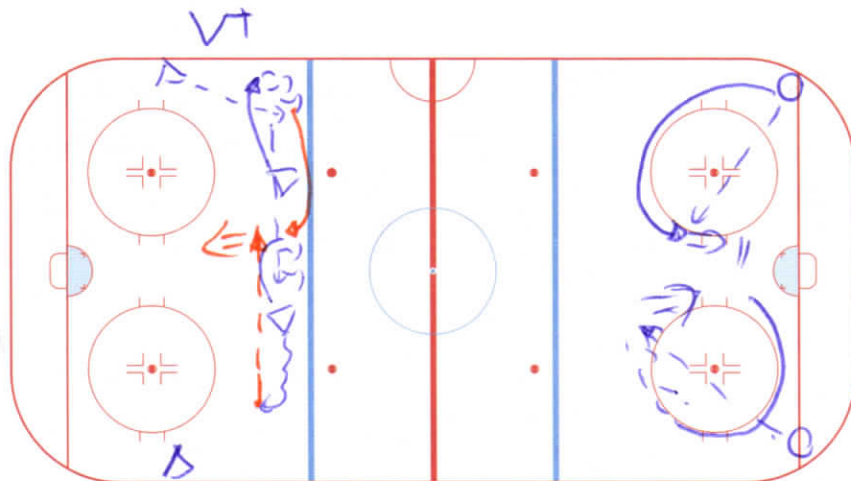


13.08.2018

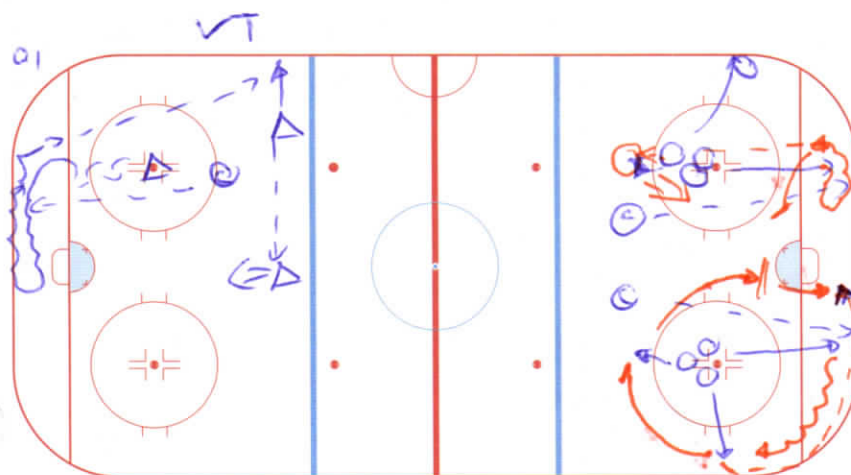
U15 1600-1650

Markus, Yoni, Jini



5Min

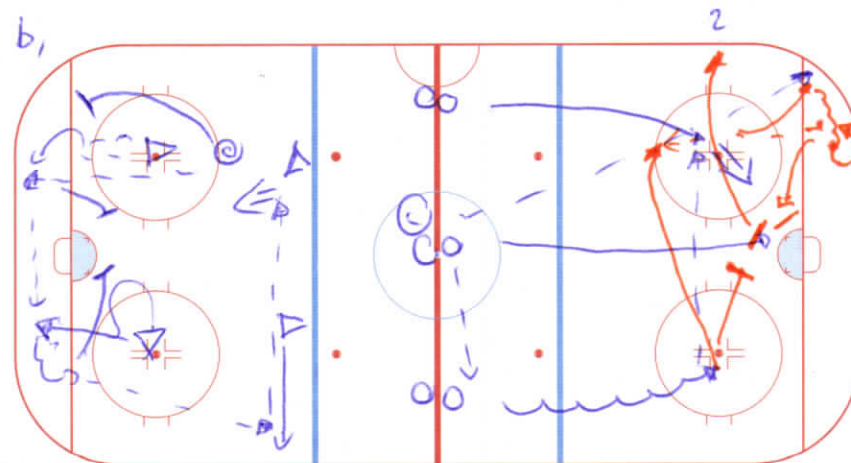
- Schussübung VT
blaue Linie
paar VT Querpass
u. zurück-schuss
- ST aus der Ecke
pass von den anderen ST
direkt schuss



15Min

- (Rückpassübung)
- VT₁ - Turn-over 3'
- hinter Tor VT pass VT 3'
- " " VT pass zurück 3'

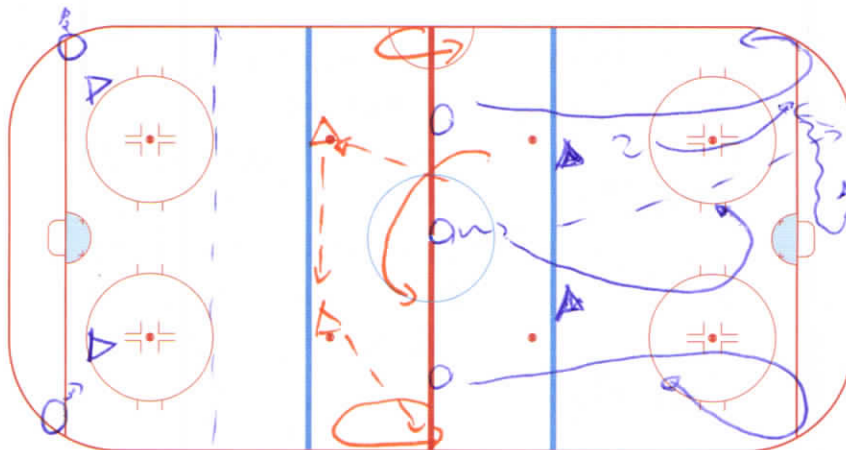
- ST₁ - Slot beide Seite 5'
- h - RIM 5'
- 2-3 Seitenwechsel



- ST
- c) 3-0
- SLOT
- RIM

20-25'





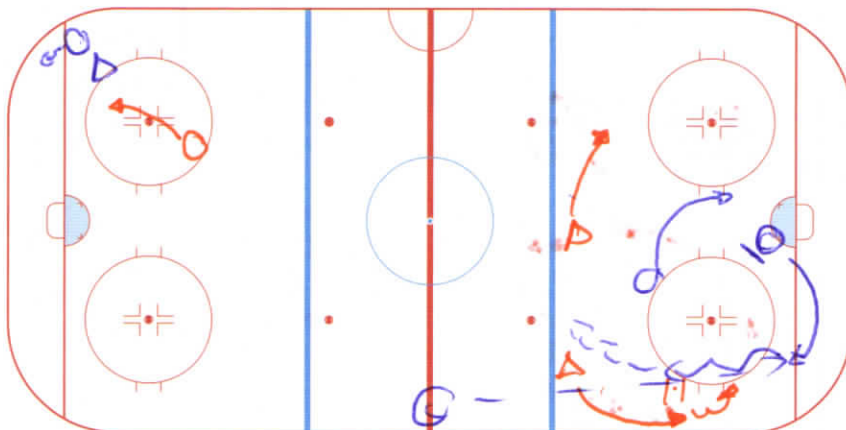
Aufbau eigene Zone
neutrale Zone

- 3-2
- Rotation mit VT

VT Abwehrseite
Gegner Gesicht
Rücken
seitlich 1-2
ST Unterstützung

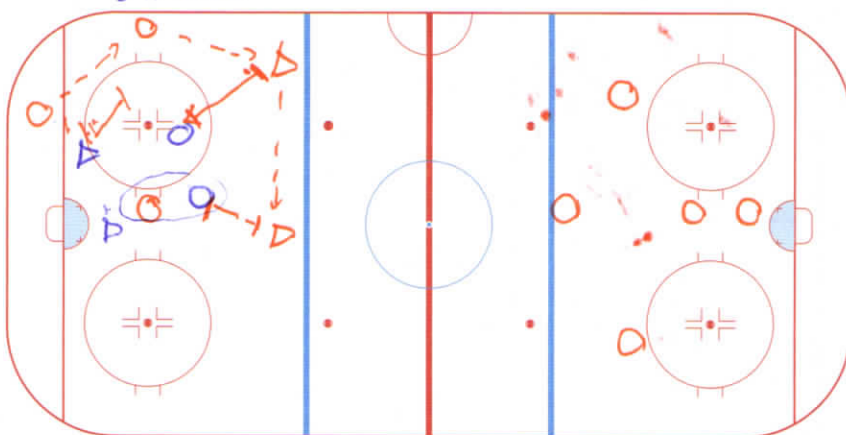
5'
↓
5'

10'



Unterzahl

Überzahl



5-8'

zum Schluß 5-8'

SPIEL 5-5

11.08.2018

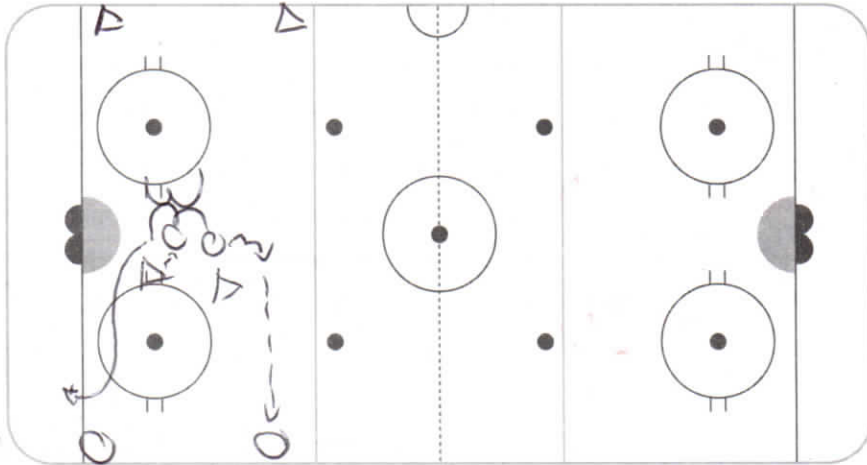


DEUTSCHER EISHOCKEY-BUND E.V.

Betzenweg 34 · 81247 München

1630-1730
U15

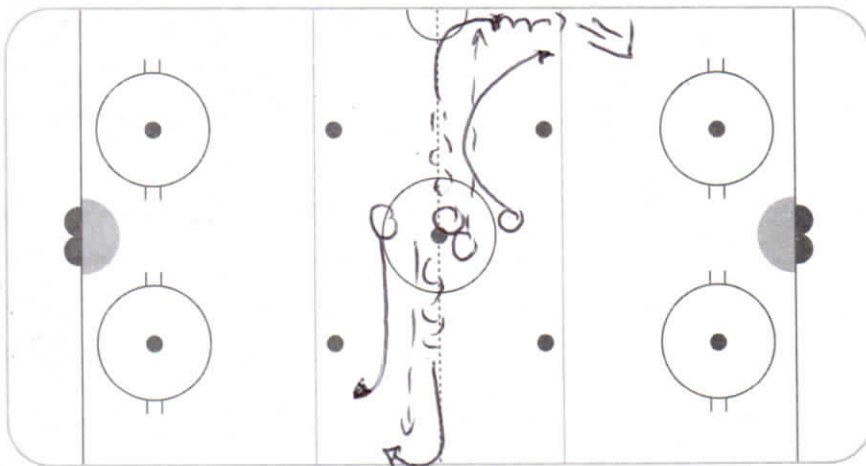
Markus
Yuri



2-2 (2 Spieler Defensiv)

Def. Puckgewinn
pass in den 2 Spieler
Aufbau (OFFENSIVE)

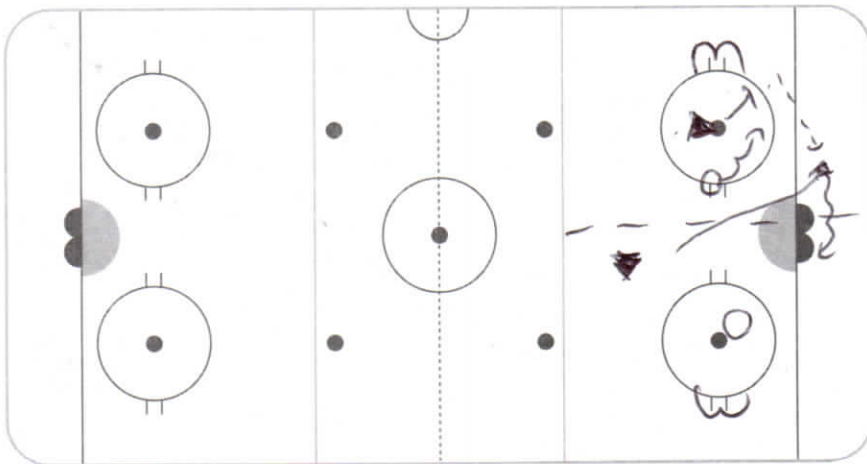
51



1-1 aufnehmen

beide Seite
Seitlich aufnehmen
passive

51



1-1

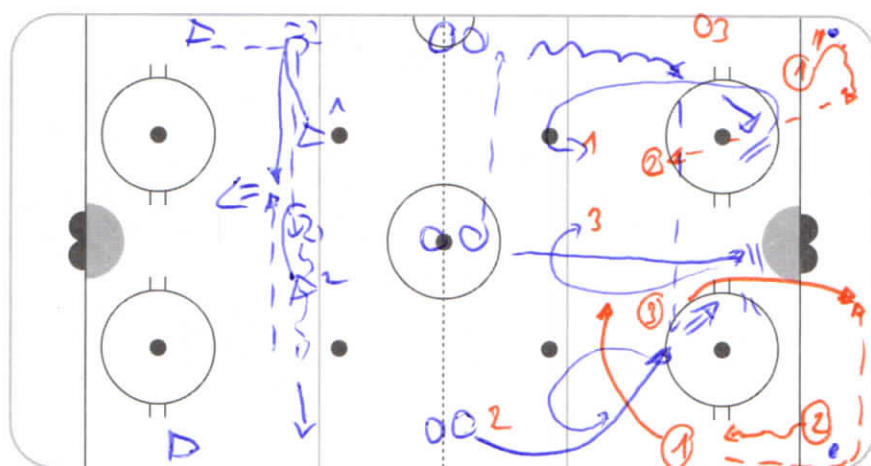
OFFENSIVE unterstützt
dann der VT beim
Puckgewinn
ab der Hälfte des
Drittel wird verteidigt

5-81

VT

ST

ST 3-0 1-2-3 Prinzip



- a, Zug um Tor,
- b, Pass zum F3
- c, Banden pass

VT

Querpas V1 zu V2
V2 passt wieder
zurück

in der Bewegung

5-81

Aufbau

in eigenen Drittel

a) kurz

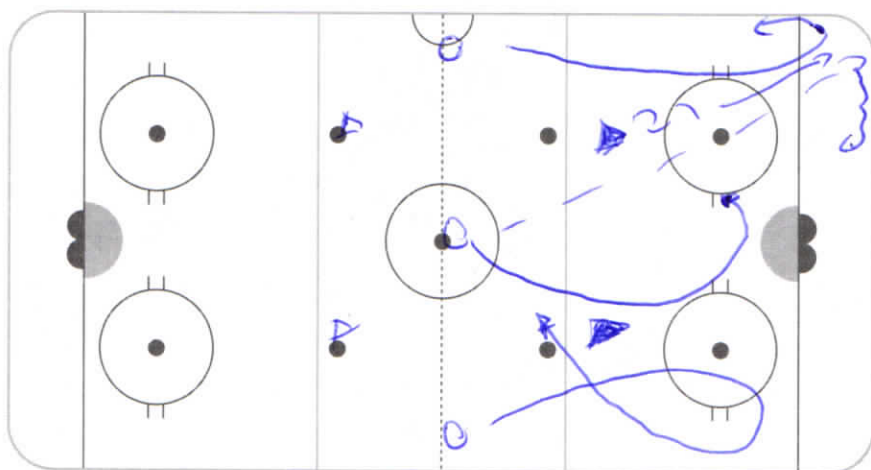
b) hinten Tor

Aufbau Neutrale Zone

- 3-2

- 3-2 aus der Ecke

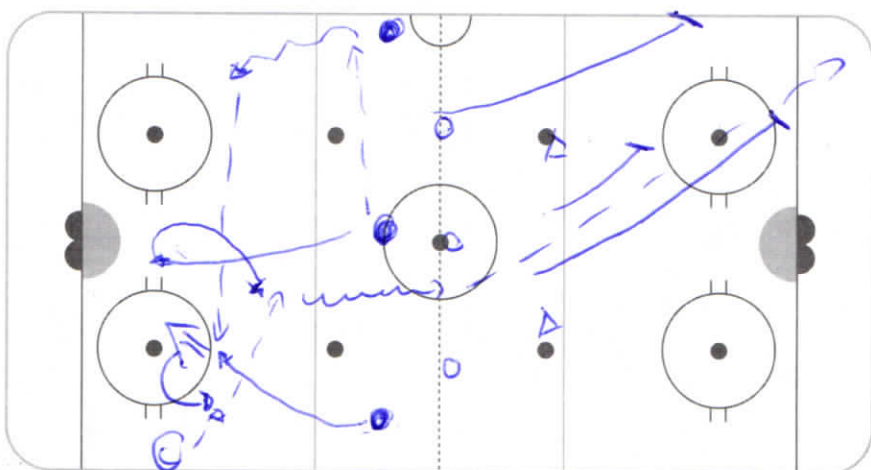
- Schuss von der blauen
Linie (Trainer)



VC

(2)

5-8



SPIEL

5-5

5'

09.09.2019



DEUTSCHER EISHOCKEY-BUND E.V.

Betzenweg 34 · 81247 München

1650 - 1750

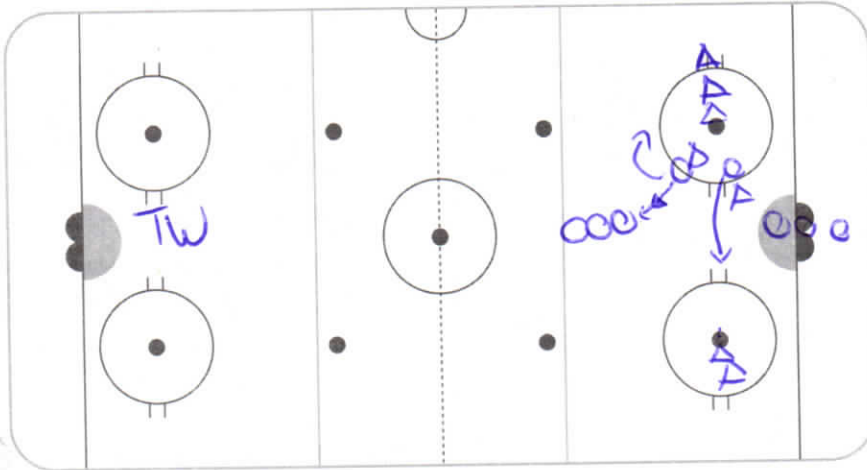
U15

Markus / TU Jüng

Warmup-Spiel

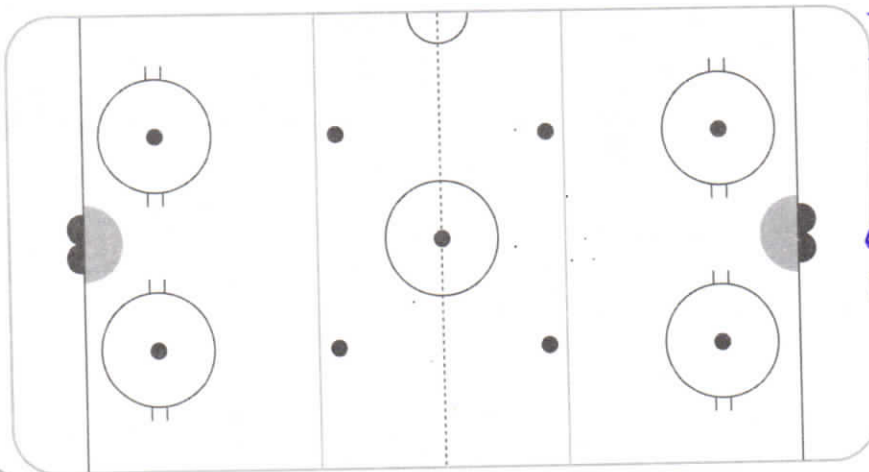
Pessübung

2-2 (2 Jeter)



Laufübung - Stocktechniks

- Dribbling 1-2 (Schuffel)
- einbeinig für v beide
- Crossover 1-2 (eine Hand)
- Crossover (Korperhaltung, andere Seite)
- Crossover (Puckführung)
- diagonal
- 1-2-3 stopp 1-2-3 stopp
- 1-2-3 stopp 1-2-3 stopp



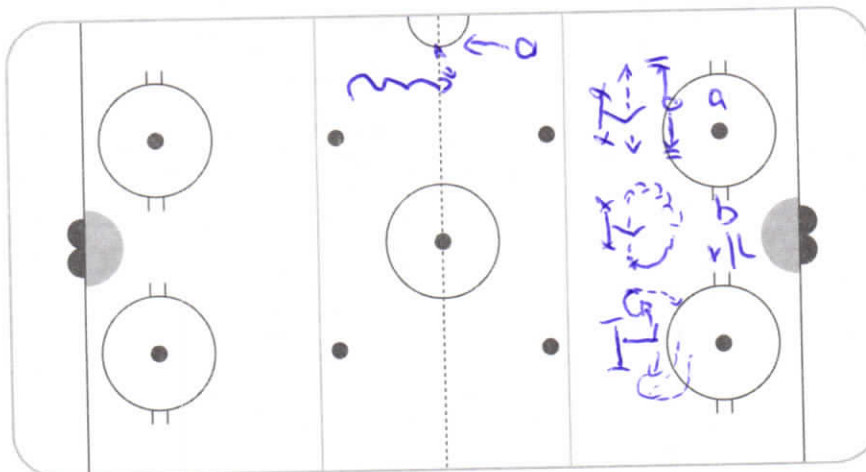
Stocktechnik

im Stand

Partnerübung

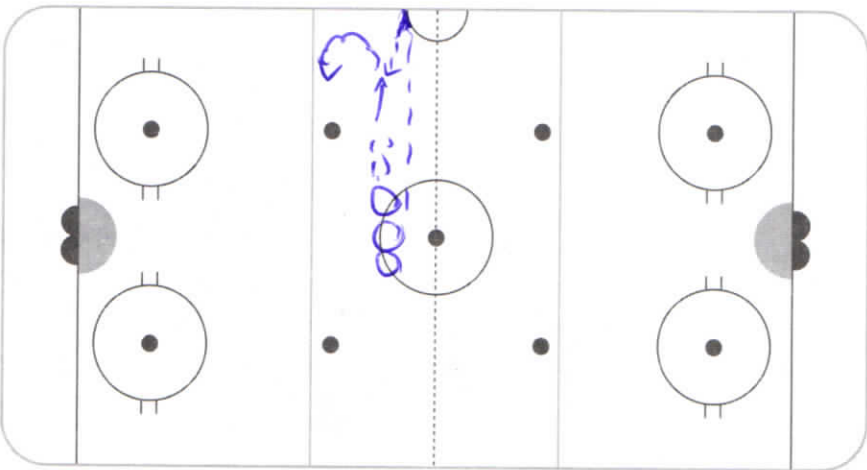
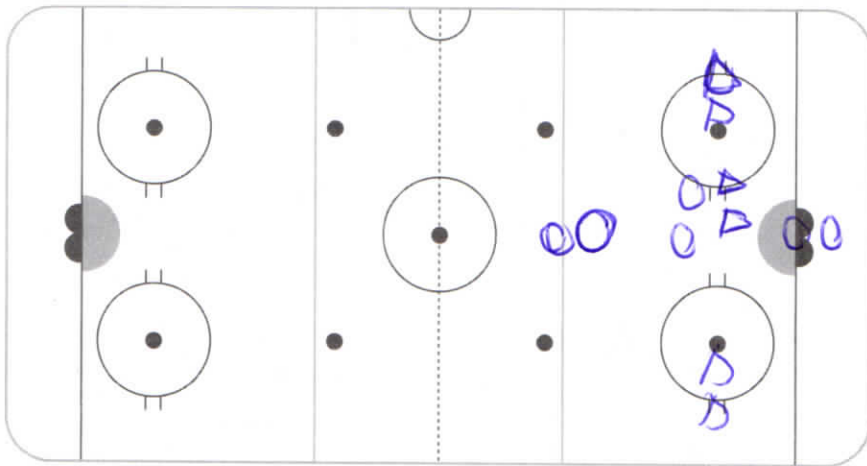
- a, dribbling L/R
- b Vor - rück L dribbling
- Vor - rück R
- c Vor - rück L pul in v/r
- sethik

Dribpass in der Bewegung



U17 Abgesagt, Anian 618,
1750 - 1850

Warm up Spiel
2-2



Passübung
Scheibe aufnehmen
von der Bande
- Canadier
- Hip upener
- Rückwärts Vorwärts



SPIEL

1-1

2-1

2-2

3-2

3-3

6.09.2019



DEUTSCHER EISHOCKEY-BUND E.V.

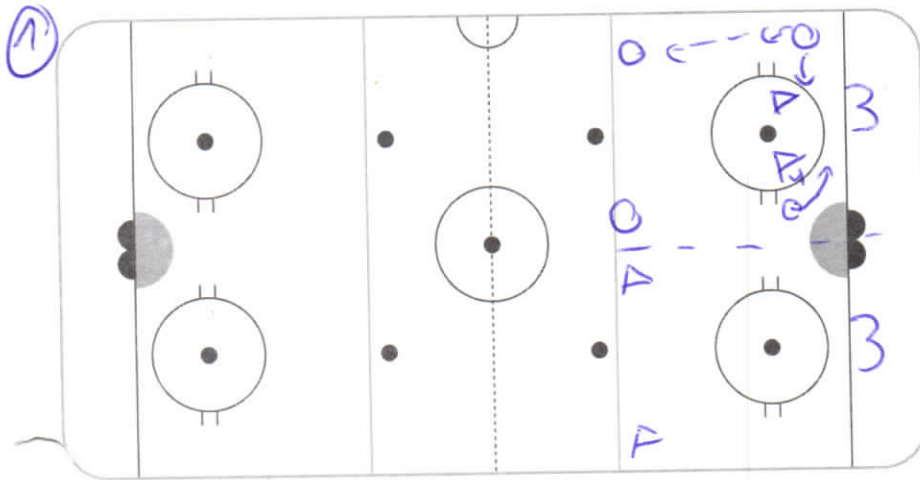
Betzenweg 34 · 81247 München

U15 Markus
1640-1740

2-2 (2 Joker)

Warmup-Spiel

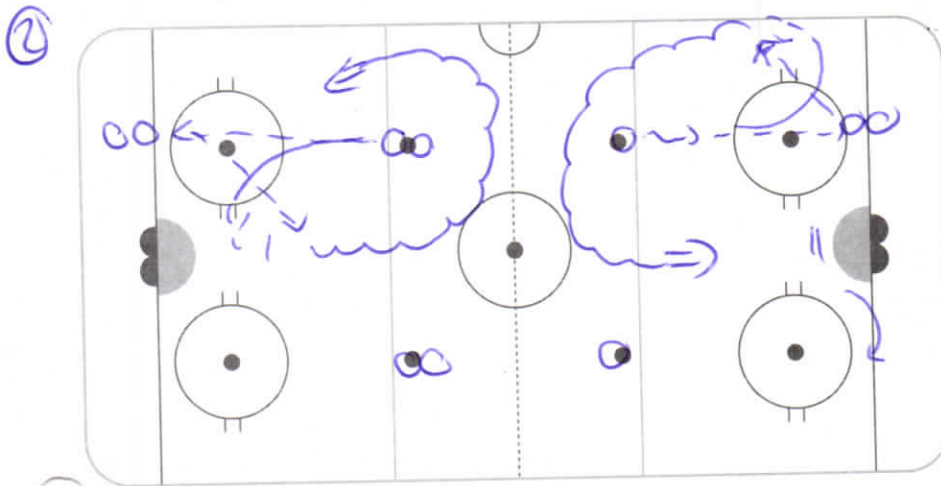
5-8'



1-0

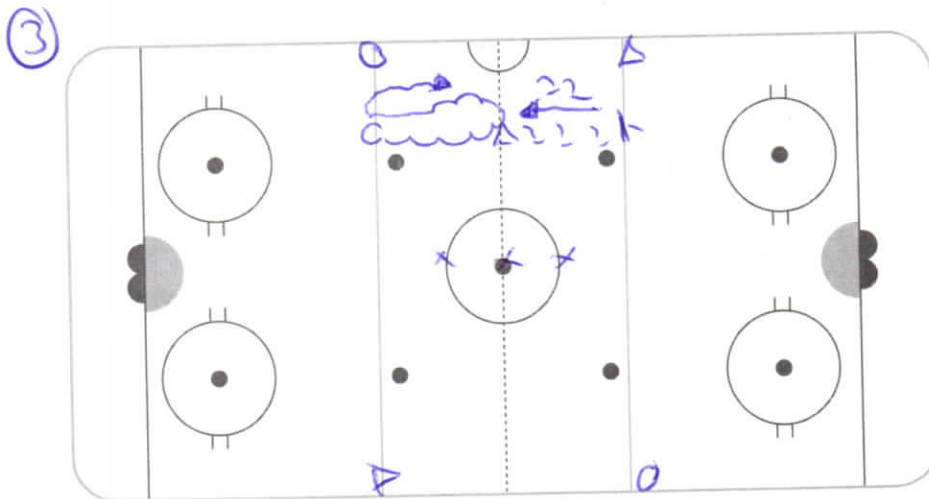
Passübung - Schuss

a, Außen	Innen	4'
b Innen	Außen	4'



1-1

Seitenwechsel	4'
	4'

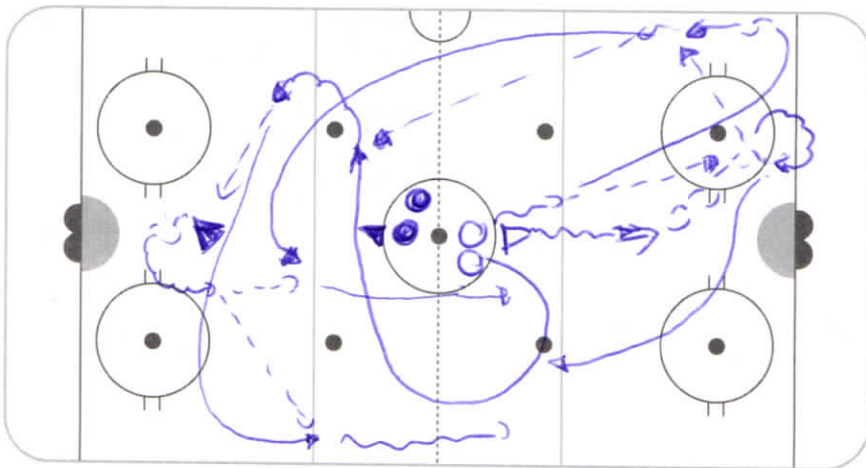


ST
Vicent Jakob
Kilian
Georg Lorenz
Lenny Lins
Patrick

UT Jonaas
Josi
Marc Pascal
Korbi (U17)

U13 Max M. Mikka blui

4



2-1

4'

4'

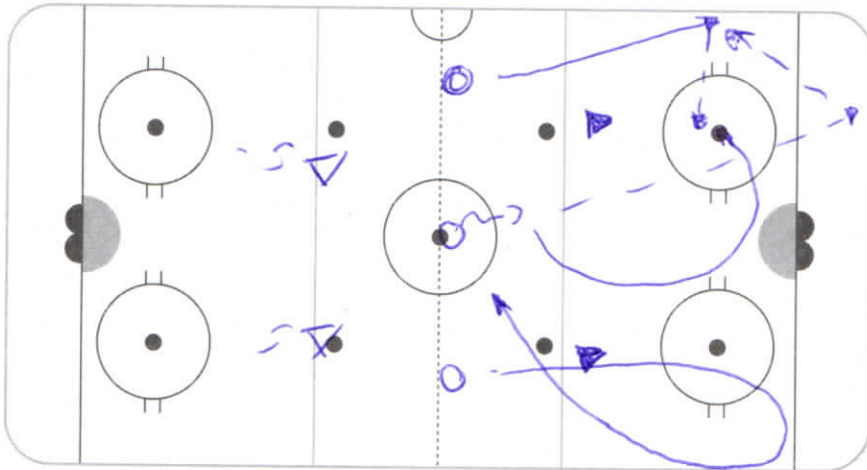
beide Seiten

Transition

VT 2x Aufbau
2-1

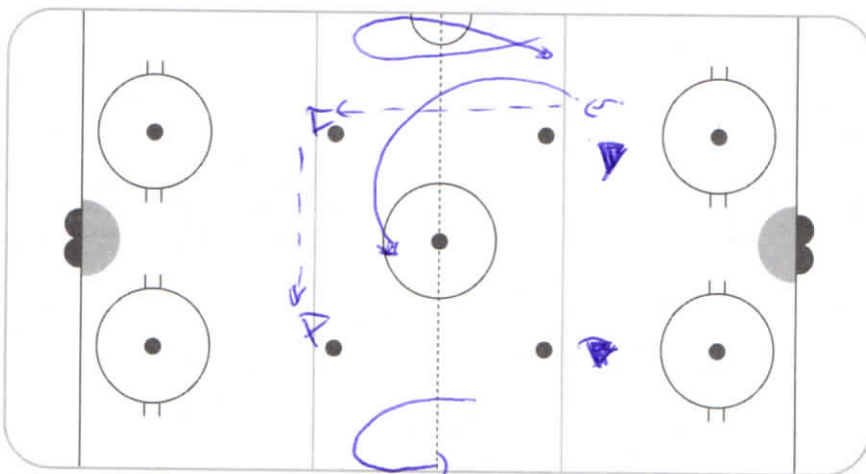
ST Timing

5



3-2 (5-2) 1m

Aufbau (eigenen Drittel)
(neutrale Zone)



nach dem Aufbau VT
pass von TR

nach dem 3-2

Schuss von der blauen
Linie

6

Spiel 5-5
fliegende Wechsel

5-8 Mi

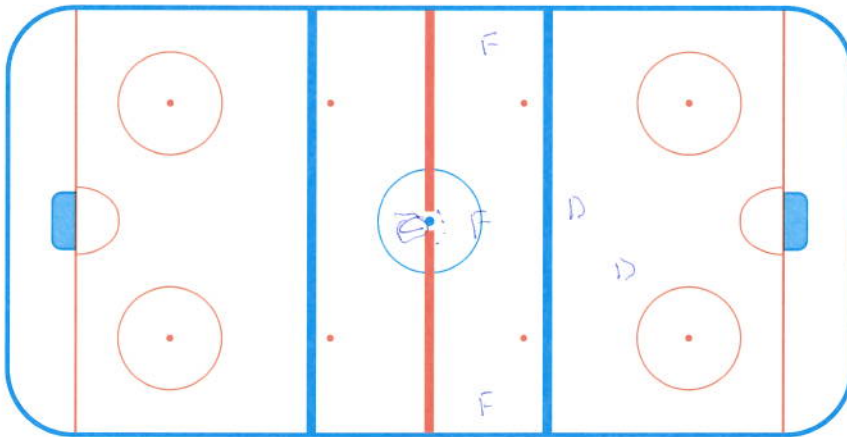
Datum: 4.9.2019 Tid: 15 KLOSTERSEE Ishockeyträning Nr: _____

Plats: EISHALLE 16:30-17:30

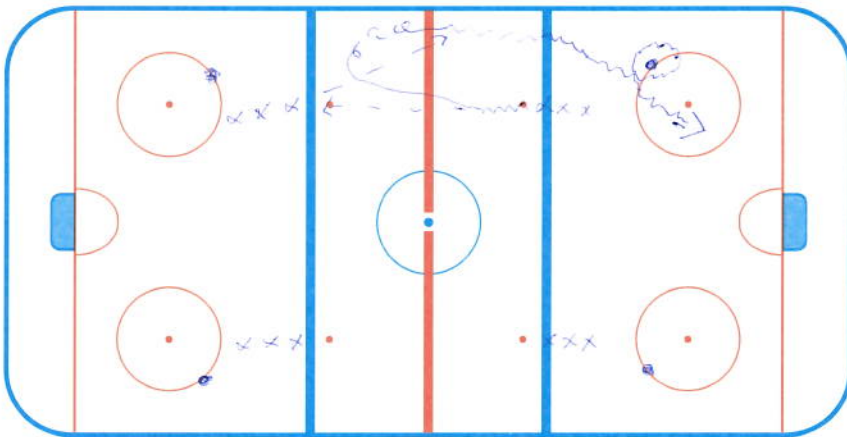
Tränare: YURI, MARKUS

TRÄNINGSUPPSTÄLLNING

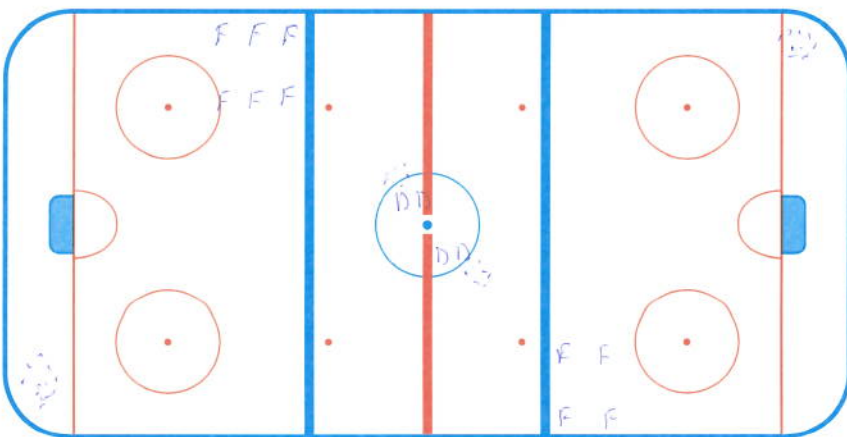
	Målvakt	Målvakt	Målvakt
1:a Femman	2:a Femman	3:e Femman	4:e Femman
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



- 1 Aufwärmen Aufbau von 3 mal
mit Pass zu Trainer
L-seite, von R-seite, Ladeball
DzumD,
10 min - 15 min
G → Aufwärmen



- 2 1-0 (nach schuss seite)
wechsel
5-7 min (wechsel)
→ auch schuss von außen dabei
besten position



- 3 2-1 (2 mal)
erste schnell, zweite aus
ecke. 5 min 1st → 5 min 2st
10 min

4 F- eine Seite aktiv

SITUATION MIT SEITE WECHSEL

UND KAPYCEU GYUNG E SPACKOM.

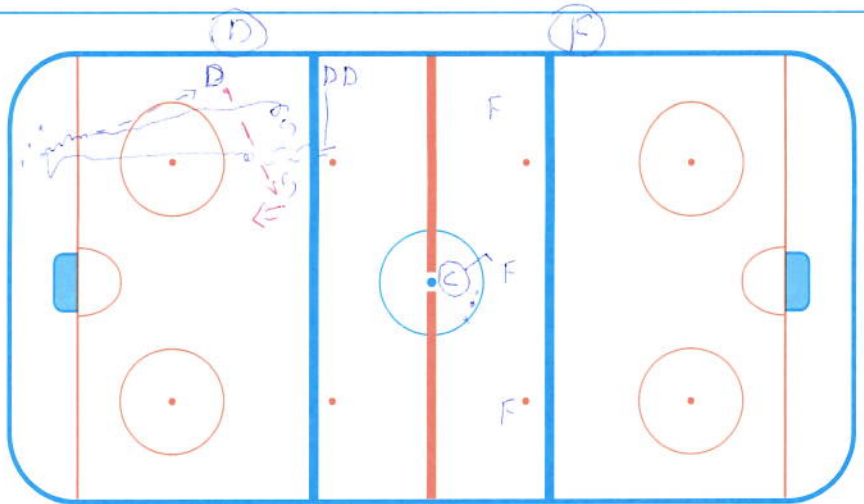
D - ANDERE SEITE, HOLEN PUCH

AUS ECKE SCHNELLE ERSTE PASS ->

MIT KOMMEN ZUM BLAU PASS BEKOMMEN

SCHUSS,

10-15 MIN

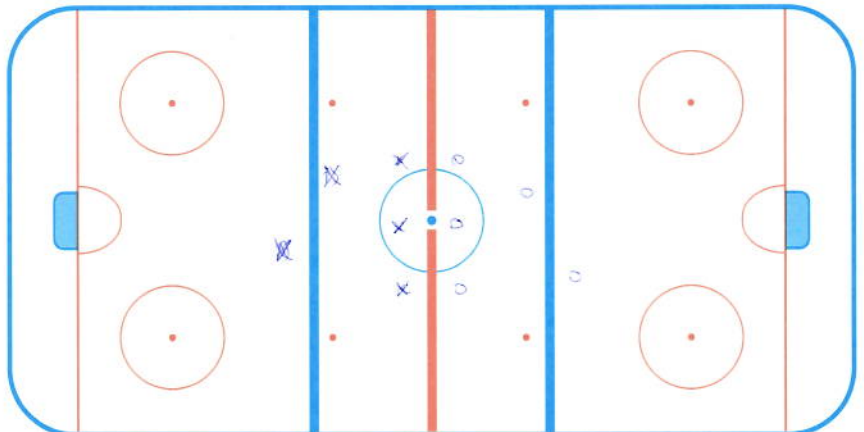


5 Spiel 5-5 ganze eis

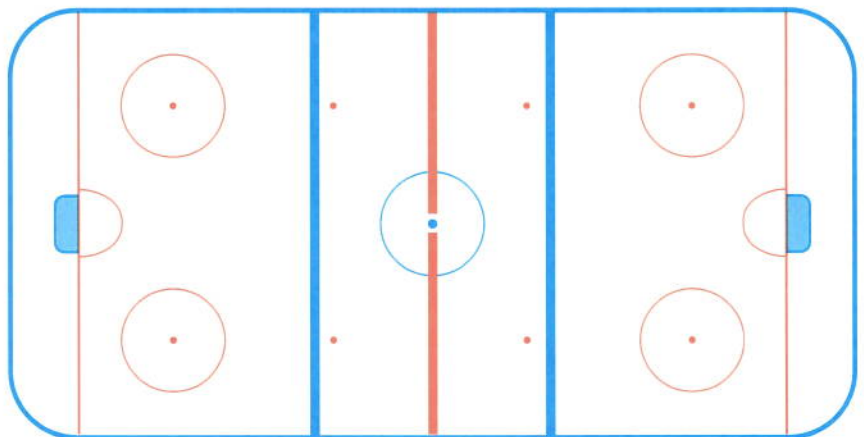
MIT AUFGABE VON TRAINER

(DRUCK -> WINTER DRUCK RAUS KOM-

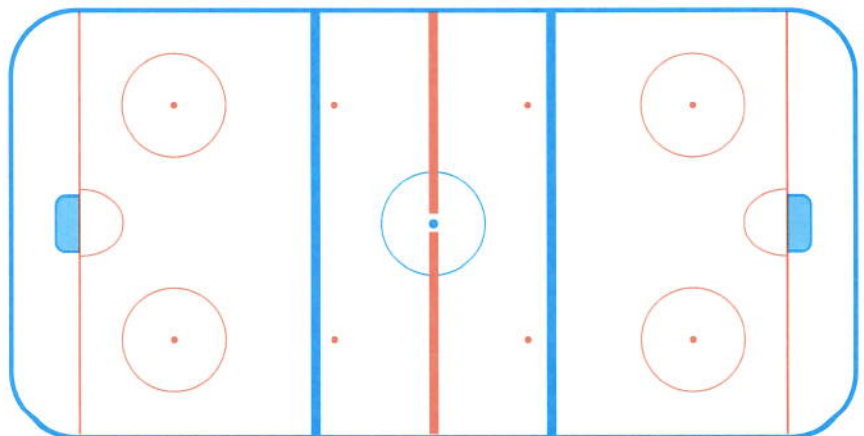
MEN -> BULLY SITUATION -> AUFBAY



6



7

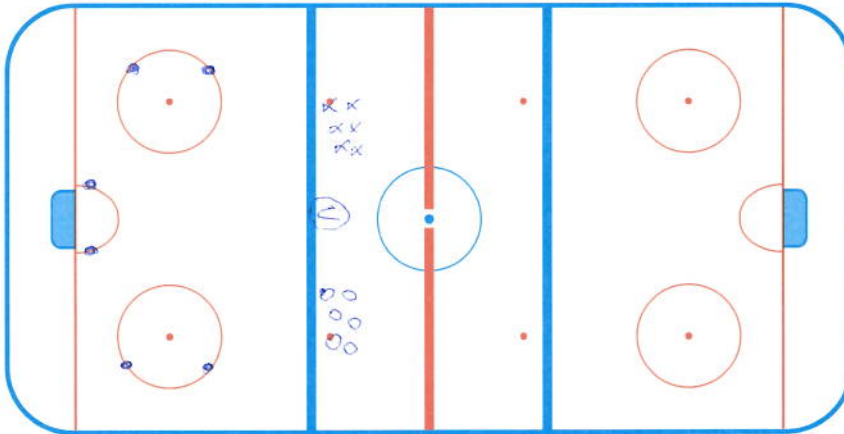


Noteringar

Datum: 30.8.2019 Tid: 13¹⁵ KLUSTEREE Ishockeyträning Nr: 3
 Plats: EISHÄLLE 15:30-18⁰⁰
 Tränare: _____

TRÄNINGSUPPSTÄLLNING

	Målvakt	Målvakt	Målvakt
1:a Femman	2:a Femman	3:e Femman	4:e Femman
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



1 Aufwärmen

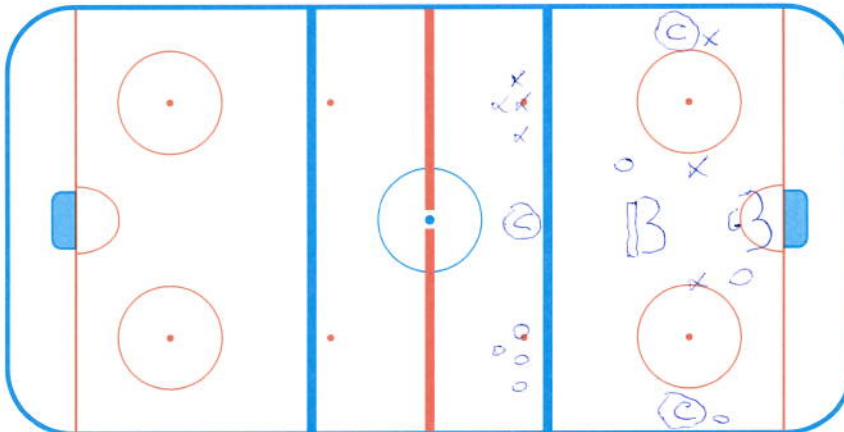
A) Spiel 2-3 ein puck durch
 Reifen von mitte ist punkt

7 min

B) 2-2 PASS durch Reifen

1 punkt 7 min

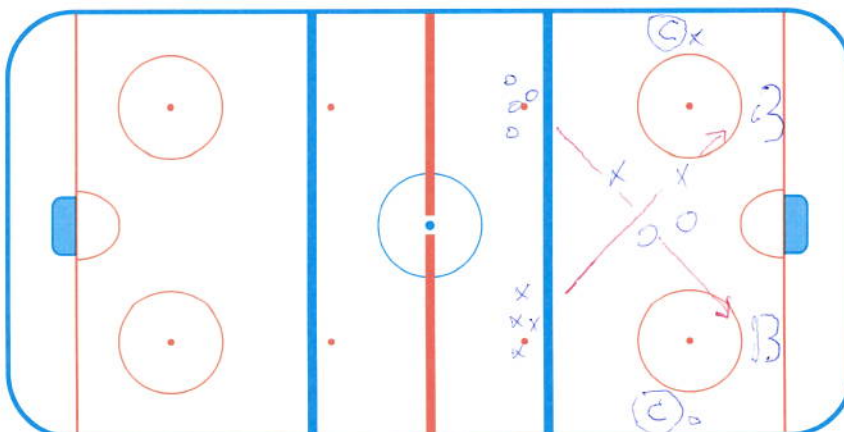
14 min



2 Spiel 2-2 TOR machen

in beide TÖRE, WANN MANNSCHAFT
 PUCK BEKOMMEN ZU ERST ZU
 JEIN JOKER (C) PASSEN.

15 min

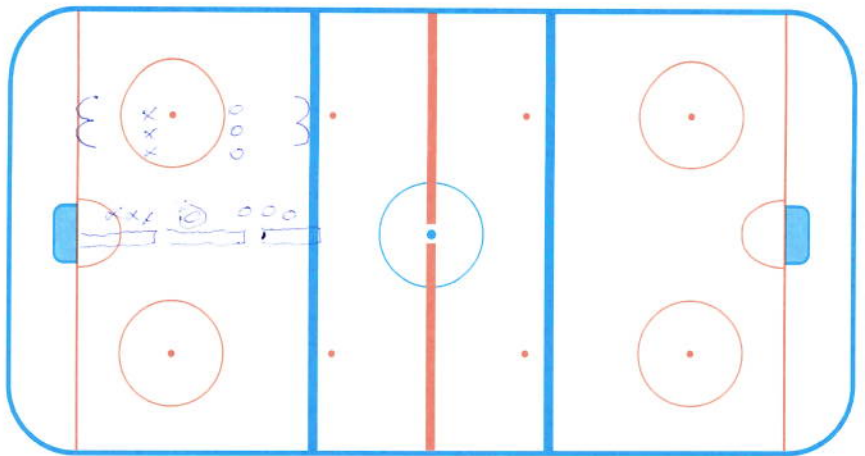


3 Spiel 2-2 TOR machen

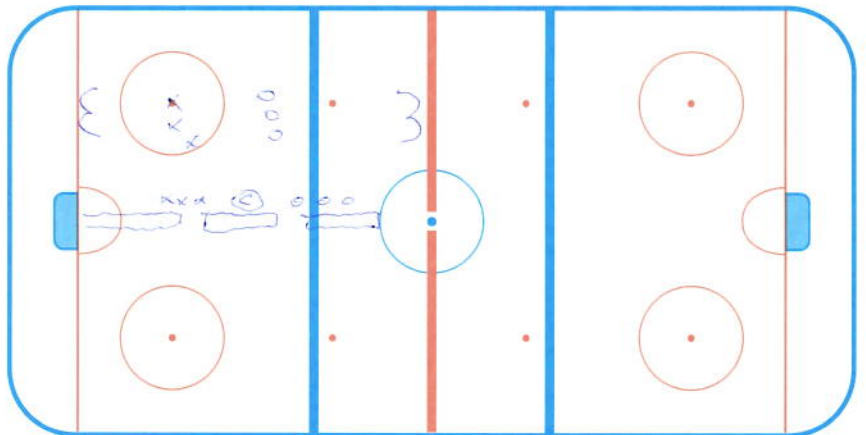
NUR IM GEGNERESCHE TOR.
 WANN PUCK GEDRIEGT ZUM
 EIGENE JOKER PASSEN

15 min

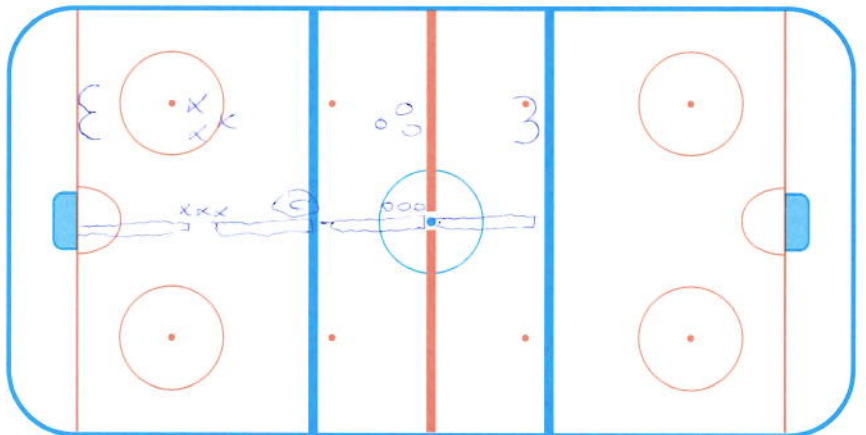
4 Spiel 3-3 10 min



5 Spiel 3-3 10 min



6 Spiel 3-3 10 min



7 Spiel 3-3 mit offseits

