spieler
circa → 4 gruppen →
jede gruppe 15min.





Spiel im zone und
ganze eis
 25 min







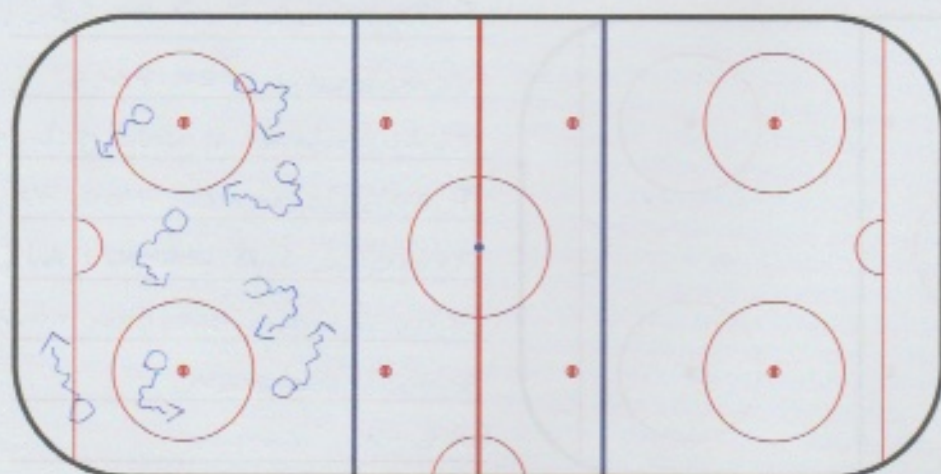


TEAM: U13-15 16:15-17:15

DATUM: 2.12.2020

TRAINER: YURI, MARTIN, JIMMY, MARKUS

TRAININGSPLAN



U13 Aufwärmen Puck
KONTROL → mit pfliff
Tempo 5min.



U13 Aufwärmen
ZU3 - ZU2 PAssen im
bewegung → mit
pfliff mit tempo
5min

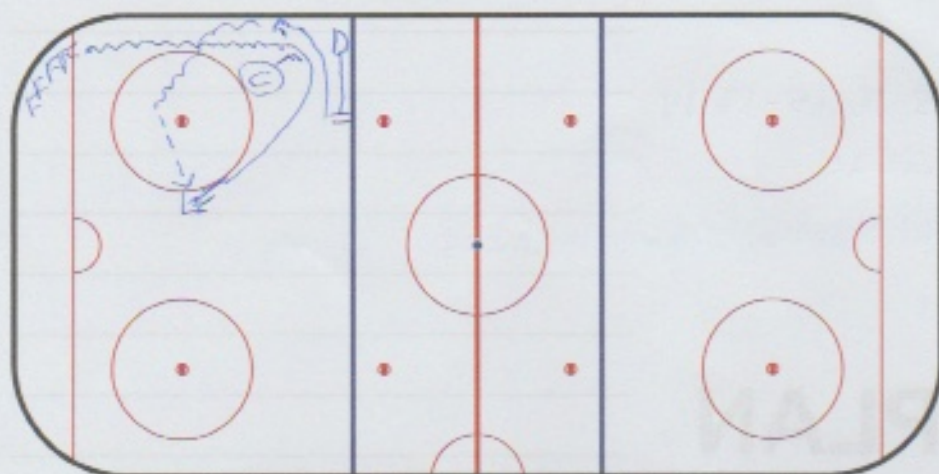


F-SPIEL SITUATION →
RAUS AUS ECKE mit
schüss.

15min

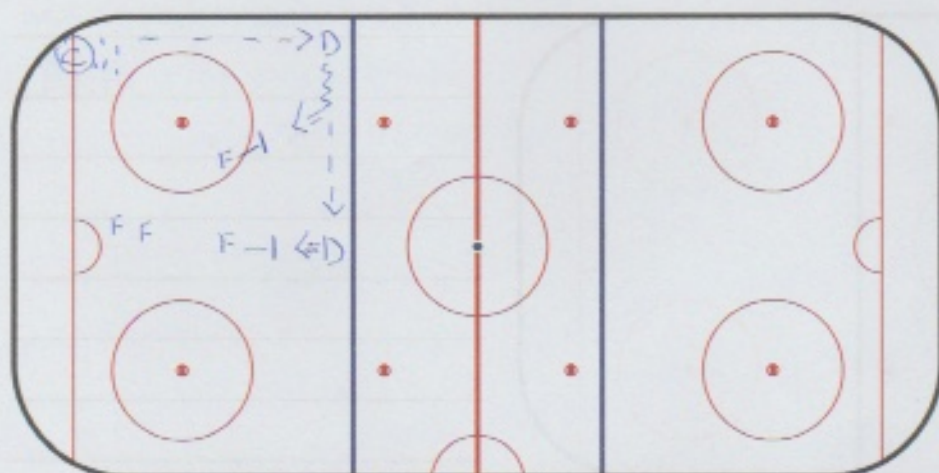
D-defensiv arbeit
mit schleger.

15min



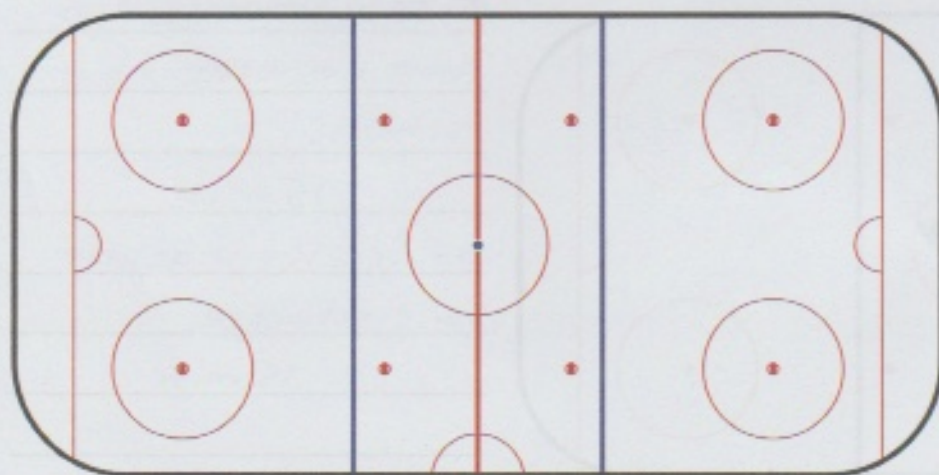
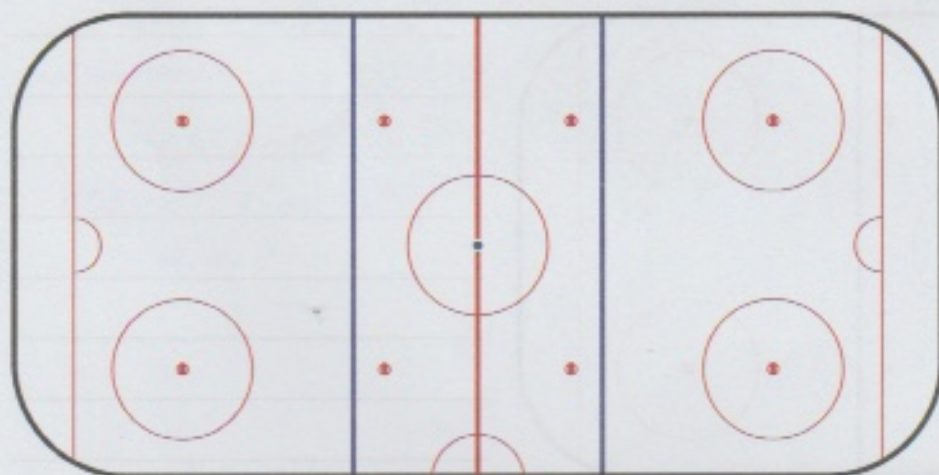
F-D ZUSAMMEN ARBEIT
SPIEL SITUATION →
Richtige zeitpunkt wann
D von BLAU Linie nach
VORNE geht im offensiv
zone.

10x10 → 20min



F-D ARBEIT → D-Schuss
VON BLAU ODER PASS
ZUM ANDERE D UND SCHUSS
F ARBEITEN VOR TOR →
ANDERE F LERNEN AUF
SCHUSS LINIE BLEIBEN ZUM
SCHUSS BLOCKEN.

6x6 → 12min





TEAM: U13-15 BEV 10:00-11:15

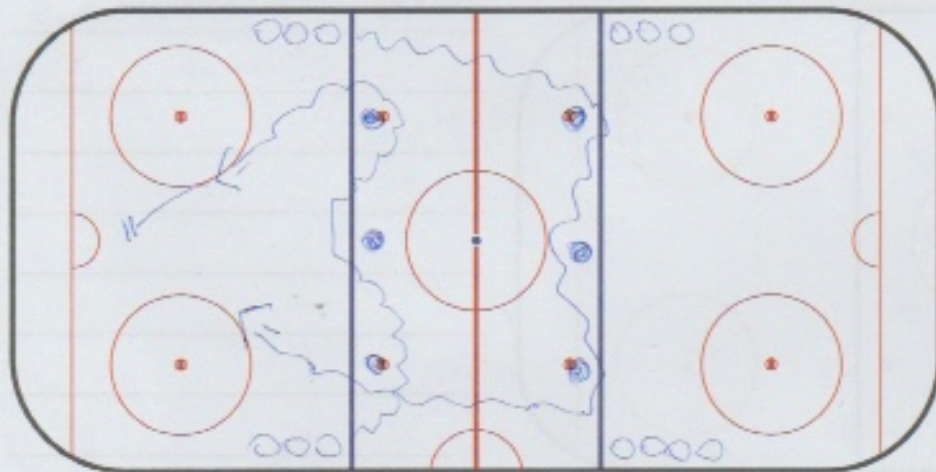
DATUM: 6.12.2020

TRAINER: YURI, MARTIN

TRAININGSPLAN



Aufwärmen Spiel
2-2 auf bestimmte
PLATZ ~~position~~ mit
möglichst PASSEN
zu 2 diagonale JOKER.
10 min
G-Selbst aufwärmen



1-0 waze-lange
seite PUCK KONTROLL ->
-> Schüsse -> nach
schüsse.
10 min



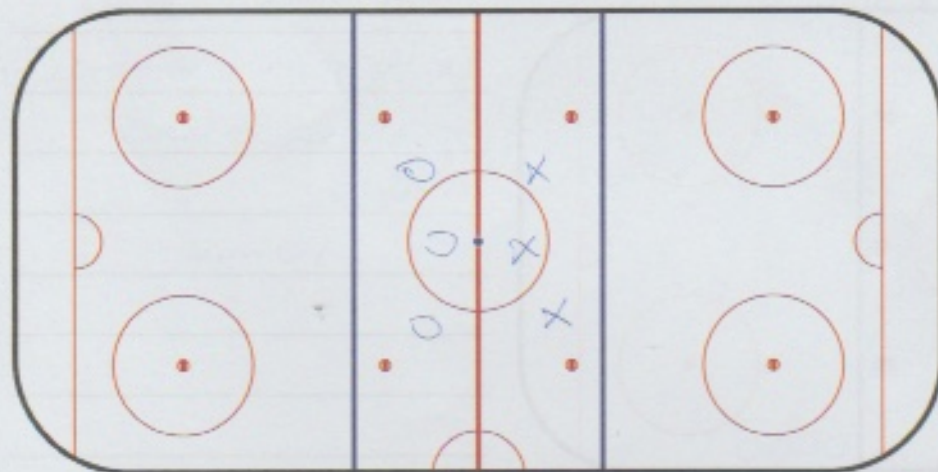
Kleine Spiel 2-2
auf kleine PLATZ.
10 min



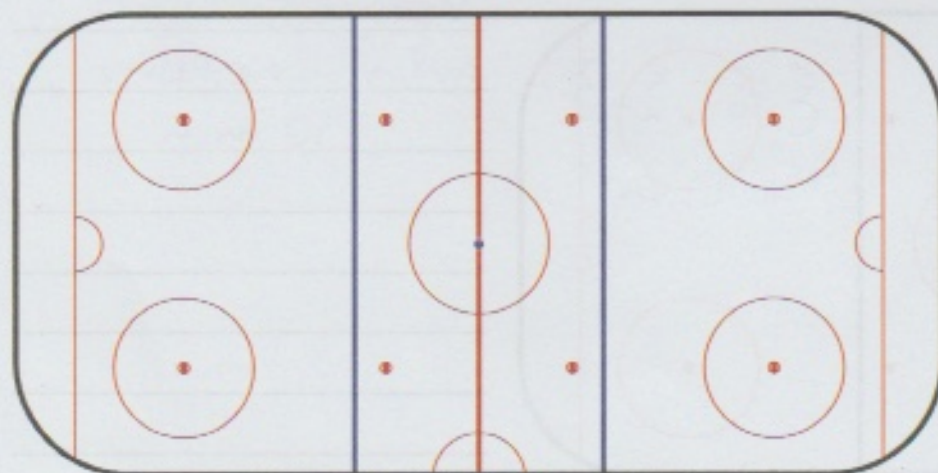
Spiel ganze Eis
TRAINER SAGT ZAHL
VON SPIELER 1, 2, 3, 4,
10 min



Spiel im zone 3-3
(TR) JOKER FÜR SEIN
TEAM
15 min



Spiel 3-3 ganze Eis
15 min





TEAM: U13-15 BEV 16:15-17:45

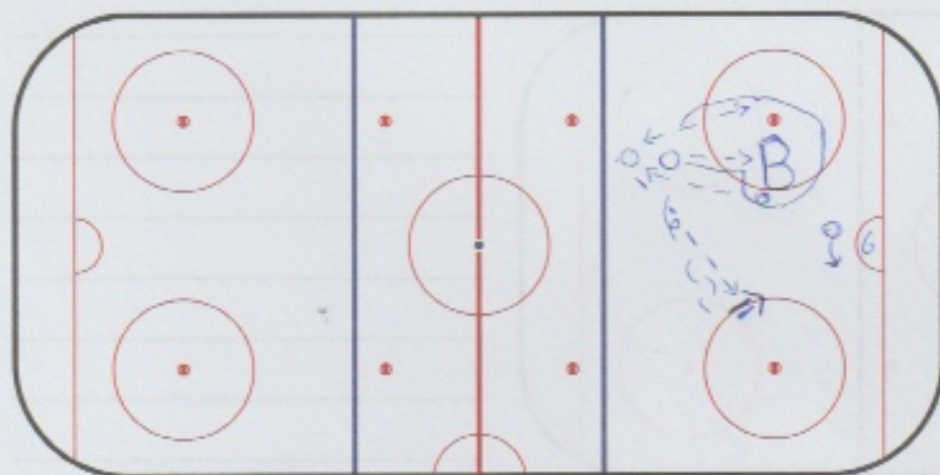
DATUM: 7.12.2020

TRAINER: YURI, MARKUS

TRAININGSPLAN



MARKUS → EISLAUFEN
+ STICKHANDLING
1stunde



YURI → schuss
übung → 4 oder 3
spieler nach 15-20
min. wechseln.

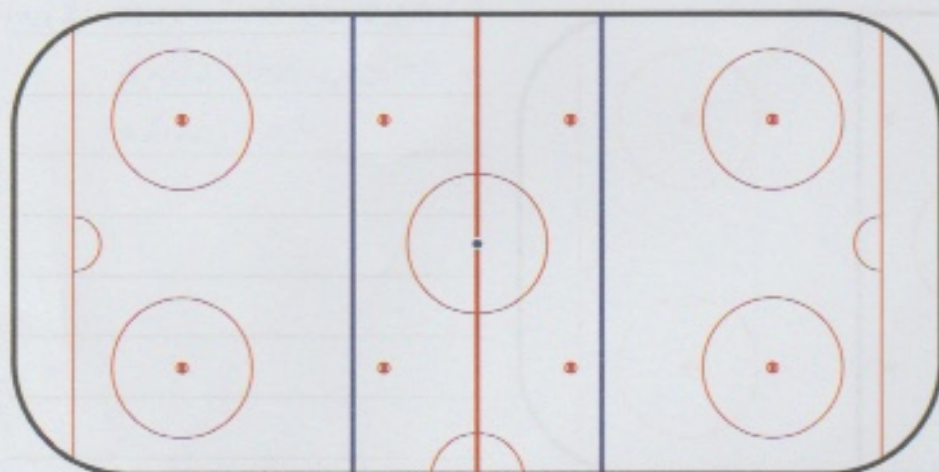


Spiel im zone
2-2 mit 1 Joker
Auf seite und 1 hinten
TOR → AUTOMATISCH
4-2 → schnelle genau
PÄSSE mit ABSCHLUSS.
10-12 min

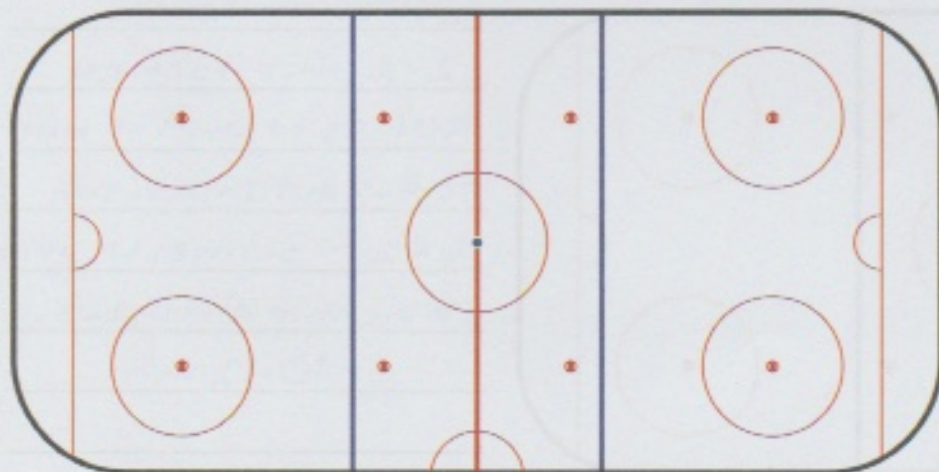


Spiel 3-3 ganze
eis → TOR ZÄHLT wenn
Alle Spiele hinter
gegnerische blaue
Linie kommen.

15 min









TEAM: U13-15 BEV 16:15-17:15-30?

DATUM: 9.12.2020

TRAINER: YURI

↑
abgetrennt eine helfte Spielsituation

TRAININGSPLAN



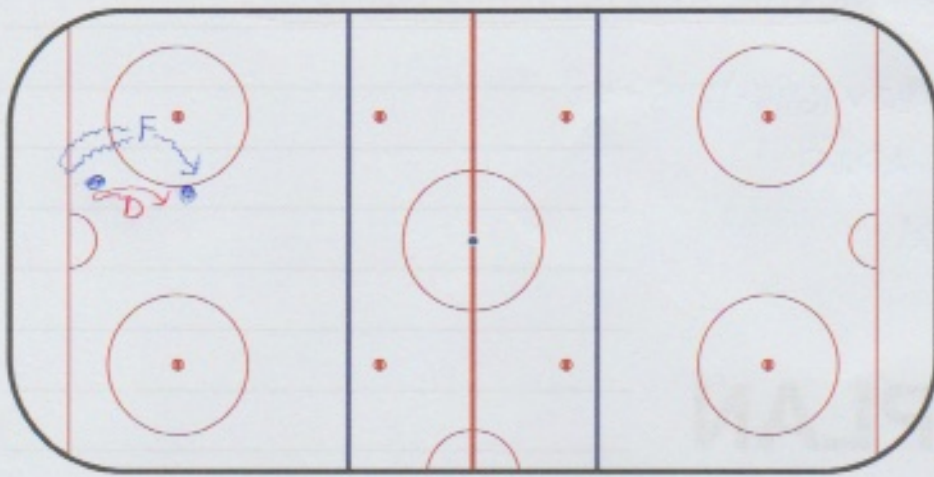
Aufwärmen Spiel
2-2 mit 2 JOKER
zum ANSPIELEN →
auf bestimmte PLATZ.
7 min



Schuss Übung →
SITUATION im ZONE
kommen mit 2 Tauschungen
Schuss auf TOR und sofort
bereit für direkt
Schuss nach PASS von
TRAINER.
10 min



Spiel situation
STÜRMER VERTEIDIGER
ZUSAMMEN ARBEITEN-
KOMUNIZIEREN →
und entscheidung treffen
bei situation 2-0.
15 min

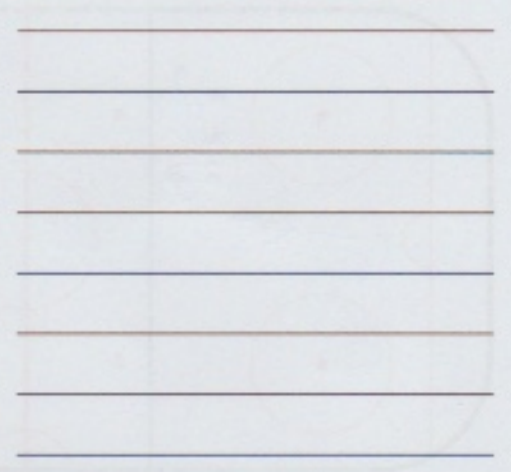
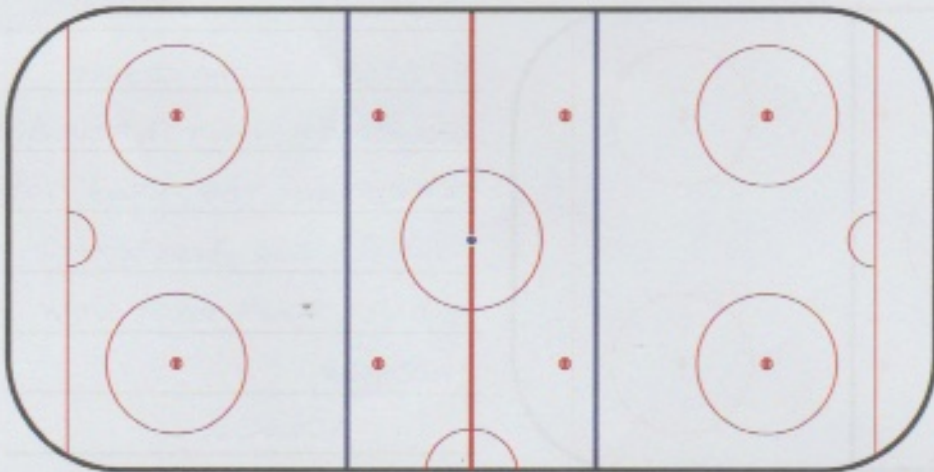


1-1 situation

F-Lernen in die ecke
spielen → Puck behalten
und kontrollieren und
richtige weg zum tor
finden. D-Lernen rich-
tige position halten
von tor und stürmer
kontrollieren.
15 min.



Spiel im zone ohne
tor → überzahl spiel
lernen → mit puck
richtig bewegen →
ohne puck richtig
bewegen → puck laufen
lassen.
15 min





TEAM: U13-15 BEV 10:00-11:15

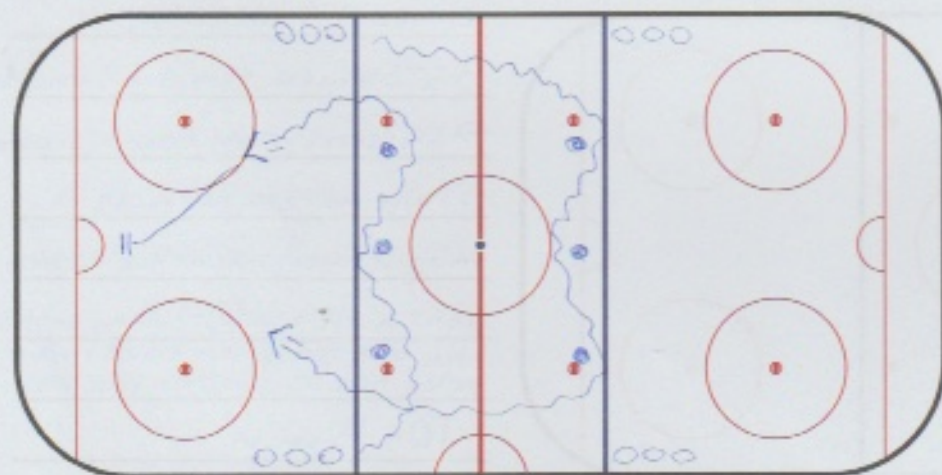
DATUM: 12.12.2020

TRAINER: YURI, MARTIN, MARKUS

TRAININGSPLAN



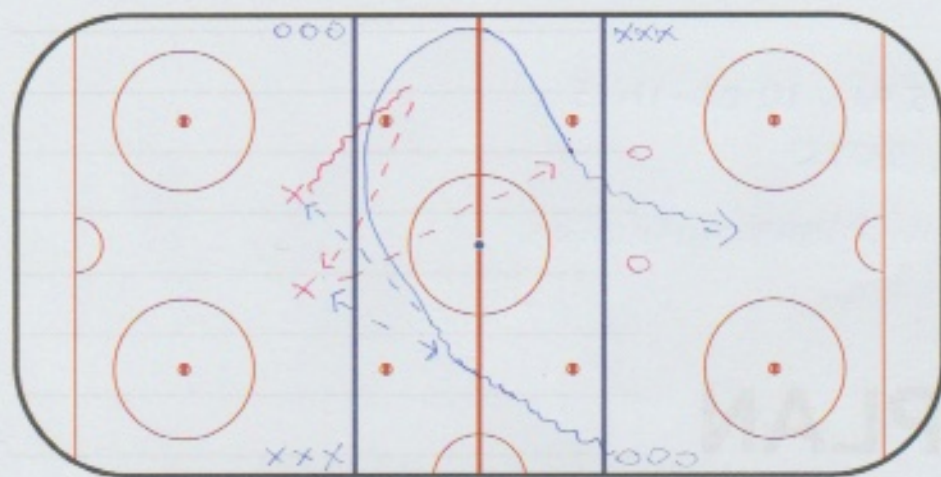
Aufwarmen Spiel
2-2 Auf bestimmte
PLATZ mit PAssen
möglichst zum
2 JOKER PRO TEAM
5-7 min



Puck KONTROL mit
Übersteigen -> schuss
nach schuss -> kurze
seite lange seite
5 min



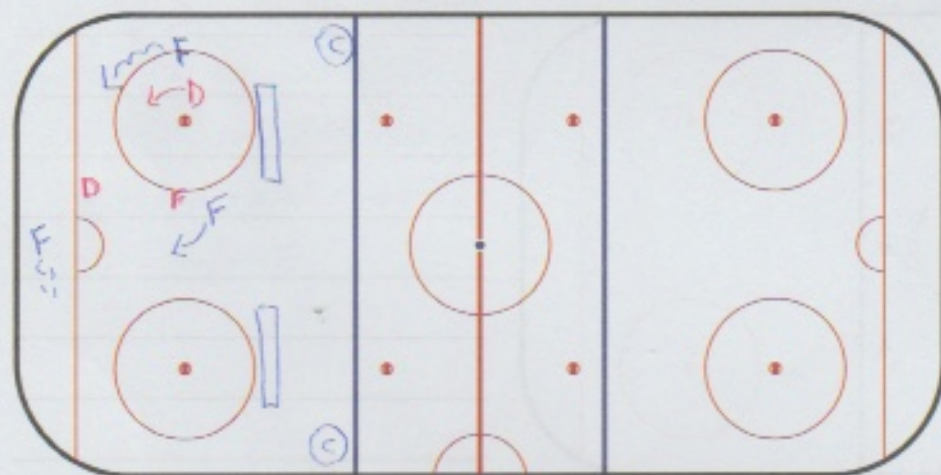
Spiel im zone -> lernen
spielen unten und oben
-> 2-2 untere JOKER
PASST, obere JOKER nur
schuss.
10 min



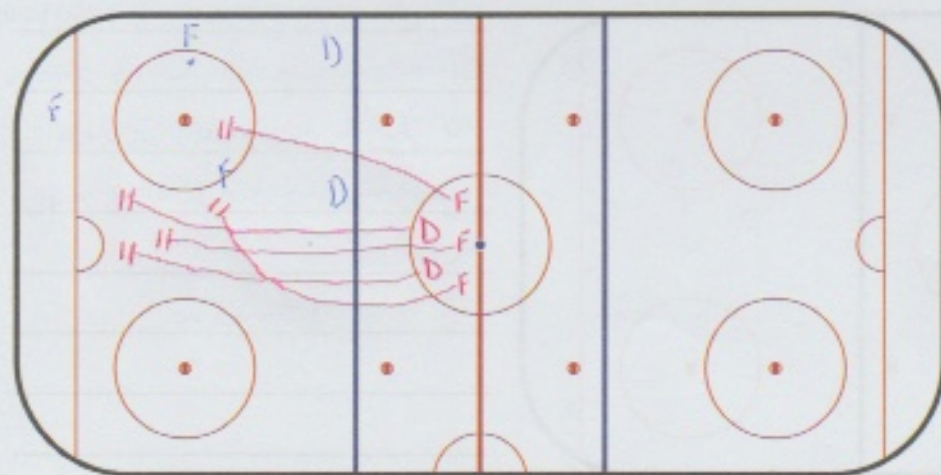
1-0 STÜRMER ARBEITEN
MIT VERTEIDIGER → LERNEN
SITUATION MITTE ZONE →
→ PÄSSE ZUM VERTEIDIGER
gemeinsam Timing (diagonal) 10 min



2-2 AUF GANZE EIS
MIT EIN PUCK →
LERNEN SCHNELL UMSCHALTEN
VON OFFENSIV ZUM DEFENSIV →
Für DEFENSIV ZONE KOMPAKT
IM ZONE UND IN BEWEGUNG →
→ D NACH PASS ZUM F MIT KOMMA
BIS MITTE ZONE. 7-8 min (2 möglichkeiten
 im zone kommen → be. seite rein oder
 mitte ziehen und kreuzen)



SPIEL 3-3 IM ZONE
3 STÜRMER GEGEN 2 D UND 1 F
→ SPIELEN UNTERE BEREICH LERNEN
→ TORE NUTZEN ALS HILFE →
MÖGLICHKEIT NACHHOHEN PÄSSEN
GEHT AUCH ZUM C → DANN ENTSCHEIDEN
VOR TOR GEHEN ODER IN DIE
ECKE BREIT ANBITEN FÜR PASS.
 10-15 min



SPIEL IM ZONE 5-5
ERSTE 5 WARTEN IM
ZONE, ANDERE 5 KOMMEN
AUS MITTE ZONE IM ZONE
REIN AUF POSITION (KOMPAKT)
NACH PFLIFF GEHT LOS. WENN AUS IST
OFFENSIV TEAM SPURDET IM MITTE
ZONE! 10 min
 +
3-3 GANZE EIS.
 10 min.



TEAM: UB-15 BEV 10:00 - 11:30

DATUM: 13.12.2020

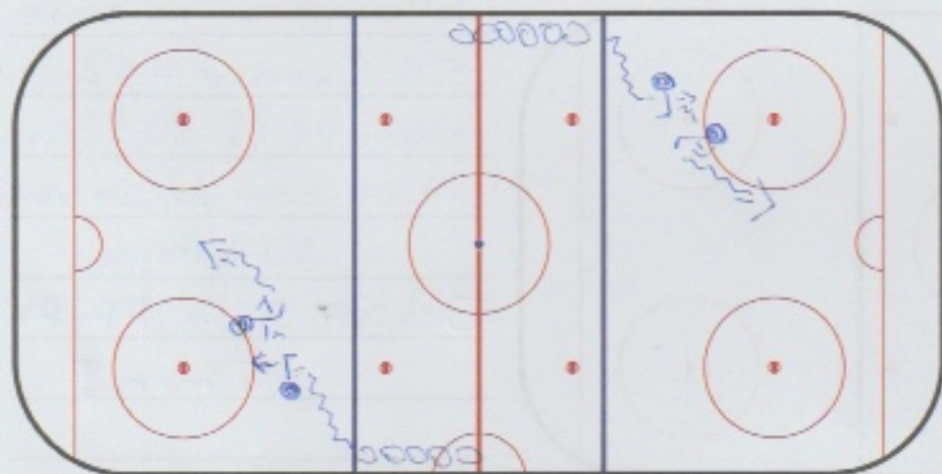
TRAINER: YURI, MARTIN.

TRAININGSPLAN



Aufwarmen Spiel
ALLE-ALLE MIT 2 PUCK
6 min

SPIEL ALLE-ALLE NUR
JEDER HAT SEINE ZONE
ZUM VERTEIDIGEN (1 PUCK)
6 min

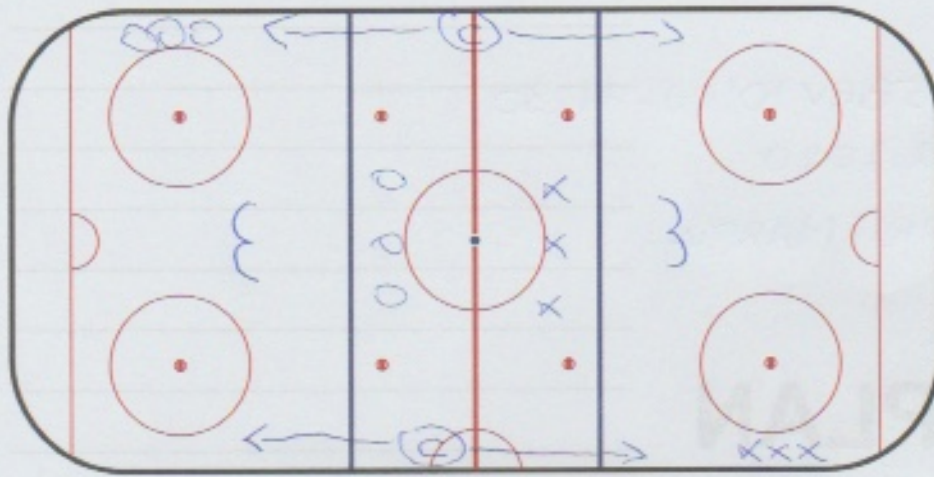


SCHUSS ÜBUNG →
SITUATION IM ZONE
KOMMEN UND OHNE
MISCHUNG! PUCK ZWISCHEN
2 SCHÜßER DURCH
LASSEN MIT SCHNELLEM
SCHUSS.

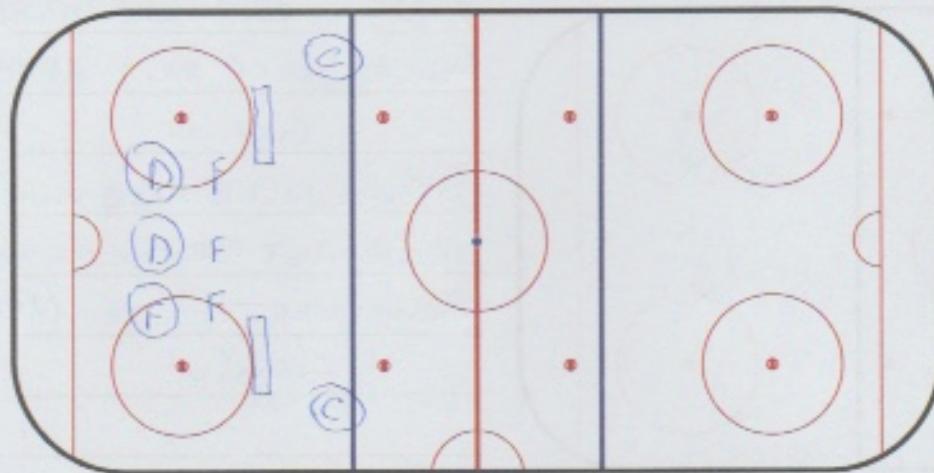
5x5 → 10 min



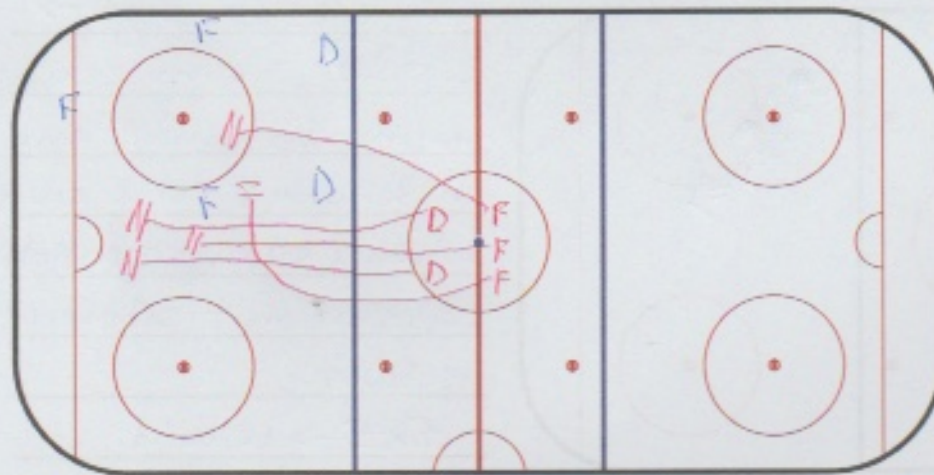
SPIEL 2-2 IM ZONE
JEDER TEAM 1 JOKER
→ JOKER GEHT REIN
WENN SEIN TEAM
PUCK HAT → AUTOMATISCH
3-2 SITUATION.
10-12 min



Spiel 3-3 im 40x30
2 TRAINER JOKER FÜR
TEAM WER RUCK HAT.
12 min



Spiel 3-3 im zone
3 F gegen 2 D-1 F
Spieler unten → mög-
lichkeit nach oben
zum (C) passen →
zum tor gehen oder
ecke nutzen für pass
zu bekommen. 10 min



Spiel 5-5 im zone
5 offensiv - 5 defensiv
nach pfiff 5 offensiv
sprint zum mitte kreis.
10-12 min
Oder 5-4 PP-PK
15 min !



Spiel 3-3 → 4-4
ganze eis.
15 min

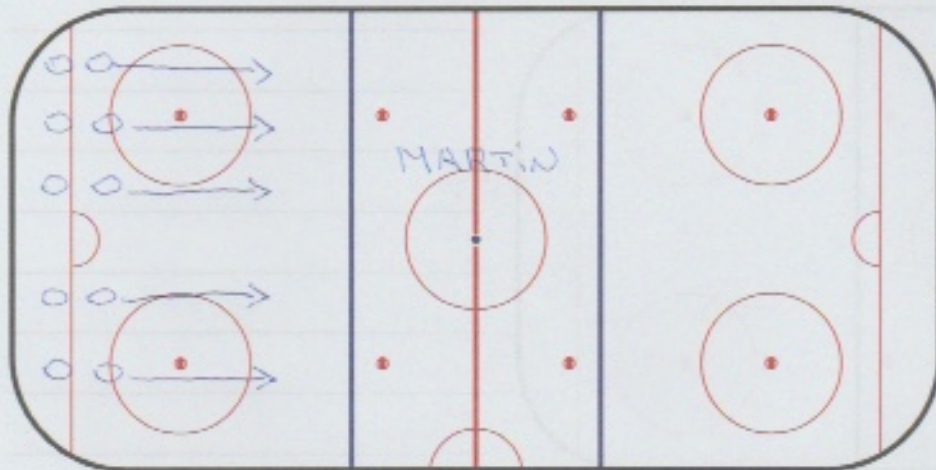


TEAM: U13-15 BEV 16:15-17:45

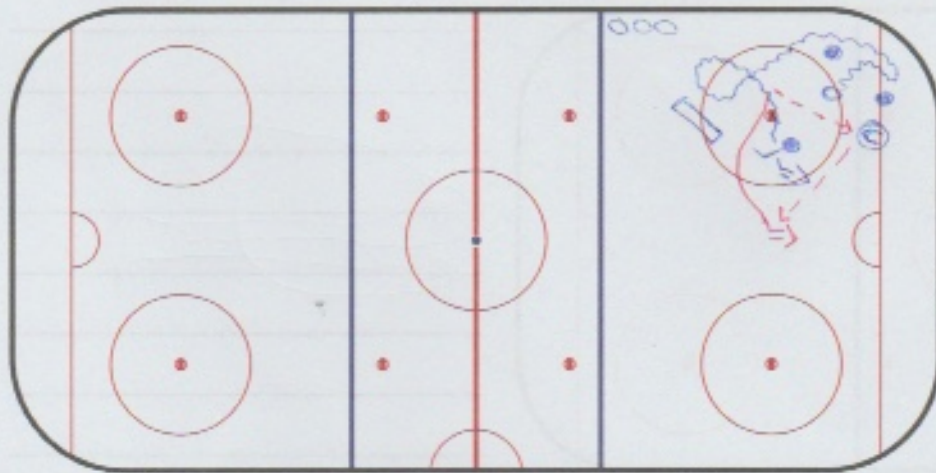
DATUM: 14.12.2020

TRAINER: YURI → schuss Übung
MARTIN - eislaufen stickhandling

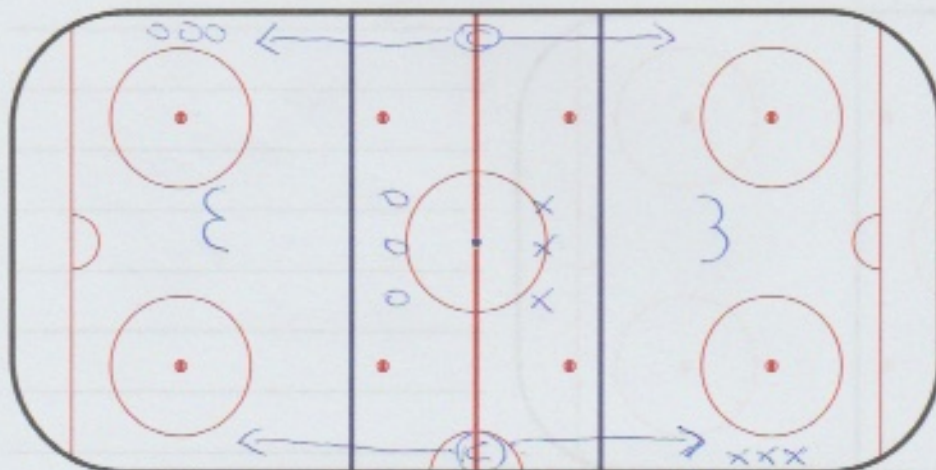
TRAININGSPLAN



Eislaufen + stickhandling
45 min



Schuss Übung →
SPIEL SITUATION →
schuss selbst oder
mit PASS ZUM TRAINER
und direkt schuss.
3-4 SPIELER NACH 10-15
minuten wechsel.
45-50 min

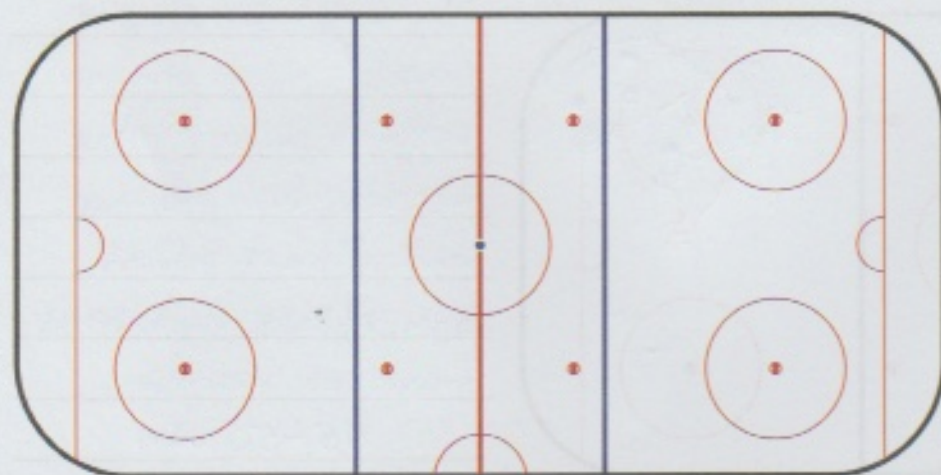


Spiel 3-3 40x30
mit 2 TRAINER ALS JOKER
FÜR TEAM WER PUCK
HAT. AUTOMATISCH
5-3 → viel bewegung
viel pässe.
10-15 min



Spiel ganze Eis

3-3, 4-4.



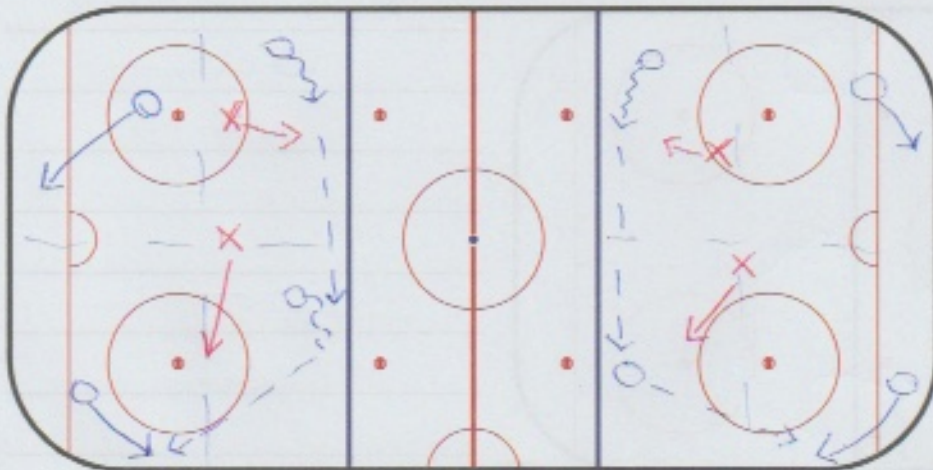


TEAM: U13-15 BEV

DATUM: 17.12.2020 16:30-17:45

TRAINER: YURI, MARTIN, MARKUS.

TRAININGSPLAN



Aufwärmen Spiel

4-2 im zwei zonen

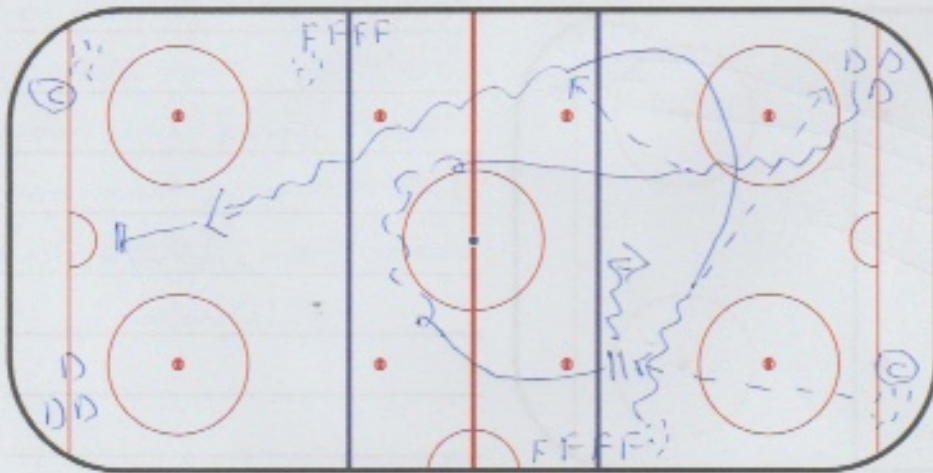
Überzahl situation

Lernen → Richtige bewegung

ohne puck → schnelle

genaue pässe.

10-12 min



1-0 F-D zusammen

Arbeit → Timing →

gute PASS von D im

bewegung → F-Arbeit

für nach schuss → D-

schuss von blau Linie

verschiedene Aktionen.

10 min



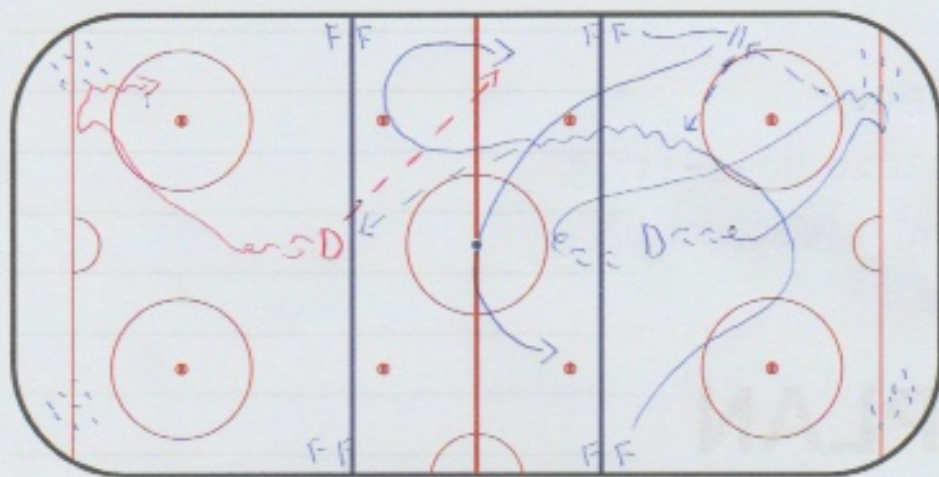
Spiel im zone

3-3, 2 TRAINER JOKER

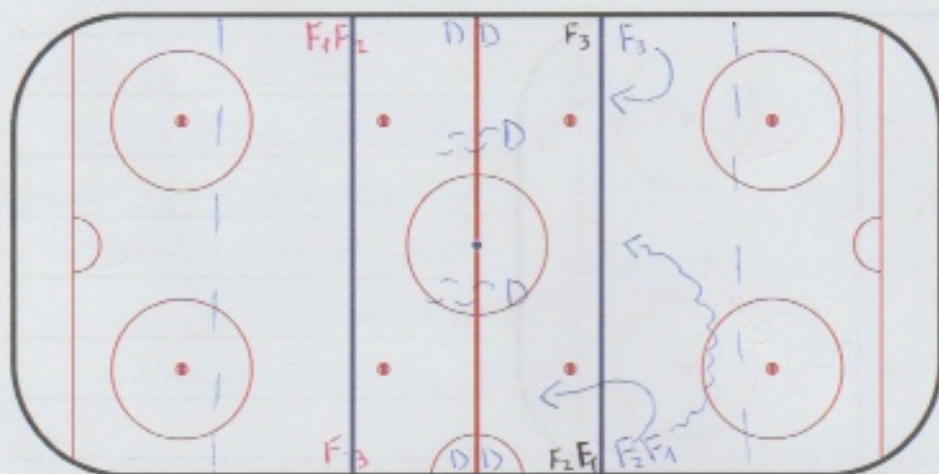
für team wer puck

HAT.

12 min



10 min



10 m/m



10 min



10-15 min



TEAM: U13-15 BEV

DATUM: 20.12.2020. 10:00-11:15

TRAINER: YURI, MARTIN

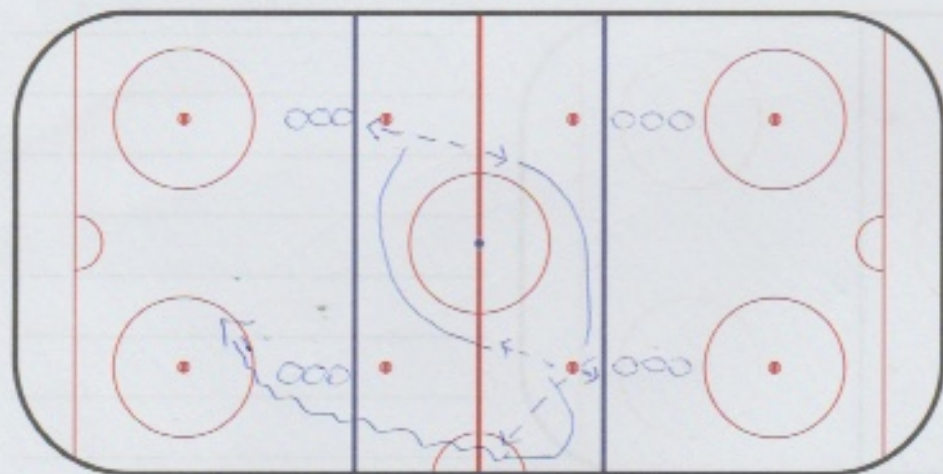
TRAININGSPLAN



Aufwärmen Spiel

3-2; 3-2

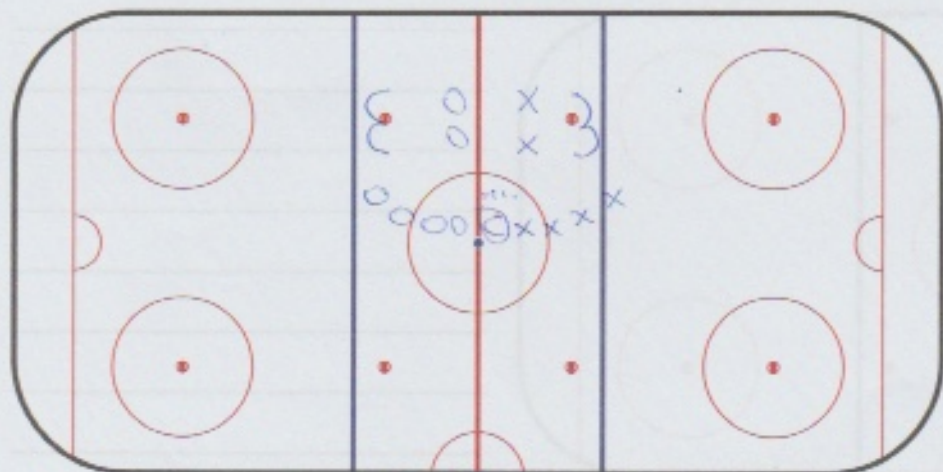
10 min



1-0 doppel pass

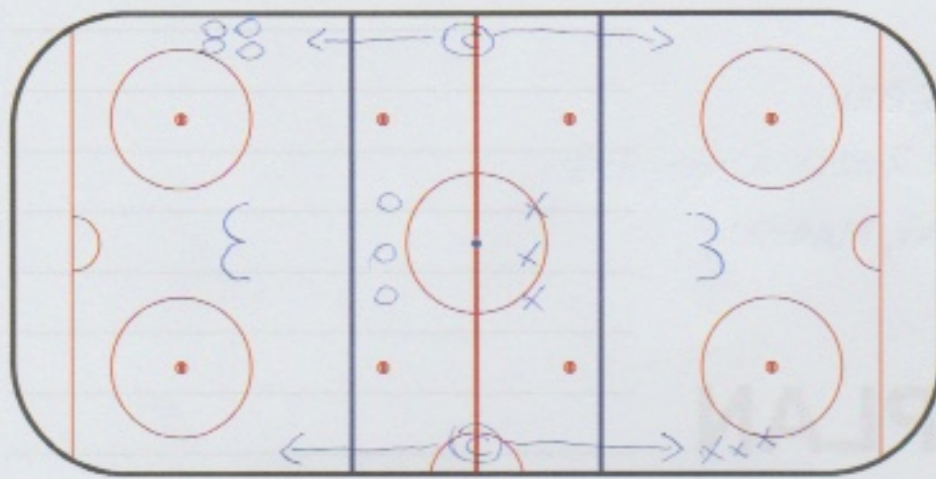
Übung

7-8 min



Kleine Spiel 2-2

10 min



Spiel 3-3 mit
2 TRAINER ALS JOKER
FÜR TEAM FÜR PUCK
HAT → AUTOMATISCH
5-3

12 min



~~Kleines Spiel 3-3 mit 2~~
~~Trainer~~

Spiel im zone 3-3

1 TOR → 2 TRAINER
JOKER FÜR TEAM

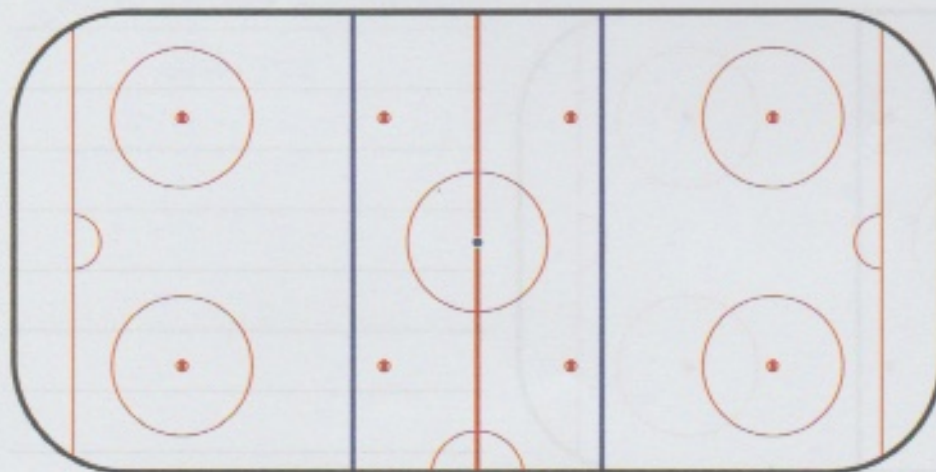
WER PUCK HAT →

AUTOMAT 5-3 möglichkeit

12 min



Spiel ganze eis
5-5





TEAM: U13-15 BeV

DATUM: 3.1.2021, 10:00-11:30

TRAINER:

TRAININGSPLAN



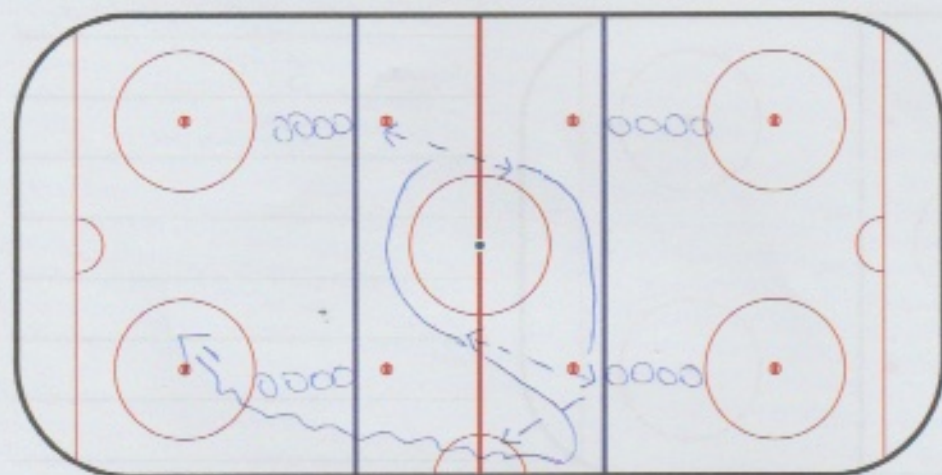
Aufwärmen Spiel

2-2 mit 2 diagonale

JOCKER PRO TEAM

10 min

G-Aufwärmen im zone



Doppel PASS 1-0

8 min



Spiel 3-3 40x30

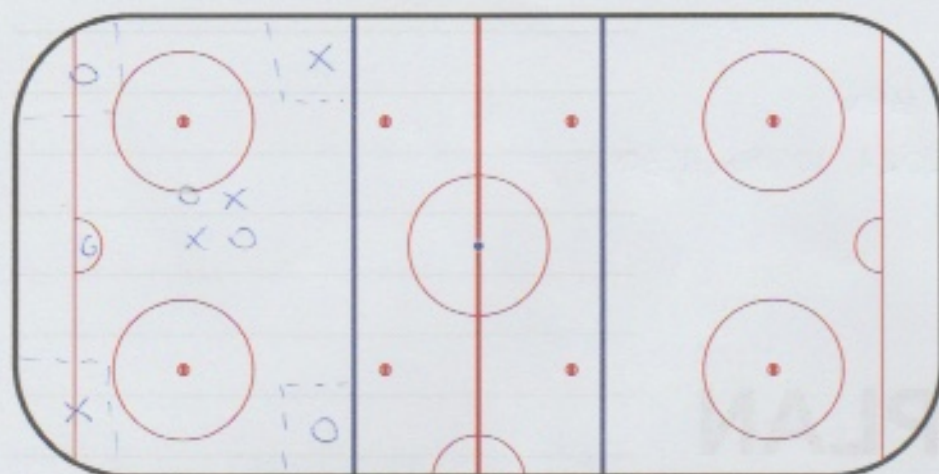
TRAINER JOKER für
sein TEAM auf TOR

Linie → wenn TEAM PUCK

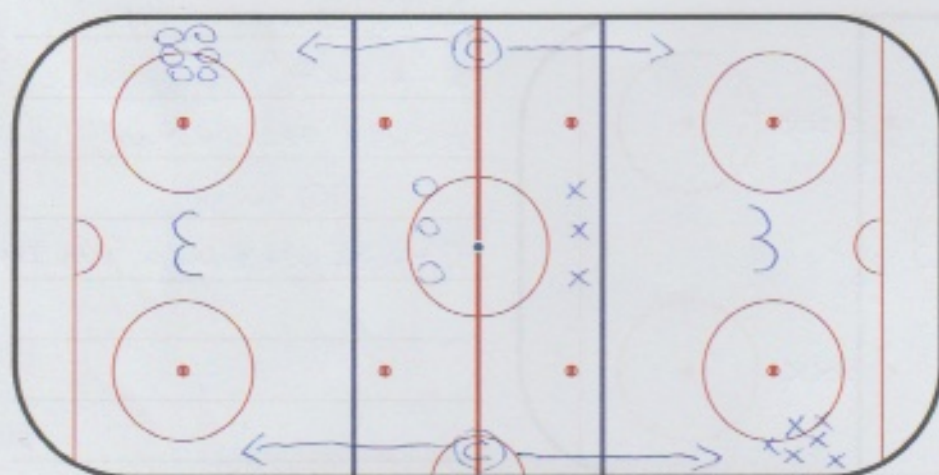
HAT MUSS ZUM TR. PASSES

und Aufbau machen.

12 min



Spiel im zone
2-2 mit 2 JOUER
PRO TEAM, ein oben
für schiessen, ein
unten für passen.
10-12 min



Spiel 3-3 40x30
+ 2 TRAINER SPIELEN
FÜR TEAM WER RUCK
HAT → AUTOMATISCH
5-3 SITUATION.
12 min



Spiel ganze Eis
4-4; 5-5
20 min



Wenn 2 GOALY sind
→ PENALTY SPIEL →
9 RUCK PRO TEAM.
10-12 min



TEAM: U13-15 BEV

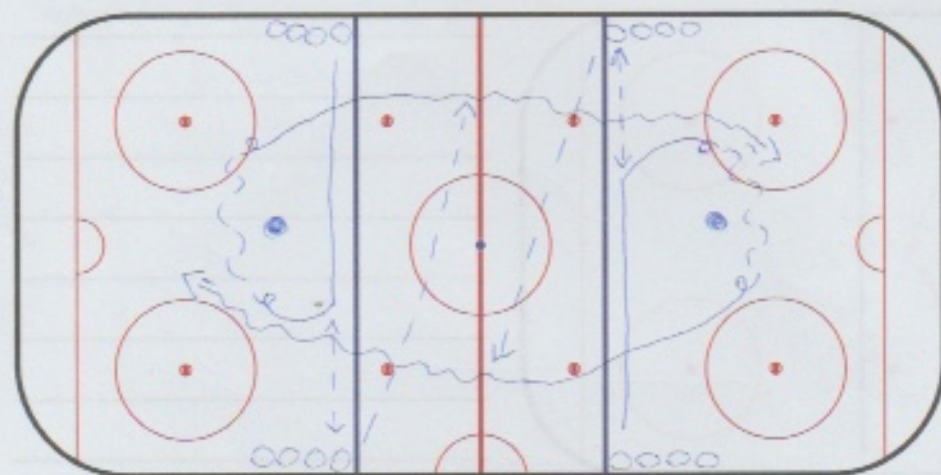
DATUM: 7.1.2021, 16:15-17:45

TRAINER: YURI, MARKUS, MARTIN

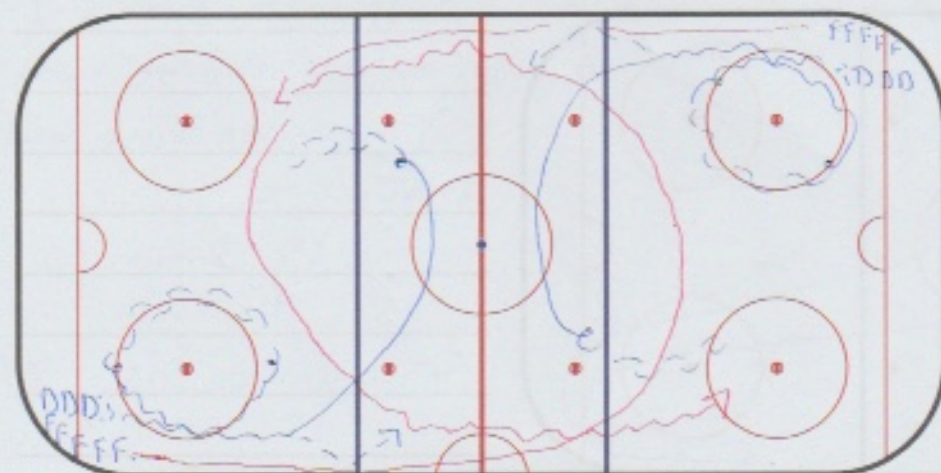
TRAININGSPLAN



Aufwärmen Spiel
im zone 2-2 mit passen
zum eigene gruppe
8min



1-0 Doppel kurze
PASS → VORWERTZ RÜCKWERTZ
EISLAUFEN → LANGE HARTE
PASS.
10min

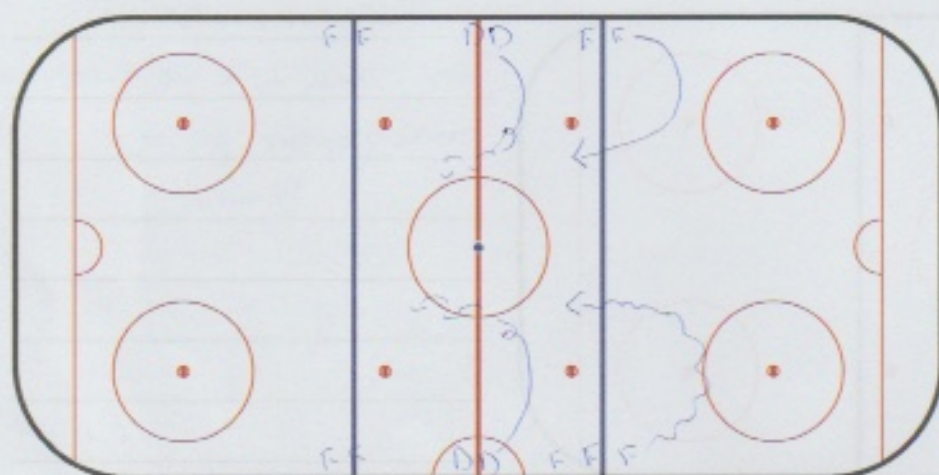


1-1 ERSTE PASS bei
Bande von VERTEIDIGER
→ nach PASS VERTEIDIGER
SCHNELL UMSCHALTEN ZUM
DEFENSIV ARBEIT.
6x6 → 12 min



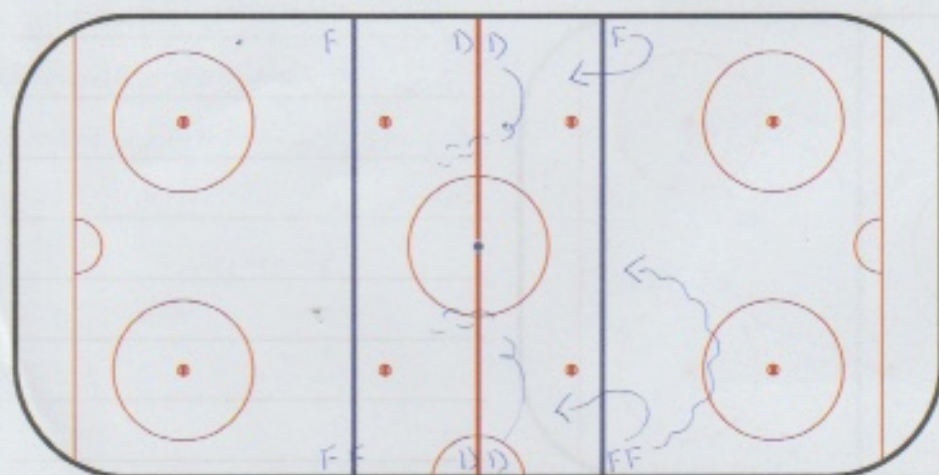
Kleine Spiel 2-2

10 min



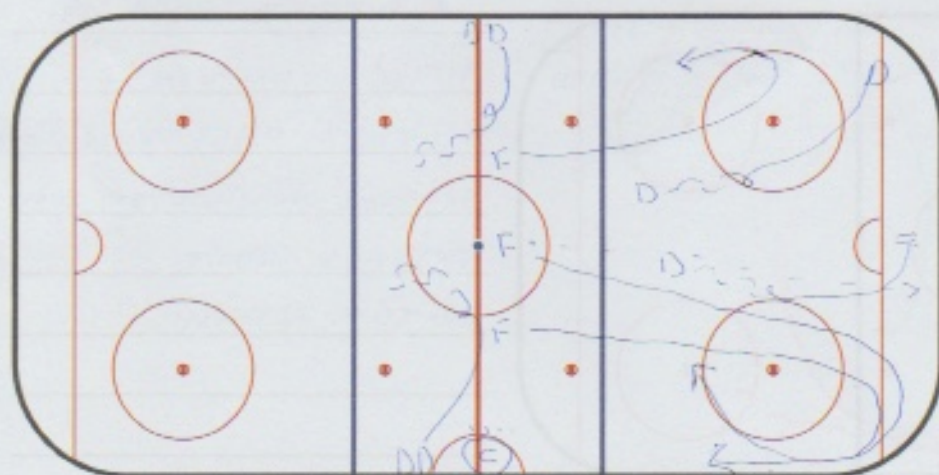
2-2 ganze Eis 1 Touch

10 min



3-2 ganze Eis 1 Touch

10 min



Aufbau zu 5 → 5-2 →

→ zweite scheibe von (TR) im mitte zone und
2 mal 5-2.

13-15 min

+

Spiel ganze Eis

15 min

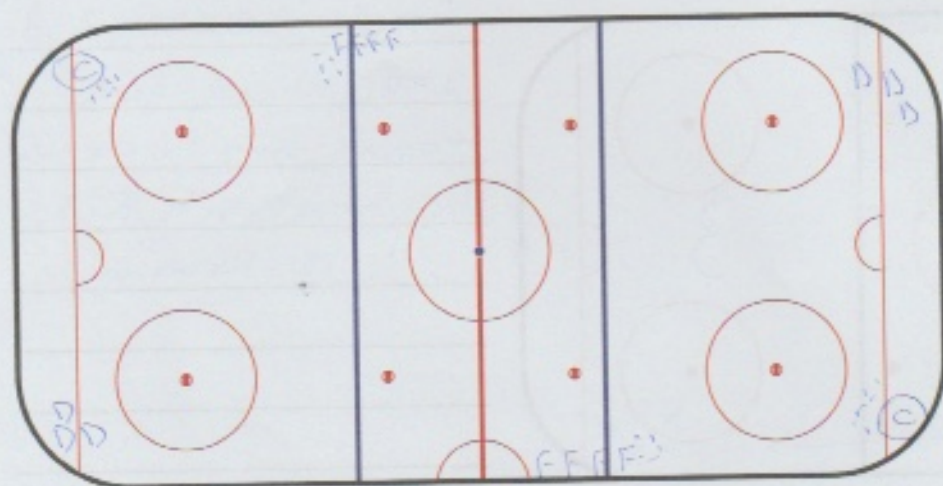


TEAM: 10.1.2021,
DATUM: 013-15, BEV
10:00-11:30
TRAINER: Yuri, Jimmy

TRAININGSPLAN



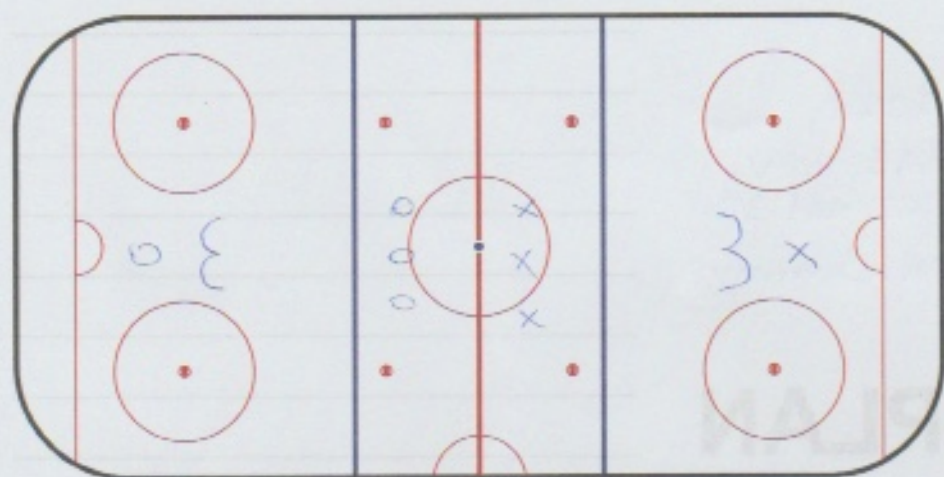
Spiel 2-2 mit 2
JOKER PRO TEAM →
→ unten für PASS,
oben für schuss.
10 min



1-D F-D zusammen
Arbeit.
10-12 min



Spiel 3-1, 3-1.
10 min

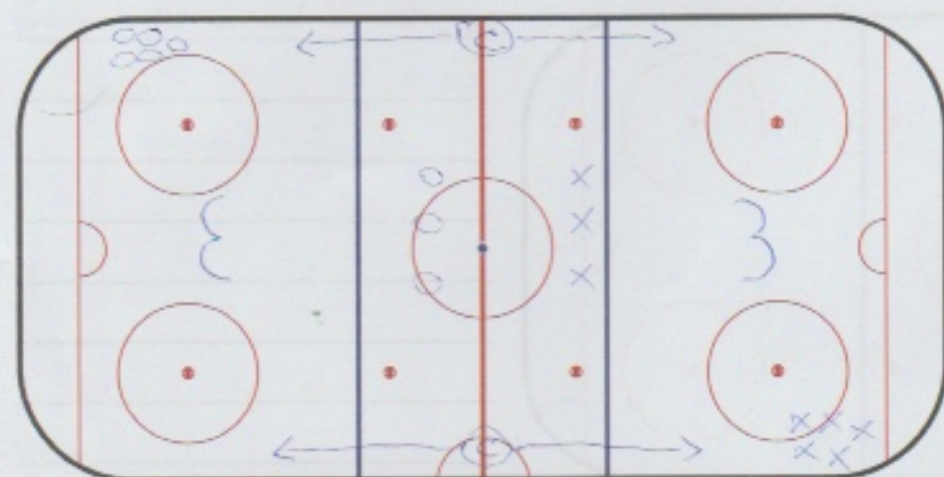


Spiel 3-3 mit
Aufbau von eigene
Joker → Automatisch
4-3.

12 min



Spiel im zone
3-3 → TRAINER
JOKER FÜR SEIN TEAM.
10 min



Spiel 40x30, 3-3
2TR. JOKER FÜR
TEAM MIT PUCK →
Automatisch 5-3.
12-14 min



Spiel ganze Eis
3-3; 4-4.
15 min

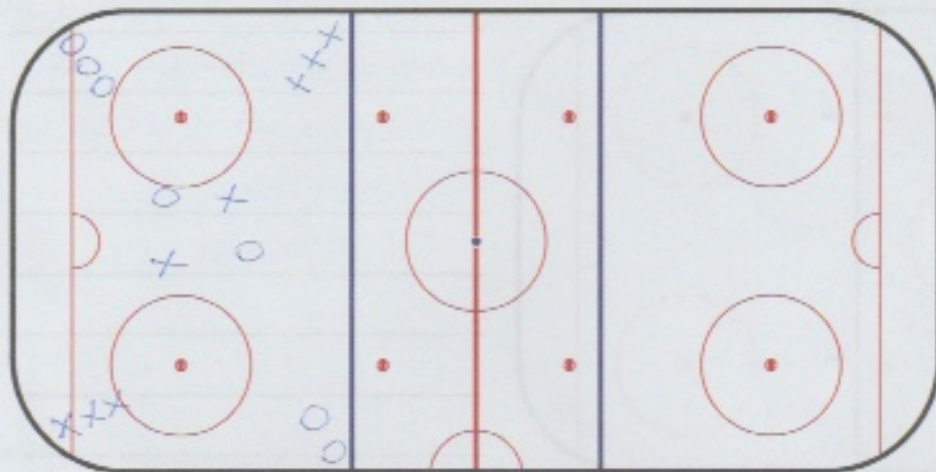


TEAM: U13-15 BEV

DATUM: 14.1.2021. 16:15-17:45

TRAINER: YURI, MARKUS, MARTIN

TRAININGSPLAN



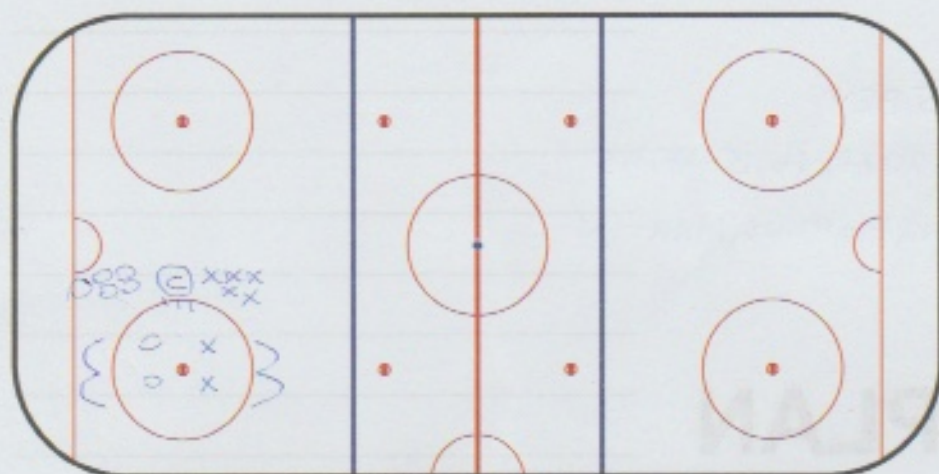
Aufwarmen Spiel
2-2 mit 2 diagonale
süß
10 min



1-0 → PASS nach
Schuss → Anbieten
mit Timing in
die mitte
10 min



1-0 mit doppel pass
→ Anbieten mit timing
von bande zu mitte →
→ Arbeiten mit D.
12 min



Spiel 2-2 im bullseye
Kreis

10 min



Stürmer-Verteidiger
Zusammenarbeit im
2 Zonen → 2-0 Spiel
Situation

12 min



2-1, 3-2 → schnell
umschalten nach 2-1
und raus kommen aus
zone → Anbieten und
3-2 Attacke.

10 min



Spiel im zone 3-3

10 min

+

Spiel ganze Eis

4-4

15 min



TEAM: U13-15 Dev

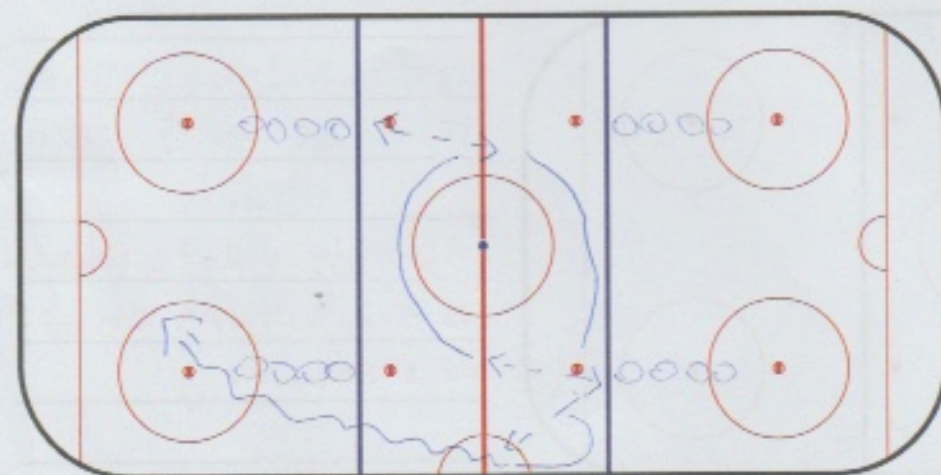
DATUM: 16.1.2021, 10:00 - 11:30

TRAINER: YURI, MARTIN

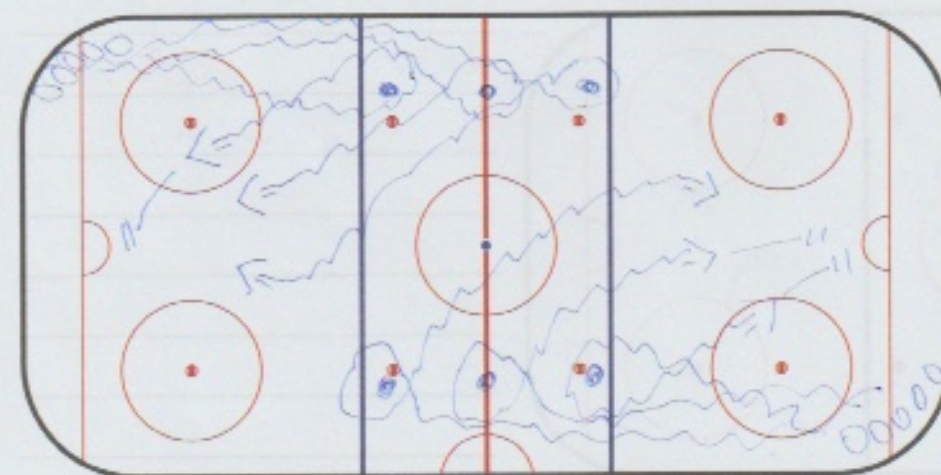
TRAININGSPLAN



Aufwärmen 3:2, 3:2,
Spiel
10min



1-0 doppel pass
2 mal
10 min



1-0 schuss von
3 spieler mit nach
schuss. 5min vorwärtz
5min vorwärtz-rückwärtz
10min



Spiel 3-3 im zone
TRAINER locker für
sein Team.
12 min



2-2, 1 PUCK VON TRAINER.
Spiel im ~~Zone~~ zone geht
so lange bis verteidiger
nicht wieder pass zum
C gehen. Dann C passt
weiter zum anderen F₁F₂
und geht 2-2 auf andere seite
10-13 min



Stürmer gegen
verteidigung Spiel.
10 min → 5 Tore
10 min

(1 schuss → 2-1 situation →
→ 3-2 situation →
→ PENALTY.)



Spiel ganze eis
4-4.
20 min.



TEAM: 21.1.2021. U13-U15 Bv

DATUM: 16:15 - 17:45

TRAINER: YURI, MARKUS, MARTIN

TRAININGSPLAN



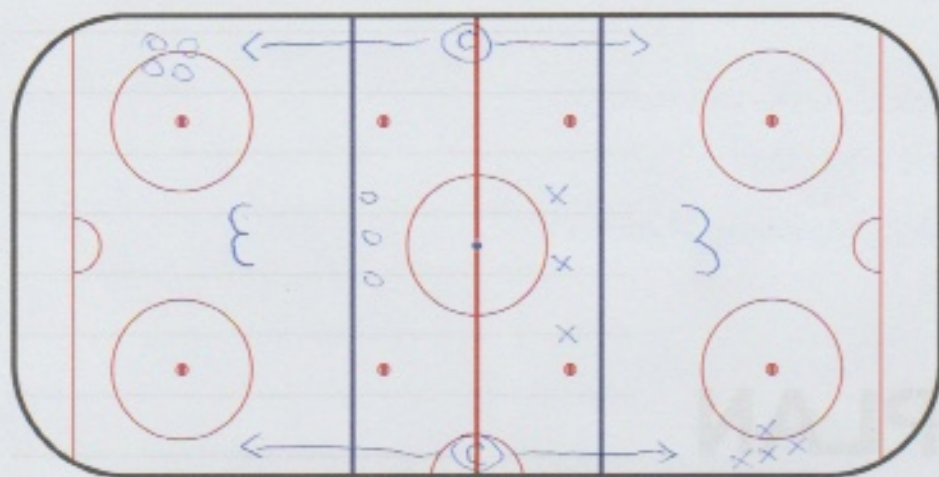
Spiel 2-2 mit 2 Zonen
Pro Team unten für pass
oben für schuss.
10 min



1-0, 2-0 PASS Training
Schuss Tempo. (Beide Seite)
10 min



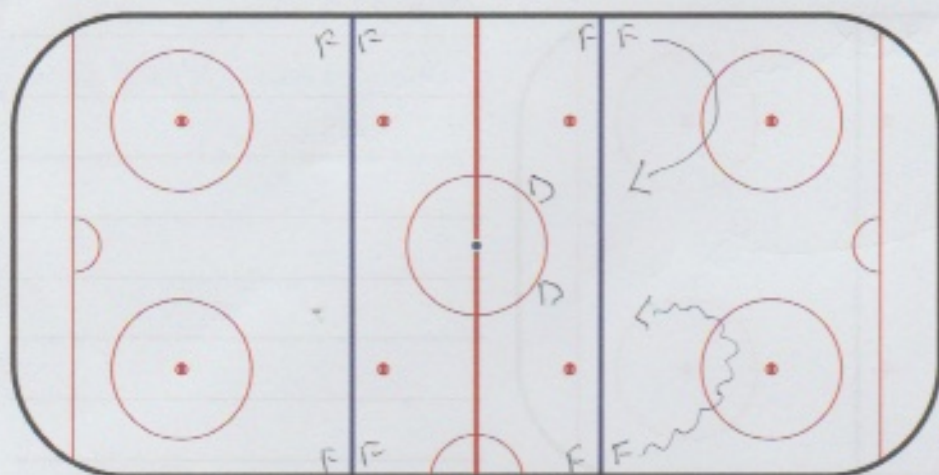
Stürmer Verteidigung
Zusammen Arbeit. (Beide
Seiten) 10 min



Spiel 3-3 mit 2 Trainern
Locker für Team mit Puck
12 min



2-1 → D mit Tempo
gute ERSTE PASS → F
gut Anbieten bei Bande
und mit Unterstützung
im mitte.
10 min



2-2 mit ein Puck →
Verteidiger nach PASS
Kommen mit bis mitte
zone → wenn pfeil von
Trainer kommt Stürmer
müssen drehen → wieder
zum D Passen → Anbieten
und nach PASS zurück wieder
2-2 gehen 10 min



Spiel ganze Eis
4-4

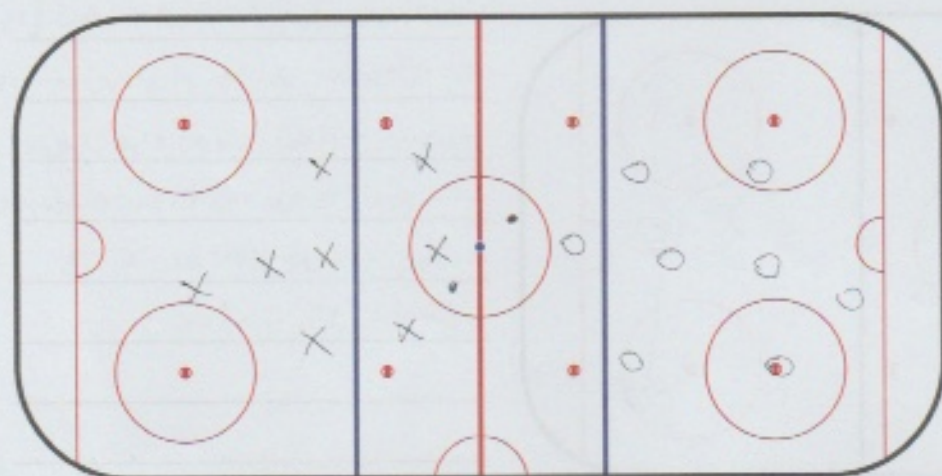


TEAM: U13-U15 BEV

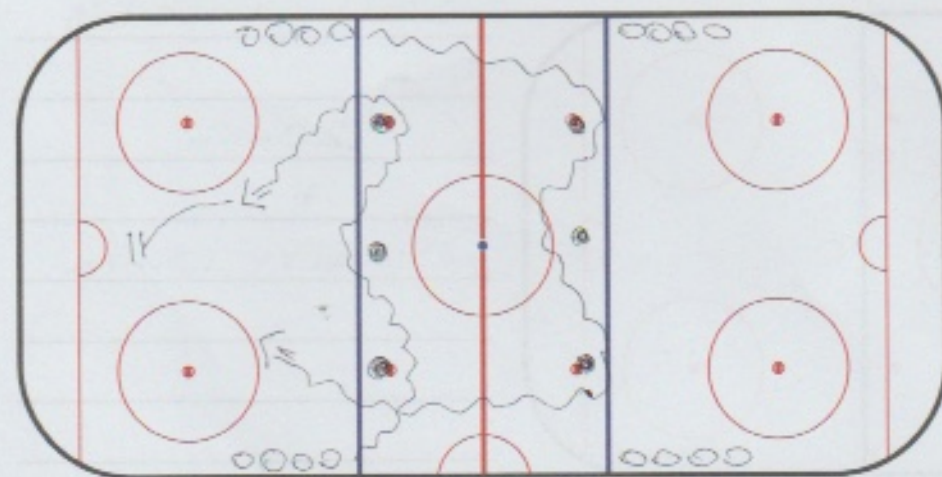
DATUM: 24.1.2021, 10:00-11:30

TRAINER: YURI, MARTIN.

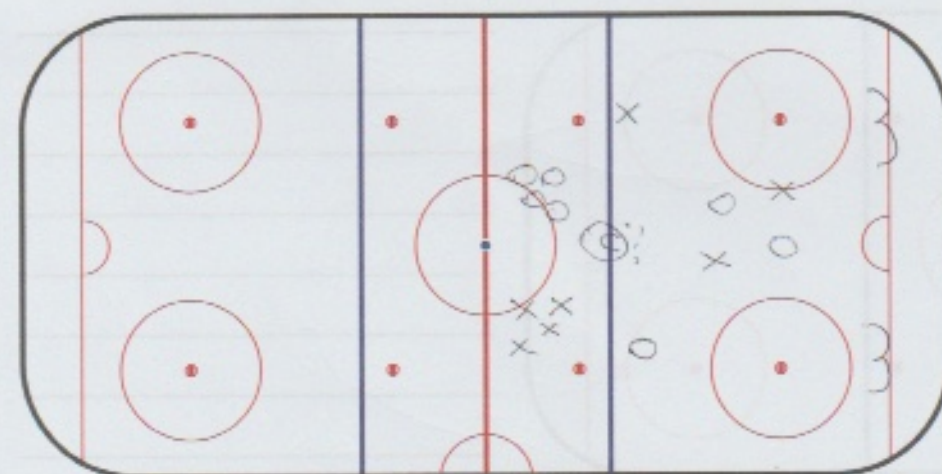
TRAININGSPLAN



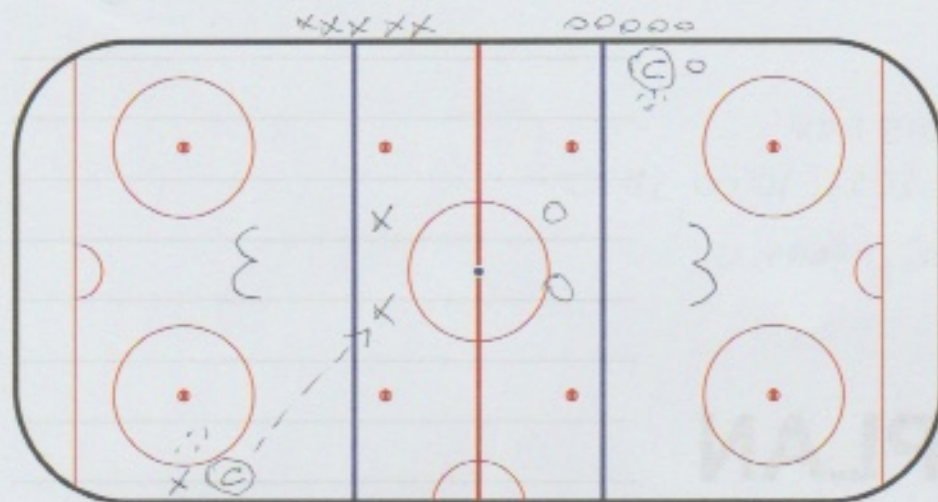
Spiel ALLE-ALLE
2 PUCK ganze eis.
10 min



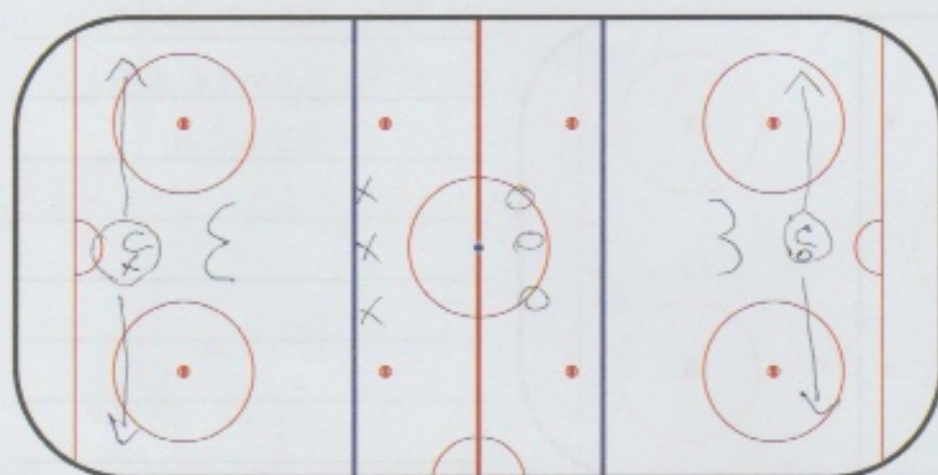
Schuss Übung PUCK
KONTROL mit überstreifen
8 min
Oder 1-0 mit LANGE PASS
→ LERNEN HARTE PASS
geben und ahmenen.
10 min.



Spiel im zone
2-2 mit 1 Joker
pro Team oben für
PASSEN oder schiessen.
10 min



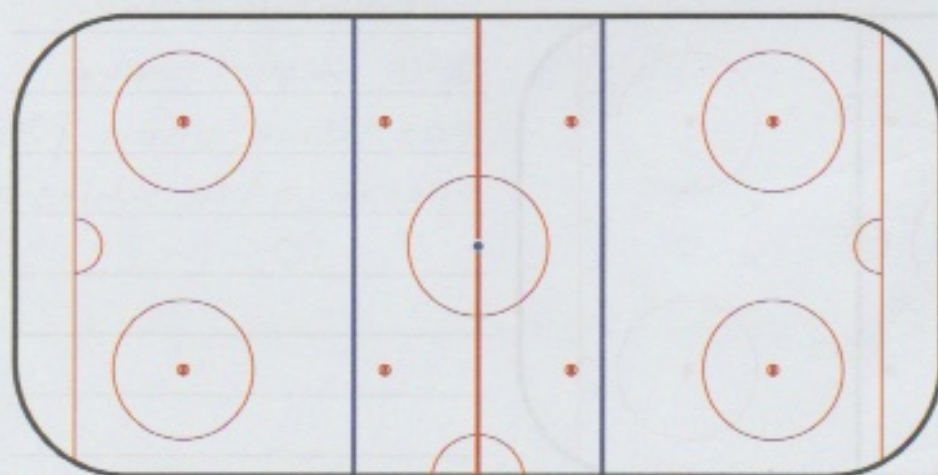
Spiel 2-2 → TRAINER
gibt PASS ZUM SEIN TEAM.
Wenn vom TOR oder
wird neben geschossen
dann bekommt PUCK ANDE-
RE TEAM VON SEIN TRAINER →
→ Schnell umschalten von
defensiv zum offensiv und um-
gekehrt.
 12 min



Spiel 3-3 mit Aufbau
→ Team mit PUCK muss
zum TRAINER PAssen
→ Aufbau → bekommen
PASS und Spiel 3-3.
 12 min



Spiel ganze Eis
4-4
 20 min
 +
 PENALTY 10 min



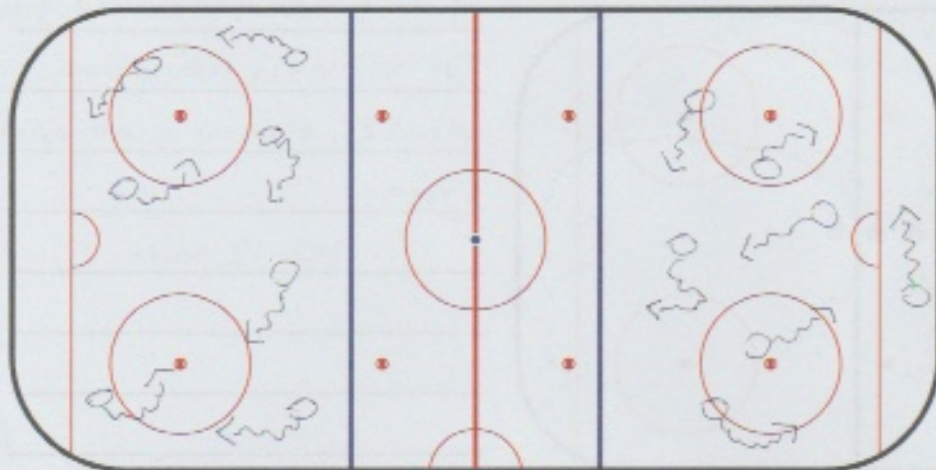


TEAM:

DATUM:

TRAINER:

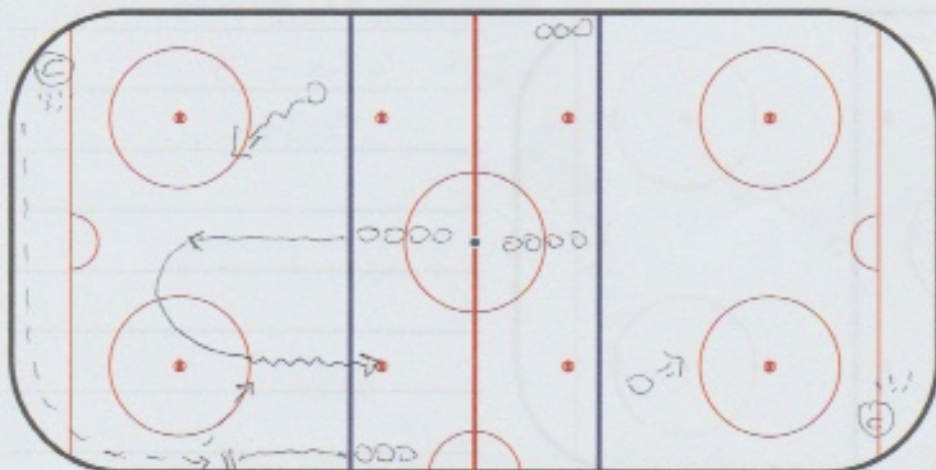
TRAININGSPLAN



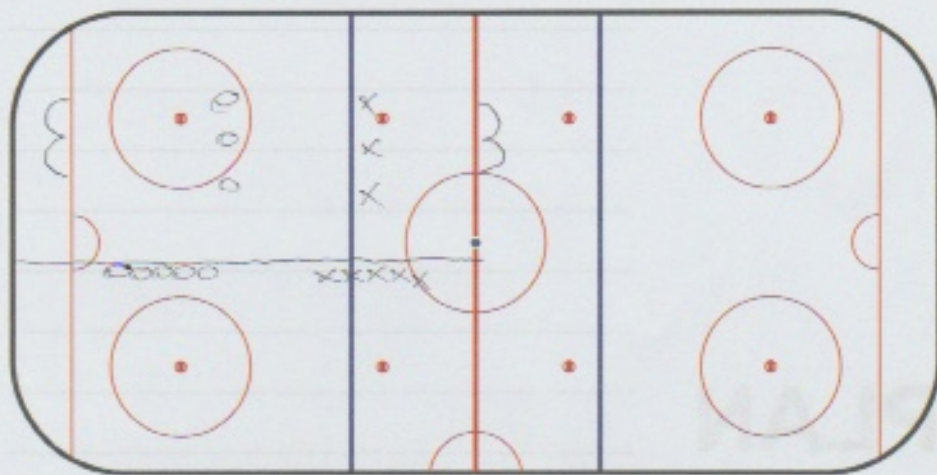
Aufwärmen 2 Gruppen
Puck kontrol 5min
→ 5min Passen im
bewegung zu 3, zu 2.
10min



1-0 Anbieten von
mitte zum bande
→ PASS bei bande
10 min

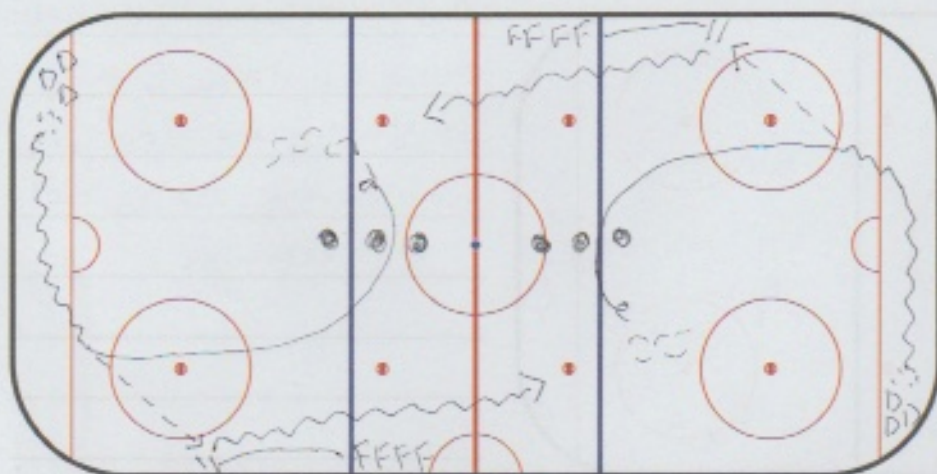


1-0 lernen Puck
Annemen bei bande
ung genau PASS zum
Spieler mit Felmung zu
mitte.
10-12 min



Spiel 3-3

10 min



1-1 F-Anbieten bestände
D-schnell raus von
Hinten vor -> gute erste
PASS.

10-12 min



Spiel im zone

3-3

13 min

Oder F-D Übung



Spiel ganze eis

4-4 -> 3-3.

20 min

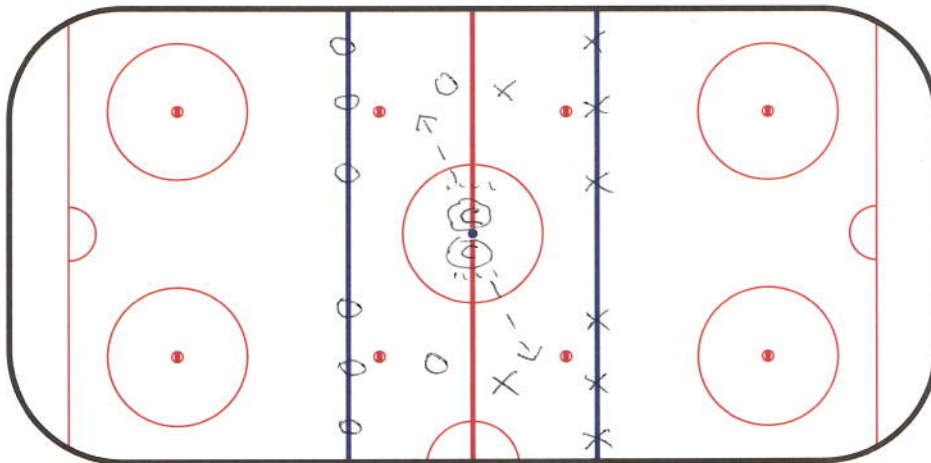


TEAM: U13 U15 BEV 16.15-17.45

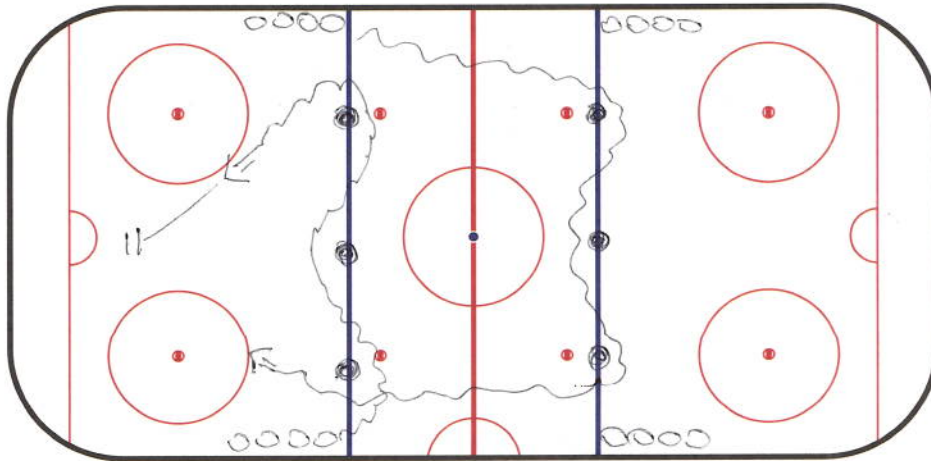
DATUM: 4.2.2021

TRAINER: YURI, MARTIN, MARKUS

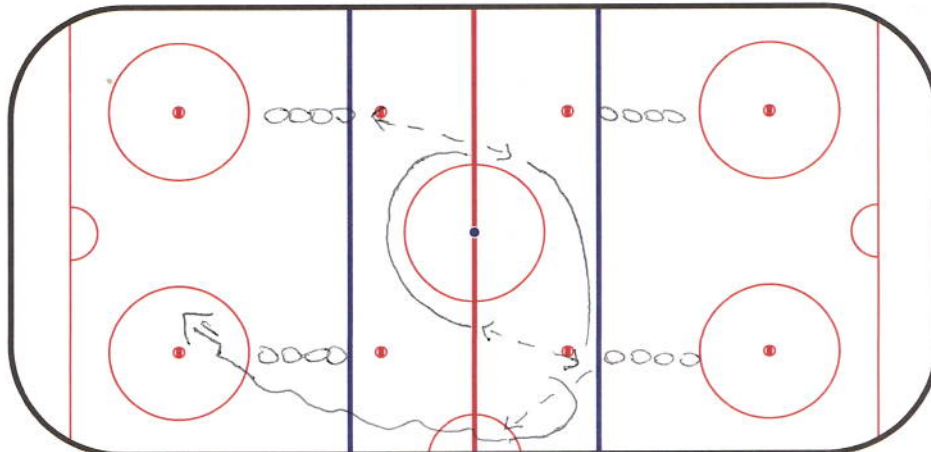
TRAININGSPLAN



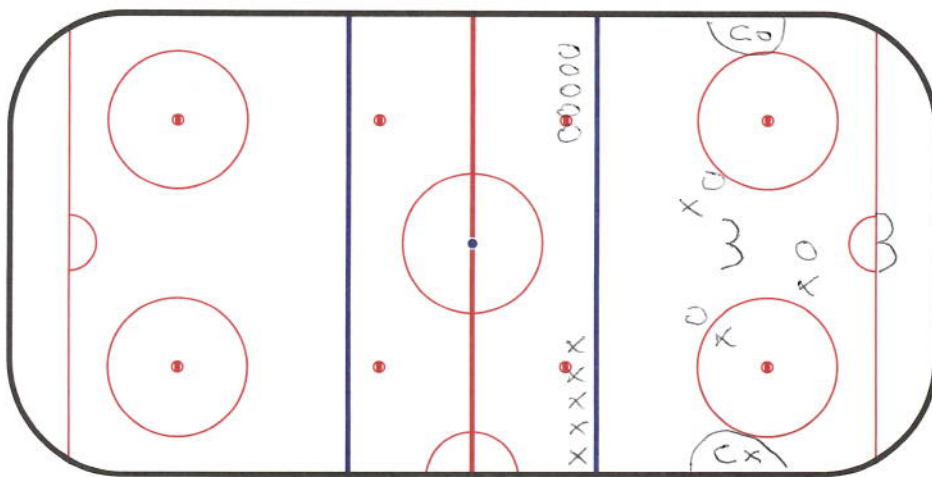
Spiel 1-1 kleine PLATZ
→ nur 1 PASS möglich zum
SOAKER → sonst bewegen
und puck abstecken.
10 min.
G-mit TRAINER.



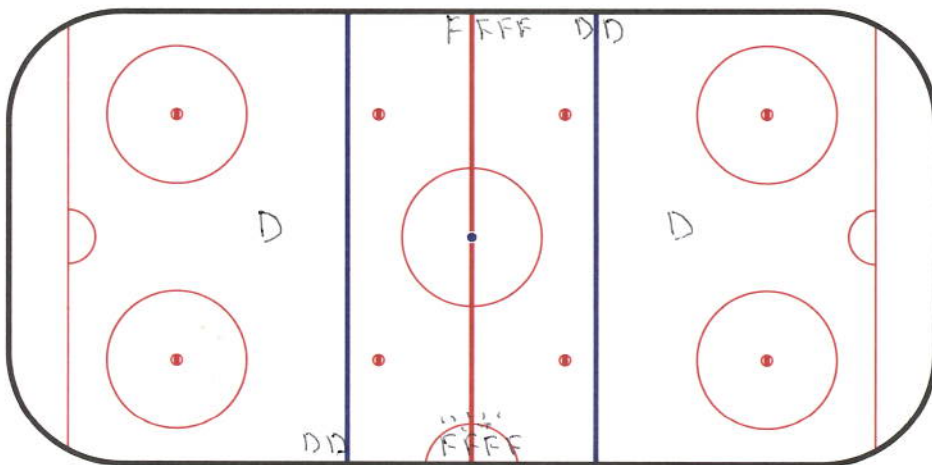
1-0 mit Nachschuss
von 2 Spieler → kurze
seite → lange Seite.
5 min



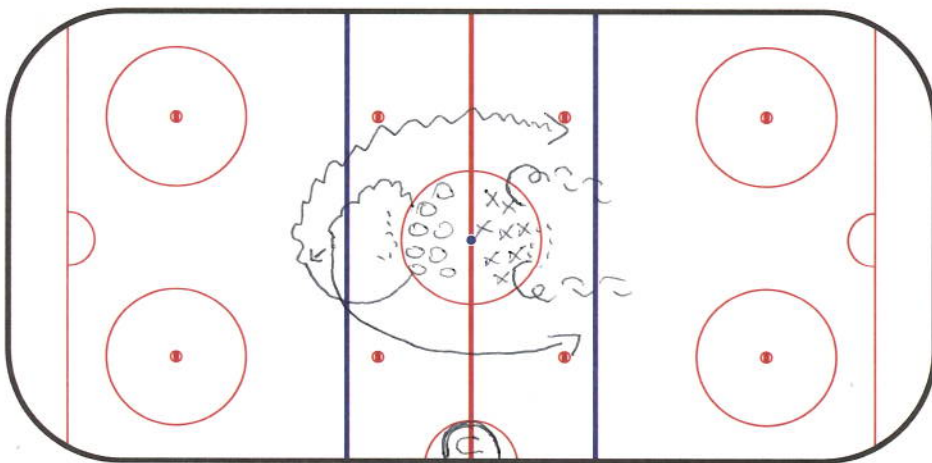
1-0 Doppel PASS
6 min



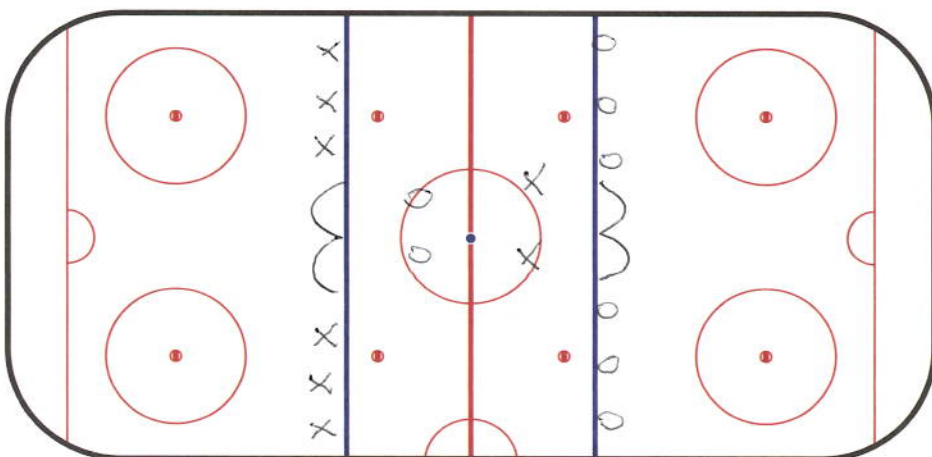
Spiel 3-3 → TRAINER
 JOKER für sein TEAM →
 TOR ZÄHLT in beide TORE.
 10-12 min



2-1 Aus mitte zone →
 → Richtig antworten mit
 Timing.
 10 min



2-2 Aus mitte zone →
 F-D Arbeiten gemischt
 ALS STÜRMER ODER VERTEIDIGER
 10-12 min



Spiel 2-2 mit
 eigene SPIELER JOKER
 Bei TOR Limite.
 15 min
 +
 Spiel ganze Eis 4-4
 mit BULLY.
 15 min

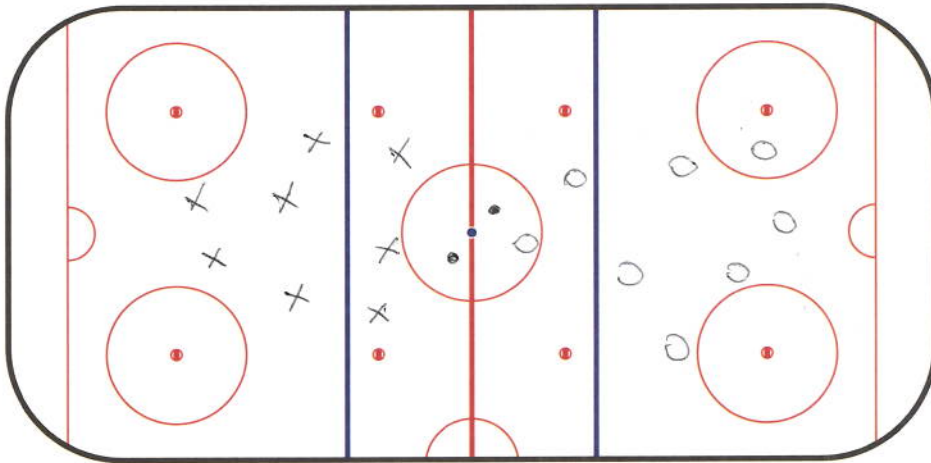


TEAM: U13-U15 BEV 15:00-16:30

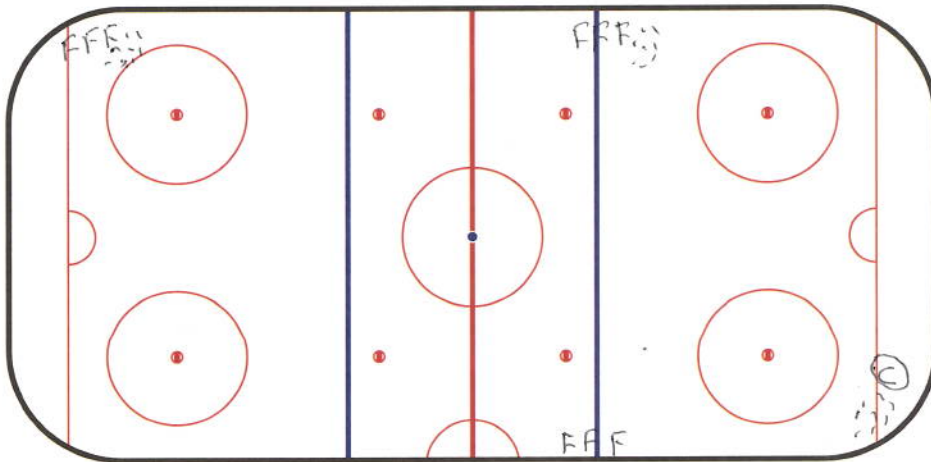
DATUM: 7.2.2021

TRAINER: YURI, MARTIN, MARVOS

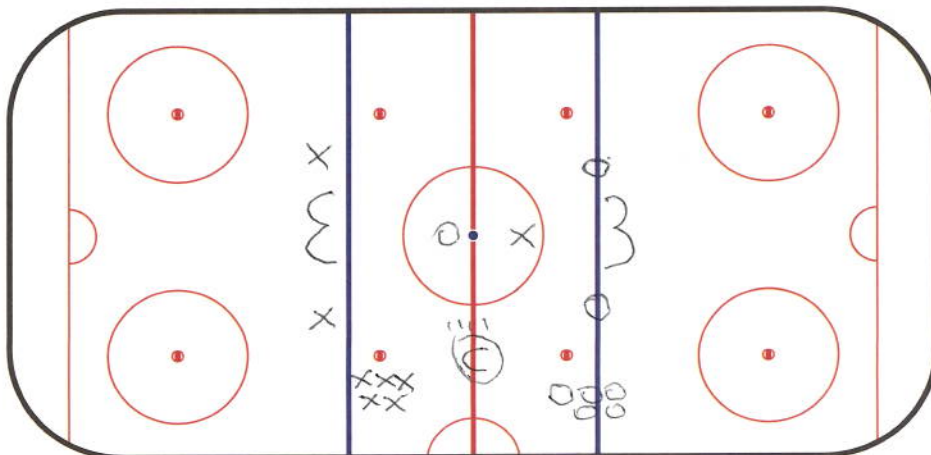
TRAININGSPLAN



Aufwärmen ALL-ALLE
mit 2 Puck.
10 min



Spiel Stürmer
gegen Verteidiger
und GOALY.
10 min
(unterschied Tore ->
runde laufen)



Spiel 3-1, 3-1
mitte zone -> schnelle
Pässe -> schnelle Abschluss
10 min

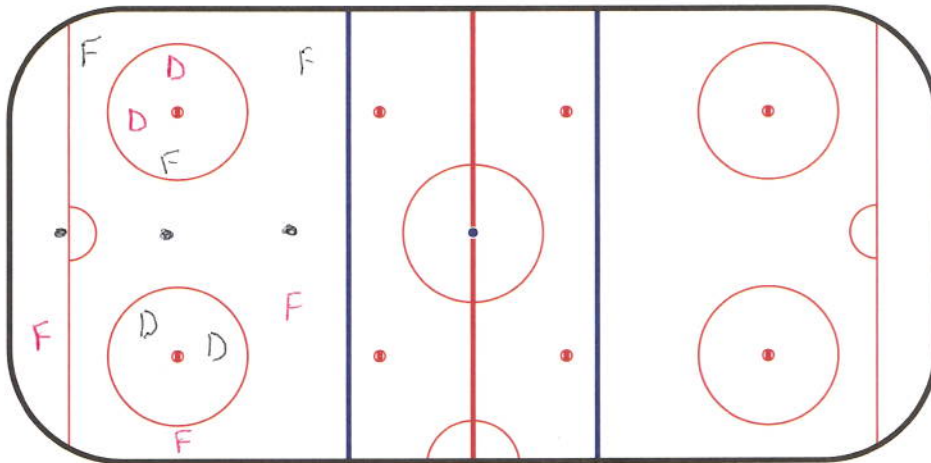


TEAM: U13-U15 Bev 16:15-17:45

DATUM: 11.2.2021

TRAINER: YURI, MARTIN, MARKUS,

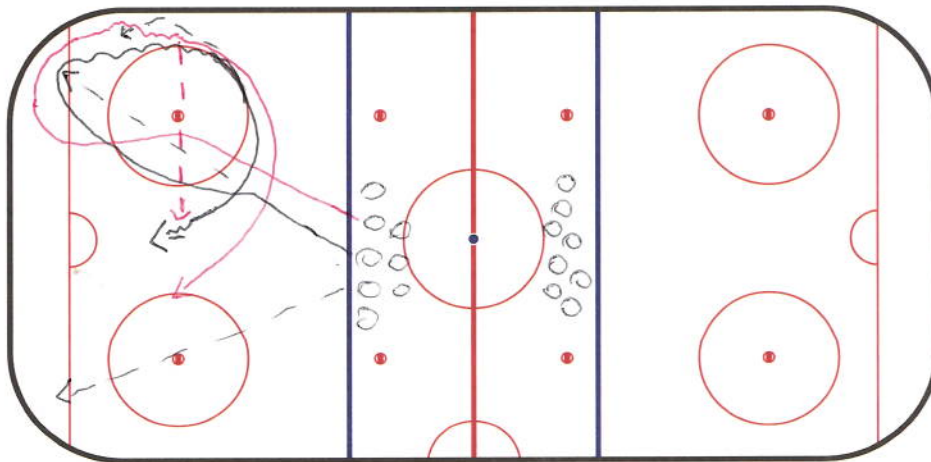
TRAININGSPLAN



Aufwärmen 3-2; 3-2

Thema Rotieren.

10 min

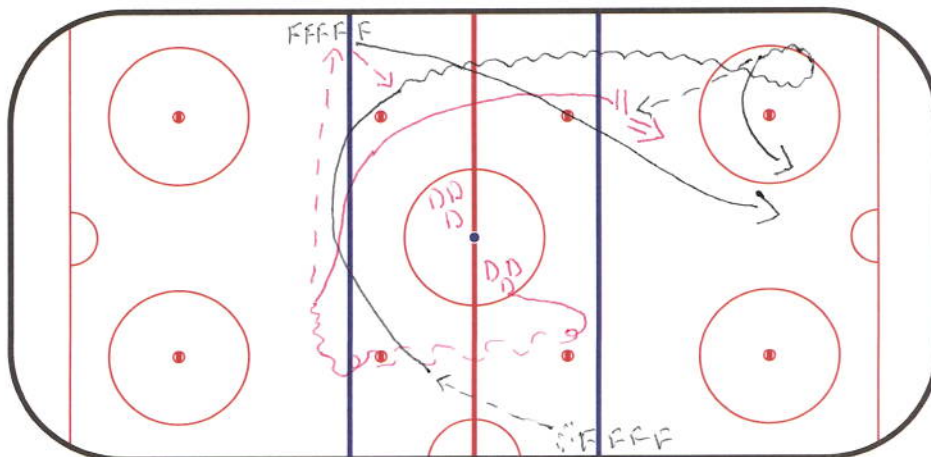


1-0 im 2 zonen

Rotieren mit PAssen

bei bande mit schuss.

10 min - 12 min



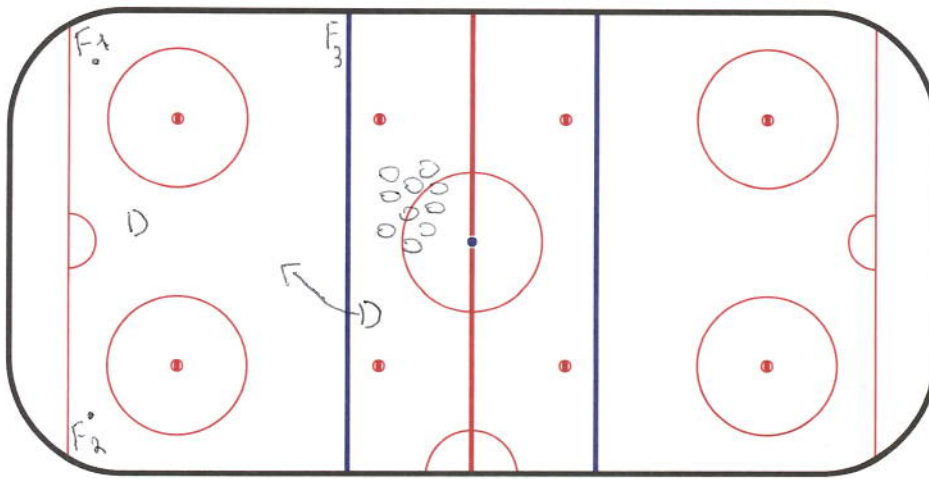
2-0 + D kommt mit →

→ Rotieren im zone mit

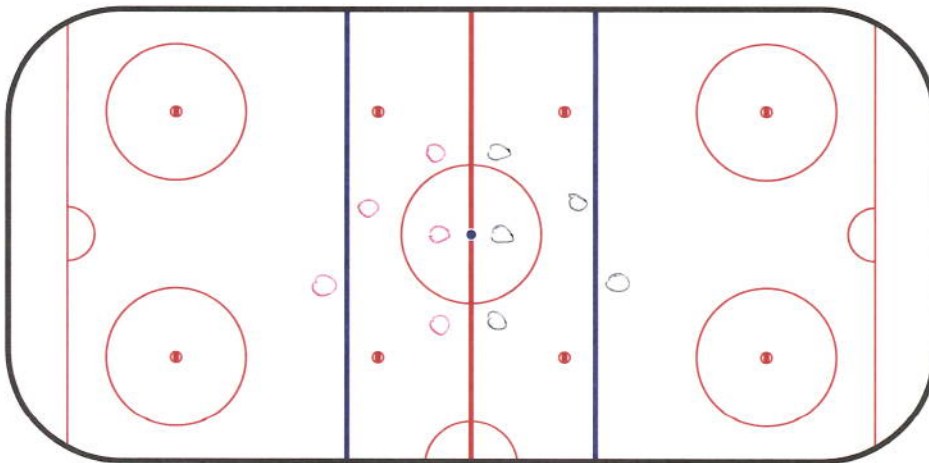
PAss zum D → schuss und

Arbeiten vor TOR.

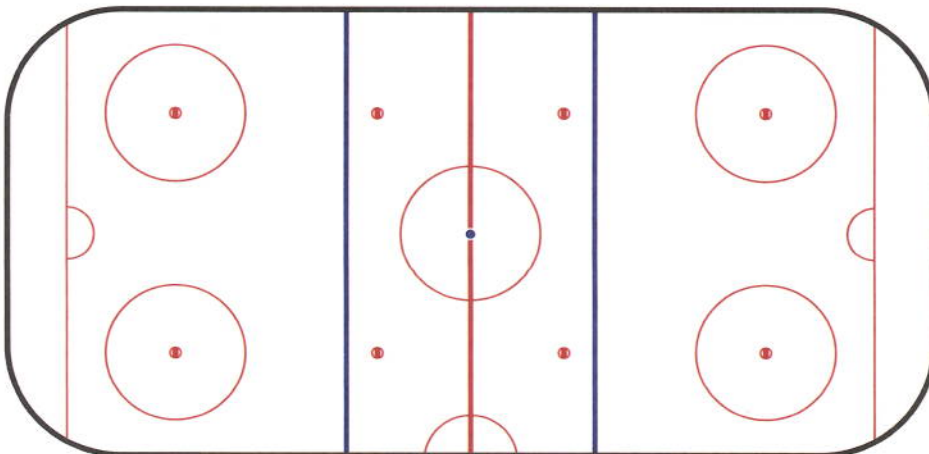
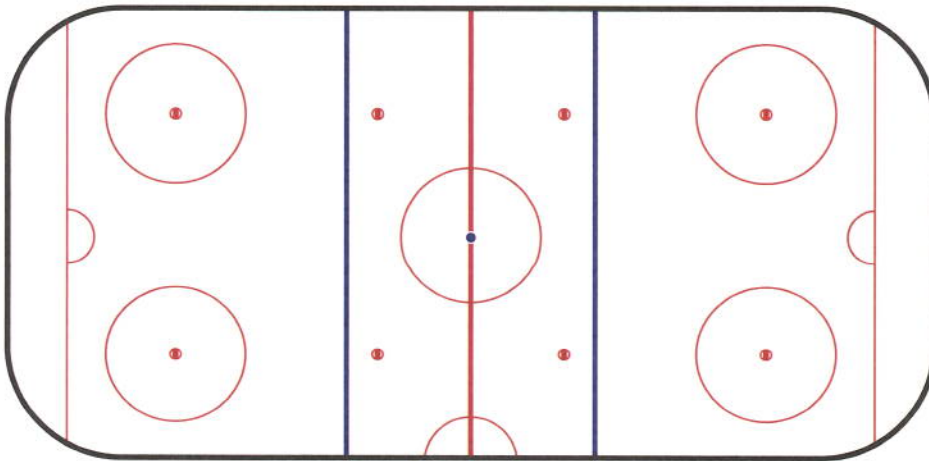
12 min



Spiel im zone 1-1, 2-1,
2-2, 3-2,
10-12 min



Spiel ganze eis mit
BULLY. Bei pfiff stehen
bleiben und vorlagern.
40 min



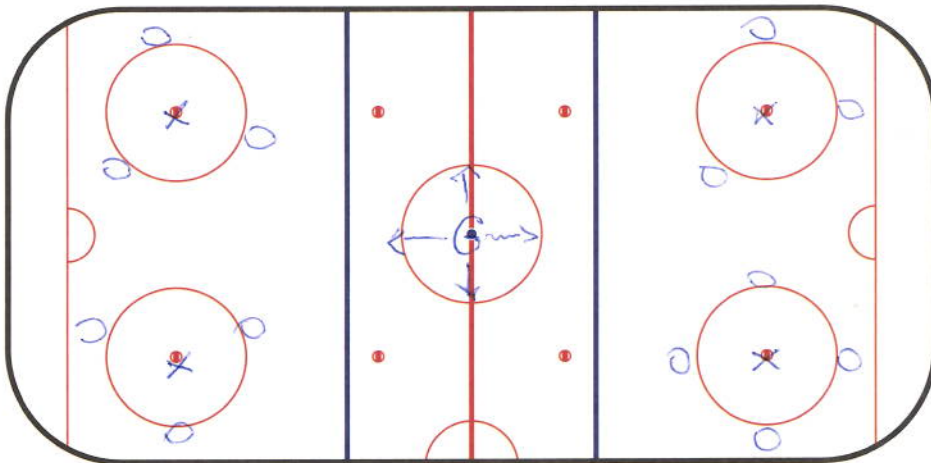


TEAM: U13-15 Bev 10:00-11:30

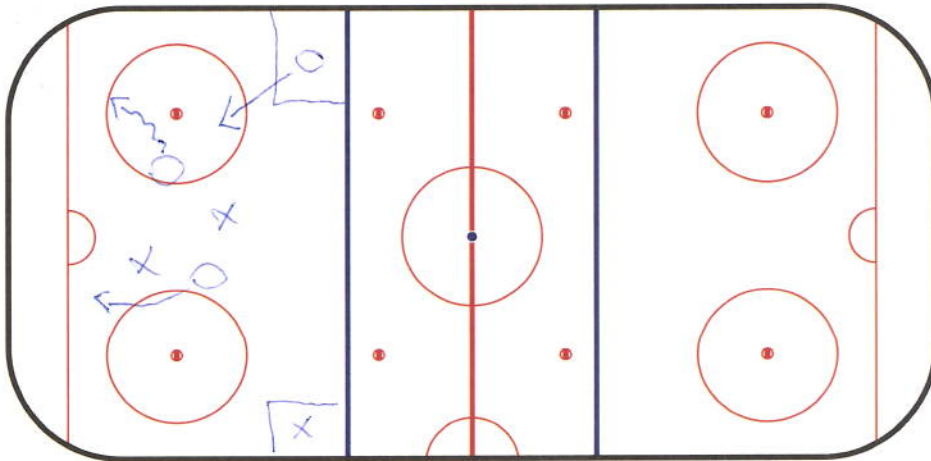
DATUM: 14.2.2021

TRAINER: YURI, MARTIN.

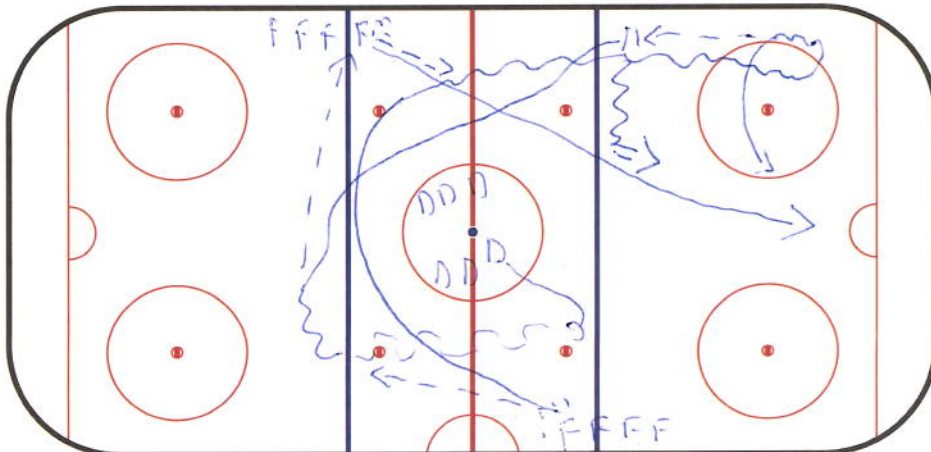
TRAININGSPLAN



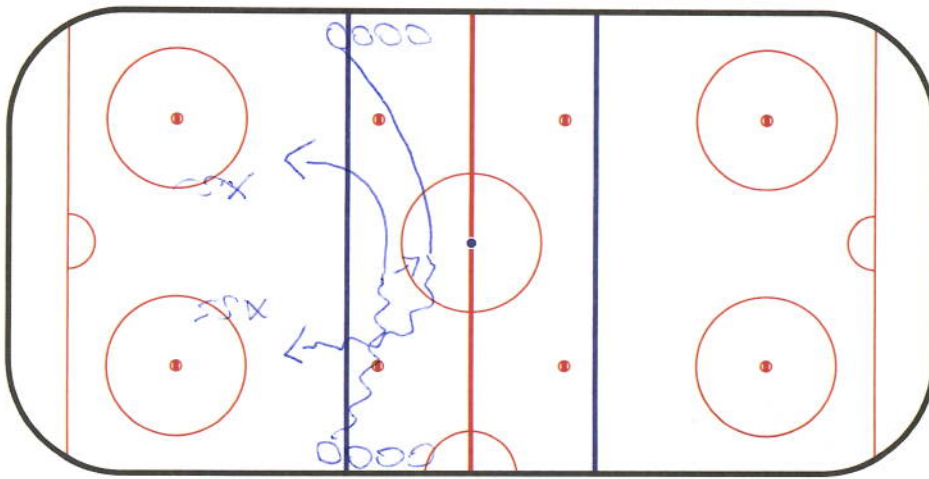
Aufwermen Spiel im
Bully Kreis → kurze schnelle
Pässe mit Gefühl,
10 min



Spiel im zone 3-2, 3-2.
10-12 min

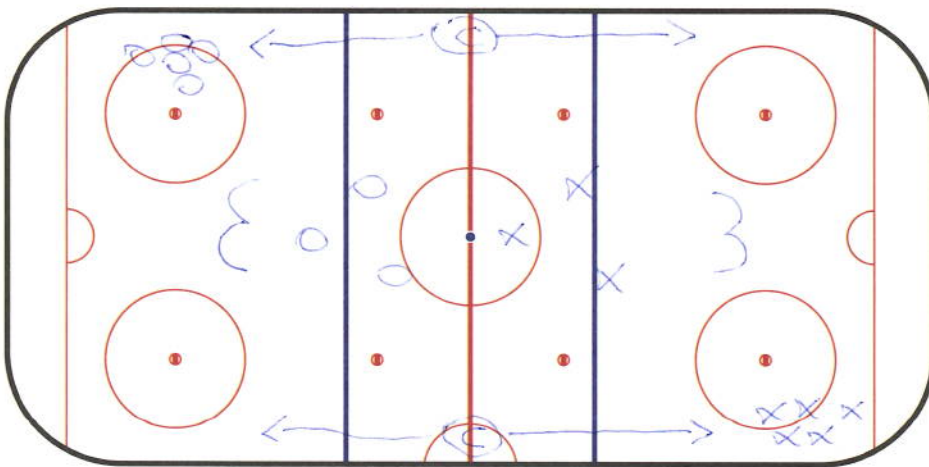


2-0+D → Timing,
genaue Pässe, im zone
Richtige Positionen,
12 min



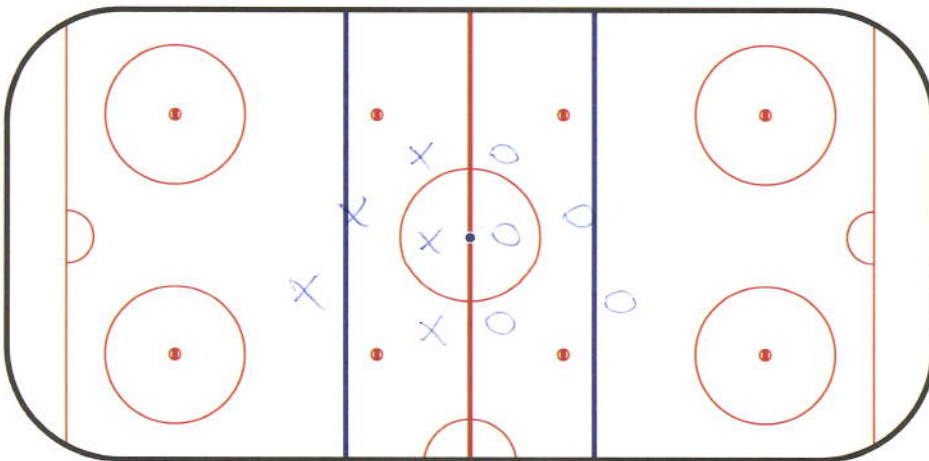
Spiel 2-2 im eine Richtung
→ DIFENS TEAM PASST
ZUM NÄCHSTE SPIELER →
WER WAR OFFENSIV SPIELT
SOFORT DIFENSIV.

10min

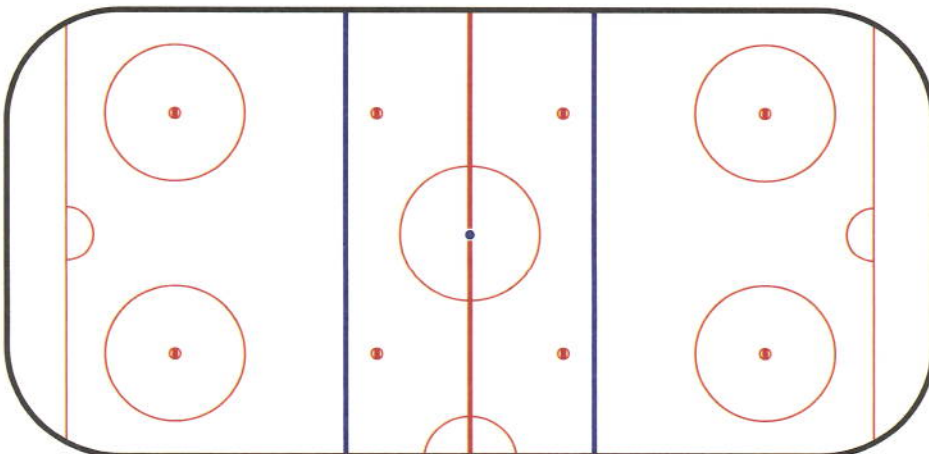


3-3 → AUTOMATISCH
5-3.

10min - 12min



Spiel ganze Eis 5-5
30min



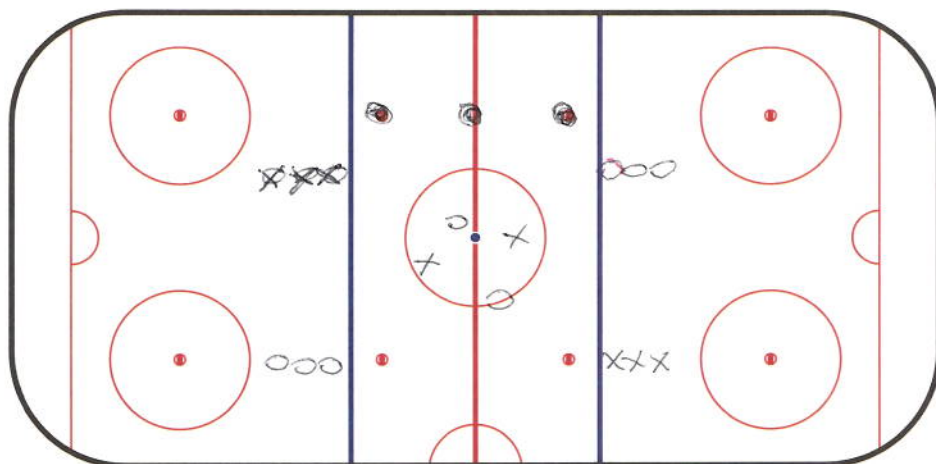


TEAM: U13 U15 Bev 16:15-17:45

DATUM: 18.2.2021

TRAINER: YURI, MARTIN, MARKUS

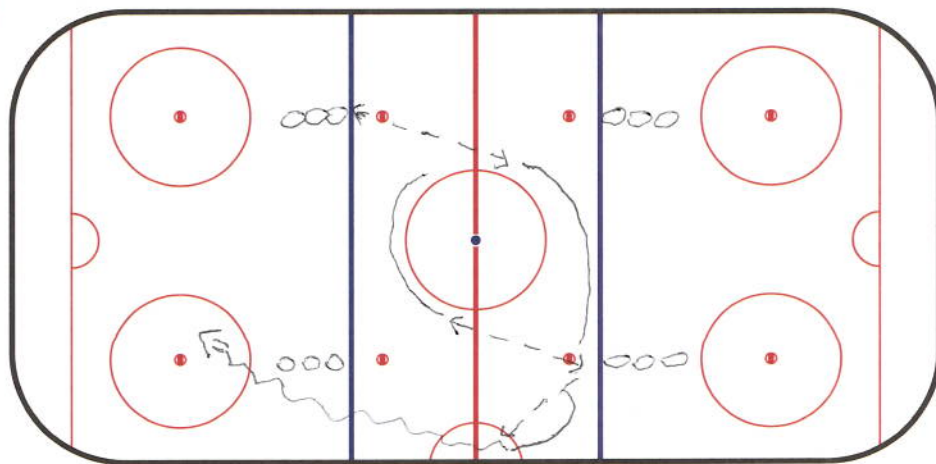
TRAININGSPLAN



Aufwärmen 2-2

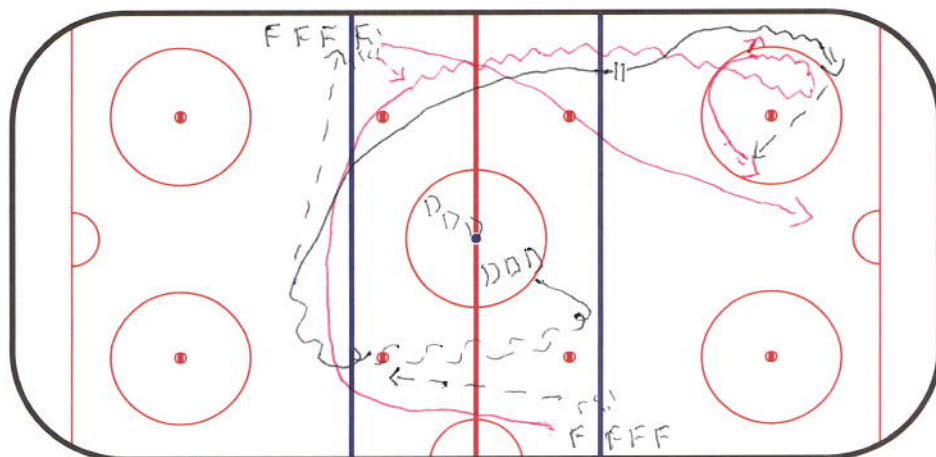
mit 2 JOKER PRO TEAM

10min



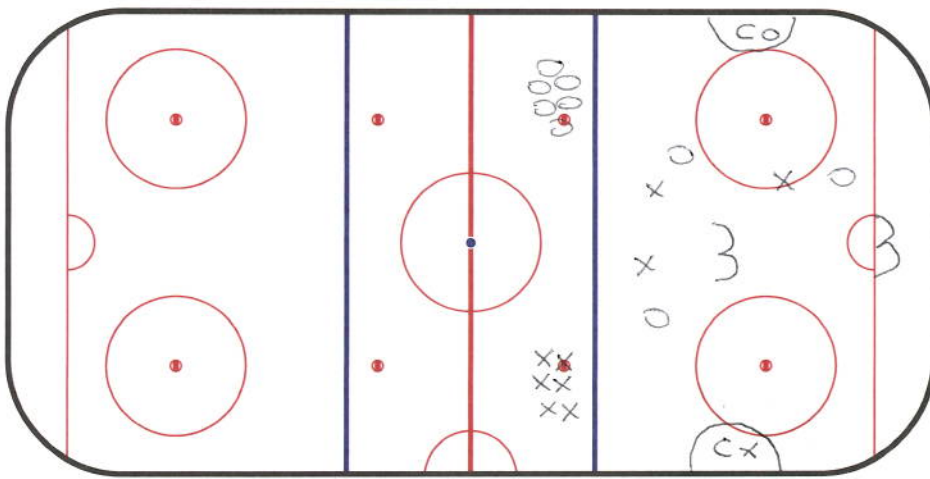
1-0 DOPPEL PASS

5min



2-0 + D-offensiv

12min

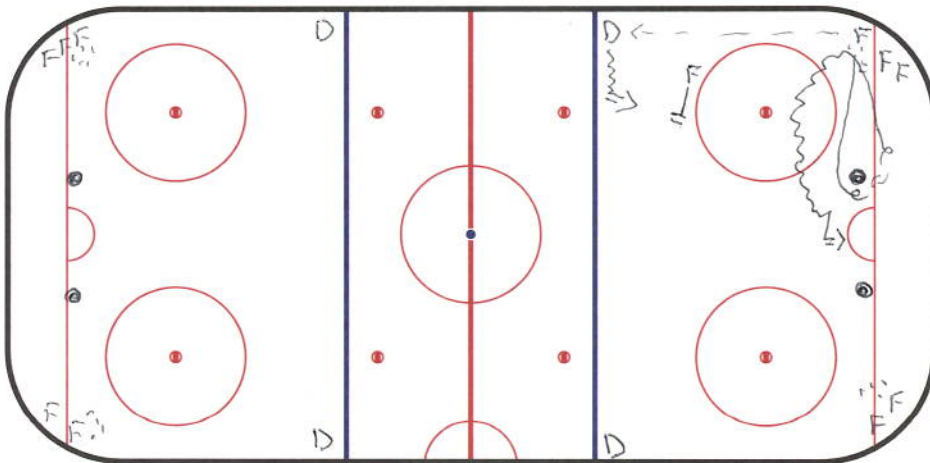


Spiel 3-3 → TRAINER

JOKER für sein Team →

jeder HAT sein Mann

10 min - 12 min



F-D ZUSAMMEN ARBEIT

im Zone.

F1 - nach PASS zum D weg

zum TOR → nach Puck aus Ecke

holen und weg zum TOR mit

SCHUSS ODER SCHNELLE TRICK.

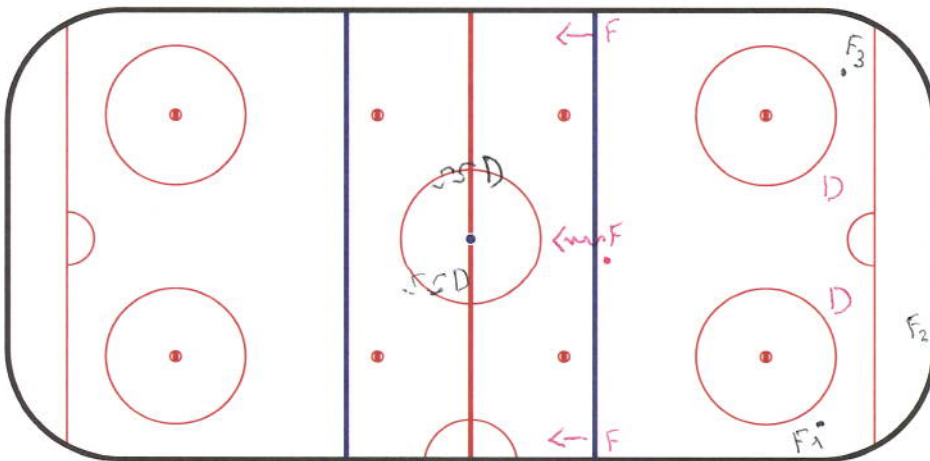
F2 - schuss block von D → auf

schuss Linie bleiben.

D - schnelle schuss auf TOR →

TOR TREFFEN. (im 2 Zonen)

12-15 min



2-1 aus Ecke → 3-2 im Zone

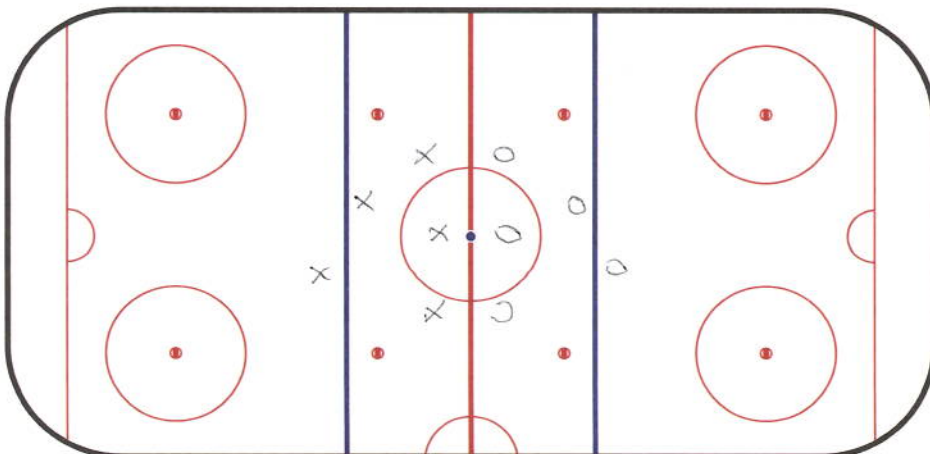
→ 3-2 Andere Spieler Andere

Richtung → 3F zurück Arbeit

→ 2D helfen im offensiv (Spiel

weiter im Zone 5-5)

13 min



Spiel 5-5 ganze Eis

15 min - 20 min

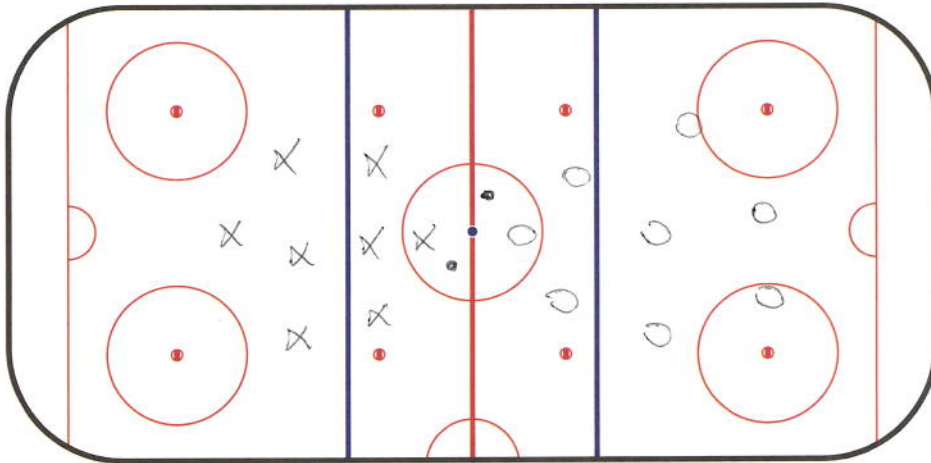


TEAM: U13-U15 BEV 10:00-11:30

DATUM: 21.2.2021

TRAINER: YURI, MARTIN

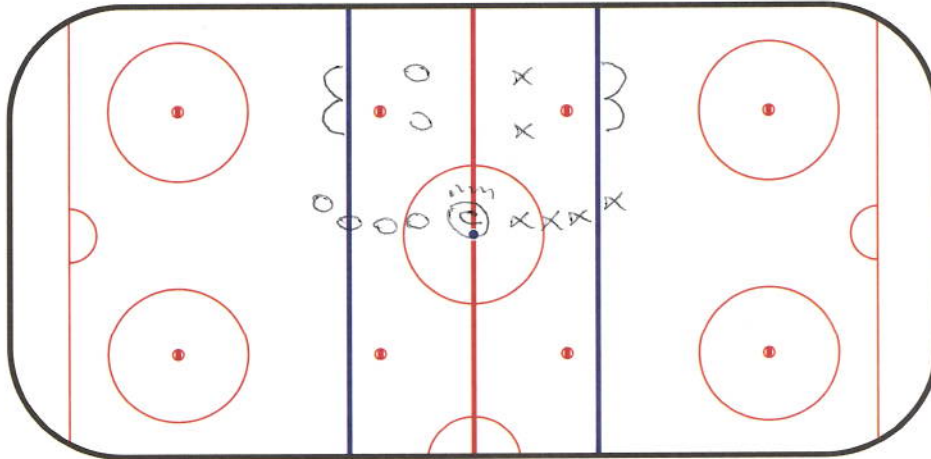
TRAININGSPLAN



Alle-Alle 2 puck

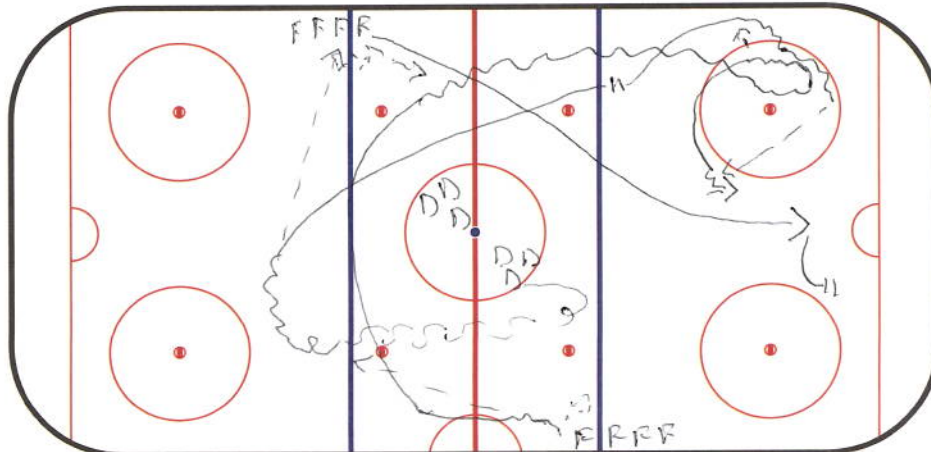
10 min

oder PP-PK? im zone
probieren 5-3.



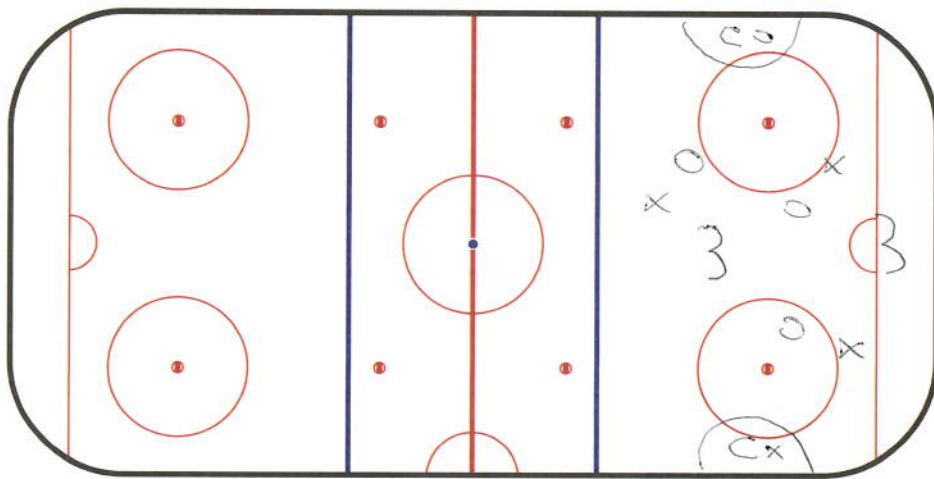
2-2 kleine PLATZ

10 min

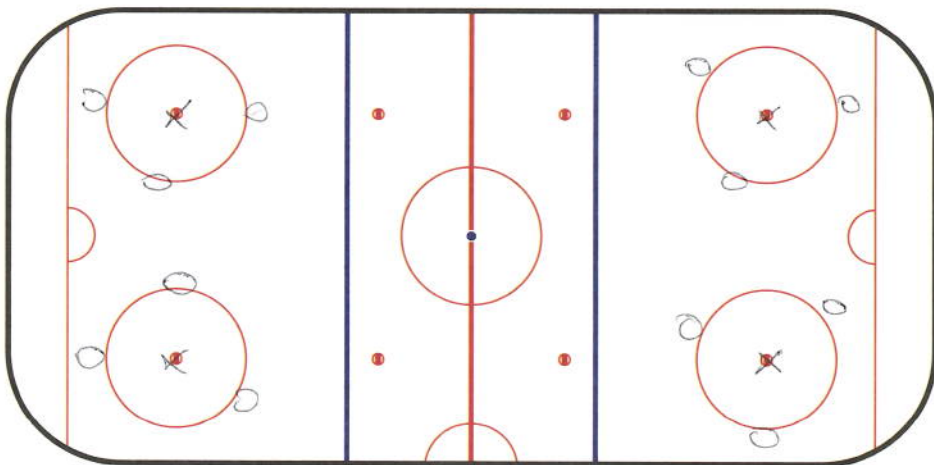


2-0 + D offensiv

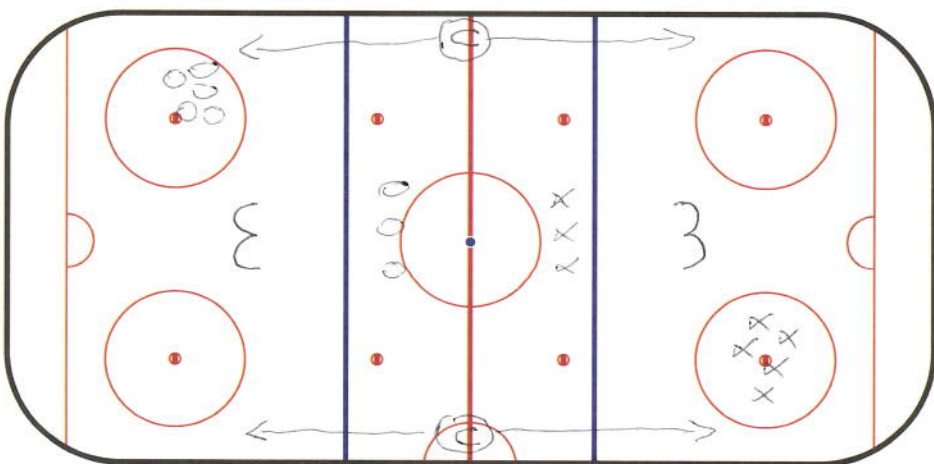
12 min



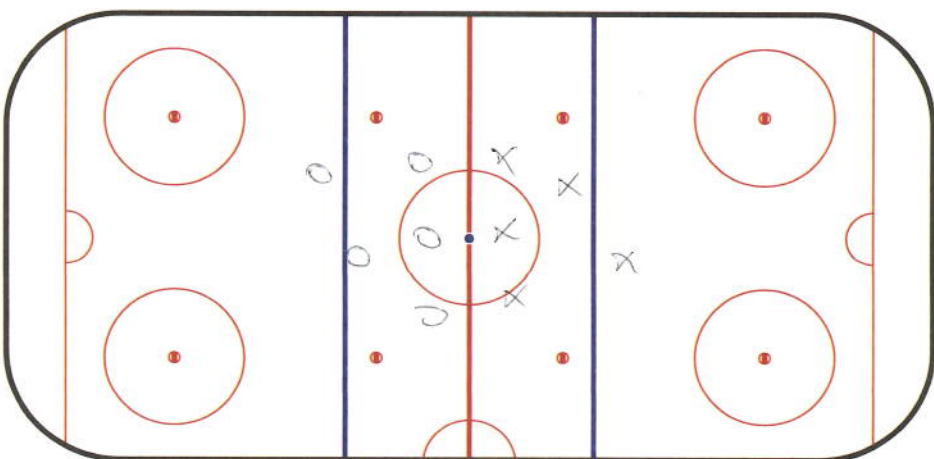
Spiel 3-3 im zone
 (C) Joker für sein Team
 12 min



G → ~~Br~~ bringen Tore
 Auf 40x30
 Spieler im bull's eye Punkte
 Passen.
 5 min



Spiel 3-3 Automatisch
 5-3 → 2 TRAINER Joker
 für beide Team
 10 min
 +
 PENALTY
 5 min



Spiel ganze Eis 5-5
 20 min

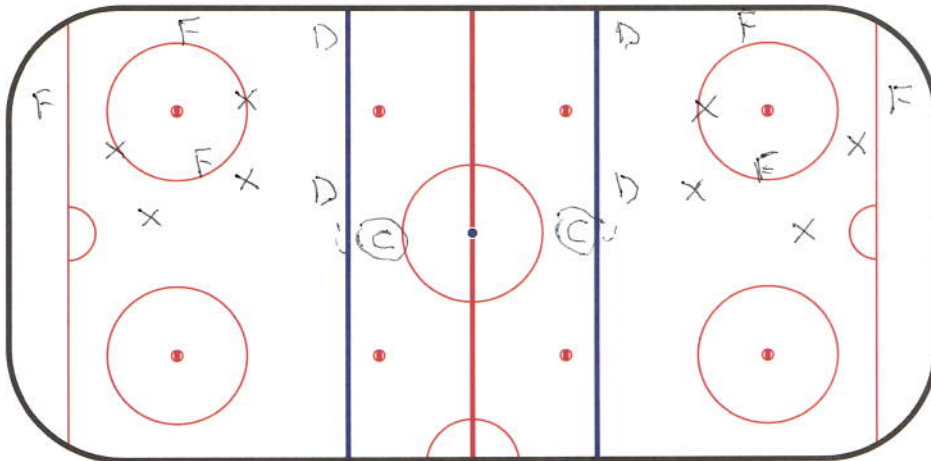


TEAM: U13-U15 Bev 16:15-17:45

DATUM: 25.2.2021

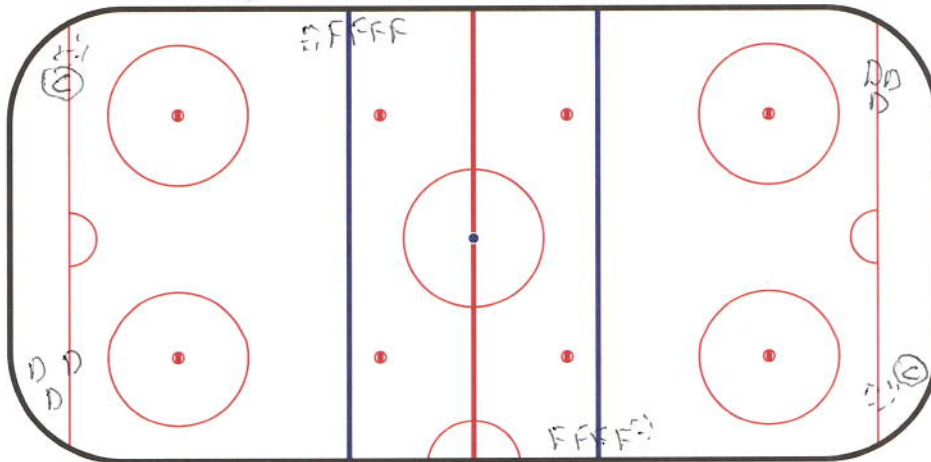
TRAINER: YURI, MARKUS, MARTIN?

TRAININGSPLAN



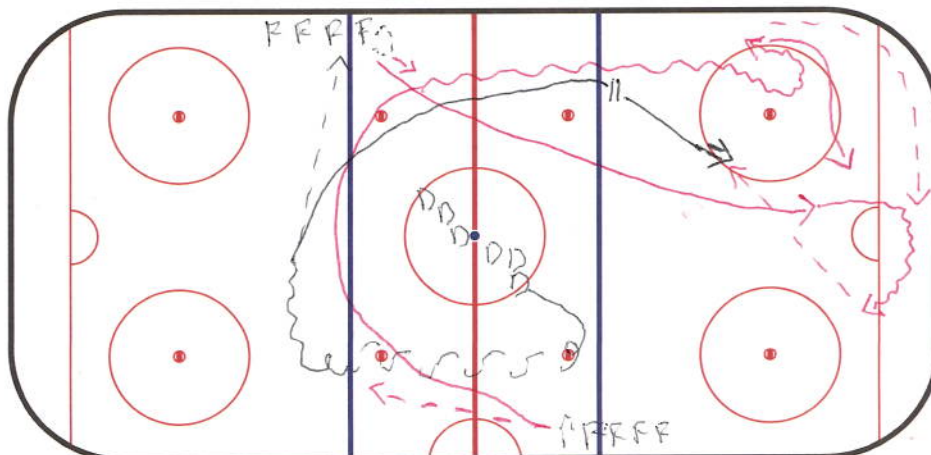
~~Überzahl~~ Überzahl im
2 Zonen → 4 unterzahl
Spieler passiv.

15 min



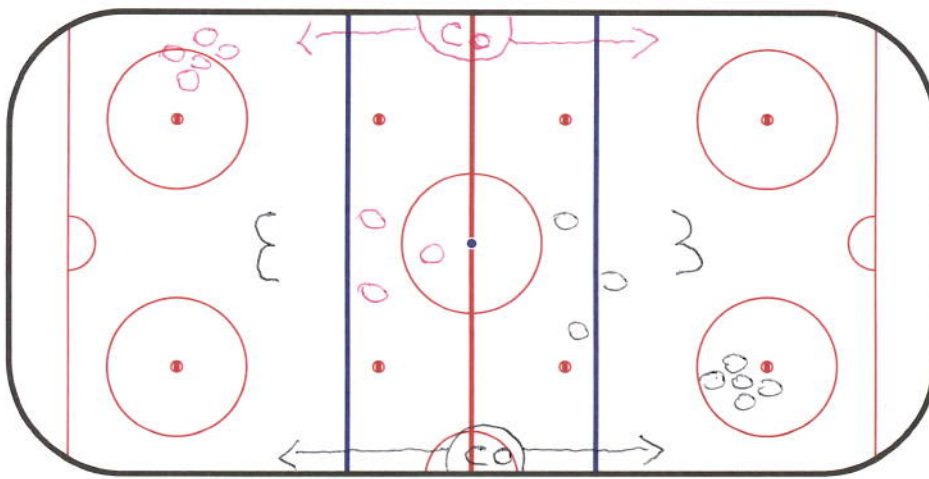
1-0 F-D zusammen
Arbeit → Timing →
Anbieten → Arbeit von TOR

12 min



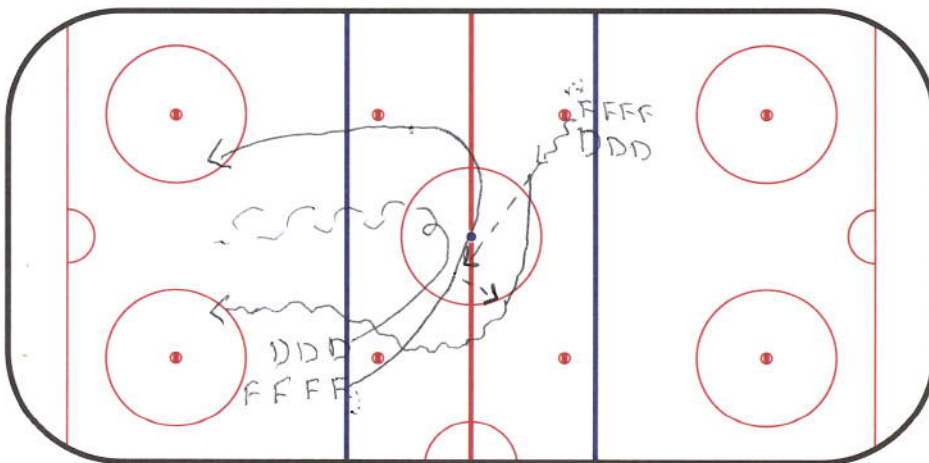
2-0 + D offensiv

10-12 min



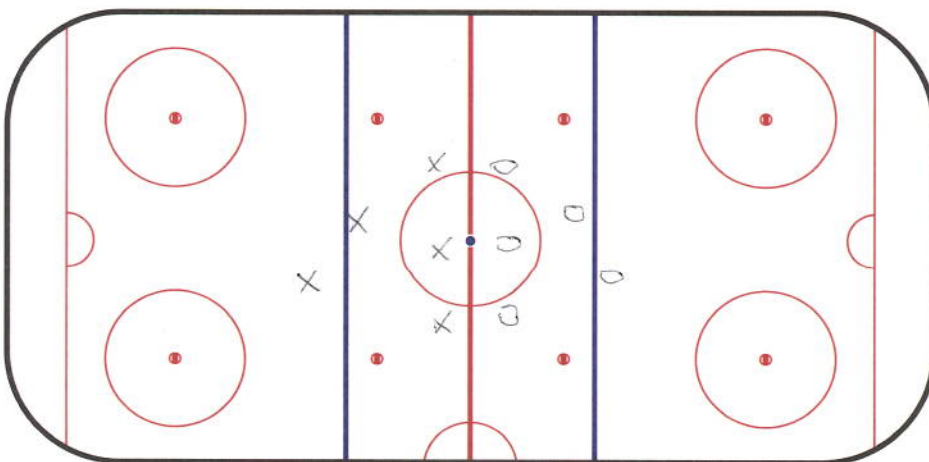
3-3 Auf kleine PLATZ
 TRAINER JOKER für sein
 TEAM

10 min

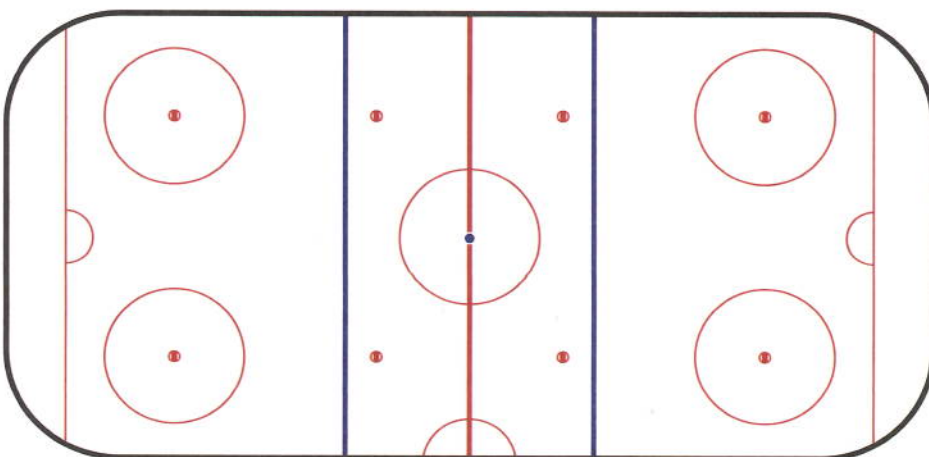


2-1 SPIEL SITUATION
 SCHNELLE KONTROL AUS
 MITTE ZONE.

10-12 min



Spiel 5-5 GANZE EIS
 20 min



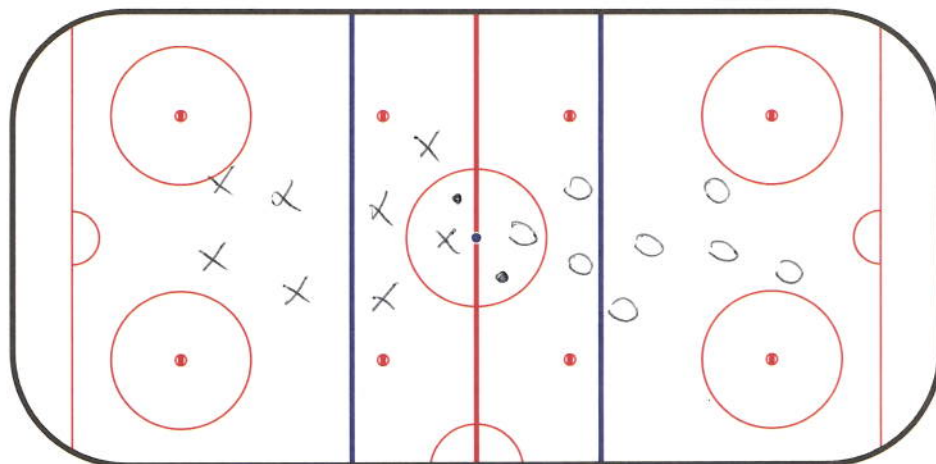


TEAM: ~~U13~~ U13-U15 BEV

DATUM: 23.2.2021, 16:30-18:00

TRAINER: YURI, MARTIN.

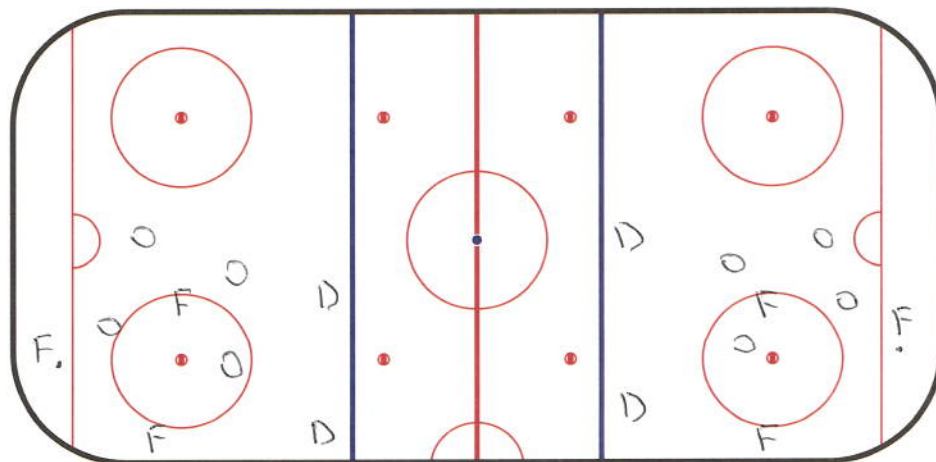
TRAININGSPLAN



Spiel ALLE-ALLE

2 PUCK.

5 min.

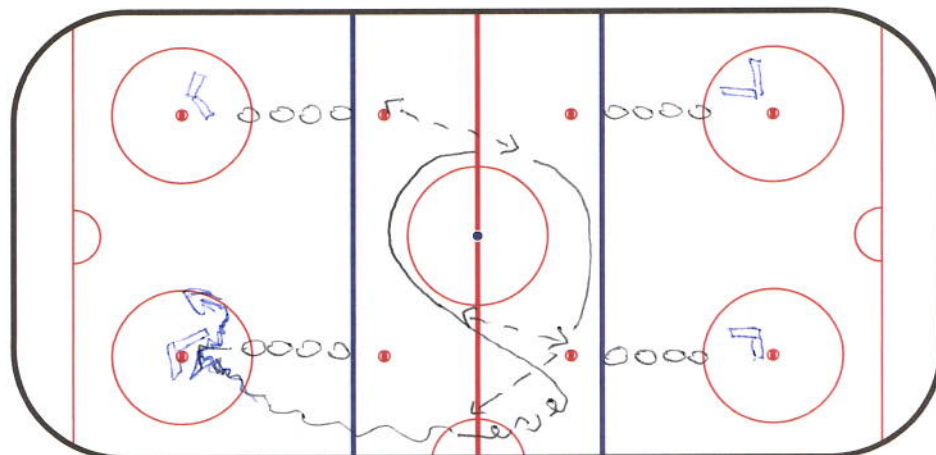


Überzahl im 2 Zonen

4 Unterzahl Spieler

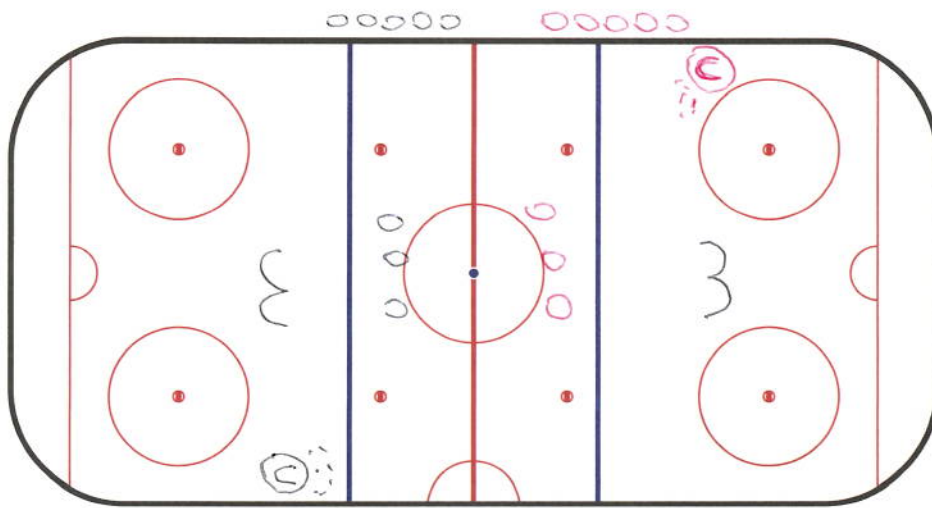
Passiv.

15 min



1-0 Doppel Pass.

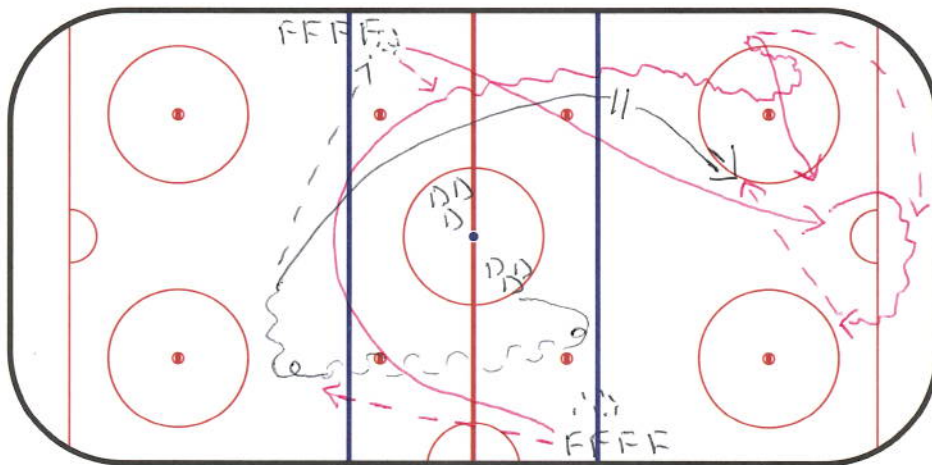
5-7 min



Spiel 3-3 → 40x30

2 Chancen Spiel →

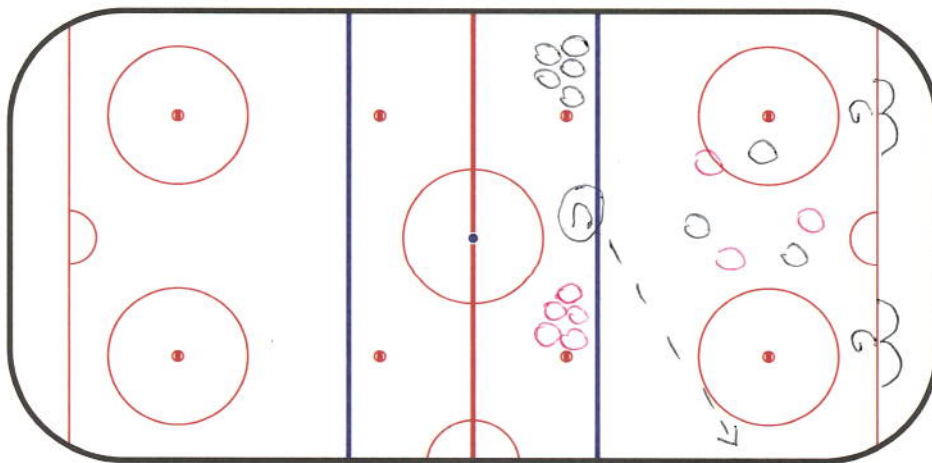
12 min



2-0+D offensiv →

F = bogen und spielt
HINTER TOR.

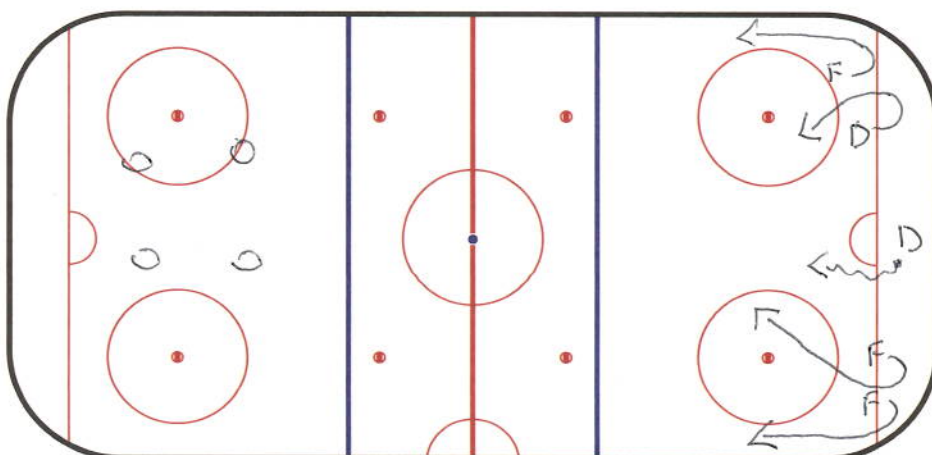
12 min



Spiel 3-3 TORE

zählen in beide
TORE.

10 min



PP-Aufbau und Spiel

im ZONE oben → oder von
oben RUNTER → 4 SPIELER

PK-WARTEN im ZONE

PASSIV. 15 min

+

5-5 ganze Eis.

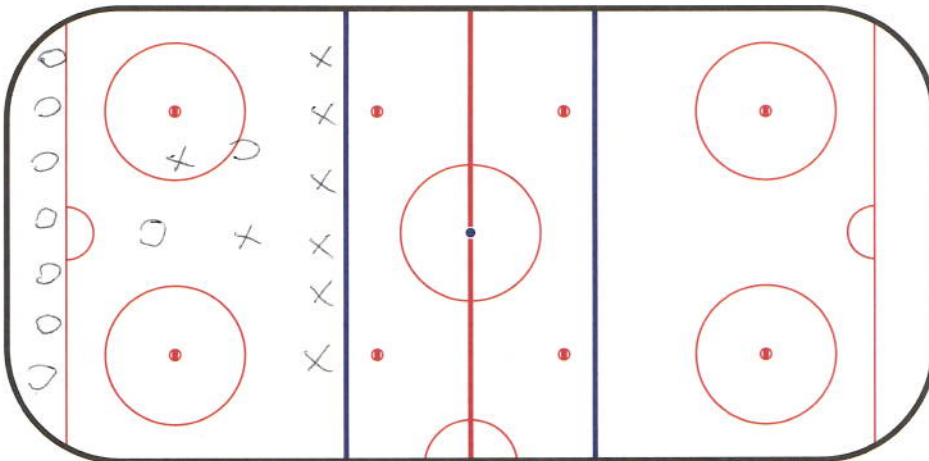


TEAM: U13-U15 BeV

DATUM: 4.3.2021, 16:15-17:45

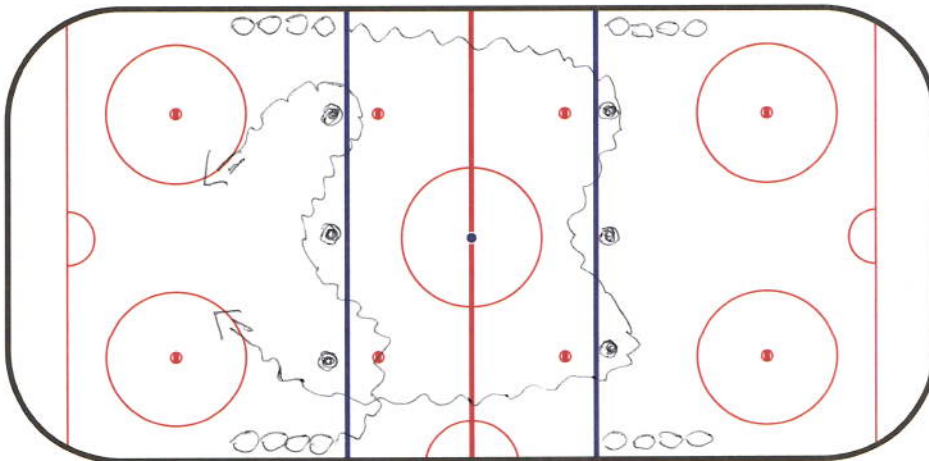
TRAINER: YURI, MARKUS,

TRAININGSPLAN



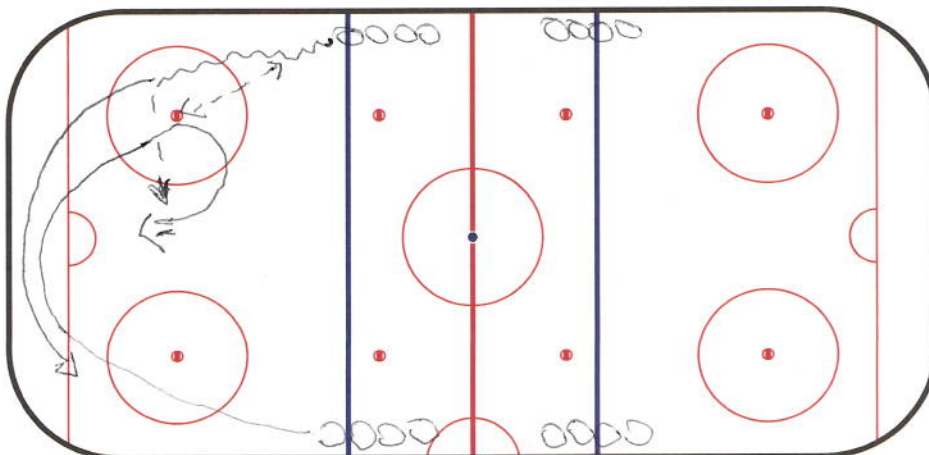
Spiel 2-2 mit PAssen
zum eigene gruppE
8min

G-Aufwarmen,



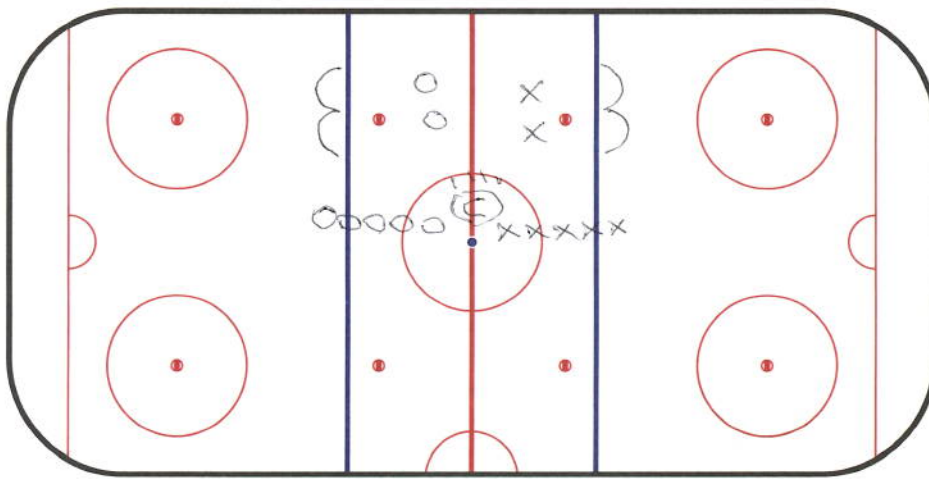
1-0 PUCK KONTROL
mit übersetzen. →
Arbeiten von TOR für
Nachschuss,

6-7min



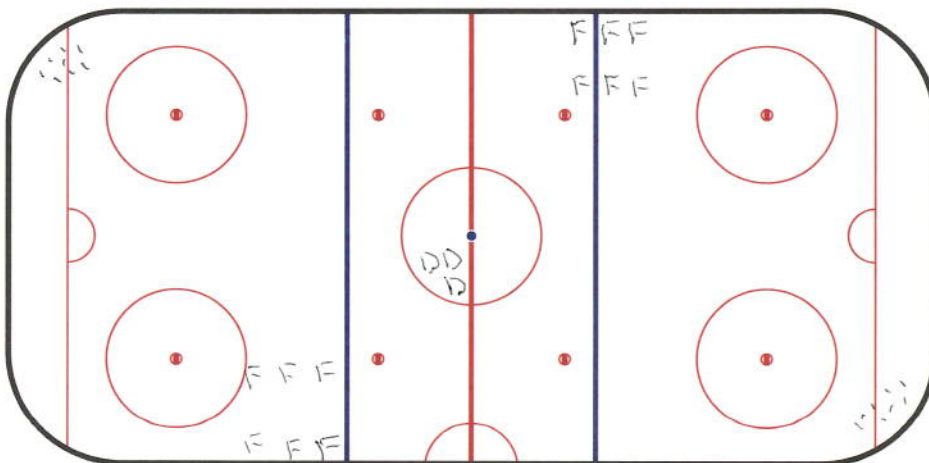
im 2 Zonen 2-0 mit
doppel Pass und kräzen
mit schuss.

8min



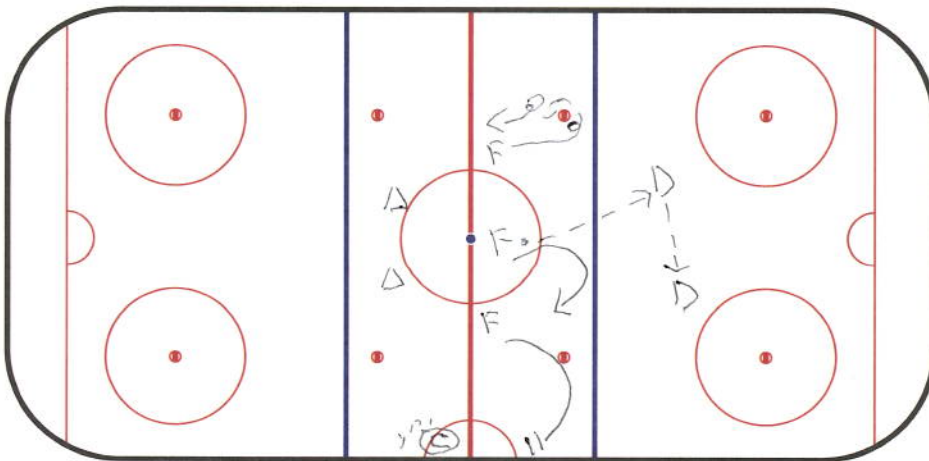
Spiel 2-2 kleine
PLATZ.

10 min



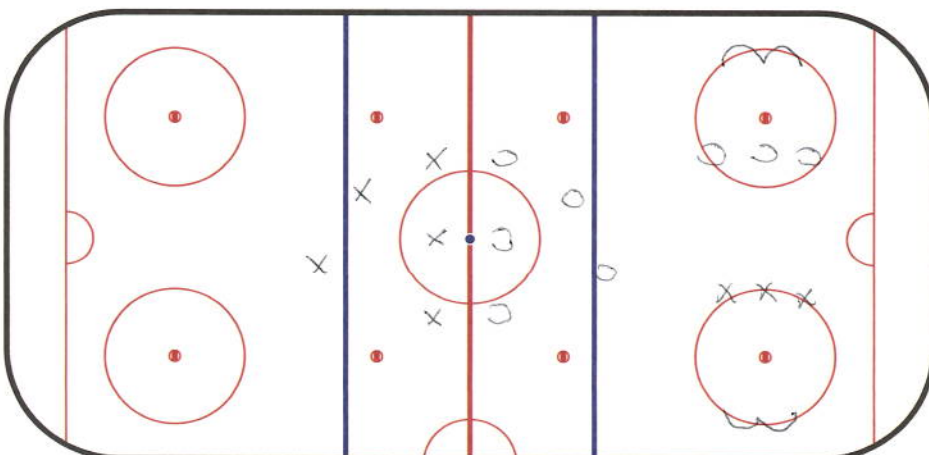
2-1 → 2mal → Schnell
von mitte zone und
aus ecke.

12 min



3-2 aus mitte zone
→ und arbeit von
tor nach verteidiger
schuss

15 min



Spiel im zone 3-3

10 min

+

Spiel ganze eis 5-5

15-17 min

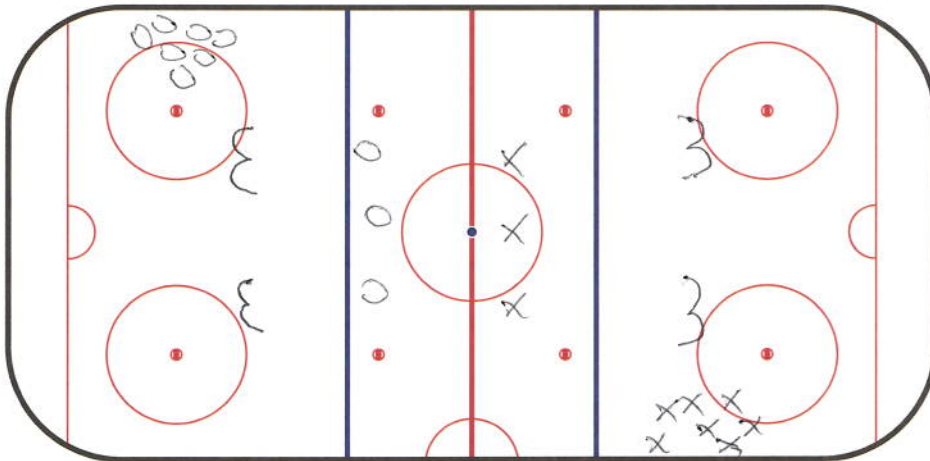


TEAM: U13 U15 BEV, 10:00-11:30

DATUM: 7.3.2021.

TRAINER: YURI, MARTIN.

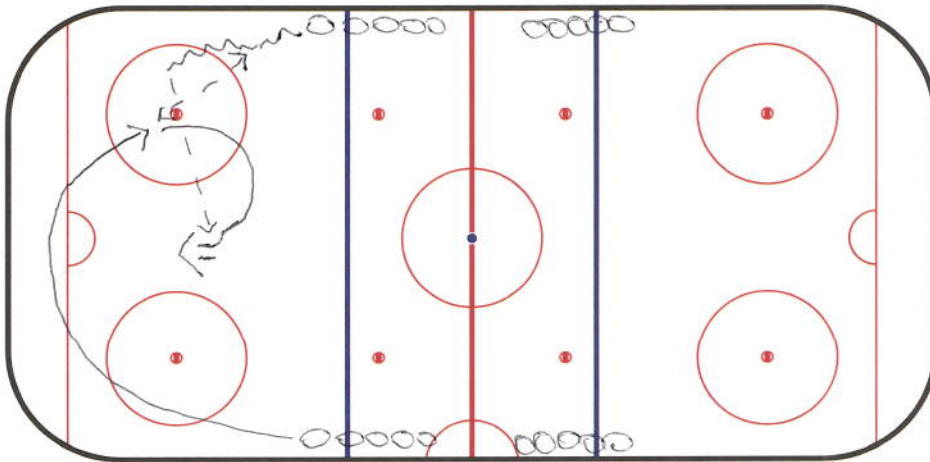
TRAININGSPLAN



Aufwärmen Spiel 3-3

40x30 mit 4 Toren

10min

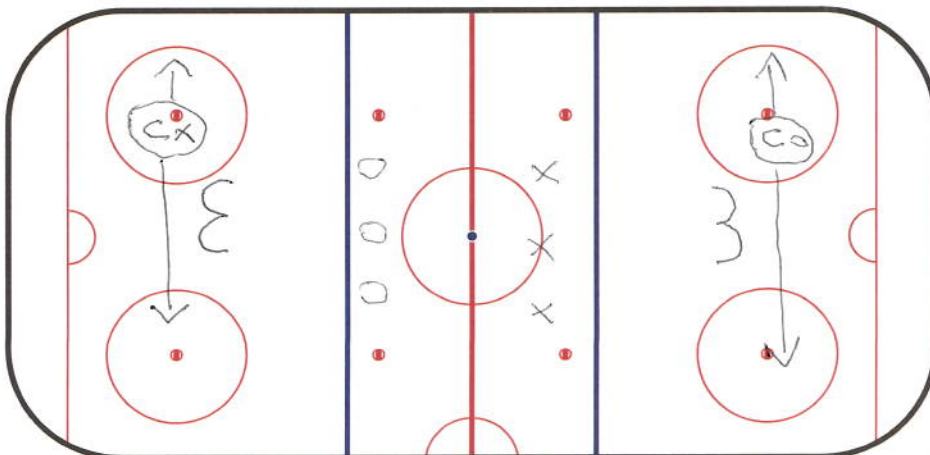


2-0 Doppel PASS →

Feinting → Kreieren →

direkt schuss. (2 seiten)

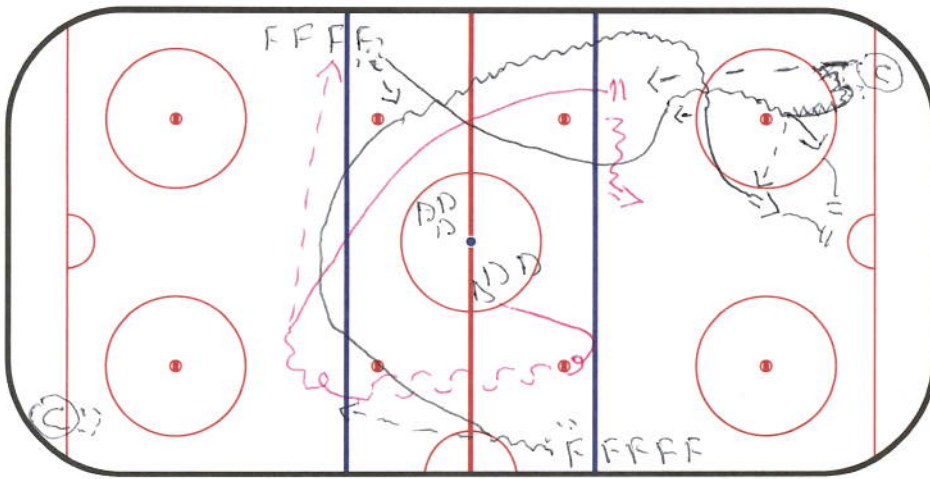
10min



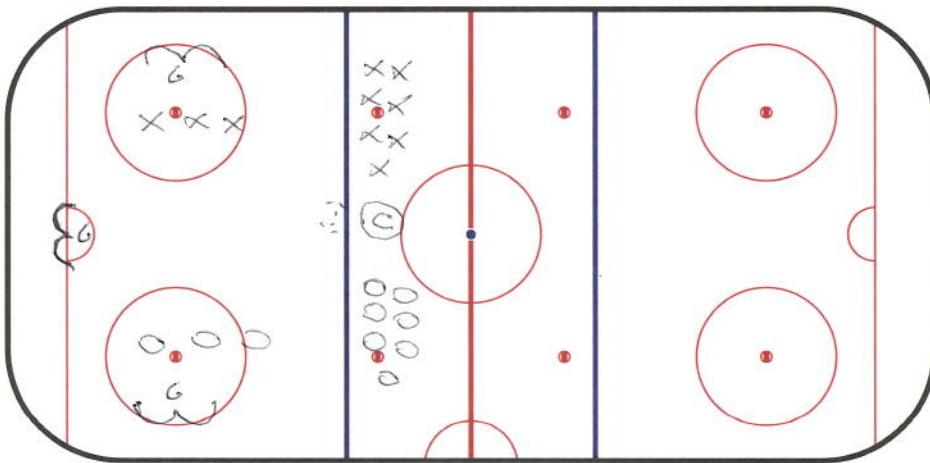
Spiel 3-3 → 40x30

→ TRAINER JOKER FÜR
SEIN TEAM IM OFFENSIV
ZONE HINTER TOR LINIE.

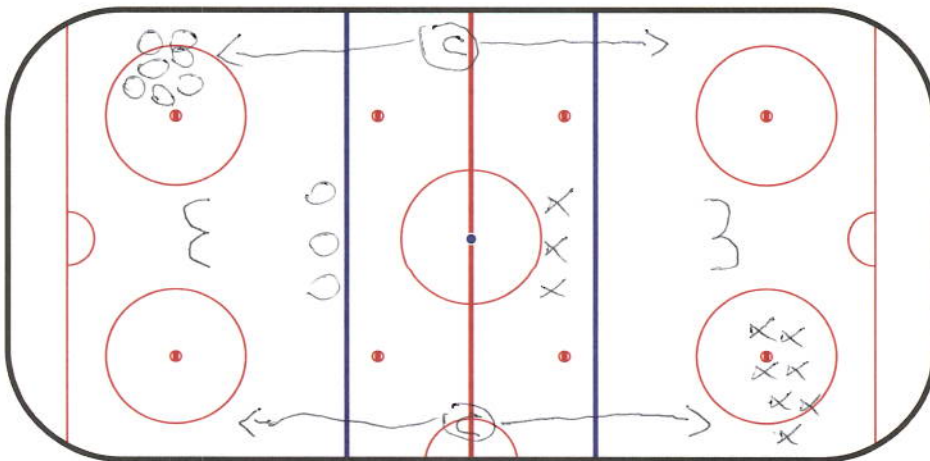
10-12 min



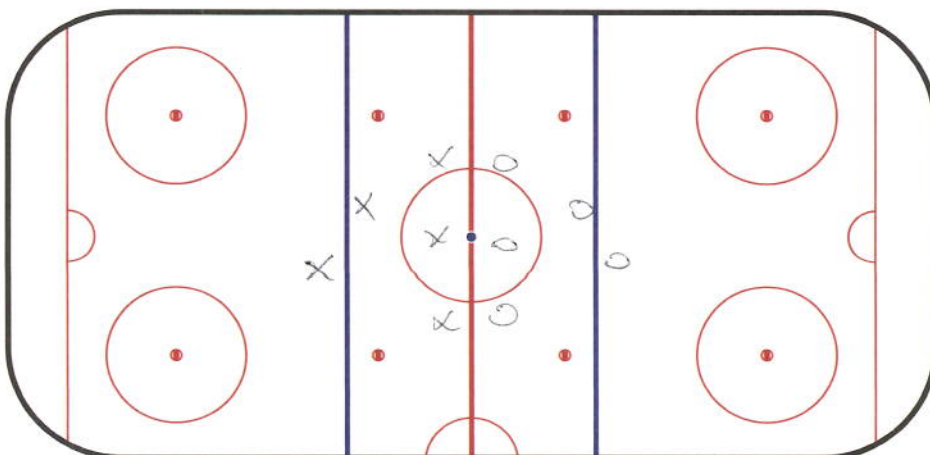
2-0 + D kommt mit →
Schuss von BLAU Linie
nach PASS von TRAINER
12min



Spiel im Zone mit
3 Tore. 1 Tor verteidigen im Andere 2 Tore
Tore schießen.
10 min



Spiel 40x30 →
3-3 → 2 TRAINER
JOKER → AUTOMATISCH
5-3.
12-15 min



Spiel ganze Eis 5-5