

# 2021 WOCHENPLAN - U9 bis U15+

U9	U11	U13	U15 +
Montag - Freitag 16. - 20.08.2021	Montag - Freitag 16. - 20.08.2021	Montag - Freitag 16. - 20.08.2021	Montag - Freitag 16. - 20.08.2021
Treffpunkt bis 08.00 Uhr	Treffpunkt bis 07.00 Uhr	Treffpunkt bis 11:45 Uhr W. - up 15 Min.	Treffpunkt bis 13:45 Uhr W. - up 15 Min.
08:45 - 09:45 Uhr Eistraining	07:40 - 08:30 Uhr Eistraining	12:30 - 13:20 Uhr Eistraining	14:40 - 15:30 Uhr Eistraining
Pause	Pause	Pause	Pause Verpflegung
10:00 - 11:00 Uhr Verpfl.- Umziehen	08:45 - 09:45 Uhr Verpfl.- Umziehen	14:00 - 14:45 Uhr Mittagessen	17:00-18:00 Uhr Eistraining
11:15 - 12:15 Uhr Eistraining - Spiel	10:00 - 11:00 Uhr Eistraining	15:45 - 16:45 Uhr Eistraining	Pause Verpflegung
12:45 - 13:30 Uhr Mittagessen	11:30 - 12:15 Uhr Mittagessen	17:00 - 17:30 Uhr Verpfl.- Umziehen	19:10-20:00 Uhr Eis - Spiel
13:30 Uhr Ende	13:35 - 14:25 Uhr Eis - Spiel	18:10 - 19:00 Uhr Eis - Spiel	20:20-20:50 Uhr Abendessen
	14:45 Uhr Ende	19:15 Uhr Ende	21:00 Uhr Ende